Oficina de Comunicación, Universidad Nacional

# CAMPUS

Año de las Universidades Públicas por la conectividad como derecho humano universal
2021 Bicentenario de la Independencia de Costa Rica

OCTUBRE, 2021

Fotos Sadith López Cortés

# Científicos de la UNA anticipan ruta de la ceniza volcánica

Frente a una erupción volcánica en el país, investigadores de la Escuela de Química de la Universidad Nacional lograrían determinar con exactitud dónde y cuándo caerá la ceniza hasta con una hora antes de su llegada. Esta información permitiría salvaguardar la salud de las personas y animales, proteger cultivos y emitir alertas para la seguridad aérea.

PÁGINA 5

## DEDICAN NUEVA ESPECIE
### de árbol al bicentenario

Una especie encontrada en el proyecto Balsa Inferior, en San Ramón de Alajuela, y a la que se bautizó como *Plinia costaricensis* rinde homenaje al bicentenario de la independencia.

PÁGINA 4

## LA VEJEZ
### no es una enfermedad

La posición de la OMS de que la respuesta de salud pública debe ser integral, contradice su posición de incluir la vejez en la Clasificación Internacional de Enfermedades, a partir del 2022.

PÁGINA 7

## LAS RELACIONES INTERNACIONALES
### en el bicentenario

Como hace 200 años, una sociedad costarricense con profundas divisiones internas se enfrenta a la realidad de un mundo tan complejo y convulso como el de ese entonces.

PÁGINA 10

## Agenda

**SETIEMBRE**

VIERNES 1

- Día internacional de las personas de edad.

SÁBADO 2

- Día internacional de la no violencia.

LUNES 11

- Período para que las facultades, centros, vicerrectorías y Rectoría realicen el proceso de integración de la segunda modificación de los planes operativos anuales 2021 (finaliza el 22 de octubre)
- Cobro de matrícula sin recargo, II ciclo 2021 (finaliza el 22 de octubre).

VIERNES 15

- Día internacional de las víctimas de desapariciones forzadas.

DOMINGO 17

- Día internacional de la erradicación de la pobreza.

LUNES 18

- Cobro de matrícula sin recargo, III trimestre y III cuatrimestre (finaliza el 11 de noviembre).

JUEVES 21

- Evaluación del desempeño docente correspondiente al III trimestre y cuatrimestre (finaliza el 25 de octubre)
- Evaluación del desempeño docente II ciclo (finaliza el 5 de diciembre)

LUNES 25

- Cobro de matrícula con 10% de recargo, II ciclo (finaliza el 5 de noviembre)

Foto J. Núñez

## Primer Canopy universitario

Con el fin de que los estudiantes de la carrera de Turismo del Campus Sarapiquí de la Universidad Nacional (UNA) conozcan y dominen la técnica de algunos deportes de aventura que se ofertan en la región, recientemente se inauguró el primer canopy dentro de un recinto universitario estatal. Leiner Carrillo, responsable del área de Promoción Estudiantil del Campus Sarapiquí, explicó que este canopy se compone de cuatro cables que tienen una distancia de 40 y 30 metros de largo y a futuro se contará con dos líneas más, una de 20 y otra de 100 metros, así como un Tarzan Swing y cuerdas bajas.

## Artesanos de Guaitil incursionan en el inglés

Conocer y desarrollar destrezas comunicativas en el idioma inglés permitirá a un grupo de artesanos de la comunidad de Guaitil, en San Cruz de Guanacaste, comunicarse mejor y ofrecer sus productos a los turistas extranjeros que visitan la zona. El Centro Mesoamericano de Desarrollo Sostenible (Cemede) de la Universidad Nacional (UNA) realizó la actividad denominada: "Plan de Desarrollo de Destrezas Comunicativas del Idioma Inglés para Personas trabajadoras de la Artesanía de la Comunidad de Guaitil, Santa Cruz". Dicho plan se diseñó a partir de las necesidades, deseos y carencias de la comunidad participante, razón por la cual los materiales utilizados en cada clase son auténticos y se crean semana a semana, de acuerdo con el análisis de las necesidades.

## ¡Todo sobre las mascotas!

Cuidados a las mascotas, primeros auxilios veterinarios e inclusión de los animales en la gestión de riesgo de desastres fueron los temas de las tres sesiones del curso virtual "Aprendo, cuido y respeto a los animales", dirigido principalmente a personas adultas mayores, que organizó el Programa de Atención Integral a la Persona Adulta Mayor de la Universidad Nacional (Paipam-UNA).

Se trató de un curso-taller impartido por Nancy Astorga Miranda, médica veterinaria de la Escuela de Medicina Veterinaria de la UNA, los días 16, 23 y 30 de septiembre de 9 a 11 a.m.

El curso forma parte del aprendizaje integral que promueve el Paipam y responde a la importancia que tienen las mascotas para muchas personas adultas mayores.

## Modernas instalaciones para Pérez Zeledón

Dentro de poco el Campus Pérez Zeledón de la Universidad Nacional (UNA) contará con un nuevo edifico académico-administrativo de tres niveles. Cindy Palacios, directora ejecutiva de ese campus, comentó que se trata de un proyecto de 3.825 metros de construcción, donde habrá aulas, oficinas de Vida Estudiantil, laboratorios de idiomas y de informática, biblioteca, una sección para la administración y la soda comedor, así como obras complementarias de parqueos y plazoletas, entre otras. La obra, construida acorde con las necesidades de los estudiantes, se estaría entregando de forma oficial por la empresa constructora a mediados de 2022.

Foto: Empresa constructora Volio y Trejos, asociados.

## Sede Interuniversitaria de Alajuela izó Bandera Azul

Recientemente, la Sede Interuniversitaria de Alajuela (SIUA), integrada por las cinco universidades estatales adscritas al Consejo Nacional de Rectores (Conare), recibió en sus 14 años de trayectoria la primera Bandera Azul Ecológica en la categoría Cambio Climático. La iza de la bandera se realizó en las afueras del campus universitario, en compañía de autoridades universitarias, estudiantes, personal académico y administrativo, así como representantes del área de gestión ambiental de la SIUA. Roberto Rojas, coordinador académico de la sede, expresó su satisfacción por el reconocimiento logrado y reconoció el esfuerzo de las cinco universidades estatales que durante más de un año realizaron un arduo trabajo que culminó con la entrega del galardón. Ahora la tarea que sigue es mantener el reconocimiento año a año, en pro del medio ambiente.

Foto J. Núñez

UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

**CAMPUS**
Octubre 2021/
Año XXXIII N.° 335
Oficina de Comunicación,
Universidad Nacional
Apartado 86-3000
Heredia, Costa Rica

**Teléfonos:**
(506) 2277-3224 y
(506) 2237-5929

**Edición digital:**
www.unacomunica.una.ac.cr
Correo electrónico:
campus@una.cr

**Directora:**
Maribelle Quirós Jara
**Editor:**
Víctor J. Barrantes C.
**Periodistas:**
Víctor J. Barrantes Calderón, Silvia Monturiol Fernández, Johnny Núñez Zúñiga, Laura Ortiz Cubero, Maribelle Quirós Jara,Gerardo Zamora Bolaños

**Asistente editorial:**
Ana Lucía Vargas Miranda
Andrea Hernández Bolaños
**Diseño y diagramación:**
Diseño, Grupo Nación
**Impresión:**
GNI, Grupo Nación

SELLO DE GARANTÍA COLEGIO DE PERIODISTAS DE COSTA RICA

# ¿Cómo manejar la ansiedad generada por la pandemia?

**Sylvia Monturiol F. /CAMPUS**
smonturi@una.cr

Foto con fines ilustrativos.

"El mayor impacto en la salud mental que hemos tenido con la llegada de la pandemia al país ha sido esa restricción sanitaria del aislamiento social. Somos una cultura del beso, del abrazo, de la cercanía y esas muestras de afecto nos ayudan a lidiar con la adversidad", afirmó la psicóloga Ana Yancy Ugalde, del Departamento de Orientación y Psicología de la Universidad Nacional (DOP-UNA), quien participó, el pasado el 6 de julio pasado, en el foro virtual Reflexiones en tiempos de COVID-19: La ansiedad, emoción incomprendida.

Realizado en el marco de un ciclo de foros impulsado desde la Rectoría y la Rectoría Adjunta de la UNA, como parte de la campaña "UNÁmonos contra la covid-19", este foro gratuito tuvo el objetivo de reflexionar sobre la ansiedad en el contexto de la pandemia y exponer técnicas para su manejo adecuado.

En esa dirección, Ugalde—con amplia experiencia como psicoterapeuta en el Departamento de Orientación y Psicología de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil—destacó la importancia de la cercanía con otras personas, ya que en ella encontramos recursos, apoyo, escucha, sentido de pertenencia y sensación de arraigo, entre otros elementos que nos ayudan a afrontar situaciones difíciles.

Incluso—dijo—muchas veces los otros nos dan consuelo y hasta podemos resolver problemas cuando compartimos las situaciones que estamos viviendo.

Para Ugalde, con la separación física se nos abrió una herida a nivel emocional y una herida en la psique. Aunque aclara que se entiende que el aislamiento social tiene como propósito protegernos para evitar contagios, lamentablemente tiene consecuencias que estamos viendo con el aumento de trastornos emocionales como ansiedad y depresión.

Las evidencias están a la vista. Así lo confirma el estudio sobre el impacto de la pandemia en la salud mental de la población costarricense, realizado por la Universidad Estatal a Distancia (UNED) y la Universidad Nacional (UNA), donde se determinó que antes de la llegada de la pandemia, el 13.8% de la población costarricense presentaba síntomas de ansiedad, mientras que para diciembre de 2020—a nueve meses de estar conviviendo con el covid-19—el 43.7% de la población del país ya presentaba sintomatología asociada con ansiedad generalizada.

El estudio determinó, además, que más de la mitad de la población costarricense no tenía la resiliencia para lidiar con los cambios que estábamos viviendo, lo cual significa—subrayó la psicóloga—que los recursos emocionales y de afrontamiento que veníamos utilizando desde antes de la pandemia, no estaban resultando suficientes y adecuados para lidiar con la adversidad.

### Diversas estrategias

La ansiedad es una reacción a un estímulo o a una situación real o imaginaria que la persona interpreta como peligrosa. Se trata de reacciones que nuestro cerebro empieza a activar cuando estamos ante una situación que nosotros interpretamos como peligrosa.

Es por eso que entre las diversas estrategias para afrontar la ansiedad, destacan aquellas dirigidas a potenciar la actividad racional, como por ejemplo, una serie de preguntas diseñadas para activar esa parte del cerebro; o sea—explica Ugalde—para decirle al cerebro: "no reaccione emocionalmente, empiece a controlar lo que está pasando, piense desde la lógica, desde el pensamiento racional y no actúe desde la emoción".

En ese sentido, recomienda que ante alguna situación donde anticipemos un peligro, nos hagamos preguntas como las siguientes: ¿de qué me sirve pensar de ese modo? ¿qué pruebas tengo de que esto va a suceder como lo estoy pensando? ¿existen otros ángulos desde los que puedo ver esta situación para sentirme más tranquilo? ¿hay algo que puedo hacer para sentirme mejor o para enfrentar esta situación?

Otro tipo de preguntas nos permitirán identificar recursos internos, aquellos que tenemos dentro y hemos ido construyendo a través de nuestra historia de vida. Algunas de estas preguntas son: ¿cuáles recursos internos me producen sensación de seguridad, confianza, bienestar?, ¿cuántas veces he sido capaz de superar obstáculos?, ¿dónde he encontrado la fuerza cuando he enfrentado adversidades antes?

"Ahí nos damos cuenta cómo pudimos remar en la tempestad", subraya la psicóloga.

### La hormona de la calma

Las hormonas también tienen un rol fundamental en la salud mental. El cortisol tiene que ver con el estrés y la adrenalina con momentos de ansiedad intensa; ambas nos van a activar el modo de defensa o huída.

Pero nuestro organismo, que es sabio y muy sofisticado—destaca la especialista de la UNA—también secreta la oxitocina, que cuando se libera nos lleva a estar apegados a otros, a entregarnos con empatía, a acercarnos a los otros con compasión, a ser generosos. Es la hormona que se libera con el enamoramiento. "Necesitamos mucho la oxitocina en este momento cuando tenemos tanto dolor y tanta angustia con la situación que estamos viviendo. Es la hormona de la calma", subraya.

Para tener disponible la oxitocina, se puede acudir a estrategias como las siguientes:

**-Abrazar / contacto físico-** Calma nuestro ritmo cardíaco y estabiliza la presión arterial, reduce el dolor de sentirse excluido.

La psicoterapeuta recomienda a quienes viven acompañados, en esta época de restricción, abrazar a los que están cerca, así como sentarse con ellos a ver un programa de televisión o incluso ver imágenes con el otro por celular. "Si logramos conectar, si las relaciones en la familia lo permiten, y es importante buscar ese recurso".

**-Conectar emocionalmente en chat y otros medios.** Conectemos emocionalmente en los chat y en reuniones en video con la familia. Hay que reírse un poco, hay que recordar cosas. No nos podemos visitar, pero podemos mirarnos a través de las pantallas, escucharnos en el teléfono.

**-Practicar relajación.** Está muy difundida la práctica de la relajación lo que es importante porque con ella fomentamos un modo óptimo de estar en el mundo y con nosotros mismos.

**-Acariciar a la mascota.**

**-Cobijarse con mantas suaves.** Si nos sentimos agobiados, podemos arroparnos un rato con una manta suave o una almohadita y esperar a que nuestro sistema por sí solo nos pueda ir regulando.

**-Ejercicio.** Libera endorfinas que son analgésicos naturales, así que si nos ejercitamos vamos a tener una especie de inyección de bienestar.

Es importante reflexionar acerca de cuáles estrategias estamos utilizando, así como cuáles son aquellas que hemos dejado de lado debido al agobio del día a día y podríamos retomar para mejorar nuestra salud mental.

# Científicos dedican nueva especie de árbol a bicentenario de la independencia

La especie *Plinia costaricensis* rinde homenaje al bicentenario de la independencia del país. Se encontró en el proyecto hidroeléctrico Balsa Inferior de la Compañía Nacional de Fuerza y Luz.

**Laura Ortiz C. /CAMPUS**
lortiz@una.cr

A principios de 2020 el ingeniero forestal Erick Hernández, encargado del control de vegetación en el sistema de distribución del proyecto Hidroeléctrico Balsa Inferior de la Compañía Nacional de Fuerza Luz (CNFL) ubicado en Bajo Rodríguez de San Ramón de Alajuela, realizaba sus labores cotidianas cuando observó un fruto que le pareció particular. "Parte del mantenimiento que se hace es podar los árboles que están próximos a las líneas eléctricas, con el fin de evitar interrupciones en el servicio. Cuando iba por ese sector me encontré este árbol que estaba con frutos; me llamó la atención porque nunca lo había visto, tomé una muestra y lo envié al Herbario Juvenal Valerio Rodríguez para que ellos me ayudaran a identificarlo".

A partir de este momento, los investigadores Maynor Carranza Varela y Pablo Sánchez Vindas se dieron a la tarea de identificar esta especie. "Iniciamos un proceso de consulta con los compañeros, en este caso con Pablo, consultas en línea y herbarios de Mesoamérica, el Caribe y la Amazonía, de manera que fuéramos vislumbrando, cuál especie podría ser, porque supusimos que era una especie conocida, pero teníamos que hacer el proceso de descarte", afirma Carranza.

Con base en las características de la planta, los investigadores se dan cuenta de que es del género *Plinia*. "En este caso tenemos la semilla divida en dos cotiledones; es decir, que es del género *Plinia*, hay más de 50 especies en América, todas hay que revisarlas, ahora que tenemos la posibilidad de hacerlo por internet, e incluso pedir algunos ejemplares", explicó Sánchez.

Luego de varios meses de estudio, y saber que es una especie nueva, se le asigna un nombre. "Comenzamos a buscar si existía una *Plinia* con nombre de Costa Rica, y como no existe, decidimos dedicársela al país en conmemoración de la celebración del bicentenario de su independencia (1821-2021) y por eso la llamamos *Plinia costaricensis*", explicó Carranza.

### Similar al mango

La floración de este árbol se da entre abril y junio y sus frutos se observaron en los meses de julio y agosto. Hasta el momento, esta es una especie endémica para el país, conocida únicamente en la localidad de Bajo Rodríguez en San Ramón, principalmente al margen del río Balsa, donde se ubica el Proyecto Hidroeléctrico Balsa inferior.

Sus frutos son comestibles y en su hábitat serían consumidos por zarigüeyas o zorros pelones, guatusas, saínos, ardillas, viuditas o tangaras azules, yigüirros, sargentos, y mariposas de diversas especies que se alimentan de frutos en descomposición.

"Este fruto tiene un sabor semejante al mango y tiene mucho potencial para que pronto esté en los mercados, como su primo *Plinia edulis* de Brasil. Eso es lo que la UNA, en conjunto con la CNFL, van a investigar para buscar cómo fitomejorarlo y poderlo comercializar", detalló Sánchez.

