



Servicios de la UNA para la población

CAMPUS
Suplemento Especial

UNA
UNIVERSIDAD
NACIONAL
COSTA RICA



Servicios de la UNA para la población

La Universidad Nacional (UNA) ofrece a la sociedad costarricense una serie de servicios, como análisis ambientales a través de laboratorios, cursos de capacitación en diferentes áreas del conocimiento, terapias físicas para personas que hayan sufrido algún accidente o enfermedad genética, atención a personas adultas mayores, asesoría a pequeñas y medias empresas y clínica veterinaria, entre otros.

El origen jurídico de la venta de servicios se desprende de la Ley de Promoción del Desarrollo Científico y Tecnológico, Ley N.º 7169, cuyo espíritu es fortalecer el ecosistema nacional de ciencia, tecnología e innovación, y crear las condiciones para que los diferentes actores sociales se vean beneficiados de la investigación científica y la innovación como motores de desarrollo económico y social del país.

Dentro de esta dinámica, las universidades públicas se convierten en un actor estratégico del ecosistema nacional de ciencia, tecnología e innovación, ya que al ser centros por excelencia de generación de conocimiento, que ha sido generado gracias a su capacidad instalada, recurso humano altamente especializado y equipo tecnológico calificado, este se puede traducir en bienes y servicios innovadores, los cuales, difícilmente, el sector socioproductivo del país puede generar por sus propios medios.

Es por eso que con el fin de fortalecer esa vinculación universidad-sociedad, la Ley de Promoción

del Desarrollo Científico y Tecnológico, según un esquema colaborativo que pretende beneficiar a todos los sectores sociales (Estado, academia y sociedad), autoriza a las universidades públicas a transferir dicho conocimiento innovador a la sociedad (sectores socioproductivos, pymes, cooperativas, asociaciones, instituciones del Estado, etc.), mediante el mecanismo de venta de servicios, para que por un lado este conocimiento altamente innovador pueda ser aprovechado por los diferentes actores sociales, y por otra parte, los recursos obtenidos se conviertan en una fuente alternativa para que las propias universidades puedan continuar financiando nuevos procesos de investigación científica y tecnológica.

Como parte de la misión de las universidades públicas, esta forma

de transferencia de conocimiento se convierte en un poderoso mecanismo de innovación social, donde las universidades ponen a disposición del país, a través de servicios y bienes tangibles, soluciones innovadoras reales a los diferentes problemas y necesidades que afronta nuestra sociedad, con el fin de contribuir a mejorar la calidad de vida y condiciones de todos sus habitantes.

La Oficina de Transferencia del Conocimiento y Vinculación Externa (OTVE) es la instancia administrativa creada por la institución para realizar el proceso de transferencia del conocimiento y vinculación con el sector socioproductivo a nivel nacional. Con este suplemento damos a conocer una muestra de los múltiples servicios que se ofrecen desde la UNA a la sociedad.



UNA
UNIVERSIDAD
NACIONAL
COSTA RICA

**Suplemento Especial
CAMPUS**
Oficina de Comunicación,
Universidad Nacional
Apartado 86-3000
Heredia, Costa Rica

Teléfonos
(506) 2277-3224 y
(506) 2237-5929

Edición digital:
www.una.cr/campus

Correo electrónico:
campus@una.cr

Directora:
Maribelle Quirós Jara

Editor:
Víctor J. Barrantes C.

Colaboración:
David Arguello Arce
Director de la Oficina
de Transferencia del
Conocimiento y Vinculación
Externa

Periodistas:
Víctor J. Barrantes Calderón,
Silvia Monturiol Fernández,
Johnny Núñez Zúñiga,
Laura Ortiz Cubero,
Maribelle Quirós Jara,
Gerardo Zamora Bolaños

Asistente editorial:
Lucía Vargas Miranda

Diseño y diagramación:
Ana Yancy Guerrero Vargas

Impresión:
GNI, Grupo Nación.



