

CAMPUS



¿CÓMO VIVIR (BIEN) 100 AÑOS?



Foto: Idespo

Un proyecto del Idespo-UNA describe las claves para explicar el porqué un grupo de 43 personas de la península de Nicoya vive una larga vida. Esta región de Costa Rica se convierte en una de las cinco zonas azules del mundo donde habitan las personas más longevas. Bonifacio Villegas es uno de esos centenarios que da testimonio de ello; en los lomos de *Corazón* recorre todas las mañanas su natal Pochote, en Quebrada Honda de Nicoya. Según reporta el Idespo, a partir de diciembre serán 52 las personas que tengan más de 100 años en la península de Nicoya.



EXPOSICIÓN A POLVO afectaría a trabajadores

Estudio muestra que los trabajadores que están expuestos a altas concentraciones de polvo en centros de almacenamiento podrían afectar su salud respiratoria. Autoridades de estos centros ya ponen en práctica medidas de control.

PÁGINA 6



MALTRATO INFANTIL deja cicatrices

La celebración del Día del Niño, el 9 de setiembre, se ve opacada por la realidad: familias costarricenses continúan utilizando el maltrato como forma de crianza.

PÁGINA 7



JÓVENES DEBUTARÁN en dirección teatral

Dennis Ramírez y Yaxiry Sánchez son los ganadores del concurso "UNA puesta al fuego"; ahora llegó el momento de disfrutar de sus propuestas en escena.

PÁGINA 11



UNA abre 3 nuevas salas de lactancia para estudiantes

Como parte de las iniciativas que promueve la Vicerrectoría de Vida Estudiantil de la Universidad Nacional (UNA) para apoyar a la población estudiantil en condiciones de maternidad, y en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, se realizó, en agosto pasado, la apertura de tres nuevos espacios de lactancia.

Dos de estas nuevas salas están ubicadas en los campus de Liberia y Nicoya de la Sede Chorotegea, respectivamente, y la otra, en el Centro de Investigación y Docencia en Educación (Cide), en el Campus Omar Dengo.

Según informó la vicerrectora de Vida Estudiantil, Ana María Hernández, con estas salas de lactancia, la Vicerrectoría se une a los esfuerzos de la Unicef y la Organización Mundial de la Salud para facilitar a las madres en periodo de lactancia, espacios con las condiciones propicias para la extracción y el adecuado almacenamiento de la leche materna.

En agosto de 2016 la UNA abrió la primera sala de lactancia, contiguo al megalaboratorio de cómputo, en el edificio de Registro-Financiero del campus Omar Dengo.



La magia del coaching

Es la plataforma moderna para ganarle el pulso al conformismo. El único requisito: disposición a explorarse. Es el *coaching*: “una herramienta que favorece el crecimiento personal, familiar, laboral, a sabiendas de que tenemos el potencial; es solo superar nuestras propias limitaciones y aprovechar las oportunidades”, afirma Luis Diego Alvarado, coach certificado internacionalmente. El Centro de Desarrollo Gerencial (CDG) de la Escuela de Administración de la Universidad Nacional (EDA-UNA) ejecuta distintos proyectos dirigidos a promover el *coaching*. El más reciente consistió en la publicación del libro *Coaching Integral: aristas en su aplicación*, una obra que plantea instrumentos para ejercer el liderazgo y fomentar espacios de trabajo y familiares, emocionalmente estables: “queremos entornos más sanos, constructivos, menos tóxicos, donde los errores son oportunidades para crecer”, concluye Ana Beatriz Murillo, coordinadora del CDG.

Aportes al voluntariado

El viernes 18 y sábado 19 de agosto, la Vicerrectoría de Vida Estudiantil de la Universidad Nacional (UNA), generó un espacio de reflexión y discusión sobre los aportes de la metodología de aprendizaje y servicio solidario al ejercicio del voluntariado estudiantil universitario.

El taller estuvo a cargo de Esteban Campos Méndez, coordinador de UNAventura, quien dispuso de todo su conocimiento y preparación para impartir estos dos días de enriquecimiento solidario.

Los objetivos principales de esta actividad se centran en que los estudiantes conozcan las bases conceptuales y metodológicas del Aprendizaje y Servicio Solidario (APS).

El invitado experto fue Pablo Chaverri Chaves, máster en Ciencias Cognoscitivas de la Universidad de Costa Rica (UCR). Estuvo durante el día viernes 18 explicando los conceptos, bases y directrices del funcionamiento metodológico del voluntariado.

Este evento abriría paso para otorgar nuevos liderazgos y la participación en futuras actividades de manera libre.

Texto y foto: Alejandro Meléndez



Más de 1.500 menores bajo la lupa

La Red Centroamericana de investigación aplicada en niñez y adolescencia en movimiento humano psicomotricidad y salud (Redcimovi), creada recientemente por las universidades públicas de los países centroamericanos, hizo la entrega simbólica a la dirección de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional (Ciemhcavi-UNA) del equipo que los investigadores del área utilizarán para estudiar los problemas de la obesidad en 1.500 niños centroamericanos de segundo ciclo lectivo. Carlos Álvarez, académico de Ciemhcavi-UNA y coordinador para Costa Rica de la Red, indicó que los resultados del primer abordaje se darán a conocer a inicios del 2018.



Foto J. Núñez

SETIEMBRE 2017

AGENDA

Lunes 4

- Ajustes de matrícula del III Trimestre vía web (finaliza 8 de setiembre).
- Retiro Justificado Ordinario de cursos del III Cuatrimestre vía web (finaliza 8 de setiembre).
- Inician lecciones del III trimestre (finalizan 2 de setiembre).



Lunes 11

- Retiro Justificado Ordinario de cursos del III Trimestre ante las unidades académicas (finaliza 14 de setiembre).

Viernes 15

- Feriado. Día de la Independencia de Costa Rica.
- Día Internacional de la Democracia.

Jueves 21

- Día Internacional de la Paz

Viernes 22

- Día Sin Autos.

Viernes 22

- Se publica el padrón definitivo de graduandos en el II acto de graduación del año, en el sitio web UNA.

Lunes 25

- Período de revisión del padrón para el II acto de graduación (finaliza el 29 de setiembre).

Viernes 29

- Envío del documento integrado del POAI-2018 a la Contraloría General de la República.

Ya viene la feria del corazón

En el marco de la conmemoración del Día Mundial del Corazón (29 de setiembre), el Centro de Rehabilitación Cardiovascular de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional (Ciemhcavi-UNA), realizará el sábado 30 de setiembre de 2017, la I Feria de Salud Cardiovascular, en las instalaciones de Ciemhcavi-UNA, en el Campus Benjamín Núñez de la UNA, en Lagunilla de Heredia de 8:00 am a 11:00 am.

En esta feria se realizarán tomas de glicemia, charlas nutricionales para pacientes diabéticos y clases de zumba para pacientes con factores de riesgo cardiovascular. Además, se ofrecerán prueba de esfuerzo y electrocardiograma a precios muy accesibles. Para mayores detalles y reservar un espacio para la prueba de esfuerzo llame al 2237-8321 de 8 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes.



UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

CAMPUS

Setiembre 2017/
Año XXVII N.º 290
Oficina de Comunicación,
Universidad Nacional
Apartado 86-3000
Heredia, Costa Rica

Teléfonos

(506) 2277-3224 y
(506) 2237-5929

Edición digital:

www.una.cr/campus
Correo electrónico:
campus@una.cr



Directora:

Maribelle Quirós Jara

Editor:

Víctor J. Barrantes C.

Periodistas:

Víctor J. Barrantes Calderón,
Silvia Monturiol Fernández,
Johnny Núñez Zúñiga, Laura
Ortiz Cubero, Maribelle
Quirós Jara,

Gerardo Zamora Bolaños

Asistente editorial: Lucía
Vargas Miranda

Diseño y diagramación:
Ana Yancy Guerrero

Impresión:

GNI, Grupo Nación.



Entre la producción y la conservación

Estudios del Iret-UNA han determinado que la laguna Madre de Dios en el Caribe, tiene una presencia constante de plaguicidas y nutrientes que puede afectar su ecosistema acuático.