Para Roy Guzmán, director de Estrategia y desarrollo de negocio de la CNFL, este tipo de sinergias entra la academia y una empresa pública del Estado permite agregar valor a las actividades que desarrollan ambas instituciones. "La CNFL desde que planificó la construcción de esta planta hidroeléctrica y otra que se denomina Daniel Gutiérrez, que está aguas arriba en la cuenca del río Balsa, se planteó la necesidad de resguardar los sectores aledaños a la cuenca con el fin de proteger el recurso hídrico, que es con el cual generamos energía eléctrica y nos permite satisfacer la demanda de nuestros clientes. El haber encontrado una especie endémica, nos permite darle a la sociedad no solamente la posibilidad de conocer una especia nueva, sino también poner a disposición de la sociedad costarricense, a través de este tipo de investigaciones de la Universidad Nacional, el potencial que tiene esta zona de nuestro país y su protección por parte de la CNFL".

Para la regente ambiental de esta planta hidroeléctrica, Marianela Barquero, este sitio se vuelve un punto importante para el desc ubrimiento de nuevas especies. "Aquí convergen cuatro zonas de vida, por lo que se vuelve un nicho muy rico para encontrar especies que vemos en la vertiente Atlántica y la vertiente Pacífica, los cambios en la temperatura, los suelos y la dispersión de semillas por parte de las especies nos permiten estos movimientos".

Carranza afirmó que están trabajando en la publicación de dos nuevas especies en la misma zona.

Foto L. Ortiz

Los investigadores Maynor Carranza Varela y Pablo Sánchez Vindas del Herbario Juvenal Valerio Rodríguez, de la UNA, identificaron el árbol que hoy lleva el nombre Plinia costaricensis.

Obtendrá una pensión adicional que complementará la pensión básica del régimen al que pertenece.

La pensión del Régimen Obligatorio de Pensión Complementaria (ROP), le permitirá cubrir aproximadamente entre un 15% y 20% de su último salario.

Cada trabajador recibe según sus aportes, lo que hace al sistema complementario de pensiones justo y sostenible.

El sistema de pensiones complementarias le permitirá disfrutar con mayor bienestar su jubilación.

Elija Vida Plena, la operadora especialista en pensiones.

Dirección: San José, Avenida Central del Museo Nacional
300 mts. al este, edificio esquinero.
Línea telefónica gratuita 800-848-2667
e-mail: afiliado@vidaplena.fi.cr
8314-2075 / www.vidaplena.fi.cr

VIDA PLENA
Operadora de Pensiones

# Científicos de la UNA anticipan ruta de la ceniza volcánica

Frente a una erupción volcánica en el país, investigadores de la UNA lograrían determinar con exactitud dónde y cuándo caerá la ceniza hasta con una hora antes de su llegada. Esta información permitiría salvaguardar la salud de las personas y animales, proteger cultivos y emitir alertas para la seguridad aérea.

**Laura Ortiz C./CAMPUS**
lortiz@una.cr

Foto José Pablo Sibaja Brenes

Imagen de dispersión de la erupción del volcán Rincón de la Vieja, 28 de junio 2021.

¿Si uno de nuestros volcanes entrara en erupción, sabríamos hacia dónde se iría la ceniza y cómo afectaría a las poblaciones? Gracias a la iniciativa Modelo de dispersión de contaminantes en el aire, desarrollada por el Laboratorio de Química de la Atmósfera de la Universidad Nacional (LAQAT-UNA) desde el 2015, los costarricenses podríamos saber con exactitud dónde y cuándo caerá ceniza volcánica y gases como dióxido de azufre en cualquier parte del territorio nacional.

De acuerdo con José Pablo Sibaja Brenes, académico de la Escuela de Química y coordinador de este proyecto, en la actualidad se realiza un informe diario de la dispersión de los gases (Dióxido de azufre, $SO_2$) para los volcanes Turrialba, Poás y Rincón de la Vieja, donde se incluyen las comunidades que podrían tener alguna afectación. "El informe se envía alrededor de las 5:30 a.m. a diferentes instituciones como la Comisión Nacional de Emergencias (CNE), el Sistema Nacional de Áreas de Conservación (Sinac), la Cruz Roja Costarricense, la Dirección General de Aviación Civil (DGAC), el Instituto Meteorológico Nacional (IMN), Volcanic Ash Advisory Center (VAAC) de los Estados Unidos, entre otras instituciones a nivel nacional e internacional", detalló Sibaja.

Además, de acuerdo con el investigador, si se da una erupción, el personal del LAQAT-UNA es advertido por expertos del Observatorio Vulcanológico y Sismológico de Costa Rica de la Universidad Nacional (Ovsicori-UNA) sobre la actividad volcánica. "De inmediato, se realiza la modelación matemática de la forma en que se distribuirá la ceniza y los gases, tomando en cuenta los parámetros meteorológicos dados por el Instituto Meteorológico Nacional (IMN) de las estaciones instaladas en los volcanes y que se consultan inmediatamente. Dicha tarea tomará unos 20 minutos en realizarse. Los mapas y las animaciones que revelan la dispersión del material volcánico son enviados a las autoridades competentes para la toma de decisiones", detalló Sibaja.

**¿Puede la ceniza afectar su salud?**

Próximamente, un proyecto entre el Laboratorio de Química de la Atmósfera, el Ovsicori-UNA y el Laboratorio de Análisis Ambiental de la Escuela de Ciencias Ambientales, presentará un estudio liderado por Daylin Anchía Pastrán, donde se determinan los impactos generados por el volcán Turrialba sobre el cantón de Coronado, haciendo una correlación de las emisiones entre el 2015 y el 2019 y las infecciones respiratorias agudas (IRAS) o problemas respiratorios que se presentaron en la población de la zona, tales como asma, alergias y bronquitis. Este proyecto se desarrolló con los datos reportados por la Estación de medición de gases y aerosoles de origen volcánico del Ovsicoir-UNA ubicada en Coronado.

De acuerdo con Sibaja, también se hacen análisis de la composición de la ceniza volcánica y su implicación en la acidificación de los suelos y los lagos, ya que su impacto puede repercutir en la vida acuática, la agricultura y el agua de consumo. "Como científico y ciudadano, es una satisfacción hacer un aporte de estos, porque podría ser aplicado con la salud de la población, la seguridad de los vuelos, la salud animal y de muchos cultivos; además, pronosticar la llegada de material volcánico hasta una hora antes de que llegue a un lugar" dijo Sibaja.

Al tener el país gran cantidad de volcanes activos cerca de muchas comunidades, exige la necesidad de continuar con la vigilancia de las emisiones volcánicas y el impacto que podrían tener a la calidad de vida de la población y sus alrededores.

**Muy capacitados**

El proyecto inició con capacitaciones en el 2009 y el 2011 en Estados Unidos (Miami y San Francisco), basados en el modelaje de contaminantes en el aire y su distribución en fluidos gaseosos, con tecnología desarrollada por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (US-EPA, por sus siglas en inglés).

# Adultos mayores deben segmentar actividad física

**Johnny Núñez Z./CAMPUS**
jnunez@una.cr

La vulnerabilidad al contagio y número de fallecimientos de adultos mayores al inicio de la pandemia, en los primeros meses del 2020, provocó que las personas con factores de riesgo y, principalmente, mayores de 65 años adoptaran medidas estrictas, como quedarse en la casa y dedicar tiempo a las manualidades, leer o ver televisión. Si bien esto contribuyó a protegerse contra la covid-19, los expertos recomiendan a las personas longevas segmentar en su casa la actividad física, con el fin de disminuir la sedestación; es decir, el hecho de permanecer sentado en una misma posición por largos periodos de tiempo.

Salir a caminar forma parte de las actividades recomendadas por el Ciemhcavi-UNA para personas adultas mayores (foto con fines ilustrativos).

Luis Solano, coordinador del Programa Movimiento para la Vida (MOVI) de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional (Ciemhcavi-UNA), explicó que la disminución de la actividad física en adultos mayores durante la pandemia obedece a que en muchos casos son personas acostumbradas al contacto físico y que por ningún motivo se identifican con la tecnología o bien se niegan a recibir indicaciones mediante una pantalla o monitor.

Solano, especialista de la UNA en movimiento humano para edades gerontológicas, expresó que estudios recientes recomiendan a los adultos mayores segmentar la actividad física durante el día, procurando espacios razonables entre una tarea y otra, con el fin de disminuir el tiempo de permanecer sentado (sedestación). "Con la segmentación de la actividad física el cuerpo tendrá un cambio en su metabolismo; acelera durante la mañana, luego desciende un poco y lo levantamos de nuevo por la tarde, lo que provoca que el adulto mayor este más activo. Por ejemplo, por la mañana se pueden realizar actividades aeróbicas como bailar, por la tarde movimientos de fuerza como usar ligas o hacer sentadillas y ejercicios neuromotores antes de acostarse como lanzar y apañar una bola de tenis", detalló Solano.

### Las actividades físicas se pueden realizar en la casa durante la mañana, tarde y noche.

- Colocar una silla apoyada a la pared. La idea es sentarse y ponerse de pie, iniciando con cuatro repeticiones e incrementando en dos repeticiones por semana, hasta procurar un máximo de 12 de repeticiones por semana.
- Utilizar ligas con agarraderas. Pasar las ligas por debajo de la silla y jalarlas hacia los hombros doblando y extendiendo los codos o bien hacerlo de pie majando las ligas.
- Usar una grada. Colocar las puntas de los pies para levantar los talones iniciando con 10 repeticiones.
- También la persona puede estar sentada en una silla pateando una bola de hule contra la pared.
- Colocar una mesa apoyada a la pared, para lanzar y atrapar una bola de tenis.
- Bailar tres melodías o salir a caminar para dar la vuelta a la cuadra.

# Vacuna de AstraZeneca es confiable y potente

**Johnny Núñez Z./CAMPUS**
jnunez@una.cr

Hacer caso omiso a mitos y rumores que giran, principalmente en las redes sociales, en torno a la eficacia de la vacuna *Oxford/AstraZeneca* contra la covid-19, y acudir a los vacunatorios para recibir la primera dosis o completar el esquema completo de vacunación, es el llamado de Juan José Romero, epidemiólogo de la Universidad Nacional (UNA), a las personas que aún dudan o temen ser inoculadas con la vacuna de *AstraZeneca*.

Romero recomienda a las personas no temer ni dudar de aplicarse esa vacuna, ya que es peor no estar protegido contra este mortal virus y poner en riesgo su propia vida, la de sus seres queridos, amigos y hasta compañeros de trabajo.

La vacuna de *AstraZeneca* es confiable, potente y segura para evitar la saturación hospitalaria, casos de gravedad y fallecimientos debido al coronavirus

"La vacuna contra la covid-19 es el arma farmacológica más efectiva y confiable para detener esta pandemia", añadió el experto.

El especialista comentó que la vacuna de *AstraZeneca* es tan confiable, potente y segura como la de *Pfizer/BioNTech* para evitar la saturación hospitalaria con internamientos, casos de gravedad y fallecimientos debido al coronavirus.

**Cifras de interés**

Datos recientes de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) señalan que el 88.3% de los pacientes internados en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) no se encontraban vacunados contra la covid-19 o no tenían su esquema completo de protección.

Los datos muestran que, entre quienes estaban internados en UCI, el 69,2% no se encontraban vacunados, mientras que el 17,5% tenía su esquema de vacunación incompleto y el 1,6% tenían menos de 15 días de haber recibido su vacuna; es decir, sus organismos se encontraban en proceso de desarrollar las defensas contra la covid-19.

Por su parte, en el caso de los internados en salón, el 57,4% no estaba aún vacunado contra la covid-19, el 13,9% poseía un esquema de vacunación incompleto, y el 1,9% tenía menos de 15 días de haber completado su esquema de inmunización. Únicamente el 26,8% de los internados en salón ya había completado su esquema de vacunación, por lo que su organismo ya contaba con el máximo nivel de inmunidad individual.

# La vejez no es una enfermedad

**Idalia Alpízar Jiménez***
Idalia.alpizar.jimenez@una.ac.cr

Foto Shutterstock.com

La posición de la OMS de que la respuesta de salud pública debe ser integral, a fin de atender las diferencias en experiencias y necesidades de la gente mayor, contradice su posición de incluir la vejez en la Clasificación Internacional de Enfermedades, a partir del 2022.

Uno de los más grandes logros que ha alcanzado la humanidad es vivir más años, y por más tiempo. En su artículo "Envejecer con cuidado: atención a la dependencia en América Latina y el Caribe" (2019), Natalia Aranco y otros autores indican que, para 2050, se espera que la población mundial mayor de 60 años llegue a los 2000 millones. En el caso particular de Costa Rica, las estadísticas muestran que para el año 2050, el 21% de su población será persona adulta mayor, según el Centro Centroamericano de Población (2020) en el II Informe Estado de Situación de la Persona Adulta Mayor en Costa Rica.

La vejez, es una etapa más de la vida y no puede catalogarse como una condición a elegir del ser humano. Desde que se nace, incluso desde antes, el ser humano está envejeciendo, y durante ese proceso de envejecimiento se pueden ir suscitando cambios y pérdidas. Los cambios se van dando como parte de ese proceso natural, mientras que las pérdidas se pueden suscitar a lo largo de la vida y no necesariamente están adscritas a una determinada edad.

Personas en edades tempranas pueden acumular más pérdidas que otras personas de mayor edad. Y como lo expresó la OMS en el 2015 "el proceso de envejecimiento no es igual para todas las personas y se puede ver afectado tanto por factores genéticos como por factores contextuales y de comportamiento. Por lo que puede haber personas que llegan a la vejez en condiciones saludables y con total autonomía funcional, pero puede haber otras que comienzan a tener dificultades desde edades relativamente tempranas. Y eso se denota particularmente en países de ingresos bajos y medios donde las enfermedades crónicas, que pueden dar lugar a la dependencia funcional, se pueden manifestar desde antes de la etapa de la vejez."

Afirmar que las pérdidas se dan por motivo de edad es caer en la corriente del edadismo, viejismo, que al igual que el sexismo o el racismo tiene la tendencia de discriminar por razón de edad, y para ello se recurre a los mitos y estereotipos.

**Resolución temeraria de la OMS**

Recientemente, se dio a conocer la noticia de la resolución que ha tomado la Organización Mundial de la Salud (OMS), de considerar que la vejez debe ser incluida en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE), a partir de enero del año 2022.

En medio de tantos avances y de tantas consignas y esfuerzos por darle a la vejez el lugar protagónico que se merece, y en medio del fenómeno del envejecimiento demográfico que se nos avecina, no es posible aceptar tal propuesta, que denota una percepción equivocada de la vejez y que tiene severas consecuencias, sobre todo al reafirmar mitos y estereotipos que no solo pueden afectar la autopercepción de la persona adulta mayor, sino también provocar que personas en edades jóvenes no se preocupen por enfrentar su propio envejecimiento.

Esto es temerario, en un momento crucial en el cual toda acción debe de estar enfocada en garantizar que el incremento de personas mayores se convierta en una oportunidad y no en una amenaza. Fomentar que la persona joven se interese por enfrentar su propio envejecimiento facilitará que más personas puedan llegar a la etapa de vejez en mejores condiciones de salud, con todas sus facultades y que por lo tanto puedan desenvolverse con total autonomía e independencia, liberando significativamente el desgaste de la seguridad social.

Ver la vejez como enfermedad se puede convertir en una forma sutil de marginación y discriminación, por cuanto al alimentar esos prejuicios se tendería a relegar a una relación de subordinación, de cuidados y de pasividad con las personas de edad, lo que no solo las despojaría de todo el potencial que poseen, sino que perjudicaría significativamente un buen envejecer. Y en vano sería todo el esfuerzo que se ha venido haciendo con la campaña de sensibilización a partir de la declaración el 15 de junio como el Día Mundial de toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez.

Como bien lo reafirmó la OMS en el año 2015, "las patologías que se puedan presentar en el envejecimiento no necesariamente son lineales ni uniformes, y su vinculación con la edad de una persona en años es más bien relativa". Y en esa ocasión la OMS expresó también que: "Aunque algunas de las variaciones en la salud de las personas mayores son genéticas, las condiciones en las que se viva incluso desde la etapa embrionaria, los estilos de vida saludable, los entornos físicos y sociales revisten gran importancia, como factores que determinarán la condición de salud de la persona a lo largo del proceso de envejecimiento, por cuanto contribuirían a reducir el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles y a mejorar las facultades físicas y mentales.

Agrega la OMS en esa ocasión: "No hay una persona mayor «típica». Algunos octogenarios tienen unas facultades físicas y psíquicas que nada tienen que envidiar a las de muchos veinteañeros. Otras personas, en cambio, sufren un deterioro considerable a edades mucho más tempranas. Por ello, la respuesta de salud pública debe ser integral, a fin de atender las enormes diferencias en experiencias y necesidades de la gente mayor". Y ello quedó evidenciado en la Estrategia y Plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud 2016-2020: hacia un mundo en el que todas las personas puedan vivir una vida prolongada y sana. En esa iniciativa la OMS, "Recordando la resolución WHA52.7 (1999) sobre envejecimiento activo y la resolución WHA58.16 (2005) sobre la promoción de un envejecimiento activo y saludable, insta a los Estados Miembros a que adopten medidas para asegurar a la población rápidamente creciente de ciudadanos de edad avanzada el grado máximo de salud y bienestar que se pueda lograr".

Mientras, por un lado, se ha tratado de promover un envejecimiento saludable, posteriormente un envejecimiento activo y exitoso no vinculado con la enfermedad, por otro, se opta por incluir a la vejez dentro de los conceptos de enfermedad.