Búsqueda de contaminantes por aire, agua y suelo

3



Foto L. Ortiz

Para desarrollar su trabajo, el Laboratorio de Análisis Ambiental utiliza la documentación técnica internacional más actualizada de los organismos relacionados y trabaja, en caso de ser necesario, en alianza estratégica con otros actores tanto nacionales, como internacionales.

Sección de Agua

- ▶ Análisis fisicoquímicos y microbiológicos de calidad de agua para uso y consumo humano (Acueductos y ASADAS)
- ▶ Análisis fisicoquímicos y microbiológicos de aguas residuales, reúso y vertidos
- ▶ Análisis fisicoquímicos, biológicos y microbiológicos en cuerpos de agua superficial
- ▶ Análisis fisicoquímicos y microbiológicos en aguas de piscinas
- ▶ Análisis fisicoquímicos y microbiológicos de calidad de agua para uso y consumo humano en Establecimientos de salud

- ▶ Análisis fisicoquímicos en calidad de aguas para uso y consumo humano en rellenos
- ▶ Análisis fisicoquímicos y microbiológicos en sólidos y biosólidos

Sección Aire

- ▶ Muestreo y análisis de emisiones
- ▶ Muestreo y análisis de inmisiones
- ▶ Exposición laboral y calidad de aire interno
- ▶ Flujos de emisión de gases de efecto invernadero

Otros Servicios

- ▶ Estudios caracterización de residuos sólidos
- ▶ Estudios tarifarios
- ▶ Diseños de rutas óptimas para recolección de residuos
- ▶ Educación ambiental

Coordinador: Jorge Herrera Murillo / jorge.herrera.murillo@una.cr

Administración: Allan Quesada Esquivel / allan.quesada.esquivel@una.cr

Teléfonos: 2277-3513 / 2277-3292

El Laboratorio de Análisis Ambiental está adscrito a la Escuela de Ciencias Ambientales de la Universidad Nacional (UNA) y tiene la misión de realizar investigación aplicada y desarrollo tecnológico en el diagnóstico y solución de problemas de contaminación de aire, agua y suelo; contribuir con el mejoramiento del aprendizaje de las ciencias ambientales; dar asesoría y prestar servicios técnicos de alta especialización a instituciones públicas y empresas privadas del país; participar directamente en la formación de científicos, ingenieros, otros profesionales y técnicos en estas ramas, y coadyuvar a la difusión de estas disciplinas.

Este laboratorio cuenta con ensayos acreditados en aguas para uso y consumo humano, aguas residuales, aguas naturales, calidad del aire, emisiones en fuentes fijas y exposición laboral, desde el 10 de octubre de 2005.

Impacto de sustancias tóxicas para los seres vivos y su entorno

SERVICIOS DE LA UNA PARA LA POBLACIÓN



Foto L. Ortiz

químicas (química ambiental y química analítica) y de la salud (epidemiología, toxicología, microbiología, salud ocupacional).

La investigación del Iret-UNA en sus áreas Salud, Ambiente, Química y Diagnóstico se basa en la combinación de conceptos interdisciplinarios con un enfoque integral. En general, los proyectos de investigación y de extensión se caracterizan por la colaboración con grupos académicos dentro de la UNA y con grupos de las otras universidades estatales, así como con investigadores de otros centros a nivel internacional.

El Laboratorio de Análisis de Residuos de Plaguicidas (Larep) sirve para incorporar y resolver preguntas y conceptos químicos ambientales en este enfoque integral. Algunos aspectos importantes dentro de este enfoque se relacionan con conocer la presencia de contaminantes en el ambiente, entender su comportamiento, conocer la exposición humana u otros seres vivos y

entender sus rutas de exposición.

El Larep tiene como objetivo detectar en el campo la presencia, el comportamiento y el impacto de compuestos químicos en el ambiente y la salud humana. Además, cuenta con recurso humano formado y con amplia experiencia en el campo de análisis químicos ambientales. También, posee un moderno equipo, entre este, un cromatógrafo de gases con acoplado un detector de masas (GCMS) y con cromatografía líquida, el cual ha permitido incluir más plaguicidas y otros compuestos orgánicos como sustancias volátiles, gases a niveles bajos y mucha certeza en los análisis de muestras ambientales tales como agua, sedimento, aire, biota, sangre humana, hortalizas y otros.