Laura Ortiz C. CAMPUS
lortiz@una.cr

Julio Knight y su familia son vecinos de la laguna Madre de Dios desde hace muchos años. Un día común salió de su casa y encontró gran cantidad de peces muertos bajando del río hacia la laguna. Preocupado por la biodiversidad en la laguna y el impacto que esta imagen podría tener en la actividad turística que desarrolla su familia al poseer un humilde restaurante y ofrecer paseos en bote hacia los canales de Tortuguero, decidió enviar unas muestras de peces y agua al Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas de la Universidad Nacional (Iret-UNA). Así dio inicio, en el 2003, un proyecto importante en la región, destinado a monitorear el impacto de la escorrentía de plaguicidas hacia la laguna Madre de Dios y sus principales afluentes.

El Caribe costarricense se caracteriza por tener amplias plantaciones principalmente de banano, seguido de piña y, en menor cantidad, de arroz; todos cultivos extensivos que requieren de paquetes tecnológicos intensivos para combatir las plagas y malezas. La lluvia abundante que cae en la zona produce que estos agroquímicos se laven del suelo y de las hojas de las plantas para fluir, en gran parte, por los canales de drenaje que llegan hasta las quebradas y los ríos que alimentan las lagunas costeras ubicadas a lo largo de la costa del Caribe, al norte de Limón.

“En el primer proyecto, que finalizó en el 2012 y se hizo en conjunto con el Departamento de Física; buscábamos evaluar el riesgo ecológico de la escorrentía de estos plaguicidas en el río y la laguna Madre de Dios. A través de estos años, y con el apoyo de científicos

y estudiantes de Costa Rica, Suecia, Holanda y otros, se logró determinar la presencia constante de plaguicidas y nutrientes, tanto en los afluentes de la laguna como en ella misma, así como efectos en los organismos que habitan en el sistema”, dijo Clemens Ruepert, investigador y coordinador de este proyecto.

La dinámica en la laguna, de acuerdo con Ruepert, es compleja debido a su conexión con los ríos Pacuare y Madre de Dios, así como con el sistema de canales que se extiende hacia el sur de Moín. Además, recibe agua dulce de los ríos Pacuare, Madre de Dios y agua salada del mar, y protege una gran diversidad de organismos acuáticos y terrestres, entre ellos peces de interés económico como sábalo, pargo y guapote.

En las muestras de agua superficial recolectadas en la zona desde hace varios años, se ha encontrado la presencia de plaguicidas como *ametrina*, *carbofuran*, *clorotalonil*, *diazinosa*, *diuron*, *difenoconazole*, *epoxiconazole*, *etoprofos* y otros, así como altas concentraciones de nutrientes.

Vigencia

En una nueva propuesta, que inició en el 2016 y está vigente hasta el 2018, los investigadores del Iret-UNA proponen continuar con el monitoreo de contaminantes y, además, evaluar la variabilidad climática y cambios en el uso del suelo sobre la biodiversidad en la laguna Madre de Dios; en ella colabora un equipo interdisciplinario del Iret-UNA, el Departamento de Física, el Inisefor y un biólogo marino, quienes buscan desarrollar indicadores



Foto: Clemens Rupert

El estudio coordinado por Rupert busca valuar la variabilidad climática y cambios en el uso del suelo sobre la biodiversidad en la laguna Madre de Dios

de los factores de estrés que se puedan utilizar en otros humedales costeros en el trópico.

“En este momento se carece de información detallada sobre la biodiversidad en la laguna, lo que aunado a la evaluación constante de contaminantes, la variación climática, la dinámica hidrológica en la laguna y los cambios en el hábitat y el uso del suelo en la zona, permitirá la detección temprana de alteraciones ambientales, la implementación de medidas de mitigación

del impacto y la generación de indicadores para un manejo más sostenible de la laguna costera”, explicó Ruepert.

Durante estos años, aquella imagen que presenció don Julio desde el inicio se repite en la zona. Los análisis del Iret-UNA han demostrado que la afectación a los organismos acuáticos está ligada con las actividades agrícolas de la región y su impacto se centra, principalmente, en el impacto a los ecosistemas, la preocupación de los pobladores y la mala imagen para el turismo.

“Como país se tienen que tomar decisiones importantes. Por un lado tenemos la conservación de la biodiversidad, motor del turismo en la zona, y por el otro, un crecimiento desordenado y extensivo de la producción agrícola que le genera mayores ingresos al país. Urge aprobar políticas que tomen en cuenta estos factores y planifiquen de una manera adecuada la actividad productiva del país”, puntualizó Ruepert.

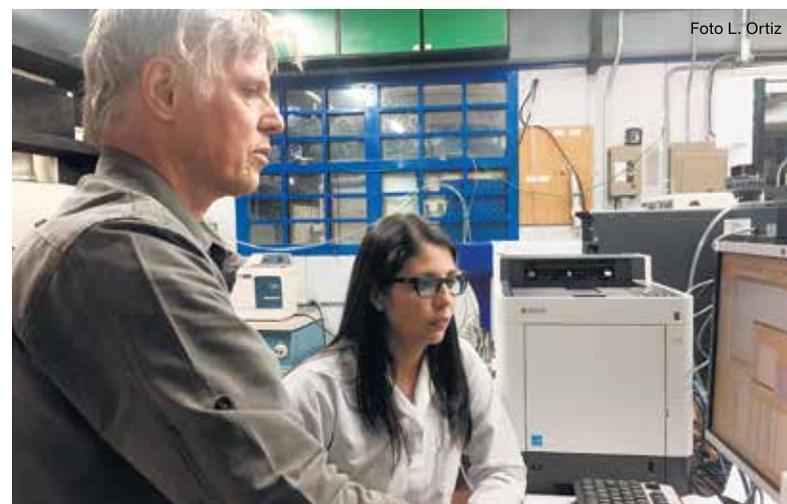


Foto L. Ortiz

Corazón holandés en suelo tico

Clemens Ruepert llegó a Costa Rica en 1991, venía desde Holanda para apoyar la creación de un laboratorio para los análisis de plaguicidas, dentro del Programa de Plaguicidas, Desarrollo, Salud y Ambiente, proyecto apoyado por un convenio de cooperación con Suecia. A su lado también vino su pareja, Marjon Belderbos, quien, con su título en trabajo social, empezó a trabajar en la antes llamada Escuela de Ciencias del Deporte. Cuatro años después y una vez fi-

nalizado el convenio, la pareja volvía a su tierra con una niña de seis meses en brazos y la satisfacción de haber alcanzado la meta propuesta.

Como sellado por el destino, en 1997 Ruepert fue llamado nuevamente para incorporarse a la UNA. Con su pareja, su hija y un bebé de seis semanas, volvía a Costa Rica, esta vez para quedarse, pues actualmente su pareja se incorporó al Centro de Investigación y Docencia en Educación (Ci-

de-UNA), donde coordina la Maestría en Pedagogía.

Desde entonces, Ruepert es el coordinador del Laboratorio de Análisis de Residuos de Plaguicidas del hoy Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas (Iret-UNA), donde un equipo de trabajo interdisciplinario realiza importantes aportes a la investigación y formación de profesionales para el beneficio del país.



Elaboran protocolo para diagnosticar parásitos en ovicaprinos

Dentro de los agentes parasitarios que podrían afectar a pequeños rumiantes, los hemoparásitos *Babesia* spp., *Theileria* spp. y *Anaplasma* spp. causarían enfermedades transmitidas por las garrapatas, como vector principal.