Resulta contradictorio e inaceptable que terminemos catalogando a la vejez como enfermedad. Contradictorio, por cuanto ya en otros escenarios la OMS había dejado ver que la vejez no necesariamente está asociada con enfermedad; inaceptable, por cuanto el reto que nos plantea el envejecimiento demográfico requiere de acciones contundentes que estén orientadas a empoderar a toda la población que le tocará vivir en una sociedad envejecida, pero no necesariamente enfermiza y deteriorada, por cuanto la vejez debe de verse como una etapa de nuevas realizaciones y oportunidades.

** Gerontóloga y académica Centro de Estudios Generales UNA.*

# Simulan afectación de tsunamis en el Caribe del país

**Laura Ortiz C./CAMPUS**
lortiz@una.cr

Aunque ocurren con poca frecuencia, los tsunamis en el país representan un motivo de riesgo para las comunidades costeras. Gracias a la integración de información geofísica y geológica, investigadores del Sistema Nacional de Monitoreo de Tsunamis (Sinamot-UNA), en conjunto con otras instancias nacionales e internacionales, lograron la interpretación de posibles áreas de ruptura para las cuales se evalúa la propagación e inundación de tsunamis a través de simulaciones numéricas en el Caribe de Costa Rica.

De acuerdo con Silvia Chacón, coordinadora del Sinamot-UNA, los tsunamis se generan por una deformación del fondo marino o por un desplazamiento de la columna de agua causados también por deslizamientos submarinos o subaéreos y erupciones volcánicas. "La mayoría de los tsunamis en la historia se han registrado a lo largo del océano Pacífico; sin embargo, en la cuenca del Caribe también existe un potencial tsunamigénico que ha sido menos explorado", cita el estudio.

Foto V. Barrantes

Para este estudio los investigadores generaron 10 escenario sísmicos en tres áreas del sur del Caribe de Nicaragua y Costa Rica.

El 22 de abril de 1991 se registró un sismo en el Caribe Sur costarricense con una profundidad de ~15 km y una magnitud momento Mw 7,7. Este evento generó un tsunami que fue observado en 26 puntos desde Tortuguero hasta Gandoca, que no causó daños materiales, pero sí tres muertes. Sus efectos también se observaron en la provincia de Bocas del Toro en Panamá y fue registrado en los mareógrafos de Cocosolo en Panamá, Isla Magueyes en Puerto Rico y Limetree en las Islas Vírgenes.

Para este estudio los investigadores generaron 10 escenarios sísmicos en tres áreas del sur del Caribe de Nicaragua y Costa Rica. Cada plano de ruptura corresponde a un escenario sísmico que se usa como dato de entrada para simular los tsunamis. Para conocer en detalle cada uno de estos escenarios, puede acceder al siguiente enlace de la Revista Geológica de América Central: **https://bit.ly/3mnlE0r**

Los resultados de la investigación demuestran que el peligro de inundación por tsunamis en el Caribe ocurra particularmente por sismos generados en el Cinturón Deformado del Norte de Panamá. Además, se muestra que sismos de mediana magnitud (Mw~7) en fallas de alto ángulo, pueden provocar tsunamis locales.

Se concluye, además, que a partir de los escenarios sísmicos propuestos en Parismina y en la zona limítrofe de San Juan, los tsunamis no superarían 1 metro, pero se requiere de más datos para una validación futura.

Asimismo, se comprueba que las fallas de la zona del Cinturón Deformado del Norte de Panamá son capaces de generar tsunamis locales que podrían ser mayores al de 1991 y afectar también comunidades costeras de Costa Rica. Sismos de Mw 7,9 - 8,0 generarían tsunamis hasta de 6 metros, especialmente cuando la ruptura continúa hacia el mar.

La metodología de este trabajo puede aplicarse para la generación de mapas de inundación y evacuación por tsunami para comunidades costeras del Caribe de Costa Rica. Para esto se requiere contar con batimetría de alta definición en la zona cercana a la costa, por lo que se recomienda el levantamiento de estos datos frente a comunidades costeras.

# UNA cosechará 300 mil litros de agua para afrontar época seca

**Johnny Núñez Z./CAMPUS**
jnunez@una.cr

A partir de ahora la diversidad biológica que convive, habita y crece en los alrededores del Campus Liberia de la Universidad Nacional (UNA) no sufrirá por la carencia de agua durante la época seca. El Programa de Gestión Ambiental Institucional (PGAI), en colaboración con el programa UNA Aventura-voluntario, diseñaron recientemente un reservorio de aguas pluviales que se estima capte alrededor de 300 mil litros de agua de lluvia.

Dado que el Campus Liberia de la UNA se construyó sobre un terreno plano, donde la probabilidad de inundación en epoca de lluvia era casi un hecho, se tomó la decisión de instalar un sistema de manejo de agua residual o cosecha de lluvia, que envía el agua recolectada en los techos a un canal natural en los alrededores del centro universitario y así evitar las inundaciones.

Medardo Moscoso, docente del Campus Liberia de la UNA, aseveró que, dado los extensos periodos de sequía en Guanacaste, provocados por el fenómeno de La Niña, surgió el interés de evaluar el área de agua llovida que llegaba al canal natural, y se determinó que era equivalente a 10.700 m2, espacio apropiado para potenciar el uso del recurso hídrico, el cual al poco tiempo se transformó en un reservorio de aguas pluviales. Asimismo, se destinará una parte del área a la ejecución de proyectos ambientales y futuras investigaciones académicas impulsadas por los estudiantes, mediante el uso de recursos alternativos de adaptación al cambio climático.

Foto Wagner Castro

Estos proyectos se han realizado gracias al trabajo de estudiantes del programa UNA aventura-voluntario y el programa de gestión ambiental institucional del Campus Liberia (PGAI)

### Desarrollo forestal

En concordancia con el tema ambiental, el PGAI y sus colaboradores destinaron un sector aledaño al campus universitario de 80 metros cuadrados, para instalar un vivero que permitirá reproducir diferentes especies forestales y ejecutar experiencias en temas de agricultura. El objetivo del PGAI es incentivar la conservación y manejo sustentable de los recursos naturales mediante el trabajo en el cuidado del ambiente para contribuir al desarrollo sostenible.

Wagner Castro, director académico del Campus Liberia de la UNA y encargado del PGAI, aseveró que el vivero tiene como objetivo colaborar con la actividad académica: Huerta Universitaria Sostenible, la cual pertenece al PGAI-Liberia y, a la vez, rescatar la flora del trópico seco y la flora forestal con la cual se tendrá una colección de árboles guanacastecos en el *arboretum* y a futuro en la huerta universitaria, con productos del trópico seco de Mesoamérica.

Castro añadió que tanto el reservorio de cosecha de lluvia como el vivero, junto con el meliponario y el *arboretum*, complementan los espacios educativos del sendero Los Matapalos, diseñado por los estudiantes universitarios.

Entre tanto, a nivel macro, se espera que estos y otros proyectos ambientales que se impulsen en la sede colaboren con los objetivos de desarrollo sostenible de consumo y producción responsable citados en la Agenda 2030.

# Del café torrefacto al tostado de calidad

**Johnny Núñez. Z./CAMPUS**
jnunez@una.cr

La evolución del mercado interno y la exigencia de los consumidores ha provocado que la connotación de la industrialización del café varíe de lo torrefacto al tostado por razones de pureza, precio y calidad, así lo explicó recientemente Rafel Díaz, investigador del Centro Internacional de Política Económica (Cinpe) de la Universidad Nacional (UNA).

Díaz comentó que el concepto de café de torrefacto se entendía como el proceso de tueste del grano mezclado con azúcar. Sin embargo, el nuevo paradigma del mercado apuesta por la calidad y un consumidor que exige una bebida 100% pura, sin mezclas. "Hasta los años 80 tomábamos muy mal café, debido a que el precio no podía subir por ser parte de la canasta básica, de ahí que para satisfacer el mercado interno se comercializaban los peores cafés y por ende el tico acostumbró su paladar a ese mal gusto de un grano mezclado o torrefacto", aseveró Díaz en el programa *UNA-Mirada*.

Fotografía tomada de Facebook de Cafetería Coopedota R.L.

Con la liberación del precio del café y el auge de la industria del tueste, se pasó de la simple taza de café negro o con leche, a una bebida placentera de exquisito aroma, sabor y calidad.

Fue a inicios de los años 90 que una crisis en la producción propició que el sector cafetalero variara la comercialización interna, y lograra liberar el precio del grano, lo cual dio pie para que el tostado del café mejorara y así los cafés puros y de calidad se orientaran al consumidor local, explicó el especialista.

Aunado a lo anterior, surgió una fuerte tendencia internacional hacia las formas de tomar café. "Ya no solo como bebida para despertarse o activarse, sino como un disfrute al paladar, lo cual se reflejó en el mundo con el auge de las tiendas *Starbucks*, el posicionamiento del café colombiano y en Costa Rica la presentación que dio la empresa *Britt* a nuestro grano de oro".

### Bebida placentera

Xinia Chaves, directora del Instituto Costarricense del Café (Icafe), comentó que las tendencias mundiales han llevado a que el productor nacional se aleje cada vez más de un concepto de *commodity* o simple materia prima, de un grano sin identidad, como sucedía años atrás, a diferencia de ahora, donde la producción está comprometida con el medio ambiente y las buenas prácticas agrícolas.

Chaves manifestó que hacia finales de los 90 el país giró hacia mercados más especializados en el procesamiento del grano. "Primero identificó los cafés de las regiones como Pérez Zeledón, Coto Brus y Turrialba, los cuales difieren por su terreno, clima y altura, del cultivado en Tarrazú o en la parte norte del Valle Central,", expresó Chaves.

La directora del Icafe afirmó que el futuro del café nacional se proyecta hacia un consumidor mucho más conocedor y cada día más exigente de calidad. "Dejó de ser aquella taza de café negro o con leche, para convertirse en la taza placentera, donde el consumidor pueda pedir ciertas particularidades que le atraigan y reconforten para disfrutar ese momento de café", recalcó Chaves.

# Hallan nuevas bacterias en caballos de la Policía Montada

**Johnny Núñez Z./CAMPUS**
jnunez@una.cr

Un acercamiento interinstitucional entre la Escuela de Medicina Veterinaria (EMV) de la Universidad Nacional (UNA) y el Ministerio de Seguridad Pública (MSP) para la valoración clínica de los equinos de la Policía Montada, se dio en el marco de la tesis de licenciatura "Hemoparásitos en equinos de la Unidad de la Policía Montada del Ministerio de Seguridad Pública de Costa Rica", realizada por Jéssica Arguedas, egresada de la carrera de Medicina Veterinaria de la UNA.

El objetivo de la investigación consistió en determinar la presencia de parásitos sanguíneos en los equinos del MSP y relacionar estos parásitos con el estado de salud de los animales. Los 41 equinos usados como muestra del estudio se sometieron a un examen clínico, se tomaron pruebas sanguíneas y de ectoparásitos y se obtuvo, además, el historial clínico (padecimientos previos y resultados de hemogramas).

Arguedas indicó que en los resultados se detectó la presencia de una especie nueva de

Foto Jéssica Arguedas Herrera.

El grupo de equinos positivos a hemoparásitos presentó alteraciones hematológicas en ausencia de signos clínicos, lo que sugiere que las infecciones ocurrieron en forma subclínica.

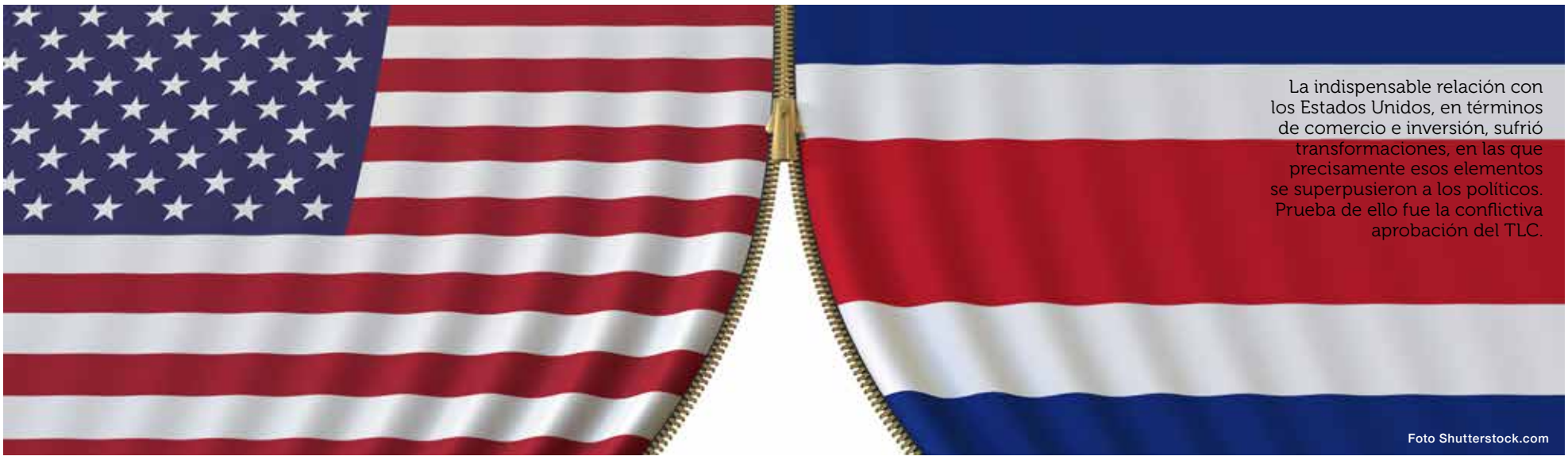
*Anaplasma* y una especie nueva de *Ehrlichia* en algunos equinos, *Babesia caballi* y T*heileria equi*, y la presencia de *B. caballi* en moscas de establo. En ningún animal se determinó tripanosomiasis ni signo clínico alguno; sin embargo, animales positivos y negativos a hemoparásitos mostraron anemia. "Esta es la primera vez que se encuentra en Costa Rica una especie nueva de *Anaplasma* y una especie nueva de *Ehrlichia* en los equinos y, a nivel mundial, la presencia de *B. caballi* en las moscas", explicó la investigadora.

### Alerta en zonas tropicales

Arguedas comentó que los hemoparásitos son microorganismos presentes en distintas células sanguíneas responsables de enfermedades tanto en animales como en humanos, por lo que representan un problema de salud pública, pues la transmisión se da por artrópodos hematófagos (garrapatas, tábanos y moscas hematófagas), que actúan como vectores biológicos o mecánicos. Los principales signos clínicos son fiebre, inapetencia, ictericia, edemas, hemorragias y alteraciones hematológicas como trombocitopenia y anemia.

Arguedas destacó que existen pocos estudios sobre piroplasmosis y anaplasmosis en equinos de nuestro país y ningún estudio sobre *ehrlichiosis* y *tripanosomiasis*. Sin embargo, se han presentado casos de enfermedad y muerte en equinos, que hacen sospechar a los veterinarios que consultan el laboratorio, sobre la presencia de un hemoparásito.

Recalcó que es importante aportar a la salud y el bienestar de los animales que trabajan desde el MSP para la población costarricense. Asimismo, recomendó evitar la presencia de las moscas *Stomoxys calcitrans*, mediante un control físico, químico y biológico, a través de un trabajo interdisciplinario entre el veterinario y los cuidadores de los caballos.



La indispensable relación con los Estados Unidos, en términos de comercio e inversión, sufrió transformaciones, en las que precisamente esos elementos se superpusieron a los políticos. Prueba de ello fue la conflictiva aprobación del TLC.

Foto Shutterstock.com

## Las relaciones internacionales de Costa Rica:

# una mirada a vista de pájaro en el Bicentenario

1821-2021 **LA COSTA RICA DEL BICENTENARIO**

**Carlos Humberto Cascante Segura (*) para CAMPUS**
carlos.cascante.segura@una.cr

El final de la Guerra Fría trajo profundos cambios en la relación de la sociedad costarricense con el mundo. Así, de ser parte de unas de las regiones más relevantes durante la década de 1980 se pasó a una situación marginal en un mundo que se consideraba nuevamente pacífico. Del objetivo del mantenimiento de la paz en Centroamérica se pasó a enfrentar un proceso de expansión de los mercados y la globalización económica, en que se tenía menos acceso a la cooperación internacional. Si bien la conclusión de la Guerra Fría no fue el fin de la historia, significó para Costa Rica el fin de una etapa que inició en la década de 1940.

Por ello, la sociedad costarricense se transformó aceleradamente en una parte más de esos mercados y el Estado desarrolló la institucionalidad para hacer frente a ese proceso, lo que llevó a la firma de un número considerable de tratados de libre comercio, protección recíproca de inversiones y en los últimos años un proceso para ingresar a la Organización para Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE). Esto ha generado profundos conflictos dentro de nuestra sociedad, pero también en la toma de decisiones y en la definición de política exterior del Estado, entre el Ministerio de Comercio Exterior y el Ministerio de Relaciones Exteriores.