Coordinador: Clemens Ruepert / clemens.ruepert@una.cr
Teléfono: 2277-3501

Uno de los retos importantes del Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas de la Universidad Nacional (Iret-UNA) es entender el efecto del uso de sustancias tóxicas tanto sobre los seres vivos, como sobre el entorno. El Iret-UNA, por su

organización, cubre un amplio campo científico en ciencias ambientales y salud humana e integra estudios de impacto ambiental y de salud con la utilización de métodos típicos de las ciencias biológicas (ecotoxicología, diversidad, ecología, entomología),



Personas adultas mayores integrantes del curso acondicionamiento físico, impartido por el facilitador Róger Marchena.

Personas adultas mayores en acción

Contribuir a la creación de una “sociedad para todas las edades” y promover el desarrollo integral y el bienestar de las personas adultas mayores es el objetivo del Programa de Atención Integral de la Persona Adulta Mayor (Paipam) del Centro de Estudios Generales de la Universidad Nacional.

Coordinado por Maribel León Fernández, académica del área social de humanidades, este Programa fomenta una nueva cultura de envejecimiento y vejez, que permita eliminar los mitos y estereotipos que inciden de manera negativa en las relaciones intergeneracionales, a través de la docencia y la extensión.

Desde 2008, y con el apoyo de facilitadores, el Programa ofrece a las personas adultas mayores diversas opciones para mantener una vida activa y satisfactoria, mediante una amplia gama de cursos libres divididos en cuatro grandes áreas: emocional, cognitiva, artístico-cultural, movimiento humano y recreación.

Para escoger:

Entre los cursos libres para personas adultas mayores destacan los siguientes: arte en relieve, bordado en cintas, bordado variado, bisutería, cardiodance, cómputo básico, country, defensa personal mayor, decoupage, dibujo y pintura,

ejercitando el uso de nuestra mente, hidroponía, inglés básico, introducción a la Biblia, manualidades variadas, muñecas de trapo, pintura decorativa, porcelana fría, *quilting*, taller de vida, tejido, telares, terapias de aprendizaje en grupo y zumba.

Requisitos:

- ▶ Ser mayor de 60 años.
- ▶ Realizar matrícula y llenar formulario de inscripción.
- ▶ Fotocopia de la cédula de identidad y de la póliza estudiantil emitida por el Instituto Nacional de Seguros.
- ▶ En el caso de los cursos de movimiento humano y recreación (baile, cardiodance, zumba, etc.) se debe presentar fotocopia de dictamen médico extendido por la Caja Costarricense de Seguro Social o de médico privado incorporado al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.

*Los cursos son anuales y gratuitos.

Más información:

Teléfono: 2277-3816 Horario de oficina: de lunes a viernes 7:30 a.m. a 12:00 md. y de 1:00 a 4:30 p.m.

Facebook: Programa de Atención Integral de la Persona Adulta Mayor

Gerenciar capacidades

Es la unidad de vínculo externo y apoyo técnico de la Escuela de Administración (EDA) de la Universidad Nacional (UNA). Hablamos del Centro de Desarrollo Gerencial (CDG), su asesoría y capacitación va desde el campo financiero y contable, hasta la perspectiva de riesgos, el área de proyectos o las habilidades blandas, por ejemplo: Seminario Inteligencia Emocional en el Servicio al Cliente, Análisis y Estandarización de Procesos, Contabilidad Básica, Excel Intermedio para Administradores, Contabilidad en la Gerencia, Especialización, Formulación y Administración de Proyectos, Gerencia de Proyectos, Seminario Gestión de Riesgos en Actualización de la Norma ISO 31000, Especialización en Gestión de Riesgos Junior y Especialización en *Coaching* Integral con énfasis en programación neurolingüística, esta última, una

de las capacitaciones de más demanda: “buscamos que la persona descubra cuáles son las herramientas que necesita para potenciar su desarrollo, y el de las personas que están a su alrededor”, explica Ana Beatriz Murillo, coordinadora del CDG.