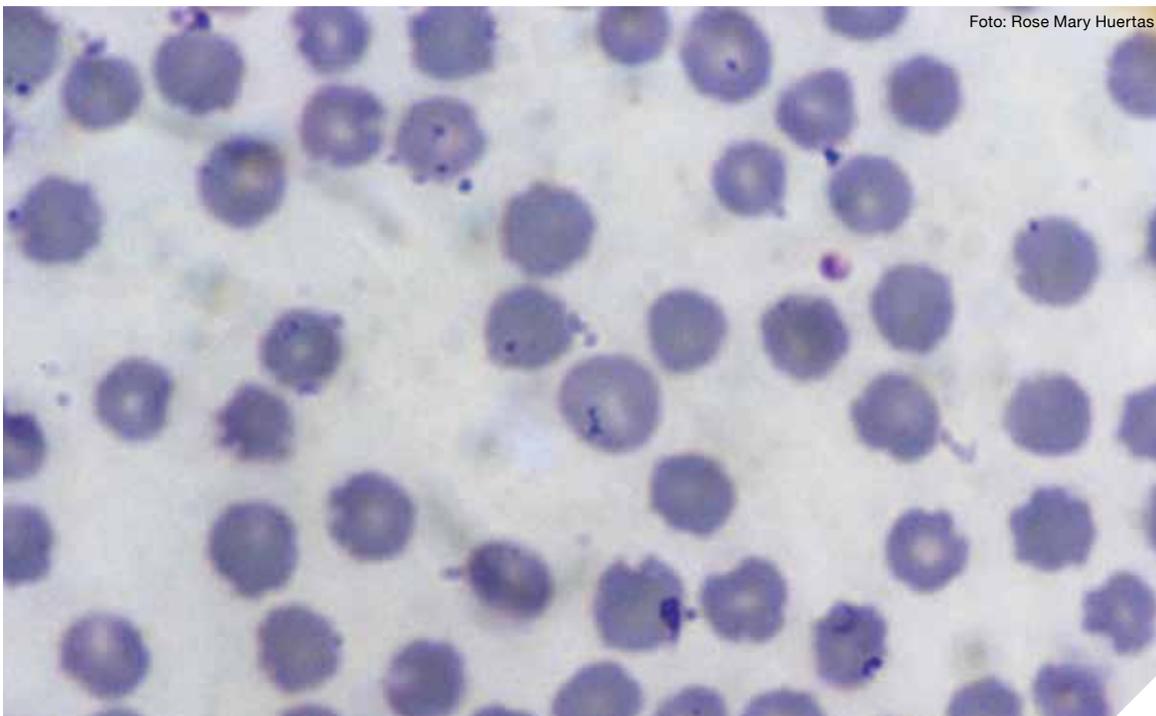


Foto: Rose Mary Huertas

En la imagen se puede apreciar un hemoparásito *Babesia* spp. y *Anaplasma* spp., así lo explicó Rose Mary Huertas, investigadora de la EMV-UNA.

Johnny Núñez/CAMPUS
jnunez@una.cr

Si bien en Costa Rica el mercado de pequeños rumiantes como ovejas y cabras se comercializa de manera rústica y local, el uso de estos animales trae una serie de ventajas en la explotación silvopastoril, por la fertilidad de la tierra, el rendimiento de los cultivos y las ganancias generadas por la leche, carne y piel, entre otros; sin embargo, la introducción de los ovicaprinos en zonas endémicas podría afectar la actividad, ya que se exponen al contagio y diseminación de enfermedades transmitidas por agentes y sus vectores.

Dada esa migración de los pequeños rumiantes a zonas endémicas, en 2013, el laboratorio de Análisis Clínico de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Nacional (EMV-UNA),

reportó el primer hallazgo de hemoparásitos en un hato ovino trasladado a Guápiles. En ese momento, los animales presentaban signos comunes y su abordaje inicial se relacionó con la presencia de parásitos gastrointestinales.

Lo anterior motivó a los investigadores a realizar un estudio preliminar y más detallado en tres pequeños hatos ovinos localizados en zonas geográficas diferentes, con los cuales se obtuvieron resultados positivos a la observación de hemoparásitos que mantenían enfermo al hato. El estudio del 2013 concluyó que era necesario desarrollar una técnica segura para garantizar la

detección y facilitar el manejo de casos similares en explotaciones ovicaprinos en crecimiento.

Es por esa razón que en el 2016, la investigadora Rose Mary Huertas, del laboratorio de Análisis Clínico de la EMV-UNA, propuso el proyecto de investigación "Diagnóstico molecular de hemoparásitos como *Babesia* spp., *Theileria* spp. y *Anaplasma* spp., presentes en pequeños rumiantes de Costa Rica". El objetivo del estudio consistió en desarrollar una técnica o protocolo



Foto J. Núñez

Rose Mary Huertas, investigadora del laboratorio de Análisis Clínico de la EMV-UNA.

Agentes parasitarios que afectan a los ovicaprinos:

Hemoparásitos: Es un microorganismo (protozoo o del género *rickettsia*) que se encuentra en la sangre; posee tropismo por los eritrocitos y la forma de reproducirse es dentro del eritrocito, para replicarse rompe este y esto provoca anemia, orinas oscuras y decaimiento, entre otros.

***Babesia* spp.:** Es una enfermedad producida por un protozoo intracelular del género *Babesia* spp., transmitida por las garrapatas del género *Boophilus*, las cuales se consideran enfermedades endémicas, desde la zona sur de los Estados Unidos hasta Sudamérica. La enfermedad se caracteriza por fiebre, anemia hemolítica y en casos severos la muerte.

***Anaplasma* spp.:** Es una enfermedad ocasionada por una *rickettsia* (similar a una bacteria), altamente transmitible que causa enormes pérdidas a la industria ganadera en los países tropicales y subtropicales, en regiones de clima templado.

***Theileria* spp.:** Es una enfermedad parasitaria producida por protozoos hemáticos del género *Theileria* que parasitan a través de las garrapatas y que afecta a los rumiantes provocando fiebre.

Huertas comentó que el laboratorio se encuentra en este momento en la recolección de las muestras de campo y la estandarización de la técnica molecular que se ejecuta en el laboratorio de Análisis Clínico de la UNA, así como elaborar una base de datos con la distribución geográfica de los especímenes positivos, para así detectar posibles zonas endémicas donde se transmiten hemoparásitos en los pequeños rumiantes.

El contagio y síntomas

Huertas detalló que las garrapatas son los principales vectores que transmiten los hemoparásitos a los ovicaprinos, aunque los tábanos y moscas paletas o chupadoras de sangre también pueden contribuir dicha transmisión.

Los signos clínicos se presentan mayormente en animales juveniles, en los cuales pueden pasar desapercibidos, diseminarse en poco tiempo y afectar la producción. "Una vez infectado, el ovino presentará debilidad, anemia, baja producción", detalló Huertas.

Dentro de las valoraciones que se utilizan en el campo para la estimación de la condición de salud de los animales, se emplea la técnica "famacha" en donde se asocia el color de la conjuntiva con la presencia o no de parásitos gastrointestinales. Dado que dicha técnica no contempla a aquellos animales enfermos por otra condición o agente, la idea es desarrollar la técnica molecular que permita confirmar la presencia del hemoparásito como causante de la anemia y mala condición de salud del animal.

La especialista manifestó que la idea es desarrollar una técnica segura y confirmatoria de la presencia de alguno de estos agentes en el animal enfermo.

molecular que permitiera el diagnóstico certero, en relación con las enfermedades antes citadas.

Mayra disfruta su vida porque guardó



Ella empezó hace unos años un **PLAN VOLUNTARIO** de Vida Plena para tener una mejor pensión.

Guarde colones en un **PLAN VOLUNTARIO** de:

VIDA PLENA
Operadora de Pensiones

Planifique su futuro, adquiera un plan desde ahora de acuerdo con sus expectativas y mejore su futura pensión.



¡Consúltenos hoy mismo! Dirección: San José, Avenida Central del Museo Nacional 300 mts. al este, edificio esquinero.
Línea telefónica gratuita 800-848-2667 • Correo electrónico: vplena_afiliado@racsa.co.cr • www.vidaplenua.fi.cr



Fotos: Idespo



Domingo Álvarez forma parte, junto con otras 42 personas de la llamada Zona Azul, que tienen más de 100 años. Se estima que a partir de diciembre serán 52.

Con 100 años de edad, don Bonifacio Villegas recorre todas las mañanas su natal Pochote en Quebrada Honda de Nicoya, en los lomos de Corazón.

¿Cómo vivir (bien) 100 años?

Proyecto de IDESPO-UNA describe claves para una larga vida.