En el ámbito de la seguridad nacional, las amenazas de la Guerra Fría cedieron su lugar a amenazas transnacionales como las organizaciones criminales internacionales; en medio de la algarabía del final de la "amenaza roja" el territorio nacional se constituyó en una zona de tránsito para el tráfico de estupefacientes, y el desafío de los flujos migratorios en que existen bandas especializadas en la trata de personas. Lo anterior no ha eliminado la conflictividad de la relación con Nicaragua, que sigue siendo un punto de atención en torno a la seguridad costarricense.

Por otra parte, luego de muchas décadas de ser un receptor aventajado de los flujos de cooperación internacional, se produjo una acelerada reducción de esta, tras la Guerra Fría. Tal inconveniente originó el proceso no concluido de la tecnificación y perfeccionamiento de las agencias nacionales encargadas de gestar la consecución de fondos y su posterior ejecución. En la actualidad, los flujos que entran al país provienen de organismos internacionales y no de fuentes bilaterales, como en el pasado. El ingreso a la OCDE señala un nuevo derrotero y la cooperación internacional solo podrá ser aprovechada si el país se convierte en un donante de su conocimiento en aquellas áreas en que ha tenido un mayor éxito de gestión.

En su agenda internacional, los gobiernos de turno, ahora en un sistema multipartidista, siguen planteado los derechos humanos y el derecho internacional como parte fundamentalmente de la identidad nacional. Sin embargo, cada vez más deben enfrentar las exigencias internacionales y nacionales por subir sus estándares de aplicación de los diversos instrumentos firmados por el país a lo largo de los años. Además, regularmente se proponen candidaturas en organismos internacionales lo que tiene como propósito levantar el perfil internacional de Costa Rica. Justamente, esta búsqueda del multilateralismo provocó cambios en líneas tradicionales de la segunda mitad del siglo XX, entre la más notoria la separación de las posiciones israelíes en estos foros y el apoyo a las tesis palestinas, que completaron el traslado de la embajada costarricense de Jerusalén a Tel Aviv.

Adicionalmente, los cambios en la agenda internacional favorecieron la línea costarricense. El punto fundamental de estos cambios ha sido la protección del ambiente en un mundo que experimenta los efectos de los mayores desastres naturales de que se tenga noticia. Es así como al mismo tiempo que la sociedad costarricense adoptó un discurso verde (que no necesariamente ha llevado a la práctica), se desarrollaron relaciones gubernamentales y no gubernamentales con las grandes discusiones internacionales sobre ambiente, que en la actualidad constituye un elemento central de la política interna y la política exterior de nuestro país.

El tránsito al mundo que siguió a la Guerra Fría trajo cambios sensibles a las relaciones del país con otros actores. La siempre indispensable relación con los Estados Unidos, fundamental en términos de comercio e inversión, sufrió transformaciones, en las que precisamente esos elementos se superpusieron a los políticos. Prueba de ello fue la conflictiva aprobación de un Tratado de Libre Comercio que causó uno de los enfrentamientos sociales más importantes en la historia reciente del país. Sin embargo, en otros aspectos, los Estados Unidos han restado importancia al país: la cooperación se ha concentrado prioritariamente en la lucha antinarcóticos y la legitimación de capitales. Además, Costa Rica ha perdido acceso a la política estadounidense y no ha podido reposicionar del todo sus objetivos frente a actores no gubernamentales.

En la Unión Europea, con la que se firmó un tratado de asociación, así como los tradicionales socios europeos individuales (Alemania, España y Francia), el país conserva nexos económicos y académicos forjados durante el siglo XX; al igual que con Japón y Corea, cuya cooperación sigue siendo muy relevante. Sin embargo, uno de los impactos más profundos en la concepción de las relaciones internacionales del país se produjo en el 2007, al abrirse las relaciones diplomáticas con China. La apertura política fue seguida por una intensa agenda de cooperación e inversiones en infraestructura que posteriormente redujeron su intensidad y generaron conflictos entre ambos países.

En el entorno regional, la pacificación de la década de 1990 trajo consigo un proceso de integración regional que ha sido exitosa en lo económico, pero que no ha contribuido a crear mecanismos de coordinación sólidos para enfrentar los problemas transnacionales que vive la región. De igual forma, tampoco ha logrado impedir la inestabilidad política y el aumento del autoritarismo cada vez más sensible en varios países. En el ámbito latinoamericano el final de la Guerra Fría dio paso a la conformación de bloques que siguen o adversan (la Alianza Bolivariana para los Pueblos de América) la hegemonía estadounidense. En esta vicisitud los gobiernos costarricenses han preferido no comprometerse en las alternativas a Washington, no sin que estas disputas generasen debates en la política local.

Así las cosas, la competencia y el antagonismo entre los Estados Unidos y China constituye un nuevo aliciente para el acercamiento de los Estados Unidos a Centroamérica y, por ende, a Costa Rica. En este contexto, como hace 200 años, una sociedad con profundas divisiones internas se enfrenta a la realidad de un mundo tan complejo y convulso como el de ese entonces. Subyace la pregunta, si a pesar de nuestras diferencias podremos seguir construyendo un país que pueda sobrevivir en un mundo de gigantes.

*(*) Profesor Escuela de Relaciones Internacionales-UNA*

Fotografía Esteban Chinchilla.

# *Flotando en Surá*: una poesía a la vida y la muerte

## CCDUNA cumple 40 años de creación y los celebra con una obra artística que invita al público a reflexionar sobre el ciclo de la vida.

**Laura Ortiz C. /CAMPUS**
lortiz@una.cr

Del 12 al 14 de noviembre la Compañía de Cámara Danza UNA (CCDUNA) presentará *Flotando en Surá*, la obra artística que conmemora el 40 aniversario de esta agrupación. Este es espectáculo coreográfico creado por la coreógrafa, bailarina, académica y actual directora del proyecto, Kimberly Ulate Molina.

"Visualizamos esta creación como una oportunidad para retomar la historia de la compañía, abordar su actualidad y la tensión que, entre ambos tiempos, nos proyecta hacia adelante. Esta es una analogía que acerca nuestro aniversario al bicentenario de la independencia al proponer que ambos eventos nos convocan a seguir construyendo lo que estamos siendo…" indica Ulate, y profundiza al respecto de la celebración, "este año celebraremos cuatro décadas de una constante labor de creación dancística y de profesionalización de los y las colegas que han alimentado la vida de esta compañía. Una compañía pensada para incidir en la danza nacional, dar cabida a las nuevas generaciones surgidas de la Escuela de Danza y crear una combinación única en el país entre artistas maduros e intérpretes noveles."

Continuar con la labor ardua de la creación, investigación y extensión artística es un gran reto que se plantea la Escuela de Danza y la Universidad Nacional. Al respecto la directora de la CCDUNA amplía: "Debemos dar impulso a un progresivo cambio de paradigma donde los intérpretes puedan ser entendidos como creadores, y sus producciones, la materia concreta con la que aportan nuevos procedimientos de trabajo y proponen experiencias estéticas que dan qué pensar. Nuestro aporte a la sociedad está en esas experiencias estéticas que son una cosa nueva en el mundo, y no su reflejo, son el aporte de un pensamiento dispuesto en el espacio y el tiempo."

Este espectáculo se pre estrenó en el Festival de Coreógrafos Graciela Moreno del Teatro Nacional el pasado domingo 5 de setiembre, como parte de una dedicatoria y homenaje por el 40 aniversario de la CCDUNA.

En escenario los intérpretes creadores son Mónica Masís Cisneros, Álvaro Murillo Fonseca, Juan de Dios Quirós Rodríguez, Carlos Mario Ramírez Cabezas, Jennifer Ramos Cruz, Michelle Sánchez Sancho, con la música original de Alex Catona y la producción de Florencia Chaves y Mario Blanco.

*Flotando en Surá* se inspira en una síntesis del libro de Tatiana Lobo *Asalto al paraíso*. "Este trabajo tiene una poesía exquisita. Es una poesía que permite una introspección donde la UNA se ha dado el lujo de trabajar un tema profundo como lo es la vida y la muerte", dijo Marta Ávila, directora de la Escuela de Danza.

### Trayectoria

En 1981 la Escuela de Danza se propuso la creación de una agrupación representativa de danza contemporánea. El nombre de la CCDUNA hace referencia a una agrupación de cámara; es decir, un elenco conformado por pocos integrantes que permite la movilización y circulación de propuestas escénicas, así como la creación e investigación de corte experimental.

De acuerdo con Ávila, desde sus inicios la CCDUNA apostó por la extensión, pues sus actuaciones se presentan no solo en teatros, sino también en comunidades lejanas. "Había un interés por mostrar el trabajo dancístico en cualquier parte del país, con el fin de sensibilizar a muchas personas con el quehacer de la agrupación".

En el ámbito cultural, la CCDUNA ha contribuido al desarrollo de la danza contemporánea costarricense, con un repertorio coreográfico cuyo contenido se ha caracterizado por temáticas que giran alrededor del ser humano y su problemática, a través de lenguajes donde se refleja el estilo de cada persona creadora que ha conformado este proyecto.

El acercamiento a la comunidad nacional e internacional es una acción de extensión que la CCDUNA ha mantenido a lo largo de estos 40 años; se ha presentado en diversas localidades de la meseta central y de la zona rural de Costa Rica, así como de la región centroamericana, América del Norte y Europa, con el fin de difundir y compartir el conocimiento y el arte generado en la Universidad con la sociedad.

*Flotando en Surá* se presentará en el teatro de la danza para más información puede comunicarse al 227-3393 o ingresar a las redes sociales:

**FB: www.facebook.com/ccdanza.una**
**IG: www.instagram.com/camaradanzauna**
**Youtube: Compañía de Cámara Danza UNA**

# UNA visión artística del bicentenario de independencia

Las escuelas del Cidea-UNA desarrollaron productos artísticos para generar una reflexión crítica del bicentenario de la independencia de nuestro país.

1821-2021
**LA COSTA RICA DEL BICENTENARIO**

**Laura Ortiz C./CAMPUS**
lortiz@una.cr

Foto Isaac Talavera

15 minutos de independencia, una mirada crítica a los hechos del pasado y la visión de futuro del país.

El pasado 22 de setiembre, en el sitio www.bicentenario.una.ac.cr, se estrenó una pestaña denominada Cidea, donde el público tiene acceso a toda la propuesta sonora y audiovisual que han preparado las escuelas del Centro de Investigación, Docencia y Extensión Artística de la Universidad Nacional (Cidea-UNA). En esta pestaña encontrará piezas de música, danza, arte escénico y arte y comunicación visual, que forman parte del proyecto, con el apoyo de la Comisión Institucional del Bicentenario, la Vicerrectoría de Investigación y la Rectoría de la Universidad Nacional (UNA). Este material tiene como objetivo conmemorar los aportes del Cidea al arte y, por ende, a la cultura nacional en el Bicentenario.

"En la parte superior se muestra la pestaña del Cidea, una vez que le hace clic, se despliegan los proyectos por cada una de las unidades académicas. Una vez que se ingresa al proyecto, aparece una ficha técnica, la sinopsis de la presentación, documentos complementarios, un carrete de imágenes y en la parte inferior usted podrá disfrutar de la obra sin tener que salir de este sitio", detalló Paola González Vargas, representante de la Vicerrectoría de Investigación ante el Cidea-UNA.

"Desde las artes nos hacen un llamado a conmemorar esta efeméride patria, pero sobre todo tenemos el compromiso y el deber, como ciudadanos, de ayudar a la construcción de una Costa Rica más solidaria, justa y equitativa, donde nos integremos todos, independientemente de nuestra diversidad sexual, étnica, política o religiosa. Agradecemos el esfuerzo y el trabajo comprometido de las escuelas para elaborar una gama de productos artísticos que quedan a disposición de la comunidad nacional", dijo Jorge Herrera, vicerrector de Investigación de la UNA.

Por parte de la Escuela de Arte Escénico (EAE-UNA) se presentan dos propuestas: la II socialización de *Migrare* y la obra *15 minutos de independencia*. El primero es un material audiovisual breve, que reúne un conjunto de relatos de las transformaciones vividas en el presente, pasado y futuro de jóvenes estudiantes inmersos en el mundo de las artes, cuyas reflexiones pretenden resaltar la identidad de la cultura costarricense y su diversidad en la actualidad.

*15 minutos de independencia*, es una obra de teatro en formato audiovisual, en la cual los intérpretes, a modo de juego, se reconocen en el escenario como estudiantes de la Escuela de Arte Escénico, donde interpelan directamente al público a través del lenguaje dialéctico y político acerca de lo que significa el bicentenario para ellos como ciudadanos. Hacen una revisión histórica de algunos de los acontecimientos más determinantes del proceso de independencia de Costa Rica y con mirada crítica evalúan las conexiones entre el pasado y el presente de Costa Rica.

"Una conmemoración como el bicentenario tiene muchas caras. Este proyecto, de una manera lúdica y juguetona, cubre una propuesta de investigación muy crítica, resultado de un proceso de investigación muy profundo de la historiadora de nuestra escuela Diana Rojas, donde se escarban distintos eventos y mitos del bicentenario que se deben abordar más críticamente", dijo David Korish, director de la EAE-UNA.

"La Escuela de Arte y Comunicación (EACV-UNA) presenta 3 de 7 cortos audiovisuales que son el resultado de un proceso de investigación-creación entre un equipo multidisciplinario conformado por académicos de la escuela, estudiantes activos, egresados y estudiantes de las otras escuelas del centro", detalló Tatiana Rodríguez directora de la EACV-UNA.

*Memorias urbanas de la Avenida Central*, es una propuesta de álbum ilustrado que recopila varios edificios antiguos de finales del siglo XIX y principios del siglo XX, que ya no se encuentran en la Avenida Central de San José. La danza es una animación experimental digital a partir de la pintura del artista Adrián Arguedas Ruano y *Espacio estático evolutivo* es una propuesta de diseño que toma como referencia el libro: *La Sabana*, *un parque con Historia* y plantea la revisión de la evolución qué ha tenido el espacio físico del Parque Metropolitano La Sabana en San José, a partir de una exposición de fotografías de los momentos más relevantes qué han marcado su evolución.

La Escuela de Danza presenta el video *Flotando en Surá* sobre la obra conmemorativa de los 40 años de la Compañía de Cámara Danza UNA (CCDUNA), inspirada en una síntesis del libro de Tatiana Lobo *Asalto al paraíso*. "Este trabajo tiene una poesía exquisita. Este es un video de Esteban Chinchilla sobre esta obra que ya fue homenajeada en el Festival de coreógrafos. Es una poesía que permite una introspección donde la UNA se ha dado el lujo de trabajar un tema profundo como lo es la vida y la muerte", dijo Marta Ávila, directora de la Escuela de Danza (Más información sobre la obra en página11).

Por su parte, la Escuela de Música presenta 12 videos relacionados con la producción musical de la Escuela. "Estas obras fueron seleccionadas por diferentes aspectos relacionados con la madurez de las interpretaciones y la calidad de estas", comentó Luis Monge su director. Asimismo, usted podrá disfrutas del recital: *Ecos del Bicentenario*, una muestra del quehacer nacional centroamericano de compositores del siglo XXI, donde se reflejan los ritmos autóctonos dialogando con la instrumentación formal de violín y piano, así como también la influencia que han tenido nuestros compositores contemporáneos con las técnicas compositivas europeas de los siglos XX y XXI, logrando una especie de fotografía del quehacer actual musical en la región.

# EUNA publica primera edición en español de libro sobre presidente de China

**Sylvia Monturiol F. /CAMPUS**
smonturi@una.cr

La Universidad Nacional (UNA) y la Universidad de Estudios Internacionales Shanghái (SISU) se unieron para presentar la primera edición en español del libro *Obras clásicas citadas por Xi Jinping*, el pasado 26 de agosto, en el Auditorio Cora Ferro Calabrese, del Campus El Higuerón de la UNA.

Con sello de la Editorial de la Universidad Nacional (Euna), la obra sobre Xi Jinping, presidente de la República Popular China, se publica por iniciativa del curso China Contemporánea, de la Escuela de Relaciones Internacionales de la UNA, impartido por la profesora Sylvia Arredondo, con la colaboración de un equipo académico de la SISU.

Se trata de la primera versión en español, de la cual la editorial de la universidad costarricense cuenta con la exclusividad para América Latina.

Publicada en chino por primera vez en 2015, *Obras clásicas citadas por Xi Jinping* recopila 135 aforismos citados por el presidente Xi Jinping en sus discursos y artículos. Consta de 13 capítulos que tratan de la adoración por el pueblo, la gobernación, el autocultivo, la virtud y el talento, el mundo, el gobierno legal, entre otros.

"La publicación de este libro en diversos idiomas abrirá otra ventana para que más personas en el mundo puedan acercarse a la cultura tradicional china, conocer la vocación del presidente Xi por el pueblo, así como su filosofía de gobernación y su carácter personal", afirmó Tang Heng, embajador de la República Popular China en Costa Rica.

### La nueva China

"Con esta obra podremos ahondar en la milenaria sabiduría y filosofía china, que definen a su máximo líder contemporáneo. Esta recopilación de aforismos, entendidos como declaraciones breves que pretenden expresar principios generales sobre convivencia social, política y cultura, de una manera concisa, coherente y didáctica, expresados por el presidente Xi Jinping en sus diferentes discursos, nos permite interiorizar y comprender las motivaciones que edifican la nueva China desde su propia perspectiva", subrayó Francisco González, rector de la UNA.