Dichos módulos son abiertos al público, muchos de ellos gratuitos y con pocos requisitos solicitados, además desarrollados tanto en las instalaciones de la UNA, como en centros de trabajo o comunidades. Trabajadores del sector público y privado, emprendedores y empresarios componen el público meta al cual va dirigida la oferta del CDG.

Si usted desea más información, puede comunicarse a los teléfonos 2562-4096 y 2562-4098 o bien escribir al correo cdg@una.cr

Foto: CDG-UNA



ICAI: informática a su alcance

Las puertas del ICAI están abiertas al público en general; sin embargo, sus cursos están dirigidos, prioritariamente, a estudiantes y trabajadores con demandas de mercado muy concretas.

Desde hace 25 años el Instituto de Capacitación y Asesoría en Informática (ICAI) de la Escuela de Informática de la Universidad Nacional (UNA) imparte cursos que resuelven necesidades muy específicas de la población. Esto lo convierte en una oferta muy atractiva: cursos en el área de Ofimática (Office, Excel, Excel avanzado, Excel tablas dinámicas, Análisis de datos con Power Pivot y Power View, Programación de aplicaciones con Macros), Software Libre (Administrador de servidores GNU/LINUX, Web Libres y Sistema gestor de bases de datos libres), PHP (Programación Web con PHP, niveles básico, intermedio y avanzado), también aquellos relacionados con el manejo de datos como los cursos de SQL, o cursos de programación en JAVA, PYTHON y novedades como Robótica para

niños, Plataforma Arduino, Diseño y Programación de Videojuegos. Incluso, se imparten cursos relacionados con las redes y comunicaciones, lo hace la Academia CISCO, perteneciente al ICAI. Quienes completan dichos cursos están preparados para certificarse en CISCO, certificación reconocida mundialmente.

Las puertas del ICAI están abiertas al público en general; sin embargo, sus cursos están dirigidos, prioritariamente, a estudiantes y trabajadores con demandas de mercado muy concretas: "muchas personas no buscan un diplomado, un bachillerato o una licenciatura, quieren cursos que les ayuden en tareas muy puntuales de sus trabajos. Pero, además, desean que sean breves, a un precio cómodo y en horarios que se ajusten a sus trabajos,

preferiblemente en las noches o durante los fines de semana", asegura Felipe Ovares, coordinador del ICAI.

Si desea más información,

puede llamar a los teléfonos 2277-3550 y 2277-3551 o bien escribir al correo icai@una.cr Su página web es www.icai.ac.cr



Foto: ICAI-UNA

CEIC-UNA: 20 años promoviendo el bilingüismo

Con el fin de contribuir a mejorar las oportunidades laborales y de superación de la población, el Centro de Estudios en Idiomas Conversacionales (CEIC) de la Escuela de Literatura y Ciencias del Lenguaje de la Universidad Nacional ofrece cursos de inglés conversacional desde hace más de 20 años.

Y es que la necesidad de contar con personal bilingüe se ha acrecentado en las últimas décadas, debido al gran número de empresas extranjeras que deciden tomar a

Costa Rica como el país idóneo para ubicar sus negocios. El CEIC, caracterizado por la calidad, excelencia y profesionalismo de sus docentes, ofrece respuesta a muchas personas que ven en el manejo de idiomas una oportunidad para ampliar su formación y superarse.

Es por eso que se ofrecen cursos para todas las edades: niños y niñas, adolescentes, personas adultas y adultas mayores, en modalidades regulares e intensivas y con horarios y costos accesibles.

Los cursos

- **Niños (8 a 12 años)**

3 horas semanales

Costo ₡50.000 (por bimestre) (no incluye texto)

- **Regulares (13 años en adelante)**

5 horas semanales

Programa completo: 2 años y 6 meses

Costo: ₡80.000 (por bimestre) (no incluye texto)

- **Intensivos**

Programa completo: ocho meses (5 módulos)

Costo: ₡160.000 por módulo (incluye texto)

- **Empresas / Colegios:**

Por medio de convenios

**El CEIC no cobra matrícula y el proceso de inscripción se realiza cinco bimestres al año.

Más información:

www.literatura.ac.cr

Teléfono: 2562-4045 /

facebook.com/cursosingles.heredia/

Foto: Cortesía Ceic

El bilingüismo, también, se promueve a través de convenios con empresas privadas que apuestan por la capacitación de sus colaboradores, como es el caso de *Boston Scientific*, entre otras compañías beneficiadas.