Gerardo Zamora Bolaños
gzamorab@una.cr

Ajusta sus espuelas, soca el preta, toma impulso y de un solo brinco monta su bestia. Esta maniobra sería una más para cualquier caballista, a no ser que el jinete tenga 100 años de edad. Es don Bonifacio Villegas, un centenario que en los lomos de Corazón recorre todas las mañanas su natal Pochote, en Quebrada Honda de Nicoya. Como él, 43 guanacastecos superan los 100 calendarios, lo cual convierte a la península de Nicoya en una de las cinco regiones con mayor longevidad en el mundo, las conocidas "Zonas Azules". ¿Cómo se gesta este milagro demográfico?

Entre el maíz y el Padre Nuestro

El campanazo lo dio el Centro Centroamericano de Población (CCP) de la Universidad de Costa Rica (UCR) hace 15 años. Un estudio dirigido por el demógrafo Luis Rosero, daba cuenta del particular fenómeno en la península de Nicoya, que incluye los cantones de Nicoya, Santa Cruz, Hojancha, Nandayure y Carrillo. Pronto, la comunidad científica internacional volvió su mirada hacia Costa Rica, hasta que en el año 2005, el periodista estadounidense Dan Buettner, hizo el lanzamiento mundialmente conocido de su investigación las Zonas Azules, que ocuparía la portada de la prestigiosa revista *National Geographic*. En ella daba a conocer las cinco regiones del planeta con mayor cantidad de habitantes longevos, estas son: la isla Cerdeña en Italia, el archipiélago japonés de Okinawa, Loma Linda en California, la

isla Icaria en Grecia y la península de Nicoya en Costa Rica.

Con el tiempo, el trabajo científico multidisciplinario, al que se sumaría el Instituto de Estudios Sociales en Población de la Universidad Nacional (Idespo), comenzó a dar sus primeros frutos al identificar algunos factores que podrían explicar el singular hallazgo poblacional: una sana alimentación basada en las carnes, las verduras y los granos, particularmente el maíz, bendita herencia chorotega, asoma como posible causa. Algunos "guayacanes" dan fe de dicha condición: "nosotros comíamos natural, nada de abonos ni insecticidas, ni esas carajadas que les ponen; todo producido en la tierra, nos comíamos lo que sembrábamos nosotros mismos", asegura vehementemente don Estanislao Suárez, vecino de Corralillo de Nicoya, quien a sus 102 años atiende a diario su pulpería.

Pero, ¿puede una dieta de estas explicar el éxito demográfico de la zona? Sola no, ese parece ser el criterio de los expertos. Un cierto sentido de espiritualidad se apunta como otro factor decisivo en la vida de estos longevos: "no sé si San Pedro me tendrá haciendo fila, y si esa fila es larga o corta, lo que sí sé es que Dios me ha dado esta salud, y estamos aquí hasta que Él diga. Todos los días le agradezco el milagro de la vida, mire ¿qué más puedo pedirle a la vida?, vea, me baño solo, me chaineo, camino, soy feliz en medio de un mundo que ya conozco, ya nadie me puede decir a mí cómo es este mundo", agrega Suárez.

Datos claves para planificar crecimiento urbano y protección ambiental.



"Si había que caminar, atravesar ríos, volar machete pues lo hacía, y míreme aquí todavía dándole de comer a las gallinas", doña Trinidad Espinoza, de 101 años y vecina de Quebrada Honda de Nicoya.

Ni solos, ni sentados

Las indagaciones y visitas de campo de académicos e investigadores del Idespo dejan al descubierto otras variables que podrían ser determinantes en la longevidad de estos "robles": la actividad física con moderación, evidenciada en viejos hábitos como caminar distancias razonables, utilizar la bicicleta, ejecutar labores agrícolas. "Yo desde joven lidiaba con animales, el ganado, le ayudaba a mi marido con las labores del campo y también le hacía frente a lo de la casa. Si había que caminar, atravesar ríos, volar machete pues lo hacía, y míreme aquí todavía dándole de comer a las gallinas", recuerda doña Trinidad Espinoza, de 101 años y vecina de Quebrada Honda de Nicoya.

Su actividad física encuentra un buen complemento en un corazón también ocupado, y "chineado" diríamos. "A mí me encanta porque vivo rodeado de mis hijos, nietos, bisnietos, todos viven aquí en la misma finca, entonces siempre estoy acompañado, ellos escuchan mis historias, les doy consejos y por supuesto me chinean", cuenta don Dámaso Mendoza, de 102 años y vecino de Santa Ana de Belén, en Carrillo, Guanacaste. Los expertos atribuyen parte de la longevidad a la existencia de estas redes emocionales que mantienen vivo ese vínculo afectivo entre el centenario y su familia. Dicha inclusión les proporciona un sentido de la vida, una misión y una razón por la cual vivir: "yo vivo motivado, no paro de reírme a mis 102 años, y siento que lo que

digo puede ayudar a otros, tal vez porque fui educador", relata don Rafael Ángel Pizarro, vecino de Sardinal de Carrillo.

¿Qué nos espera?

El análisis de los distintos factores que explican la larga vida en la península de Nicoya, están contenidos en un proyecto todavía liderado por el Idespo. "Hemos querido buscar los determinantes de la longevidad en nuestra zona azul, describir las condiciones sociodemográficas, culturales, económicas y ambientales de esta población centenaria, a través de historias de vida que recabamos. Hoy son 43 personas por arriba de los 100 años, a partir de diciembre serán 52, eso nos llena de mucha motivación", explica Nelly López, directora del Idespo.

Los resultados de dicho proyecto, el cual cuenta con el apoyo de Casa Presidencial, el Ministerio de Salud, el Instituto Costarricense de Turismo (ICT) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), se presentarán en el Encuentro Mundial de Zonas Azules. El evento se realizará del 16 al 18 de noviembre en Nicoya.

El objetivo del encuentro será "conocer a profundidad las diferentes investigaciones acerca de las zonas azules y cómo funcionan estas en relación con las políticas nacionales de envejecimiento", concluyó López. En un país como el nuestro, que para el 2025 tendrá 1 millón de adultos mayores, estas discusiones serán fundamentales.



CENTROS DE ALMACENAMIENTO

Foto: Gabriela Rodríguez

Exposición a polvo de granos afectaría salud de trabajadores

Estudio realizado por estudiante de la Maestría de Salud Ocupacional con énfasis en Higiene Ambiental de la UNA y el TEC muestra que los trabajadores están expuestos a altas concentraciones de polvo que podrían afectar su salud respiratoria. Centros de almacenamiento ya ponen en práctica medidas de control.

Laura Ortiz C./CAMPUS
lortiz@una.cr

Cerca del 8% de la actividad agrícola en Costa Rica se destina a la producción de granos básicos; sin embargo, el país depende en mayor medida de las importaciones de estos productos. Entre el 2013 y el 2014, según datos del Consejo Nacional de la Producción (CNP), se importaron 703 mil toneladas de maíz, 123 mil de arroz y 273 mil de trigo (este último no se produce en territorio nacional). Un estudio realizado por la química María Gabriela Rodríguez, para obtener la maestría en Salud Ocupacional e impartida por la Universidad Nacional (UNA) y el Instituto Tecnológico de Costa Rica (TEC), evaluó la exposición a polvo y sus efectos respiratorios y alérgicos en trabajadores de centros de almacenamiento de granos en el país.

El polvo de granos se compone de residuos orgánicos e inorgánicos que se generan por el movimiento de los granos; puede contener bacterias, esporas de hongos,

productos químicos y fragmentos de tierra, entre otros.

En la investigación, Rodríguez evaluó a 136 trabajadores, mayores de 18 años, de ocho centros de almacenamiento localizados en Guanacaste, Puntarenas, Alajuela y San José (cuatro de arroz, tres de maíz y uno de trigo).

De acuerdo con Rodríguez, a los participantes se les tomaron una o dos muestras personales de polvo inhalable y se les administró un cuestionario que incluyó una versión modificada de la Encuesta sobre la Salud Respiratoria de la Comunidad Europea para determinar la presencia de síntomas de asma, bronquitis crónica, rinitis y eczema (lesión por inflamación de la piel). Además, se efectuaron 44 mediciones de concentraciones de partículas respirables y torácicas de polvo en las áreas donde laboran los operarios.