Y es que—según el académico Gerald Solano, de la Escuela de Relaciones Internacionales—la China moderna inicia con Mao Tse Tung, quien no solo es recordado como el padre de la República Popular China, sino por su impacto en la sociedad y en la cultura chinas, por su influencia global, en particular en el mundo occidental, en la década de los sesenta y setenta.

Junto a él—añadió Solano—el gran reformador Deng Xiaoping inició un proceso de consolidación de un proyecto que ha llevado a esa nación a convertirse en la segunda economía más importante del mundo y pronto la primera. "Hoy nos reúne la presentación de una publicación que destaca las obras clásicas citadas por una figura emblemática, un líder que ha logrado continuar con este proceso iniciado por sus predecesores, el presidente Xi Jinping", subrayó el especialista, quien considera que China para Costa Rica representa un mercado y un socio comercial estratégico, un aliado y un amigo.

En esa misma línea, el ministro de Relaciones Exteriores y Culto, Rodolfo Solano Quirós, manifestó que la obra publicada por la Euna representa un puente que une a ambos países y hoy vivimos en una época urgida de muchos puentes, ya que ellos son el camino natural al diálogo, al intercambio, al conocimiento mutuo y sobre todo estimulan el interés por lo nuevo y por lo diferente, "alimentando así la maravillosa creatividad del ser humano".

En el acto de presentación del libro Obras clásicas citadas por Xi Jinping participaron el ministro de Relaciones Exteriores y Culto, Rodolfo Solano; el rector de la UNA, Francisco González; el embajador de la República Popular China en Costa Rica, Tang Heng y el presidente de la Euna, Marco Vinicio Méndez.

### Alianza académica

Para el presidente de la Euna, Marco Vinicio Méndez, las *Obras clásicas citadas por Xi Jinping* refleja la vocación internacionalista de Universidad Nacional, en esta ocasión, mediante una disposición al público de la traducción al castellano de este valioso aporte para América Latina, en colaboración con la SISU. "La Editorial Universidad Nacional continúa acompañando a nuestra institución en los procesos de internacionalización, y vinculación global y regional", subrayó Méndez.

En el acto de presentación de libro también participaron, vía virtual, desde Shanghai, el lingüista y coordinador del proyecto en China, Jan Ming, y la profesora del Departamento de Español de la SISU y coordinadora del equipo de traducción de la obra, Kaitian Lu.

Por parte de la Euna, la tarea de edición estuvo a cargo de Alexandra Meléndez.

# UNA colección del Bicentenario con mirada crítica y propositiva

**Sylvia Monturiol F. /CAMPUS**
smonturi@una.cr

Con sello de su editorial EUNA, la Universidad Nacional presentó la *Colección Bicentenario*, diez tomos liderados por personas académicas de la institución con sólida trayectoria en las áreas temáticas abordadas, el pasado 14 de setiembre, en el marco de las actividades de conmemoración de los 200 años de la independencia de Centroamericana.

Esta colección de obras "constituye un esfuerzo sin precedentes para el análisis multi e interdisciplinario de la evolución de nuestro país en diversos campos como las letras, las relaciones internacionales, los modelos económicos imperantes, los derechos humanos, entre otros, desde 1821 hasta la fecha", afirmó Jorge Herrera, vicerrector de Investigación y coordinador de la comisión del bicentenario, organizadora de una amplia programación conmemorativa desde una mirada crítica y propositiva.

En esa línea, la *Colección del Bicentenario* con sello de la Editorial Universidad Nacional, reúne aproximadamente sesenta autores y autoras, quienes con su trabajo y compromiso habilitan a la Universidad para ofrecer a la comunidad una propuesta de la más alta estatura académica, histórica y cultural, destacó el presidente de la EUNA, Marco Vinicio Méndez.

En el acto de presentación de las obras participaron el rector de la UNA Francisco González y la rectora adjunta Marianela Rojas.

El historiador Rafael Cuevas y la especialista en literatura Iris Chaves -del Instituto de Estudios Latinoamericanos (Idela) y del Centro de Estudios Generales, respectivamente- representaron a las personas autoras y coordinadoras de la colección.

## Las obras

La Colección Bicentenario publicada por la EUNA cuenta con las siguientes obras:

- *Visiones sobre Centroamérica: En el 200 aniversario de su independencia*, tomos 1, 2 y 3, coordinados por Rafael Cuevas, Andrés Mora y Abner Barrera.
- *Aproximaciones a las letras de Costa Rica*, tomo 4, del autor Carlos Francisco Monge.

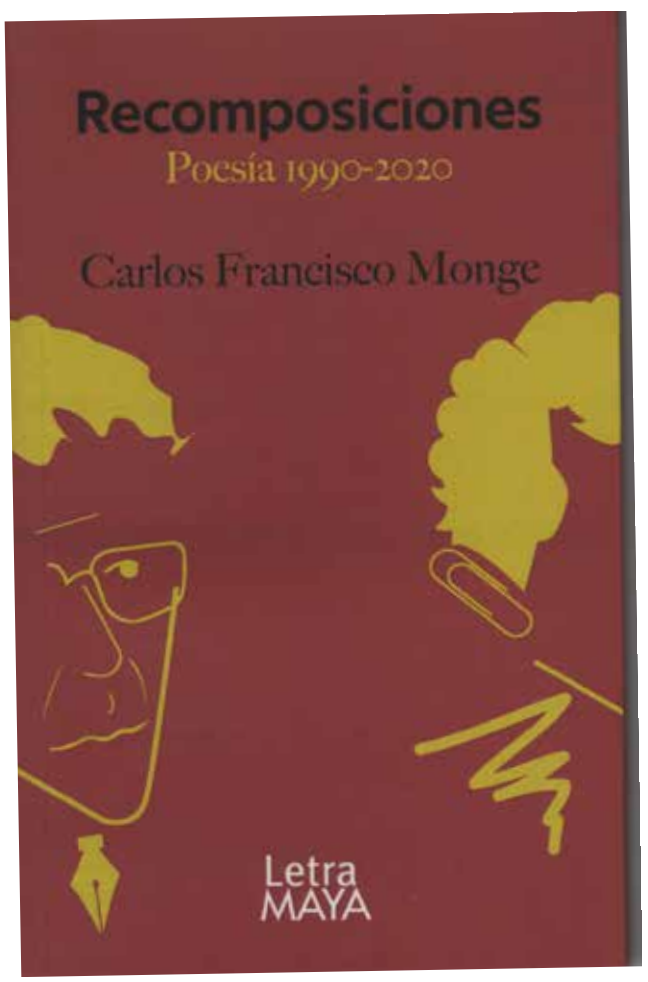
Dos obras en colaboración con el Centro de Investigaciones sobre América Latina y el Caribe, de la UNAM de México:

- *Cómo se pensó en Costa Rica. Imágenes e imaginarios en tarjetas postales: 1900-1930*, tomo 5, de Enrique Camacho.
- *México ante el conflicto Centroamericano: Testimonio de una época*, tomo 6, de los autores Mario Vázquez y Fabián Campos.
- *Los sujetos culturales en la novela histórica de Centroamérica: ficción, historia, identidad y escritura*, tomo 7, de Iris Chaves.
- *Las relaciones internacionales de Costa Rica: un vistazo desde el Bicentenario*, tomo 8, coordinado por Carlos Cascante.
- *La Costa Rica del Bicentenario: 200 años de evolución económica*, tomo 9, coordinador por Henry Mora.
- *El Bicentenario de la independencia del antiguo Reino de Guatemala: relecturas del proceso, mitos, fiestas y reflexiones desde el presente: 1750-2021*, tomo 10, coordinado por José Aurelio Sandí.

Fuente: EUNA.

# Publican obra poética de Carlos Francisco Monge

Del poeta y profesor de la Universidad Nacional (UNA), Carlos Francisco Monge, acaba de aparecer esta selección retrospectiva de su obra poética, de lo publicado entre 1990 y la actualidad. El sello editorial Letra Maya se ha encargado de su edición e impresión, en la que se reúne la poesía de madurez del poeta, caracterizada por su profundidad conceptual, el dominio del lenguaje poético, siempre innovador y crítico de sí mismo. Carlos Francisco Monge es, además, un connotado profesor, filólogo y crítico literario, de la UNA, donde ejerce la docencia desde hace más de cuatro decenios.




# Inició inscripción para Maestría en Estudios de Cultura Centroamericana

La Maestría en Estudios de Cultura Centroamericana de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Nacional anunció la apertura de la nueva promoción (2022-2023) del Énfasis en Literatura Centroamericana.

El periodo de inscripción permanecerá abierto hasta el 5 de noviembre de 2021. Las personas interesadas pueden realizar su inscripción al posgrado mediante el correo **mecc@una.cr**

El formulario de inscripción y de otros documentos requeridos están disponibles en la dirección electrónica **www.mecc.una.ac.cr** o mediante el correo **mecc@una.cr.**

Todo postulante debe contar con grado de bachillerato o licenciatura, acreditado por el título correspondiente en alguna de las siguientes disciplinas: filología, literatura, enseñanza de la literatura, lingüística, o ramas afines al saber de las ciencias humanas y sociales: sociología, historia, antropología, psicología social, pedagogía, filosofía, ciencias del arte, ciencias políticas, ciencias de la información.

Las clases iniciarán en febrero de 2022.

**Más información: www.mecc.una.ac.cr**

**Correo electrónico: mecc@una.cr <mecc@una.cr> ***

*"La Maestría en Estudios de Cultura Centroamericana analiza los modos de pensamiento y las particularidades históricas, literarias y sociales de Centroamérica".*

MECC
MAESTRÍA EN ESTUDIOS DE CULTURA CENTROAMERICANA

# Nuevo auditorio rinde tributo a gestora de luchas por las mujeres

**Sylvia Monturiol F. /CAMPUS**
smonturi@una.cr

El Consejo Universitario de la Universidad Nacional (UNA) acordó darle el nombre de Cora Ferro Calabrese, gestora de luchas por la dignificación de las mujeres, al auditorio del Campus El Higuerón, ubicado en San Pablo de Heredia.

"Al concretar esta denominación se reconoce la labor de las compañeras universitarias en la figura de Cora Ferro Calabrese; de esta forma la Universidad Nacional solventa, a nivel social e institucional, una de las muchas deudas que como sociedad tenemos con las mujeres: el cubrir su acción decisiva y su pensamiento", destaca el acuerdo tomado por el órgano universitario, en la sesión del 15 de julio pasado.

En 2004, el Consejo Universitario le otorgó *in memoriam* la distinción Profesora Emérita a Ferro Calabrese, académica y fundadora del actual Instituto de Estudios de la Mujer (IEM) de la UNA.

El Consejo Universitario actual reconoce que la profesora emérita Cora Ferro Calabrese gestó luchas por la dignificación de las mujeres, al realizar acciones para crear conciencia contra la discriminación y la marginación.

Asimismo, el acuerdo destaca que la opción de trabajo y acción de Ferro fue el mejoramiento de las condiciones de las mujeres, en particular de aquellas en condiciones de mayor vulnerabilidad, con el objetivo de lograr una acción transformadora de la realidad.

También se reconoce que 1980 fue un año de despunte para los estudios de las mujeres en la Universidad Nacional, mediante el ejercicio de un liderazgo continuo a la luz de la reflexión sobre las mujeres. La académica Ferro contribuyó a posicionar entonces, como eje de estudio, las problemáticas específicas de las mujeres, tales como la doble jornada, la escasa representación femenina en lo político, los aspectos generales sobre el poder y la organización comunitaria.

Entre 1987 y 1990 Cora Ferro Calabrese alcanzó la decanatura de la Facultad de Filosofía y Letras de la UNA, desde donde impulsó proyectos académicos trascendentales, como la creación del Centro Interdisciplinario de Estudios de la Mujer (CIEM)—hoy IEM—que surgió al amparo de mujeres propositivas que desde 1980 venían reflexionando en la institución sobre las desigualdades por género.

Más tarde, también fue auspiciadora y fundadora de la Maestría en Estudios de la Mujer. En términos de igualdad de género y desarrollo del humanismo promovido desde el Estatuto Orgánico de la Universidad Nacional, es fundamental reconocer los aportes que las mujeres día a día realizan en beneficio de la sociedad y la Universidad Nacional, señala el acuerdo. Para las personas integrantes del Consejo Universitario de la UNA, nombrar el nuevo auditorio del Campus El Higuerón como "Auditorio Cora Ferro Calabrese" es continuar desde la praxis lo iniciado teóricamente en la política de igualdad de género.

# Homenaje a la cultura afrodescendiente

**Sylvia Monturiol F. /CAMPUS**
smonturi@una.cr

Crear conciencia sobre la importancia del surgimiento del movimiento por los derechos de las personas negras y del reconocimiento del legado de la cultura afrodescendiente fue el objetivo del *video-mapping* que se proyectó, la noche del pasado 31 de agosto, en la fachada del edificio de Rectoría de la Universidad Nacional (UNA), ubicado frente a la calle principal de entrada al cantón central de Heredia.

En la actividad—organizada por el Instituto de Estudios Latinoamericanos (Idela-UNA) y el Centro de Estudios Generales, en el marco del XXIII Festival Flores de la Diáspora Africana—se proyectaron imágenes y mensajes orientados a resaltar el pensamiento y legado del activista, político, periodista y escritor, Marcus Garvey, así como la realización de la Primera Convención Internacional para el Mejoramiento de las Personas Negras, en 1920.

Foto cortesía Idela-UNA.

Con un *video mapping*, el Idela resaltó la figura de Marcus Garvey, conocido como el padre del nacionalismo negro, en el Día de los pueblos afrodescendientes.

Conocido como el padre del nacionalismo negro y del panafricanismo, Garvey fundó, en 1914, la Asociación Universal para la Mejora del Hombre Negro (UNIA, por sus siglas en inglés), que se convertiría en la organización compuesta por afrodescendientes más influyente del momento, con sucursales repartidas a la largo de Estados Unidos de Norteamérica, varios países del Caribe y partes de África Occidental.

En agosto de 1920 en Liberty Hall, se realizó la Primera Convención Internacional de las Personas Negras del Mundo, así denominada por Garvey, que reunió—según registros—delegados y delegadas de 22 países.

El cierre de actividades fue el 31 de agosto, con un gran desfile y festividades en Harlem, que reunió a representantes de la UNIA, las bandas y coros del Black Star Line, delegados de Centroamérica, el Caribe, Estados Unidos, Canadá. Según registros, la audiencia que escuchó el discurso de Garvey en Madison Square Garden fue de 25.000 personas.

El pensamiento de Marcus Garvey ha inspirado a hombres y mujeres de cada generación a continuar la lucha por la igualdad, la libertad y los derechos humanos las personas afrodescendientes.

**Festival de la Diáspora Africana**

*El video mapping* dedicado al legado de Garvey se realizó el Día de la cultura afrocostarricense y Día de los pueblos afrodescendientes, como parte del programa académico del XXIII Festival Flores de la Diáspora Africana, que organizó el Idela, en coauspicio con la Fundación Arte y Cultura para el Desarrollo, del 30 de agosto al 3 de septiembre, en modalidad presencial, híbrida y virtual.

El encuentro se denominó "La afrodescendencia en el bicentenario: prácticas y saberes ancestrales", en el marco de la conmemoración del bicentenario de la independencia de Centroamérica.

# Impulsan actividad turística en región Brunca

**Johnny Núñez Z./CAMPUS**
jnunez@una.cr

La carencia de un análisis integral del sistema turístico regional, que a la vez sea accesible a los actores vinculados con el sector, y la ausencia de un plan de *marketing* turístico de la región Brunca motivó la formulación de una iniciativa académica denominada: "Análisis Territorial del Sistema Turístico de la Región Brunca, para potenciar la participación de la Universidad en el desarrollo de la actividad turística de la Región".

Melvin Bermúdez, responsable de la propuesta y académico de la Sede Regional Brunca de la Universidad Nacional (UNA), explicó que dicha iniciativa se concibió como un proyecto integrado de extensión e investigación con la participación de actores locales y regionales afines al turismo. La iniciativa comprende, además, el levantamiento de información específica de cada uno de los cantones de la Región Brunca, para elaborar guías turísticas con información de los atractivos de cada sector.

Aunado a ello—agregó Bermúdez—se trabaja en una estrategia de *marketing* turístico para la región, así como en el análisis del impacto regional que el turismo ha tenido y puede tener en la economía regional. "Al mismo tiempo, este proyecto contribuirá con la docencia, por cuanto los trabajos prácticos de cursos como investigación, mercadeo, formulación de proyectos, legislación turística, prácticas supervisadas y otros, podrán realizarse bajo el marco de acción del proyecto", aseveró el académico.

### Actor clave

Según explicó el académico, el proyecto planteó un análisis territorial del sistema turístico presente en la zona Brunca y su impacto en la economía regional, de manera que le permita a la Sede Regional Brunca de la UNA, ser un actor clave en el desarrollo de la actividad turística en la Región.

Un primer abordaje, añadió Bermúdez, consistió en la caracterización específica de los productos turísticos que podría ofrecer cada uno de los cantones de la región. "Dicha caracterización incluyó un análisis de los modelos territoriales y espaciales, un análisis desde la perspectiva de sostenibilidad y aprovechamiento de los atractivos naturales que existen en esa región, donde más de un 40% de su territorio se encuentra en algún esquema de protección", dijo.