Asimismo, hay convenios con colegios, donde se brinda formación extracurricular a jóvenes estudiantes. Entre los colegios que se han acogido a esta modalidad destacan

el Técnico Profesional de Mercedes Norte de Heredia, el Redentorista en Alajuela, el CTP de Atenas y el Centro Educativo Niño Jesús de Belén, en Heredia.

Al concluir cada curso, los estudiantes reciben un certificado reconocido por el Servicio Civil. Coordinado por la académica Mayra Loaiza Berrocal, el CEIC forma, actualmente, 900 estudiantes por bimestre, aproximadamente.



Propagación de especies *in vitro*

Con el objetivo de propagar especies vegetales para proveer de material seleccionado y sano a productores y público en general, el Laboratorio de Biotecnología Forestal del Instituto de Investigación y Servicios Forestales de la Universidad Nacional (Inisefor-UNA), utiliza técnicas *in vitro* para mejorar los sistemas de producción de las especies y producir material sano y seleccionado para la venta.

Dentro de los servicios brindados destacan los siguientes:

- ▶ Asesorías en el establecimiento de laboratorios de cultivo de tejidos vegetales.
- ▶ Investigación en propagación *in vitro* de especies vegetales.
- ▶ Venta de medios de cultivo.

▶ Especies forestales, ornamentales, medicinales, frutales y agrícolas producidas *in vitro*, en frasco de cultivo.

▶ Especies forestales, ornamentales, medicinales, frutales y agrícolas producidas *in vitro*, aclimatadas.

▶ Cursos de capacitación y entrenamientos en técnicas de cultivo de tejidos vegetales.

Investigadoras:

Ana Hine Gómez/ ana.hine.gomez@una.cr

Alejandra Rojas Vargas/ alejandra.rojas.vargas@una.cr

Teléfonos:

2562-4606/2562-4600



Foto L. Ortiz

UNA oportunidad para jóvenes con discapacidad

La UNA, en alianza con el Consejo de la Persona Joven, promueve la inclusión laboral de jóvenes con discapacidad.

El curso «Formación por competencias básicas vinculadas al mundo del trabajo (habilidades blandas) para jóvenes con discapacidad», impartido por la Maestría en Pedagogía del Centro de Investigación y Docencia en Educación de la Universidad Nacional (Cide-UNA) —con financiamiento del Consejo de la Persona Joven (CPJ) del Ministerio de Cultura y Juventud— contribuye a la inclusión laboral y social de esta población.

En el marco de la igualdad de oportunidades y mediante una propuesta pedagógica práctica y participativa, el curso facilita a las personas participantes herramientas para promover sus derechos humanos y su inclusión en el mundo laboral, así como el fortalecimiento de su autonomía e independencia.

Con una duración de dos meses y medio, la formación comprende cinco módulos con sus correspondientes objetivos, a saber: reconocerme como persona joven con derechos, deberes y un proyecto de vida; relacionándome con mi entorno inmediato y mediato; vinculándome con el mundo del trabajo;

desempeñándome efectivamente en el mundo del trabajo, y reflexiono y analizo los conocimientos y experiencias adquiridos para tomar decisiones a futuro.

A través de estas sesiones, grupos de 25 personas jóvenes con

edades comprendidas entre 18 y 35 años pasan desde la identificación de sus propias competencias y habilidades, hasta el conocimiento de las oportunidades de educación y del mundo del trabajo.

Aparte de prepararse en

“habilidades blandas” —competencias sociales como comunicación, trabajo en equipo, liderazgo y autoestima— muy valoradas en el mercado laboral, las personas participantes conocen sobre la legislación que protege sus derechos y tienen la posibilidad de realizar una pasantía en un ambiente laboral real.