El análisis encontró que los trabajadores de los centros de almacenamiento de granos presentaban elevadas concentraciones

personales de polvo inhalable y jornadas laborales muy extensas (de hasta 90 horas por semana). “Los operarios de los puestos de descarga y secado de los granos mostraron las concentraciones más altas, mientras que las más bajas fueron observadas en los trabajadores de los puestos de empaque”, detalló Rodríguez.

Además, la investigadora logró determinar que los trabajadores expuestos a polvo de granos son más propensos a desarrollar síntomas de asma y eczema. “Algunos síntomas como despertarse con una sensación de falta de aire, falta de aire luego de hacer ejercicio físico, falta de aire durante el día estando en reposo, sensación del pecho apretado y silbidos en el pecho con falta de aire, fueron hallados en el estudio y se relacionan con el asma. Asimismo, cabe destacar que un 43% de los trabajadores encuestados reportó haber tenido al menos un síntoma del asma”, explicó Rodríguez.

La investigación también encontró que los síntomas podían

agravarse por diversos factores como la historia de fumado, tipo de grano y presencia de mascotas o animales de granja en la casa. En el estudio, la rinitis y la bronquitis crónica no se asociaron con la exposición a polvos de granos.

Según el estudio, las mayores concentraciones de partículas torácicas se encontraron en los centros de almacenamiento de trigo y maíz, así como en las áreas de secado y descarga de granos.

Acciones

Rodríguez recomendó, como parte de su investigación, el establecimiento de algunos controles en los centros de trabajo, como la instalación de extracción localizada, separación física de cada una de las áreas de trabajo, encerramiento de máquinas, automatización de procesos, mantenimiento preventivo de maquinaria, uso de equipo de protección personal, y una adecuada vigilancia de la salud para reducir la exposición al polvo y prevenir efectos adversos en la salud de los trabajadores.

“Yo me comprometí con los centros de almacenamiento para que, una vez finalizado el estudio, conocieran los resultados de la investigación y sus recomendaciones. Para mi sorpresa, cuando los visité para hacer la devolución de resultados, la mayoría de ellos había implementado alguna medida de control para disminuir la exposición de los trabajadores; incluso en uno de los sitios donde se construyó una pared para dividir las áreas de secado y pilado, pude corroborar durante el estudio que la exposición a polvo de los trabajadores del área de pilado se redujo a la cuarta parte de las concentraciones iniciales”, puntualizó Rodríguez.

En la investigación también colaboraron las epidemiólogas Ana María Mora (tutora de tesis) y Berna van Wendel del Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas de la UNA; el experto en evaluación de exposición Jan-Paul Zock del Instituto de Salud Global de Barcelona; María Lourdes Medina y Glend Mora del TEC.

Maltrato infantil deja cicatrices

Silvia Monturiol F. /CAMPUS
smonturi@una.cr

La realidad demuestra que familias costarricenses continúan utilizando el maltrato como forma de crianza, según lo confirman datos de una encuesta realizada, en mayo pasado, a 488 padres y madres de la Gran Área Metropolitana, por el Instituto de Estudios Interdisciplinarios de la Niñez y la Adolescencia (Ineina) del Centro de Investigación y Docencia en Educación de la Universidad Nacional (Cide-UNA).

En el estudio, investigadores del Ineina consultaron sobre prácticas de crianza, según informó Pablo Chaverri, especialista en ciencia cognitiva e investigador del Ineina, durante la charla “Factores que inciden en la violencia parental hacia la niñez”, impartida la mañana del 14 de junio pasado, en el auditorio Marco Tulio Salazar del Cide.

Por ejemplo, se les preguntó si les gritan a sus hijos e hijas cuando no hacen caso, ante lo cual se obtuvieron las siguientes respuestas: un 55,7% dice que “a veces”, un 13,3%, “casi siempre”, y un 4,6%, “siempre”. “Si sumamos estas tres respuestas, nos damos cuenta que tenemos una amplia mayoría de padres y madres que reconoce que a veces, casi siempre o siempre, les gritan a sus hijos cuando no hacen caso”, afirmó el académico del Ineina.

Ante la pregunta: “¿Me enoja fácilmente cuando (mis hijos) hacen algo que no me parece?, casi la mitad dice que “a veces” (48,8%), “casi siempre” (18%) y “siempre” (11,3%). Es decir, más de un 70% reconoce que se enoja con relativa facilidad cuando sus hijos hacen algo que no les parece, lo cual es un predictor de violencia física y psicológica hacia las personas menores de edad. “Sin enojo, difícilmente va a haber agresión física; parece muy obvio, pero investigaciones demuestran que si logramos controlar el enojo, también podemos controlar la reacción violenta”, advirtió.

“Validación” del castigo como forma de crianza

También se preguntó si consideraban que los niños “necesitan un par de nalgadas para aprender a comportarse”, expresión que, por cierto, todavía sigue siendo relativamente común.

Un 41,5% de la muestra respondió que “a veces”, un 5,1% dice que “casi siempre”, y 3,3% admite que “siempre”. Esto significa que casi un 50%, o sea, la mitad de las personas encuestadas, considera que por lo menos a veces, casi siempre o siempre, hay que darle un par de nalgadas a sus hijos para que aprendan a comportarse.

La celebración del Día del Niño, el 9 de setiembre, se ve opacada por la realidad: familias costarricenses continúan utilizando el maltrato como forma de crianza, ignorando las serias consecuencias de este en el desarrollo de la personalidad, según especialistas del Ineina.

“Entonces, sí, asocian el castigo físico como un método válido de educación, de enseñar a nuestros hijos e hijas a tener un comportamiento adecuado”, lamenta Chaverri. Al respecto, citó un estudio realizado, en 2014, por Holden y otros investigadores, donde se utilizó grabación de audio en el ambiente familiar, el cual sugiere que cuando legitimamos un comportamiento o una práctica, es probable que se lo utilice con mucho mayor frecuencia de lo que se declararía en una encuesta.

Esta “naturalización” de la violencia no es casual. Entre los

factores asociados con la ocurrencia del maltrato parental hacia la niñez, el investigador del Ineina resalta las tradiciones culturales legitimadoras de la violencia.

En un país de tradición religiosa, como Costa Rica, incluso algunos pasajes bíblicos podrían tener incidencia. Por ejemplo, Chaverri destaca algunos versículos del libro de Proverbios, del Antiguo Testamento, donde se puede leer: “Quien escasea el castigo, quiere mal a su hijo, mas quien lo ama lo corrige continuamente”, o, “No escasees la corrección al muchacho, pues aunque le des castigo, no morirá. Aplícale la vara del castigo y librarás su alma del infierno...”.

Esta visión de la relación padre-hijo coincide con otro factor que influye en la violencia hacia la niñez, como es la percepción del menor de edad como “pseudopersona”; es decir, como alguien incapaz de analizar, comprender, reflexionar y cambiar.

El abogado Rodolfo Vicente, investigador del Ineina, ha venido señalando que a pesar de que el país cuenta con una buena legislación que protege los derechos de la población infantil, los adultos aún siguen considerando a los niños como objetos. “Los adultos se

niegan a entender que los niños son personas, iguales a ellos”, ha denunciado Vicente.

Las huellas de la violencia

Especialista en ciencia cognitiva, Pablo Chaverri destacó que estudios neurocientíficos sugieren que quienes son agredidos o abandonados durante la infancia muestran un déficit en su desarrollo cerebral, con consecuencias en el sistema inmune y en la salud física y emocional.

Algunas manifestaciones hacia dentro de la persona –(internalización)– pueden ser ansiedad, insomnio, pesadillas, déficit atencional, des-concentración, deterioro de la salud física, depresión y baja autoestima.

Entre las expresiones hacia afuera o más visibles en el comportamiento concreto –(externalización)– estudios refieren la agresividad, la desobediencia, el abandono de responsabilidades y la hiperactividad.

Los niños criados en familias violentas pueden aprender que el maltrato es una vía efectiva para resolver conflictos y replicarla con otras personas, así como en sus relaciones adultas y de paternidad futuras. Asimismo, se ha encontrado que tienen mayor riesgo de sufrir estrés postraumático, abusar de drogas y cometer violencia juvenil, así como huir del hogar.