El diseño de guías turísticas con información de los cantones y lo servicios turísticos que ofrecen al visitante forman parte de esta iniciativa universitaria.

Datos recientes revelan que el porcentaje de turistas que pernoctan al menos una noche en la Unidad de Planeamiento Turístico (UPT) del Pacífico Sur (comprende la zona Brunca) ha sido, en promedio, solamente un 10%, en los últimos cuatro años, lo cual quiere decir que es la región en donde menos estuvieron los turistas, a pesar de que cuenta con los atractivos para satisfacer cualquier tipo de turismo que se desee.

Dentro de los productos elaborados hasta el momento, se encuentra una ficha técnica descriptiva de los diferentes emprendimientos turísticos, mapas con los principales atractivos de la región y la propuesta del plan de *marketing* turístico.

# Impacto ambiental mínimo

Por cuarto año consecutivo la Universidad Nacional obtuvo el reconocimiento a la "Excelencia ambiental" otorgado por la Dirección de Gestión de la Calidad Ambiental (Digeca), de Ministerio de Ambiente y Energía (Minae) por su alta calificación (105.8) en la ejecución del Programa de Gestión Ambiental Institucional.

Los PGAI se fundamentan en un proceso cíclico de planificación, revisión y mejora de procedimientos y acciones que llevan a cabo las instituciones para realizar su actividad, con el fin de garantizar el cumplimiento de sus objetivos ambientales, y, por ende, promover un mejor desempeño ambiental en todas las instituciones del Estado.

"De acuerdo con los aspectos que comprende el PGAI se puede indicar que todas estas instituciones llevan registros actualizados sobre sus consumos, lo que implica un uso racional de recursos como el agua, electricidad, combustible y papel. Asimismo, están realizando una adecuada gestión de sus residuos (ordinarios, especiales y peligrosos).

Foto PGAI-UNA

Comisión Institucional para la implementación del PGAI-UNA.

Además, han incorporado buenas prácticas ambientales en procura de ahorros y buscando prevenir la contaminación. Y en esa misma línea promueven las compras públicas sostenibles, que son aquellas que incorporan criterios ambientales, sociales y económicas en la adquisición de bienes y servicios", cita el comunicado de Digeca.

La UNA ha implementado diversas acciones que buscando minimizar los impactos ambientales que se generan en el quehacer institucional.

# UNA invitación a Di-cletear

Con el propósito de incentivar a las personas a moverse y adoptar estilos de vida saludables, mediante el aprovechamiento de un espacio seguro para caminar y andar en bicicleta, en armonía con la naturaleza y la madre tierra, la Sección Regional Huetar Norte y Caribe, Campus Sarapiquí de la Universidad Nacional (UNA) en colaboración con la Asociación Administradora del Sistema de Acueducto y Alcantarillado Comunal de la comunidad, inauguraron el sendero recreativo DI CLETEADA, ubicado en la finca de la Cultura Hídrica de la Asada de Horquetas de Sarapiquí.

El sendero tiene una distancia de 2.3 kilómetros y se puede recorrer en 45 minutos a un paso moderado y disfrutando del paisaje. Debido a la pandemia se recomienda hacerlo en burbujas familiares y acatando las disposiciones del Ministerio de Salud. Los interesados deben hacer la reserva de horario de visita en el sitio web de la Asada de Horquetas de Sarapiquí. **www.asadahorquetas.com**

Nidra Rosabal, encargada del proyecto de Promoción de Vida Saludable en el

Foto J. Núñez

Campus Sarapiquí de la UNA, afirmó que este esfuerzo interinstitucional pretende favorecer el desarrollo integral (físico, social, emocional, espiritual y de finanzas sanas) de niños y niñas, adolescentes, adultos, mayores de 50 años y adulto mayor, mediante espacios alternativos de revitalización desarrollados en la finca de la Asada y el centro diurno de la persona adulto mayor durante 2021. En la construcción del sendero, limpieza de áreas y señalización participaron 10 estudiantes del campus.

# Nicoya afronta el cambio climático

**Cristian Chaves Jaén para CAMPUS**
cristian.chaves.jaen@una.cr

Mediante la iniciativa "Nicoya verde: facilitando espacios y paisajes resilientes a los impactos del cambio climático en el cantón de Nicoya, Guanacaste, Costa Rica", la Sede Regional Chorotega de la Universidad Nacional (UNA) busca aportar respuestas a las acciones de la Política Cantonal de Cambio Climático, identificada en el Consejo Cantonal de Coordinación Institucional (CCCI) de la Municipalidad de Nicoya.

Actualmente se han sembrado alrededor de 800 árboles y arbustos, distribuidos entre espacios urbanos, parques y sectores del casco central de la ciudad de Nicoya. El objetivo del proyecto es fortalecer el modelo integrado de gestión interinstitucional de los espacios públicos del cantón de Nicoya, para facilitar el bienestar de la población y a adaptación al estrés térmico mediante el establecimiento de infraestructura verde.

William Gómez, académico de la Sede Regional Chorotega de la UNA, y colaborador del CEMEDE, destacó la coordinación que ha habido dentro del proyecto con diversas instituciones de Nicoya como la Municipalidad, SINAC, la fundación

Foto William Gómez

Como parte del proyecto Nicoya verde, se han sembrado alrededor de 800 árboles y arbustos, distribuidos entre espacios urbanos, parques y sectores del casco central de la ciudad de Nicoya.

NicoyAgua, AyA, ICE y otras, las cuales han colaborado en el proceso. De igual forma, recalcó que cada acción ha estado en concordancia con las medidas sanitarias causadas por la pandemia de la covid-19.

También se han desarrollado acciones de divulgación sobre la arboricultura, para explicar a la población que se ha contado con la asesoría de ingenieros forestales, arboristas certificados, miembros de la Asociación Costarricense de Arboricultura (ACRA), arquitectos y otros profesionales relacionados con la temática.

Laura Rivera Álvarez, vicealcaldesa de la Municipalidad de Nicoya y encargada del eje ambiental, también valoró el esfuerzo que hace la institución por paliar el problema del calentamiento global. "Si bien Nicoya tiene sectores que generan oxígeno, al tener zonas con árboles, el casco central lo requiere. Necesitamos una Nicoya más verde con más árboles que nos ayudan a producir oxígeno, a purificar el aire, para que los pájaros y la fauna también puedan acercarse. Esto es una visión que tenemos y pensamos que podemos desarrollar en estos cuatro años".

Destacó, asimismo, la importancia de trabajar con el CEMEDE de la Universidad Nacional, dada la convergencia de intereses que ambas instituciones comparten en pro de la naturaleza y la experiencia conjunta que han acumulado con el tiempo.

### Participación estudiantil y de instituciones

Algo a resaltar del proyecto ha sido la participación de los estudiantes del Grupo Hormiga del PGAI de Campus Nicoya. Pese a las condiciones de pandemia, se les incorporó como voluntarios en la siembra de árboles, y también como difusores del proyecto gracias al apoyo de los Fondos para el fortalecimiento de las capacidades estudiantiles (FOCAES) de la UNA. Estos últimos abordaron temas sobre arboricultura, separación de residuos y otras de índole ambiental.

La vicealcaldesa Rivera Álvarez reconoció que quedan muchas acciones por emprender y a ellas se abocarán "paso a paso", pues en un mundo tan contaminado "lo más mínimo que hagamos suma". Entre las acciones futuras por abordar, siempre en asocio con otras instituciones, mencionó campañas de educación ambiental dirigidas a los más pequeños, para que estos transmitan ese mensaje en los hogares.

# Ticos de oro y plata

El pasado 10 de setiembre se llevó a cabo la clausura y premiación de la XIV Olimpiada Iberoamericana de Biología (OIAB) en la cual los costarricenses Luis Diego Obando Paniagua y Nikole Vílchez Mejías obtuvieron medallas de oro y Dorian Chaves ganó medalla de plata.

Este evento se desarrolló bajo la modalidad de presencialidad remota, del 5 al 10 de septiembre y contó con la participación de 46 de los mejores estudiantes de Iberoamérica, quienes tuvieron que poner a prueba todas sus destrezas y habilidades para resolver dos pruebas prácticas en el área de bioinformática y microbiología, además de dos pruebas de tipo teórico.

"Hoy sus redes sociales tienen más seguidores, amigos, interacciones, producto de una semana llena de sentimientos y afecto, hoy dicen adiós a la XIV OIAB y bienvenidos a una nueva comunidad de aprendizaje; esperamos que sigan teniendo contacto y sean los

Foto José Miguel Pereira Chaves

responsables a mediano plazo de generar maravillosas redes de colaboración y trabajo entre los países iberoamericanos", dijo José Pereira Chaves, coordinador de la XIV Olimpiada Iberoamericana de Biología Costa Rica.

El evento se realiza de manera anual y en la actualidad cuenta con de 16 países participantes.

# Inicia V promoción de la MGSAN

La seguridad alimentaria y nutricional ha sido denominada como uno de los ejes fundamentales para alcanzar el desarrollo sostenible. Del 16 al 18 de agosto, se realizó el Seminario introductorio a la V promoción de la Maestría en Gerencia de la seguridad alimentario y nutricional (MGSAN) que recibe a 19 estudiantes de Colombia, Honduras, Ecuador, Perú, Guatemala, Bolivia y Costa Rica.

"Quiero felicitarlos por tomar la decisión de iniciar esta maestría. Ustedes van a adquirir habilidades, destrezas y aptitudes humanas que son necesarias no solo para su desempeño laboral, sino para articular y movilizar iniciativas que mejoren la seguridad alimentaria en todos sus ámbitos. Con esta decisión, ustedes adquieren el compromiso de mejorar la sociedad en un tema que adquiere mayor relevancia en tiempos de pandemia, donde uno de los principales objetivos es el alcanzar un desarrollo sostenible", dijo Leonardo Granados, coordinador de la MGSAN.

Este es un programa de tipo profesional impartido bajo la modalidad virtual que forma parte de la oferta de posgrado de la Escuela de Ciencias Agrarias de la Universidad Nacional (ECA-UNA), caracterizada por un alto nivel de excelencia académica y por una reconocida trayectoria en ed ucación superior de posgrado.

El gerente en SAN tendrá conocimientos que le permitirán trabajar en programas universales o focalizados para responder a problemas de inseguridad de grupos sociales vulnerables sobre lo que tienen impacto negativo las condiciones y políticas macroeconómicas y del entorno socioeconómico.

# Promueve guanacastequidad en clases virtuales

**Johnny Núñez Z./CAMPUS**
jnunez@una.cr

Con el fin de sacar un mayor provecho a la virtualidad, como herramienta promotora de cultura, donde el estudiante se sienta orgulloso de sus raíces, se promueve la iniciativa Aulas virtuales, promoviendo la guanacastequidad, que se ejecutará en el Campus Nicoya de la Sede Regional Chorotega de la Universidad Nacional (UNA).

Esta iniciativa, a cargo de Ana Yury Navarrete, profesora y coordinadora de la carrera de Pedagogía en el Campus Nicoya, está prevista para desarrollar en este segundo ciclo lectivo. El diseño de aulas virtuales "guanacastequizadas", busca "promover la cultura de nuestra provincia y a la vez brindar una cordial bienvenida a los estudiantes del nuevo periodo lectivo 2021", comentó Navarrete.

La docente explicó que en el caso de la imagen de bienvenida del aula virtual se evoca la casona de doña Pacífica Fernández, ubicada en la hacienda La Pacífica, en el cantón de Cañas; además, se muestra una reliquia ancestral Chorotega, la figura del boyero y su colorida carreta santacruceña y la bandera de Guanacaste, entre otros logotipos institucionales.

### La guanacastequidad

El programa educativo del Ministerio de Educación Pública (MEP) define la expresión guanacastequidad como "el conjunto de características singulares que conforman el ser guanacasteco, su idiosincrasia, su identidad, su personalidad cultural, que se ha forjado en el cotidiano discurrir y en los acontecimientos trascendentales, floreciendo con fervor en el surco insomne del Guanacaste eterno y que se expresa en variadas manifestaciones autóctonas, como música, danza y literatura, comidas y bebidas, su lenguaje, las bombas, tallas y retahílas, la cultura sabanera, sus símbolos y hechos históricos fundamentales".

El ex académico de la UNA, Miguel Fajardo detalla que, en 1989, Marco Tulio Gardela, planteó un proyecto educativo para reflexionar sobre la identidad guanacasteca, su deterioro por diversos factores y la urgencia de preservarla y fortalecerla mediante el proceso educativo. En ese sentido—agrega—han sido 23 años de diferentes esfuerzos, en aras de concretar una sistematización de voluntades que propicien un conocimiento integral de nuestro espacio geofísica. Esta iniciativa, indica Fajardo, se sustenta, jurídicamente, en el Decreto Ejecutivo 33000-MEP, del 16 de diciembre del 2005, que fue publicado en *La Gaceta* número 70, del 7 de abril de 2006.

Foto cortesía de Ana Yury Navarrete

Ana Yury Navarrete, profesora y coordinadora de la carrera de Pedagogía en el Campus Nicoya de la UNA, impulsa la iniciativa Aulas virtuales, promoviendo la Guanacastequidad.

La Sede Regional Chorotega de la UNA, tanto en el Campus Nicoya como en el Campus Liberia, respalda el proceso intercultural de la guanacastequidad que impulsa el MEP de primer ciclo hasta la educación diversificada, con esfuerzos en la educación superior.

# Combinación de vacunas contra coronavirus resulta eficaz

**Johnny Núñez Z./CAMPUS**
jnunez@una.cr

La decisión técnica tomada por la Comisión de Vacunación de Epidemiología de Costa Rica (CNVE) de combinar las vacunas de distintas plataformas para completar el esquema contra la covid-19 es positivo y no existen reacciones secundarias más allá de las ya reportadas y propias de una vacunación. Así lo aseveró Juan José Romero, epidemiólogo de la Universidad Nacional (UNA).

Romero explicó que el efecto de combinar la dosis de *Pfizer* con la de *AstraZeneca* en el organismo es básicamente el mismo que tendría utilizar dos dosis, en el sentido de que se busca estimular la producción de anticuerpos y de células del sistema inmunológico, especializadas en la defensa del organismo contra los agentes infecciosos, como el SARS-COV-2.

El epidemiólogo recalcó que, en relación con la seguridad, no se manifiestan mayores efectos secundarios que el típico dolor de cabeza, de cuerpo y algo de malestar en el área de la inyección; desde el punto de vista de la producción de anticuerpos y de células de defensa, la respuesta es incluso superior.

Detalló que aún es muy temprano estimar el rango de protección en el tiempo porque esa combinación de vacunas se aplica hace solo seis meses de forma masiva, pero según datos recientes, en términos de la cantidad de anticuerpos que se producen y de la efectividad en estudios de vida real, son muy buenos.

Romero invita a la población para que sin temor se aplique la segunda dosis de vacuna y así completar el esquema, aprovechando que la CNVE acortó el tiempo de 12 a 8 semanas, lo cual da la oportunidad de tener una buena protección en un tiempo más corto.

### Leves y moderados

Recientemente, Jesús Antonio Frías, coordinador de la red de investigación clínica del Instituto de Salud Carlos III, indicó al medio español *La Sexta* que las personas que han recibido una primera dosis de *AstraZeneca* pueden recibir de una manera eficaz y segura una segunda dosis de *Comirnaty* (vacuna inoculada en España para la prevención de la enfermedad por coronavirus (covid-19) en personas a partir de los 16 años), de la farmacéutica *Pfizer/BioNTech*.

El esquema de vacunación completa es una ventaja individual, pero sobre todo colectiva.

Frías explicó en la presentación del estudio que "nosotros como científicos investigadores solo podemos concluir que la administración de una dosis de refuerzo mediante esquema de vacunación heteróloga es altamente inmunogénica, el incremento en anticuerpos de entre 30 y 40 veces de siete a 14 días, y las reacciones adversas son similares a las que tenían en pautas de administración única otros programas, en ningún caso graves ni han motivado ingresos hospitalarios".

Entre los efectos adversos destacan que el dolor en el punto de la inyección es el síntoma más frecuente (88 %); asimismo 30-35 % de las personas que recibieron la segunda dosis de Pfizer también tenían eritema o induración en el lugar y en otros, y menos frecuentes, el picor en la zona de la inyección. Los más habituales son malestar general y cefalea (más de un 40 %), 25 % escalofríos, aunque solo un 2,5 % de los participantes reportaron fiebre.

# Avanza iniciativa para crear Cidiagro en Sede Brunca

**Johnny Núñez Z./CAMPUS**
jnunez@una.cr

En el marco de la carrera de Ingeniería en Calidad e Innovación Agroalimentaria (Iciagro), que imparte el Campus Pérez Zeledón en colaboración con la Escuela de Ciencias Agrarias (ECA) de la Universidad Nacional (UNA), se realizó un encuentro entre académicos y productores de la región para analizar la creación del nuevo Centro de Investigación y Docencia en Calidad e Innovación Agroalimentaria (Cidiagro), que funcionará en las instalaciones de la finca La Palmira, propiedad de la UNA, donde actualmente se ubica la oficina regional del Instituto Costarricense del Café (Icafe).