Algunas de las empresas donde estos jóvenes han realizado pasantías son Popular Pensiones, Etipress, la Municipalidad de Desamparados, Taco Bell, hogares de ancianos, Clínica de Tibás, Micitt y el CPJ.

Gracias a la alianza entre la UNA y el CPJ se ha impartido el curso de habilidades blandas a grupos de personas con discapacidad en San José, Pérez Zeledón, Cartago, Santa Cruz, San Ramón, Heredia, Desamparados y, actualmente, en Puntarenas, donde se continúa esta formación para el trabajo y la vida en beneficio de jóvenes con discapacidad.

Más información:

Maestría en Pedagogía del Cide teléfono 2277-3479



Foto: Maestría en Pedagogía Cide-UNA

Veinticinco jóvenes se graduaron del curso «Formación por competencias básicas vinculadas al mundo del trabajo para jóvenes con discapacidad», el 8 de abril pasado en el Centro Cívico para la Paz, en La Capri, Desamparados.



Foto: Nancy López Mora

Fortalecimiento institucional y comunal

El proyecto Germinadora desarrolla cursos para la elaboración de ideas de proyectos y organización, así como procesos de seguimiento de los emprendimientos.

El proyecto Germinadora surgió en la región Brunca desde el 2010, por solicitud de las cooperativas de la zona, para capacitar a las comunidades de los cinco cantones del sur-sur: Corredores, Golfito, Osa, Buenos Aires y Coto Brus. El proyecto se realiza en coordinación con instituciones y organizaciones de dichos cantones. Además, desarrolla cursos para la elaboración de ideas de proyectos y organización, así como procesos de seguimiento de los emprendimientos, por medio de

un convenio marco de cooperación.

El proyecto ofrece servicios de capacitación y alfabetización empresarial, para lo cual se trabaja en propuestas sociales-comunales, así como iniciativas individuales o colectivas. Al mismo tiempo, brinda seguimiento para el desarrollo y encadenamiento de las empresas.

A los pobladores de la zona se les capacita en el desarrollo de ideas productivas mediante perfiles de

proyecto y formación organizacional. A la vez, contribuye a generar condiciones para el desarrollo organizacional, empresarial asociativo y comunitario en las zonas fronterizas, costeras y en población en condición de pobreza. El beneficiario plantea, desarrolla, mejora su propuesta o idea de proyecto, mediante una práctica organizacional real para el trabajo y encadenamiento a nivel local y regional.

Información de contacto:

Ana Gabriela Gamboa Jiménez
Sede Región Brunca, Campus
Pérez Zeledón
Tel: 2277-3738

Correos: ggamboa@una.
cr, proyectogerminadora@gmail.
com

Facebook: Germinadora
Empresarial

Al lado del pequeño y mediano empresario

Son más de 15 años liderando iniciativas que han permitido mejorar las condiciones de competitividad de muchos costarricenses y sus familias.

Es el Proyecto de Formación continua de capacidades competitivas de micro, pequeñas y medianas empresas (FOCCO MIPYMES), perteneciente a la Escuela de Economía de la Universidad Nacional (UNA). Su oferta es amplia: diagnosticar las necesidades esenciales de las mipymes para el mejoramiento de su posición competitiva, elaborar módulos de capacitación en áreas estratégicas para su crecimiento, tales como la gestión empresarial (ordenamiento de costos), la comercialización y el mercadeo, el uso de tecnologías e innovación, la

interpretación de la coyuntura económica, y la formalización jurídica y tributaria. También, FOCCO MIPYMES se ocupa de asesorar a las empresas y organizaciones en la toma de decisiones en materia económica, contribuir con la formalización de las mipymes que forman parte del parque empresarial y elaborar lineamientos de política pública que apoyen el mejoramiento continuo de las empresas en Costa Rica.

Como su nombre lo dice, el micro, pequeño y mediano empresario compone el segmento al cual se



Foto: Foccomipymes

dirigen las capacitaciones impartidas por FOCCO MIPYMES. Son más de 15 años liderando iniciativas que han permitido mejorar las condiciones de competitividad de muchos costarricenses y sus familias.