En cuanto al rol de los docentes, Chaverri resaltó la importancia de tratar de leer estos síntomas en el contexto de lo que subyace a ellos, que muchas veces son situaciones de violencia.

Para el experto esto significa que la educación no se puede entender como un trabajo exclusivo del centro educativo o del maestro, ya que cuando trabajan en conjunto la familia, el centro educativo y la comunidad, es posible empezar a crear nuevas formas de entender la naturaleza sistémica de las consecuencias del maltrato y la necesaria participación de diversos sectores para incidir de forma positiva y evitar el maltrato infantil y las cicatrices que este imprime en las personas menores de edad.

El investigador del Ineina, Pablo Chaverri, ofreció la charla “Factores que inciden en la violencia parental hacia la niñez”, ante integrantes de la población académica y estudiantil del Cide.



Foto S. Monturiol

Joven indígena aspira a diputación por primera vez en Costa Rica

Alejandro Meléndez para CAMPUS
alecd_100@hotmail.com

Tiene 28 años e innumerables luchas con su pueblo. Emmanuel Buitrago Paéz se convirtió, el domingo 30 de julio, en el primer lugar por Limón durante las asambleas provinciales del Partido Frente Amplio (FA). De esta manera se convierte en la primera persona indígena que partido alguno haya propuesto en Costa Rica.

Buitrago es oriundo de Bribri y siempre se ha interesado en incidir en las decisiones que afectan a indígenas y campesinos, pues asegura que estos sectores han sido invisibilizados por la clase política del país. “Los avances en salud y educación que se han implementado a favor nuestro han sido luchas nuestras, nadie nos ha regalado nada”, argumentó.

Desde el 2006 se empezó a movilizar a favor de movimientos indígenas en contra del TLC (Tratado de Libre Comercio), referéndum propuesto en la segunda administración Arias Sánchez. “Nuestra agenda, si logramos llegar al plenario, va a ser en pro de las minorías, como los

indígenas, los afrodescendientes, las familias que son explotadas en las piñeras y las bananeras; queremos acabar con la corrupción para mejorar la calidad de vida de las familias”, puntualizó el candidato por Limón.

El aspirante a legislador es educador en ciencias naturales y es, igualmente, un vehemente defensor de la ecología y afirma que el candidato presidencial de su partido, Edgardo Araya, es vital “para la lucha de las familias y los sectores que representamos”.

Intento positivo

José Andrés Díaz, politólogo de la Universidad Nacional (UNA) y de la Universidad de Costa Rica (UCR), se mostró optimista tras el anuncio del primer indígena que opta por una curul legislativa. “Es un mito y un avance importante en materia de inclusión y participación ciudadana; esperemos que más partidos políticos tomen la iniciativa de contar con personas



Fotos: Facebook de Emmanuel Buitrago

de grupos minoritarios”, opinó Díaz.

El especialista también vaticina que se debe tener paciencia con estos grupos, pues no tienen la experiencia aún para formar parte del aparato legislativo.

Para José Carlos Chinchilla, sociólogo de la UNA, es un intento positivo de representatividad en un país donde se reconoce la diversidad cultural. “Ojalá que los demás partidos tomen esa iniciativa y propongan candidatos de grupos étnicos diversos”, enfatizó.



Sin embargo, Chinchilla no está tan seguro de que el joven indígena tenga la oportunidad de quedar electo el próximo año, ya que considera al Frente Amplio un partido minoritario.

Actualmente, la provincia de Limón ocupa cinco escaños, uno de ellos lo tiene el partido frenteamplista, ocupado por Gerardo Vargas

Varela. Los otros cuatro puestos en el plenario los poseen Abelino Esquivel (Partido Renovación Costarricense), Danny Hayling (Liberación Nacional), Luis Vázquez (Unidad Social Cristiana) y Carmen Santamaría (Independiente).

Respaldo partidario

En los altos puestos de la agrupación aurinegra se muestran orgullosos de la candidatura del joven limonense, pues afirman que es un gran avance en materia de participación ciudadana.

José María Villalta, excandidato presidencial del FA, se mostró alegre cuando conoció la candidatura de Emmanuel Buitrago. “Es una injusticia que se ha cometido, al fin los primeros habitantes de este país podrán tener sus representantes en la Asamblea Legislativa, envía una señal clara de la reivindicación de las luchas del pueblo de Talamanca y de las comunidades indígenas en general”, expresó Villalta, quien ocupa el primer lugar de la lista de diputados por San José del movimiento frenteamplista.

Más diputados y mujeres en el plenario plantean politólogos

Alejandro Meléndez para CAMPUS
alecd_100@hotmail.com

Se avecinan las elecciones del período 2018-2022 y los politólogos afirman que reformas al Código Electoral serían convenientes, entre ellas estarían la alternabilidad horizontal de género de las listas de candidatos, así como la posibilidad de reelegir a los legisladores.

José Andrés Díaz, José Chinchilla y Carlos Carranza, politólogos de la Universidad Nacional (UNA), comentaron acerca de estas reformas y los tres coinciden que serían beneficiosas para el sistema legislativo.

La cantidad de escaños es tema de discusión entre los expertos, ya que aseguran que para una mejor distribución de trabajo y mayor representatividad, debería de incrementarse la cantidad de curules. “Hay que distinguir lo conveniente que puede ser o no, esto porque si no se modifica la manera de sufragar los partidos más grandes generarían un bipartidismo



Foto: asamblea.go.cr

perjudicial; sin embargo, el elemento representativo me lleva a decir que estaría de acuerdo”, indicó Díaz.

A raíz de ello, los especialistas exigen un mecanismo de rendición de cuentas para los congresistas, además de foros abiertos para que la ciudadanía presente aquellas situaciones que les aquejen.

Por su parte, Carranza, profesor de la Escuela de Sociología de la

UNA, afirma que el sistema debería cambiar y dejar la mitad de los diputados un período más, cambiar la otra mitad mediante elección popular, eso sí, lo aplicaría si mínimo hubiese 80 congresistas.

Discrepancia

Sobre el método para escoger a los diputados y el aumento de los miembros del Plenario, José Carlos

Chinchilla mostró sus dudas. En su criterio, prevalecen intereses particulares y carecen (los diputados) de representatividad ante las comunidades que deberían representar, con lo cual no sería viable aumentar la cantidad de miembros hasta que no se cambie la manera de elegirlos. “La gente no los elige, son listas; usted no está votando por ellos, está votando por un partido, no me puedo casar con ese método”, indicó.

Liderazgos femeninos

Los partidos políticos están en la obligación de alternar sus candidatos a diputados en sus listas de manera vertical, pero no de manera horizontal. Esto provoca que no se logre una paridad en cuanto género dentro del Plenario, ya que los primeros lugares de cada provincia son los elegibles y tienden a ser hombres quienes ocupan esos puestos. “Los partidos políticos se verían obligados a generar más

liderazgos femeninos en las asambleas provinciales, y así generar un plenario más equitativo en cuanto a género”, mencionó el politólogo Díaz.

Chinchilla piensa que esa posibilidad sí sería un avance grande en la distribución de cuotas de poder, pues daría a luz nuevas caras en estos puestos. “Tendríamos más y mejores criterios para hacer más eficiente y eficaz el sistema, con mejor equidad”, puntualizó Carranza.

Actualmente, la Asamblea Legislativa posee 21 diputadas; es decir, un 36,5% de las curules, mientras que los hombres ocupan 36 sillas legislativas (63,5%), para un total de 57. El partido político que más mujeres tiene es Liberación Nacional (PLN), con nueve mujeres de los 18 puestos que asumió en el año 2014.

Por la Calle de la Ronda

Marcela Otárola Guevara (*) para CAMPUS
 motarolag@gmail.com

Cuando se habita en una ciudad, es común advertirla con mayor claridad, por las molestias que genera como resultado de la interacción humana que hay en ella y que producen movimiento, atributo de toda urbe emanado de distintas formas de apropiación espacial. La apropiación espacial es, a su vez, un acto del ser humano que trasciende el mero aprovechamiento utilitario de un lugar; es el uso dado a un sitio según su significado.