Aparte de convertirse en el laboratorio experimental para los estudiantes de Iciagro, el Cidiagro se concibe como un espacio complementario de investigación, extensión y producción, que potenciaría las capacidades y fortalezas de la academia en la producción de conocimiento y oferta de servicios, para el desarrollo de la innovación y calidad agroalimentaria arraigada en esa región del país. Además, busca incentivar la regionalización de proyectos originados en diversas unidades académicas y el desarrollo productivo de Pérez Zeledón y poblaciones cercanas.

En este foro participaron estudiantes de Iciagro, autoridades universitarias, académicos de la Sede Regional Brunca y de la ECA. Asimismo, personeros del Icafe, representantes de sectores productivos y gremiales como el caso del bambú y de Coopeagri, entre otros.

### Auge académico y productivo

Evelio Granados, director de la ECA-UNA, indicó que la finca La Palmira ofrece todas las condiciones para hacer viable esta propuesta, no solo porque ya tiene la infraestructura adecuada para instalar los laboratorios y otros espacios para la formación académica, sino porque cuenta con amplias áreas de bosque y es apta para cultivos de gran potencial como el cacao, el café, la vainilla, la cúrcuma y el jengibre. Además, brinda la posibilidad para nuevas edificaciones, como una planta piloto para procesos agroalimentarios.

Yalile Jiménez, decana de la Sede Regional Brunca, aseveró que el Cidiagro es una oportunidad para el sector productivo de la región Brunca, así como para los investigadores, extensionistas y sobre todo los estudiantes de Iciagro. "Ya se realiza una importante inversión y hay un compromiso de las autoridades de la UNA para sacar adelante esta iniciativa", agregó Jiménez.

Foto J. Núñez

Se analiza la posibilidad de que el ICAFE contribuya con investigaciones que apoyen la innovación y calidad en el procesamiento industrial del café y el desarrollo de nuevos productos.

Michael Valverde, estudiante de Iciagro, comentó que el Cidiagro evitaría que los estudiantes deban desplazarse a laboratorios de otras sedes universitarias a realizar las investigaciones académicas. "Contar con instalaciones propias y equipadas contribuirá a que en la práctica apliquemos con mayor comodidad la teoría vista en clase", acotó Valverde.

Miguel Calderón, miembro del Consejo Universitario de la UNA como representante de las sedes regionales, expresó que es un gran logro contar con las instalaciones y el terreno, localizado a 10 minutos del Campus Pérez Zeledón de la UNA. "Este proyecto de la ECA vendría a consolidar y abrir un camino para que otras escuelas incursionen en las regiones con una oferta académica mucho más variada", destacó Calderón.

# Docinade ¡Reacreditado!

**Laura Ortiz C. /CAMPUS**
lortiz@una.cr

El pasado 17 de setiembre el Doctorado en Ciencias Naturales para el Desarrollo (Docinade) recibió su reacreditación por parte del Consejo de Acreditación de la Agencia Centroamericana de Acreditación de Postgrado (Acap). Este es un Programa Interuniversitario de la región mesoamericana, bajo un modelo pedagógico bimodal, que combina actividades académicas tanto presenciales como a distancia y virtuales.

"Este es el primer doctorado en recibir una reacreditación, en este caso por seis años. Acap reconoce en este doctorado la importancia de la coordinación interuniversitaria, que no es fácil, no solo aquí en Costa Rica, sino en el resto del mundo, y el logro de integrar distintos ámbitos que antes eran archipiélagos y que ahora se integran en áreas como la ciencia, la tecnología, lo social y productivo, entre otros. Los instamos a continuar con este esfuerzo de integración con miras a una proyección más regional", dijo Carlos Murillo Zamora, miembro del Consejo de Acreditación de Acap.

Dicho programa académico es coordinado por universidades públicas costarricenses, pero también participan otras universidades latinoamericanas de la región como socias: la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), la Universidad Autónoma Chapingo, (UACH), la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN-León), y otras instituciones de México, Guatemala y Cuba.

"Este reconocimiento se recibe en un momento significativo para Centroamérica, como lo es la celebración del bicentenario de la independencia, y en nuestro país, desde la conformación del Estado, la educación tuvo un papel central y ha sido baluarte en el avance del país. Recibir esta acreditación es reafirmar nuestro compromiso con la educación pública de presentar un posgrado pertinente y reconocido internacionalmente", dijo Rodrigo Arias, rector de la Universidad Estatal a Distancia.

Para Luis Paulino Méndez, rector del Tecnológico de Costa Rica, este es un día especial para graduados y estudiantes activos,

Foto L. Ortiz

Rodrigo Arias, rector de la UNED y Giovanni Sáenz, coordinador del Docinade muestran el certificado de reacreditación, en compañía de Carlos Murillo, miembro de Acap; Luis Paulino Méndez, rector del TEC y Francisco González, rector de la UNA.

porque esta acreditación consolida en programa con estándares internacionales y "nos dice que estamos haciendo las cosas bien".

Francisco González, rector de la UNA, hizo un llamado para que desde las universidades públicas se amplíe la oferta de posgrados para contar con profesionales de alto nivel. "Este es un programa pionero de integración de la gestión académica, una herramienta que nos posibilita un mayor trabajo en conjunto entre las cinco universidades, debemos abandonar la burocracia académica que nos ata a seguir avanzando".

De acuerdo con Giovanni Sáenz, coordinador, este programa imparte cuatro énfasis: Gestión de Recursos Naturales, Gestión y Cultura Ambiental, Sistemas de Producción Agrícola y Tecnologías Electrónicas Aplicadas, donde se realizan diferentes proyectos multi, inter y transdisciplinares, y se integran ciencias básicas y ciencias sociales, tecnología y desarrollo sostenible.

"Al día de hoy han pasado 11 cohortes con más de 271 estudiantes admitidos y 90 egresados en los 16 años, de diferentes latitudes del continente americano y Europa. Además, se encuentra abierta la convocatoria para el ingreso en el 2023. La convocatoria de admisión en el programa se extiende a todos aquellos profesionales de las áreas científicas y tecnológicas, con grado de Maestría y experiencia académica en investigación".

# Conexión con el bienestar integral

**Sylvia Monturiol F. /CAMPUS**
smonturi@una.cr

Del 14 al 17 de setiembre pasado, la comunidad estudiantil de la Universidad Nacional tuvo la oportunidad de participar en la Semana Conexión con mi bienestar integral, organizada por la Comisión Interdisciplinaria para la Promoción de la Salud de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil (Vive).

En el contexto de la situación sanitaria actual, y considerando que muchas de las personas estudiantes se desenvuelven en espacios limitados para incorporar y mantener estilos de vida saludable, durante esos días se invitó a las personas estudiantes a participar en un taller virtual, donde se les brindó una serie de herramientas para mejorar

Foto con fines ilustrativos (Noticias Vida Estudiantil).

sus estilos de vida mediante una propuesta psicoeducativa.

Este modelo pretende orientar la ejecución de acciones que ayuden a incrementar los niveles de bienestar en las siguientes áreas:

**Espiritual:** Vivir una vida con propósito y saborear el presente con atención plena.

**Físico:** Ocuparse del cuerpo y armonizar la conexión cuerpo y mente.

**Intelectual:** Involucrarse en el aprendizaje significativo y abrirse a experiencias transformadoras.

**Relacional:** Alimentar relaciones constructivas con los demás y con nosotros mismos.

**Emocional:** Experimentar todo rango de emociones contactando nuestra capacidad de resiliencia y optimismo.

Las sesiones se realizarán en 3 horarios diferentes a elegir por los universitarios, según su conveniencia.

### UNA promotora de la salud

Esta propuesta utilizó la base del Modelo SPIRE, herramienta teórico-metodológica que busca favorecer en las personas su bienestar integral mediante la implementación de hábitos saludables, la autorregulación emocional, acciones que desde la Vive realizan los departamentos desde sus ámbitos de competencia, a saber, Salud, Bienestar Estudiantil, Orientación y Psicología, y Promoción Estudiantil.

Por lo anterior, el equipo de Universidades Promotoras de la Salud de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil concilia esfuerzos que permitan plantear propuestas integradoras, en concordancia con el compromiso adquirido por la Universidad Nacional de impulsar el movimiento de Universidades Promotoras de la Salud.

# Anuncian ganadores del Torneo de Programación

**Laura Ortiz C. /CAMPUS**
lortiz@una.cr

El pasado 11 de setiembre se realizó la Ceremonia Virtual de Premiación de la Edición 2021 del Torneo Estudiantil de Programación, organizado por la Escuela de Informática de la Universidad Nacional (UNA), con el patrocinio de Intel Costa Rica.

Los ganadores de la categoría Emprendedores fueron: Diego Quirós, Jorge Durán y Gabriel Vega. En la categoría Perseverantes el primer lugar fue para otro equipo del TEC de la sede Interuniversitaria de Alajuela, ellos fueron: Joshua Molina, Esteban Artavia y Walter Morales; el segundo lugar lo obtuvieron los estudiantes de la Universidad de Costa Rica: Erik Kuhlmann, Esteban Marín y Dominic Tarassenko y los ganadores del tercer lugar fueron: Josseline Guzmán, Yosefin Solano y Brandon Ledezma, estudiantes del Tecnológico de Costa Rica en la Sede Interuniversitaria de Alajuela. Los ganadores recibieron equipo tecnológico como premio.

De acuerdo con Oscar Benavides, coordinador de esta iniciativa, este año se abrió la participación a estudiantes de otras universidades públicas y privadas.

"Contamos con la participación de más de 45 equipos y 135 estudiantes de la Universidad Nacional, la Sede Interuniversitaria de Alajuela, el Tecnológico de Costa Rica y la Universidad de Costa Rica", indicó.

La convocatoria se abrió el 26 de mayo y, entre los meses de abril y junio, los participantes recibieron talleres y acompañamiento en el área de programación, así como en otras áreas que les ayudaran a desarrollar habilidades blandas.

Benavides indicó que entre el 16 y 21 de agosto se realizó un torneo clasificatorio donde se seleccionaron los 21 mejores equipos que participaron en la final el 28 de agosto. Los estudiantes participaban en dos categorías: Emprendedores y Perseverantes, dependiendo de su avance en el programa de estudios.

"Desde el inicio, en la dirección de la Escuela hemos impulsado la idea de que podemos generar un cambio a nivel país, donde podamos unir a todos esos programadores a través de campeonatos, torneos y otras actividades en una Olimpiada de Programación Nacional. Lo que queremos lograr es que los estudiantes adquieran las competencias necesarias, destrezas y habilidades para enfrentar los retos que requieran los futuros empleadores y para quienes generen sus propios emprendimientos", mencionó Johnny Villalobos, director de la Escuela de Informática

Para Timothy Scott, gerente de Relaciones Públicas y Gubernamentales de Intel Costa Rica, esta es una oportunidad de acercar a los jóvenes al mercado. "Estamos muy felices de poder apoyarlos, Intel es una empresa en crecimiento y tenemos muchas opciones que los estudiantes pueden explorar en temas de empleo". También hizo un llamado a la diversidad dentro de la competencia. "Las estadísticas del INEC nos dicen que la población nacional es de alrededor de 50% hombres y 50% mujeres, tenemos que esforzarnos para que se refleje esa participación en el torneo".

El día de la final del torneo los estudiantes tuvieron 5 horas para resolver 17 problemas inéditos, en temas tales como teoría de números, estructuras de datos, implementación de conteos y otros. El equipo ganador logró resolver 12 de ellos

La Escuela de Informática de la UNA está interesada en continuar realizando este Torneo de Programación en los próximos años.

# UNA se suma a campaña nacional de prevención del suicidio

**Sylvia Monturiol F. /CAMPUS**
smonturi@una.cr

La Universidad Nacional (UNA) se une a la Campaña Nacional para la Prevención del suicidio, denominada Escuchar para prevenir, promovida por el Ministerio de Salud la OMS/OPS, el Colegio de Profesionales en Psicología y el 911.

Comprometida con la promoción de la salud, la Universidad forma parte y actúa desde un programa nacional multisectorial para la atención de las personas en riesgo suicida.

En ese marco, desde la UNA se instó a todas las personas a portar un lazo o vestirse de amarillo el pasado 10 de setiembre en el Día Mundial de la Prevención del Suicidio.

Con el lema "VOS CONTÁS... CONTÁ CONMIGO", promovido desde la institución, esta campaña hace referencia al valor de la solidaridad que fundamenta el quehacer de la UNA y contribuye a hacer realidad la premisa de que solamente en comunidad es posible

romper el silencio que alimenta la soledad y la desesperanza, fortaleciendo los lazos colectivos.

**Protección ante pandemia**

En atención a las medidas de prevención y protección que se han venido implementando ante la pandemia por la presencia de la covid-19 y con el propósito de estar vigilantes de las situaciones asociadas con el comportamiento suicida que pudieran presentarse durante este período de distanciamiento físico, la Rectoría Adjunta y la Vicerrectoría de Vida Estudiantil consideran urgente reafirmar su compromiso con el bienestar de la comunidad universitaria. En ese contexto, la campaña VOS CONTÁS... CONTÁ CONMIGO busca acoger el valor de la solidaridad, con el fin de que las personas se sientan apoyadas y valoradas.

Los mensajes de la campaña buscan fortalecer los factores protectores, a partir del involucramiento activo de las personas de la comunidad universitaria en la prevención del suicidio, contribuyendo al bienestar y la salud colectiva. Para ello, se promueve, entre otras acciones, la escucha activa, la ayuda mutua, la solidaridad, el estar presente para la otra persona, el hablar sobre las emociones, conductas que edifican y fortalecen.

La UNA cuenta con un instrumento normativo que establece la ruta a seguir para la atención del comportamiento suicida. "En el contexto actual de no presencialidad y presencialidad mixta, se considera de alto riesgo toda comunicación oral, escrita o por cualquier otro medio, que realice una persona miembro de la comunidad universitaria, en la que indique tener pensamientos, deseos, ideación, plan o intención de acabar con su propia vida", subrayan el rector, Francisco González, y la vicerrectora de Vida Estudiantil, Alejandra Gamboa, en una circular dirigida a la comunidad universitaria.

"Fomentar el cuidado colectivo en tiempos de distanciamiento físico y de miedo social se vuelve no solo una necesidad, sino un objetivo para toda la población, especialmente, para quienes tienen la posibilidad de favorecer positivamente a más personas a su alrededor, en su familia, su comunidad, o en la propia universidad. Seguir trabajando para el bienestar y para la reducción de las desigualdades en todos sus ámbitos (económica, laboral, de género) debe ser una aspiración compartida", afirmó Marianela Rojas, rectora adjunta.

# Arrancó aplicación de prueba de admisión UNA 2022

**Sylvia Monturiol F. /CAMPUS**
smonturi@una.cr

El pasado 25 de setiembre arrancó la aplicación de la Prueba de Aptitud Académica (PAA)–conocida como examen de admisión—para cerca de 36 mil postulantes interesados en iniciar sus estudios superiores en la Universidad Nacional (UNA) en 2022.

Las pruebas–aplicadas en conjunto por la Universidad Nacional (UNA) y la Universidad de Costa Rica (UCR)—se realizan los sábados, domingos y miércoles entre el 25 de setiembre y el 16 de octubre–con excepción del domingo 10 de octubre—en horarios de mañana y tarde.

El examen de admisión tiene lugar simultáneamente en 527 sedes ubicadas en centros educativos del Ministerio de Educación Pública (MEP) y sedes de universidades

Foto Joaquín Salazar

Una oferta académica variada y pertinente, y una formación humanista e integral esperan al estudiantado de primer ingreso en la UNA.

estatales de todo el país. En el caso de la UNA, la aplicación se hace en todas sus sedes: Heredia (Campus Omar Dengo), Sede Regional Chorotega (Campus Liberia y Nicoya), Sede Regional Brunca (Campus Pérez Zeledón y Coto), y Regional Norte-Caribe (Sarapiquí).

Durante la aplicación de la PAA se garantizan los protocolos sanitarios del Ministerio de Salud para la prevención de la Covid-19, así como los aprobados por las instancias competentes de la UNA y la UCR.

**La UNA te espera**

El vicerrector de Docencia, Randall Hidalgo, afirmó que la Universidad Nacional, como baluarte de una educación inclusiva y de calidad, espera a las y los estudiantes que aspiran iniciar en esta institución uno de los periodos de vida más importantes para las personas, como es su formación profesional.

"Ocho recintos universitarios ubicados a lo largo y ancho del país, con una oferta académica variada y pertinente, una formación humanista e integral que cuenta con diferentes instancias de apoyo para el estudiantado, atención que va desde lo personal hasta lo académico, le brindarán las condiciones para llevar con éxito su formación profesional", destacó el vicerrector.

Hidalgo insistió en que el estudiantado de la UNA, aparte de recibir una formación de calidad, tiene la posibilidad de integrarse a proyectos de investigación y extensión que brindan soluciones a la sociedad costarricense, así como de acceder a oportunidades de becas, bibliotecas y recursos de información del más alto nivel mundial.

Además, la UNA—consciente de las situaciones que ha enfrentado el estudiantado que ingresará a la educación superior en 2022—cuenta con estrategias de apoyo desde antes de ingresar a la Universidad para fortalecer las habilidades requeridas en los estudios superiores, como es el caso de la iniciativa "La UNA te prepara", recalcó el vicerrector de Docencia.