Si usted desea más información puede llamar al teléfono 2562-4142 o bien escribir al correo eseuna@una.cr También, acceder al sitio web www.economia.una.ac.cr

Atención a todo galope

Se efectúan procedimientos especializados como cirugías ortopédicas, operaciones de tejidos blandos, abdomen, vías aéreas altas y tracto reproductivo, entre otros.

El Hospital de Equinos de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Nacional (UNA) incorpora nuevas tecnologías en la atención clínica de caballos y se coloca a la vanguardia en procedimientos quirúrgicos en la región. A la vez, da un salto cualitativo en la medicina equina, al incorporar procedimientos clínicos de última generación para la atención de caballos. Tales procedimientos le permiten a un personal capacitado mejorar la atención en cirugías, medicina interna, ortopedia, odontología, oftalmología, diagnóstico de imágenes, terapias regenerativas y exámenes de laboratorio clínico.

Las instalaciones del hospital comprenden áreas para realizar imágenes diagnósticas por medio de ultrasonido, endoscopia, gastroscopia, laparoscopia y rayos X. A la vez, se efectúan procedimientos especializados como cirugías ortopédicas, operaciones de tejidos

blandos, abdomen, vías aéreas altas y tracto reproductivo, entre otros. Actualmente, existen 12 cuadras para el internamiento de animales.

El hospital ofrece servicios quirúrgicos avanzados como cirugía mínimamente invasiva (artroscopia articulación), tenoscopia (vainas

sinoviales), bursoscopia (bursas) y sinoscopia (senos paranasales) y reparación de fracturas, entre otras. Además, ofrece el diagnóstico y manejo de claudicaciones (cojeras o renqueras), diagnósticos de histopatología, parasitología, bacteriología, micología, análisis clínico, inmunología y virología.

Coordinador:

Dr. Juan Manuel Estrada Umaña
8883-1313, correo: juan.estrada.umana@una.cr

Teléfonos Hospital:

(506)2260-5043 y 2562-4531

Correo electrónico:

hospitalequino@una.cr

Facebook:

Hospital Equino, UNA, CR

Página Web:

www.hospitalequino.una.ac.cr



Foto: Nancy López Mora

Actividad física para superar discapacidad

Desde 2003 el proyecto atiende a personas con discapacidades adquiridas tales como trauma cráneo encefálico, parkinson, derrame cerebral o quienes han sido operados de algún tipo de tumor o enfermedad.

El programa Actividad Física Adaptada, Salud y Discapacidad (Afisadis) tiene como fin promover la salud y calidad de vida de las personas con discapacidad, como un derecho y un medio para la participación social; se ubica en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional (Cimehcavi-UNA). Este programa desarrolla, orienta y divulga la Actividad Física Adaptada (AFA) dirigida a la población, para promover la salud en igualdad de oportunidades, y se respeta la diversidad de la población con discapacidad.

Para poder trabajar en cada actividad, los estudiantes y voluntarios reciben capacitación para desempeñarse con cada población y con los diferentes módulos de actividad física adaptada.

Desde 2003 el proyecto atiende

a personas con discapacidades adquiridas tales como trauma cráneo encefálico, parkinson, derrame cerebral o quienes han sido operados de algún tipo de tumor o enfermedad, las cuales les impide llevar una vida normal.

Cada paciente debe ser previamente valorado, con el fin de conocer el agente externo que provocó su discapacidad, así como identificar el nivel de capacidad en el que se encuentra. Finalizada esta entrevista se inicia la terapia acuática, siempre y cuando la persona no tenga alguna contraindicación médica. Al final de las terapias se procura que la persona y sus familiares tengan una mejor calidad de vida, en vista de que la lesión no se puede regenerar por completo.

El planeamiento y las adaptaciones se realizan dependiendo de un diagnóstico previo de cada usuario

ya sea para natación, estimulación motriz o estimulación temprana.

Coordinador/a del programa

María Antonieta Ozols Rosales, correo mozols6@gmail.com

Sitio web: <https://www.ciemhcavi.una.ac.cr/index.php/afisadis>

Número de teléfono: 2562-4785 / 8336-9394



Foto: Afisadis