Empero, ¿de dónde procede el significado? La pregunta es pertinente al observar que las estructuras materiales que componen un asentamiento, gozan de una edad que supera la de varias generaciones de sus habitantes. Para formular una respuesta, es importante señalar la asociación del significado con el tiempo, dimensión en cuya trayectoria se muestran las coyunturas donde se devela la cosmovisión de quienes han establecido los patrones de comportamiento, elementos definidores de un determinado orden territorial o una forma arquitectónica. Esos hábitos, como acciones ejercidas regularmente por el individuo, establecen un vínculo sustentado en la experiencia que deviene de su vivencia en el espacio, forjando un apego que evoca emociones, historias y símbolos, con el cual se instaura un significado que brinda un sentido especial al lugar.

Por consiguiente, el significado crea arraigo en una ciudad y conocer cuáles interpretaciones espaciales se han preservado, resemantizado o suprimido, contribuye a comprender el sentido (fomentado o menoscabado) de pertenencia del ciudadano. De acuerdo con lo dicho, se encuentra en la historiografía un campo que permite estudiar temas atinentes a esta situación y un ejemplo de ello yace en el cantón central de Heredia.

La transformación de Heredia

Un repaso sobre la historia de la conformación del núcleo urbano del cantón florense nos muestra cómo su espacio urbano se ha transformado y apropiado, según la injerencia expresa de grupos



La UNA, asentada frente a la Calle de la Ronda (Calle 9), podría trabajar para aportar a la transformación de la comunidad que la vio nacer.

hegemónicos, que le han brindado distintas connotaciones al asentamiento.

Al leer registros antiguos de la ciudad de Heredia que datan del siglo XVIII, se nota que su fundación y disposición territorial obedeció directrices políticas y religiosas. A través de una ordenanza en 1755, la autoridad colonial española dictaminó la congregación en Cubujuquí (sita actual de su cantón central) de los habitantes diseminados en el Valle de Barva quienes, acatando el mandato se organizaron

en torno a la Iglesia, institución rectora del ordenamiento social y urbano que aprovechó tal centralidad para destacar su jerarquía.

La Iglesia, representada en el templo, se tornó en referente de poder (legitimado al concedérsele el título de parroquia en 1734) y, al establecerse a su alrededor la plaza, el cabildo y la cárcel, se instauró un centro de autoridad eclesiástica, política y comercial; significación que se fortaleció con la construcción en ese contorno de las casas de los miembros de la élite local y



El Liceo de Heredia, dio origen a la Escuela Normal, posteriormente llamada la Escuela Normal Superior y base fundacional de la UNA en 1973.

con el desplazamiento de la población pobre hacia la periferia.

En el siglo XIX, tras la independencia y como resultado del proceso de conformación del Estado costarricense, el componente militar se manifiesta en el centro del poblado al erigirse el edificio militar del Fortín junto al ayuntamiento, instancia que se trasladó al norte de la Iglesia para dar espacio al cuartel acentuando el carácter gubernativo en el lugar. El núcleo alberga a la clase política y esta empieza a emular las pautas de ordenamiento de las urbes europeas para modernizar la ciudad. De esta forma, en la segunda mitad del siglo XIX, se invierten en obras de infraestructura hídrica y eléctrica, se construye un nuevo mercado y Heredia se articula a la red ferroviaria nacional.

Al finalizar esta centuria, la dirigencia política nacional procuró la formación de un imaginario de nación y para ello emplearon la educación. Esta iniciativa produjo una reforma educativa que propició la creación de varias escuelas en el centro urbano, entre ellas la Escuela República Argentina, la Joaquín Lizano Gutiérrez, la Rafael Moya Murillo y la Braulio Morales,

estas tres últimas llamadas así en honor a ciudadanos heredianos que ocuparon puestos en el gobierno nacional y local. La actividad pedagógica aumenta con la creación del Liceo de Heredia, institución que dio origen a la Escuela Normal, posteriormente llamada la Escuela Normal Superior y base fundacional de la Universidad Nacional, en 1973. Así, en el siglo XX, se marca una impronta educativa en la urbe que subsiste en la actualidad.

Queda demostrado con este caso, que la ciudad es una construcción social constante. Los cambios a efectuar en ella y el manejo de sus consecuencias, dependerá del conocimiento sobre el objeto a intervenir y eso involucra el sentimiento de pertenencia del lugar devenido de la interacción que ha comportado. En este sentido, la academia juega un rol importante en el estudio de la mutación de la morfología urbana y la Universidad Nacional debería abocarse a él con mayor fuerza dado el impacto que genera la profusa interacción que produce a su alrededor. La UNA debe mirar con mayor agudeza crítica su entorno urbano inmediato, al igual que lo ha hecho en las zonas rurales, y tener una mayor participación en la atención de los problemas que allí se presentan. La protección del patrimonio –tangible e intangible– para preservar la memoria histórica; la valoración de la calidad del ambiente para hacer los espacios habitables y amenos, el registro de los distintos tipos de vinculación para comprender formas de socialización, son algunos aspectos en los cuales la Universidad, asentada frente a la Calle de la Ronda (Calle 9), podría trabajar para aportar a la transformación de la comunidad que la vio nacer.

(*) Licenciada en Arquitectura de la Universidad de Costa Rica y Magister Scientiae en Historia Aplicada, Escuela de Historia, la Universidad Nacional.

Nota: La autora agradece a los investigadores M.Sc. Gertrud Peters Solórzano y M.Sc. José Manuel Cerdas Albertazzi, los aportes brindados en el acopio de la documentación que sustenta este escrito.



Sonidos del bosque ayudarían a su conservación

Investigadores de la UNA ponen en práctica una reciente disciplina denominada Ecología de paisajes acústicos, la cual se enfoca en el estudio de la dinámica espacio temporal de paisajes acústicos, que podría funcionar como un indicador del estado y la conservación de la biodiversidad.

Foto: Óscar Ramírez

Laura Ortiz C./CAMPUS
lortiz@una.cr

Conocer los sonidos de animales (biofonía), los geofísicos (geofonía) e incluso los provenientes de actividades humanas (antropofonía) que se producen en bosques tropicales de nuestro país, sería una herramienta clave en el planteamiento de estrategias para su conservación, es por eso que el Instituto de Conservación y Manejo de Vida Silvestre de la Universidad Nacional (Icomvis-UNA) y la Escuela de Ciencias Biológicas (ECB-UNA), realizan un proyecto en conjunto para la valoración de un índice de complejidad acústica del paisaje, como una herramienta innovadora para el monitoreo de la biodiversidad.

“La evaluación de paisajes sonoros es un área de estudio relativamente nueva que se trabaja desde el 2011; antes, la investigación se centraba en la bioacústica que se focaliza en ciertas especies y el comportamiento de su vocalización, se usa principalmente con aves. Actualmente, y gracias a los avances en tecnología, tenemos instrumentos capaces de medir no solo los sonidos de la fauna silvestre, sino también los geofísicos como los truenos y la lluvia, y los producidos por las actividades humanas. De esta forma tenemos un paisaje sonoro completo que podemos utilizar como indicador de la salud de determinados ecosistemas”, explicó Mónica Retamosa, investigadora del Icomvis-UNA.

El primer lugar de estudio fue el Parque Nacional Santa Rosa, donde en un área determinada se colocaron grabadoras automatizadas cada 200 metros y se programaron para grabar 10 minutos cada hora y de forma continua durante el amanecer y el atardecer, momentos en los que hay más actividad. Con los datos acústicos obtenidos “estamos utilizando programas de *software* estadísticos de uso libre para generar índices que nos permitan describir el paisaje acústico de los trópicos”, detalló Óscar Ramírez, académico de la ECB-UNA.

De acuerdo con Retamosa, los resultados obtenidos mediante índices acústicos deben ser validados con trabajo de campo. “Como esta metodología de trabajo es reciente, solo existe validación para bosques templados, por eso también utilizamos puntos de conteo y otras técnicas de muestreo biológico tradicionales que nos ayuden a la validación de estos datos”.

Asimismo, Ramírez menciona el uso de metodologías alternativas como la fotografía digital para describir y cuantificar la complejidad del bosque.

Diferentes

El trabajo en el PNSR se realizó entre 2013 y 2016 y propuso la elaboración de un protocolo

de monitoreo a largo plazo mediante las estaciones de grabado de sonidos, utilizando los índices acústicos como una alternativa eficiente y robusta para el monitoreo de la biodiversidad.