# El gallo pinto y su regulación

**Leiner Vargas Alfaro**
leiner.vargas.alfaro@una.cr

El consumo de arroz y frijoles forma parte sustancial de la dieta de los costarricenses y, en particular, es esencial para el consumo de las familias más pobres y vulnerables del país. La producción costarricense de arroz y los frijoles no alcanza para abastecer el mercado local, por lo que se debe recurrir a las importaciones con o sin arancel, de ambos productos. Es crucial que comprendamos que, para los frijoles, el precio final al consumidor y el precio al productor son libres, están determinados por la oferta y la demanda de mercado y sus imperfecciones; mientras que, para el arroz, el precio del grano entero se encuentra regulado, tanto en el valor de la granza nacional comprada, como en el mercado final al consumidor, pasando por todas las etapas de industria, venta al mayoreo y ventas al menudeo. Cuando hay desabasto en el mercado local, tenemos entonces un gallo pinto muy complejo, con frijoles rojos, que son la mayor parte de la demanda nacional, que se importan esencialmente de Nicaragua, y frijoles negros, que por lo general vienen importados desde Norteamérica. Con el arroz, son Brasil y Uruguay los que nos abastecen el mercado, esencialmente por la calidad de la granza que exige el paladar del costarricense.

El negocio del CNP de encarecer el precio del frijol resulta fácil de entender: al existir un faltante de frijol, algunos vivillos dentro de las asociaciones de frijoleros importan frijol rojo barato de Nicaragua o inclusive frijol negro de Norteamérica, que es comprado "a ciegas" por el CNP e inflado con el 12% de comercialización de la institución. Al final, el dinero que pagan nuestros comedores escolares y entidades públicas, que sale del bolsillo de nuestros impuestos, se destina a pagar un margen de comercialización inflado al CNP y su PAI y, al mismo tiempo, unos cuantos vivillos dentro de las asociaciones de frijoleros y cooperativas, disfrazadas de productores, se están embolsando grandes cantidades de dinero público, dado que importan barato y venden los frijoles mucho más caros al CNP, a través del PAI.

Es razonable que exista un subsidio a la compra de los productores nacionales; sin embargo, debe de ser trasparente y directo: las compras del PAI deberían ser sujetas a subasta pública entre asociaciones de frijoleros. De igual forma, cuando existe desabasto, la subasta debería incorporar a los actores del mercado que den el mejor precio, evitando pagar de más por un frijol barato. No se vale que nuestros niños y adolescentes, o que instituciones públicas en general, compren a precios más altos importaciones que podrían obtener a valores menores. Al fin y al cabo, las asociaciones deben de estar en el interés de la producción local, si se dedican a importan estar desvirtuando el propósito para el cual fueron creadas. El gallo pinto requiere de una sana y transparente regulación de mercado, mezclar el populismo político o desvirtuar la política pública pone en riesgo la alimentación y el ingreso de las familias más vulnerables. Es claro que debemos hacer ajustes para mejorar la regulación y tomar medidas para corregir la actuación del CNP, de lo contrario seguiremos teniendo un gallo pinto muy caro.

*(*) Economista y catedrático del CINPE-UNA*

# Ciudades inteligentes, ciberseguridad y privacidad

**Edgar Vega Briceño (*)**
edgar.vega.briceno@una.cr

En los últimos años, el concepto de "ciudades inteligentes" se ha consolidado, desde el enfoque tecnológico, como el uso de soluciones basadas en Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos, mejorar la interacción con el gobierno y promover el desarrollo sostenible. Se puede afirmar que una ciudad implementa características inteligentes cuando los factores de desarrollo social, medioambiental y económico están equilibrados y vinculados mediante procesos descentralizados que hacen más eficiente la dinámica urbana y la administración de los recursos por parte de gobiernos locales.

Las ciudades inteligentes deben estar diseñadas o planteadas en torno a una infraestructura basada en sensores para diferentes casos de uso, lo que comúnmente conocemos como el Internet de las Cosas (IoT, por sus siglas en inglés) para respaldar la interconectividad social y urbana a través de una mayor interacción ciudadana y eficiencia gubernamental; pero además se hace necesario contar con las bondades de nuevas tecnologías de telecomunicaciones que permitan soportar la monumental cantidad de datos generados por las nuevas formas de interacción, por ejemplo, la infraestructura avanzada de 4G y la prometedora tecnología 5G. En una ciudad inteligente se utilizan tecnologías modernas como computación en la nube, tecnología móvil, objetos electrónicos, redes avanzadas diseñadas por software, sensores y tecnologías de aprendizaje automático para permitir que los diferentes componentes cooperen e interactúen con la arquitectura de la red.

Ahora bien, la complejidad inherente y los nuevos métodos de interacción ciudadana requeridos conllevan importantes desafíos políticos, regulatorios y técnicos para los gobiernos y las autoridades municipales. Uno de los desafíos clave en el desarrollo de las ciudades inteligentes es el procesamiento y la gestión de datos de forma segura y confiable. Esto se relaciona no solamente con aquellos que ya están presentes en las bases de datos de—por ejemplo—la administración municipal, sino también con la vinculación de los datos con los nuevos sistemas y sensores presentes o propuestos dentro de una ciudad inteligente, cuyos riesgos a la seguridad y la privacidad no pueden pasar por alto. Las amenazas a la seguridad de la información y a la privacidad en conjunto con aspectos de ciberseguridad, resaltan la importancia de abordar estos desafíos no solo desde una etapa de planificación y diseño pero también del despliegue de las ciudades inteligentes; lo contrario a esto sería causante de consecuencias no deseadas y una pérdida de confianza por parte de la población.

El concepto de confianza es fundamental en el contexto de una ciudad inteligente, ya que el diseño integrado y la arquitectura técnica subyacente dependen en gran medida de la comunicación eficiente y segura de grandes cantidades de datos. La utilización de datos de rastreo basados en GPS, integrados con información personal detallada sobre hábitos de compra, ubicación, intereses personales, comunicados a través de la infraestructura basada en IoT, plantea importantes preocupaciones de seguridad y privacidad.

Cualquier iniciativa y plan gubernamental o municipal serio debe contemplar integralmente aspectos de ciberseguridad y privacidad desde sus primeras etapas para así brindar a la población no solamente un alto nivel de confianza y preservación de la privacidad sino también elementos tecnológicos que disminuyan los riesgos de ataques cibernéticos que comprometan la disponibilidad de los servicios desplegados para uso de la ciudadanía.

*(*) Sede Regional Chorotega*

## Sin Silencios...

# Riesgo y oportunidad en elecciones presidenciales 2022

**José Carlos Chinchilla Coto**
chinchijc@yahoo.com

Sin Silencios tenemos que decir que nuestra cultura y sociedad están en riesgo; el peligro acecha de frente a quienes convivimos este presente incierto, donde el devenir que galopa lento contrasta con la rápida fluidez de una sociedad que cambia de manera incontenida y en forma incomprensible. Hemos perdido capacidad de predicción de los acontecimientos globales y cotidianos; muchas de las acciones sobre las cuales teníamos control o predictibilidad, hoy se nos escapan y nos lanzan a la aventura de lo inexplorado.

La megapandemia rebasa los límites de la salud y amenaza con desestructurar nuestras normas de interrelación y los valores de nuestras formas de convivencia. Observamos el choque de la libertad personal con la salud pública, los derechos subjetivos con los derechos objetivos y la confrontación entre la economía y el riesgo del contagio; el peligro de la enfermedad y pérdida de la vida. Afloran desigualdades que la sociedad mimetizaba no puede maquillar, evidenciándose las condiciones del sector informal de la economía y el desempleo, junto a una especie de degradación que afecta los lazos sociales.

En la cotidianidad se incrementa el desgaste de energía que ocupamos para realizar lo "simple", ya que todo ha cambiado y requiere ser habituado. Intentamos institucionalizar las nuevas prácticas sociales y antes de lograr su consolidación, se desdibuja ante la nueva realidad. La inestabilidad institucional en su liquidez nos plantea un nuevo esfuerzo de comprensión de nuestro andar y de nuestro ser, a fin de activar la resiliencia que nos permita mantener lo mejor de nuestra sociedad y de las personas que vivimos en ella.

En este marco, la ciudadanía costarricense debe tomar una decisión política en febrero de 2022. El desafío se plantea ante un fragmentado lienzo de candidaturas, predominantemente vacías de propuestas sólidas, o llena de compromisos estériles; algunas ya conocidas y otras por conocer nos generan más incerteza, de ahí la importancia de planteamientos serios y fundamentados para que podamos tomar las decisiones correctas.

La fiabilidad social requiere de propuestas políticas fundamentadas que, aun contemplando el riesgo del equívoco, nos permitan creer. Ciertamente la fiabilidad en la democracia no nos garantiza la supresión del peligro del cinismo y la incompetencia política, pero al menos nos da confianza institucional e incrementa la voluntad para exigir en democracia compromisos reales con el pueblo. Esto lo deberían saber quienes aspiran a gobernar.

## Entrelíneas

# La lección de Guity

**Laura Ortiz C.**
lortiz@una.cr

Hace exactamente 4 años escribí en esta misma columna sobre Sherman Guity, un joven al que un accidente le daba un enorme giro a su vida. Para aquellos días todos lamentaban la pérdida de un gran exponente del atletismo nacional.

Al mismo tiempo aquel muchacho de apenas 20 años decía a los medios: "Yo estoy bien, espero estar corriendo en seis meses y les prometo ser el mejor atleta paralímpico del país".

Dos semanas después, y apoyado en sus muletas, recorría la misma pista de atletismo que lo vio entrenar cada mañana, y también se ejercitaba en el gimnasio. Así pasaron los días de este joven atleta, quien trabajaba en silencio, al lado de su familia y quien con poco o ningún patrocinio se había trazado una nueva meta y su sueño era cumplirla.

Cuando ya habíamos quedado con el corazón hinchado de orgullo al ver a Kenneth Tencio volar por los aires, a Brisa Hennessy que con entusiasmo pulía su mejor español y demostraba, junto a Leilani McGonagle, que lo suyo era el dominio de las olas, a las hermanas Andrea y Noelia Vargas, destacar por su actuación en la pista y el asfalto, y al resto de la delegación tica que también acaparó las miradas del país, todavía quedaban emociones por vivir. Entonces llegaron los Juegos Paralímpicos, menos ostentosos y con apenas unas líneas en los noticieros, hasta que Guity logró clasificarse para la primera final. Ahora sí, las miradas de miles de costarricenses estaban en aquel joven. Y bueno, el resto de la historia la conocemos.

Ojalá, y más ahora en tiempos de pandemia, todos tuviéramos un poquito de Sherman: le cambian sus metas, no llora por la leche derramada, sino que busca aspiraciones, trabaja por ellas, sortea obstáculos y logra alcanzarlas. Mención aparte: los ojos de Guity cantando el Himno Nacional, no había mascarilla que ocultara esa sonrisa de orgullo.

# El embarazo adolescente en zonas rurales en Costa Rica

**Yorlenig Mora Hernández y Gloriana Solís Muñoz (*)**
yorlenigmora@gmail.com
Solisgloriana13@gmail.com

A pesar de las diversas situaciones que se enfrentan en la maternidad, el embarazo para una adolescente a edad temprana en zonas vulnerables o rurales puede incrementar los cuadros de desigualdad, violencia, rezago en su desarrollo, aumento o inserción de la pobreza y falta de oportunidades, etc. Es una violación a los derechos de salud sexual y salud reproductiva, pues a muy temprana edad las mujeres muchas veces no cuentan con una autonomía económica ni sexual. Además, perjudica su crecimiento y desarrollo adecuado a su edad y se someten a cambiar su vida drásticamente y conlleva conductas de riesgo en tanto no tengan el apoyo ni la experiencia suficiente para sobrellevar todo su embarazo.

No sólo la condición de pobreza es un factor de privación, sino que también toda la situación a la que se ven expuestas incide en el poco acceso a oportunidades, si se compara las de una adolescente en condiciones normales o entornos urbanos. Hay todo un conjunto de factores que determinan el contexto de los embarazos adolescentes en condición de vulnerabilidad y dentro de la ruralidad.

El inicio de las relaciones sexuales en la adolescencia suele darse en un escenario no planificado, donde prima la espontaneidad y el factor "enamoramiento" tiene un efecto impulsor que condiciona el ámbito de la sexualidad y la necesidad de dar y recibir placer específicamente a través de las relaciones íntimas. Las motivaciones que llevan a consumar una primera experiencia sexual coital por parte de una o un adolescente están mediadas por las concepciones de género.

El análisis de esta dinámica indica que está implícita la relación de poder, concentrada en la masculinidad y, en función de esta, el varón pide, exige; propone y consigue; mientras que la mujer responde y complace. Coincidente con estas conductas inciden lo factores de su entorno, como baja calidad de educación sexual, condiciones intrafamiliares en las que muchas veces se desenvuelven y presiones sociales que incrementan la decisión de acceder a una primera experiencia sexual o no tener la guía para hacer uso de métodos anticonceptivos adecuados.

La sexualidad es asumida en los diferentes contextos socioculturales como tema oculto y prohibido, asociado con la perversión y promiscuidad. Al negarles el acceso a información sobre salud sexual y salud reproductiva a los y las adolescentes, se promueven prácticas de riesgo. Los patrones de crianza que reproducen las diferencias de género, la limitada información sobre salud sexual y salud reproductiva, la deficiente comunicación en la familia y la violencia, entre otros, influyen en el inicio de las relaciones sexuales en condiciones de riesgo para la ocurrencia de embarazos no planificados.

Las reacciones desde los diferentes ámbitos de interacción social presentan, en general, una posición de rechazo ante el embarazo en adolescentes. Sin embargo, la condena es sobre todo hacia la mujer y la transgresión que se reclama es al hecho del embarazo fuera de una unión formal, y que traduce una conducta fuera del control social impuesto sobre el cuerpo de las mujeres.

Se asume la culpa y el juzgamiento cuando una adolescente tiene hijos a temprana edad, pero más allá de valorar posibles escenarios en contra de ellas, hay que replantear el papel del Estado y la educación en términos de acceso a información sobre educación sexual. Es necesario darles oportunidades de seguir sus estudios con programas que apoyen su proceso y, sobre todo, un acompañamiento a lo largo de su embarazo y previo a este, para que estas jóvenes puedan alzar sus voces y con ello ser parte de una sociedad demandante y capaz de brindarles espacios para su aporte profesional y crecimiento humano.

*(*) Escuela de Sociología UNA*

# 45 AÑOS DE INVESTIGACIÓN, DOCENCIA Y EXTENSIÓN SOCIAL:

## Un recorrido por la historia del Instituto de Estudios Sociales en Población, IDESPO

### 1975

**Se funda el 2 de octubre de 1975**

Consolidado entre la Asociación Demográfica Costarricense (ADC) y la Universidad Nacional de Costa Rica (UNA), durante la Rectoría del Pbro. Benjamín Núñez.

Se crea el Programa Población y Desarrollo.

Se ejecuta el primer proyecto de investigación denominado "La Diferencial Rural-Urbana en el Decenio de la Fecundidad Cantonal, Costa Rica 1964-1973".

### 1976

Se elaboran los primeros informes investigativos.

### 1976-1979

Se imparten los primeros cursos a personas académicas de la UNA.

### 1977

Se realizó la primera encuesta denominada "Encuesta Nacional de Fecundidad".

### 1978

Surgen nuevos programas de investigación (migraciones, fecundidad, población mayor).

### 1992

Inicia el Programa Asesoría en Investigación, Asistencia Técnica e Información Estratégica, del que surgen las publicaciones: Pulso Nacional, Perspectivas Ciudadanas y Aportes a la Discusión.

### 1985

En el marco del Programa Extensión, Asesoría y Capacitación Poblacional se incorpora la extensión como un eje complementario de la investigación.

### 1982

Se filmó el video "Don Guillermo; Afecto o Rechazo".

### 1980-1997

Se imparten los segundos cursos a personas académicas de la UNA.

### 1998

Se imparten los primeros cursos optativos a estudiantado de la UNA.

Se continúa con el trabajo de los proyectos.

### 2007

En la estructura del Instituto aparecen los Programas como instancia para ejecutar Proyectos y Actividades Académicas, estructura que se mantiene hasta la actualidad en su organigrama.

### 2008

En el 2008-2009 se creó el CETIS como una instancia interna para formalizar la obtención y el procesamiento de datos de los programas y proyectos del Instituto, se formaliza como laboratorio en 2020.

Se adicionan tres Programas del Investigación: Umbral Político, Horizontes Ambientales, Migraciones.

### 2014

Se adiciona el programa Estudios de Población para la equidad con perspectiva de género y diversidad cultural, el cual cambia su nombre en el 2019.

### 2016

Se reestablece el Programa de Envejecimiento: cambios poblacionales y retos sociales.

### 2019

Se traslada al IDESPO el Programa Interdisciplinario Costero.

Se imparten los primeros cursos de Educación Permanente.

### 2020-2021

45 Aniversario.

Declarado de Interés Institucional por el Consejo Universitario de la UNA.

Texto: Mónica Calderón, Rebeca Espinoza y José Quirós, con base en Ulloa, M.(2021) 45 años de Investigación, Docencia y Extensión Social: un recorrido por la historia del Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO). Diseño: Mónica Calderón.

## Eje articulador, Población y Desarrollo

**Las áreas temáticas del Instituto son:**

- Sustentabilidad, desarrollo y calidad de vida.
- Diversidad, equidad y derechos humanos.
- Dinámicas poblacionales y cambio socioculturales.