A partir de este año y hasta el 2020, el trabajo está siendo replicado en el Parque Nacional Braulio Carrillo (PNBC). “No es lo mismo trabajar en un bosque seco tropical que hacerlo en uno húmedo, nuestra idea es generar protocolos con los índices adecuados a las características de cada ecosistema, ya que el tipo de bosque podría afectar la propagación del sonido y por lo tanto la calidad de las señales acústicas. Para el análisis se deben tomar en cuenta los mecanismos de dispersión y absorción por troncos, ramas y hojas, absorción por las condiciones porosas del suelo y efectos del bosque en los valores microclimáticos de viento y temperatura”, dijo la investigadora.

En el PNBC también se utilizan métodos tradicionales para el monitoreo de aves con puntos de conteo en diferentes sitios. Entre ellos la Quebrada

González, lugar impactado por el ruido vehicular de la ruta 32 y el puesto El Ceibo como sitio de control.

“Además de realizar la validación de metodología, tenemos un interés especial en analizar los efectos del ruido vehicular que genera la ruta 32, principalmente de vehículos pesados que circulan a alta velocidad por la carretera y que podrían amenazar ciertas poblaciones silvestres de aves, anfibios e insectos que utilizan el canto como mecanismo de comunicación. El enmascaramiento del canto por el ruido vehicular podría modificar el comportamiento y los patrones de distribución, interferir en la época reproductiva y otros, que afectarían la densidad y conservación de las especies”.

En este análisis también se cuenta con el apoyo del Programa de Calidad y Metrología de la Escuela de Ciencias Ambientales (Procame). Los resultados obtenidos podrían ser fundamentales para la elaboración de estrategias de mitigación que minimicen el efecto de la contaminación por ruido en el PNBC.





JÓVENES TALENTOS DEBUTARÁN EN DIRECCIÓN TEATRAL

Dennis Ramírez y Yaxiry Sánchez fueron los ganadores del concurso “UNA puesta al fuego”; ahora llegó el momento de disfrutar de sus propuestas en escena.

Laura Ortiz C./CAMPUS
lortiz@una.cr

Thelma Darkings vuelve a los escenarios con *Limones dulces*, una de las propuestas ganadoras del certamen “UNA Puesta al fuego 2017”, promovido por la Producción y el proyecto Teatro en el Campus de la Escuela de Arte Escénico de la Universidad Nacional (UNA), el cual busca ofrecer un espacio de creación teatral propio a los estudiantes de la Escuela, en este caso centrado en la dirección escénica.

Limones dulces, obra creada por el académico Reinaldo Amien, basada en el trabajo de las historiadoras Yanina Pizarro y Dora Cerdas del proyecto *Ecos de mi sangre*, será dirigida por Dennis Ramírez Pérez, estudiante de Licenciatura.

“Existen muy pocos textos que rescaten la memoria histórica de nuestro país. Limón tiene una riqueza cultural, artística y gastronómica que se olvida detrás de las noticias amarillistas que difunden los medios de comunicación sobre balaceras e inundaciones; esta propuesta toca mi sensibilidad como artista y por eso quiero llevarla a escena”, dijo Ramírez.

Limones dulces se desarrolla en 1978 y narra la historia de Lorinda, una joven huérfana que

huyó de la casa de su padrastro y vende Patty –que le roba al señor Thomas– en la estación del tren. Lorinda se encuentra casualmente con Grany, una mujer trabajadora que la adopta y la cría como si fuera su nieta, además le enseña el valor de ser una mujer empoderada que lucha por la defensa de los derechos de su pueblo. La historia se desarrolla en medio de la desesperación de Lorinda por recordar la imagen de su abuela, antes de que su enferma memoria la borre por completo.

“Dentro de la propuesta logramos justificar la participación de Darkings –una actriz externa a la institución– porque el texto sugiere que el personaje Grany sea de raíces negras y estas se expresen en su fisonomía, además de que se refleje el pasar de los años en el personaje. Por otra parte, tenemos la oportunidad de trabajar con una actriz de mucha experiencia de la cual todos podemos aprender”, detalló Ramírez.

Además de Darkings, quien ya había actuado en la UNA en el 2010, con la obra *María*, dirigida por Luis Carlos Vaquez, el elenco estará conformado por Naomi Duarte y Ricardo Miralles.

Empleo en jaque

Por su parte, la estudiante Yaxiry Sánchez llevará a escena *Enjaulados, de la graduación a la esclavitud hay un solo paso*, una obra crítica a lo que realmente significa obtener un título universitario. “La graduación es un logro que se enjaula en la búsqueda de los signos sociales del éxito como obtener un empleo, dinero, casa o carro y nos hacen creer que estos bienes encontramos la añorada libertad”, dijo Sánchez.

A través de una interacción directa con el espectador, Sánchez desea desarrollar inquietudes como las oportunidades laborales del Gobierno y la empresa privada, el precio que se debe pagar por obtener el trabajo deseado y más allá de una necesidad alimentaria, el porqué se tiene que trabajar.

“Lo queramos o no estamos en un sistema en el cual es muy difícil escapar y estamos conscientes de ello, pero depende de cada quien el camino que desee llevar. Y es aquí donde yo me pregunto: ¿Qué es realmente vivir y en qué consiste? ¿Se vive para trabajar o se trabaja para vivir?”

El elenco de la obra está conformado por los estudiantes Alejandra Gamboa, Dayan Pérez, Kimberly Cascante, Rodrigo Gutiérrez, Uriel Morera y Yirlany Arias.

Iniciativa

“La idea es promover un concurso que entrelace un ejercicio de producción con ejes formativos, donde los estudiantes se involucren desde la concepción y la dirección del montaje, hasta la actuación y los aspectos de diseño y producción; se ha convertido en un laboratorio para propuestas nuevas y arriesgadas por parte de los estudiantes”, comentó Isaac Talavera, coordinador del proyecto Teatro en el Campus.

Esta iniciativa surgió en el 2009 y año tras año un jurado conformado por académicos de la Escuela de Arte Escénico se encarga de seleccionar las obras ganadoras. “Las propuestas tienen la estructura de un concurso nacional y los ganadores obtienen financiamiento y todo el apoyo logístico de producción y divulgación para llevar sus trabajos al escenario”, comentó Talavera.

Las obras se presentarán del 1 al 10 de setiembre en el Teatro Atahualpa del Cioppo en el campus Omar Dengo de la UNA. Viernes y sábados a las 7 p. m. y domingos 5 p. m. La entrada tiene un valor de ₡3.000 para estudiantes y ₡3.500 para público general.





Arte en expresión

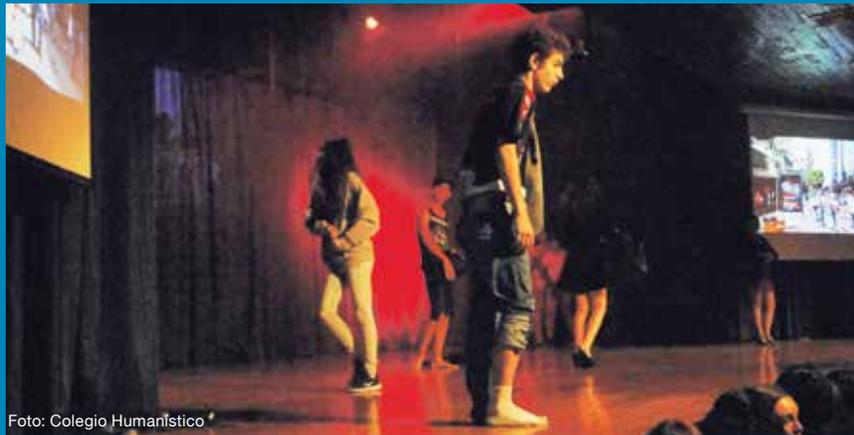


Foto: Colegio Humanístico

Con la adaptación de Karina Castillo de la obra *Sobre chapulines y otras langostas*, escrita por Wálter Fernández, los estudiantes del Colegio Humanístico Costarricense con sede en Heredia, realizaron su XVIII convivio artístico.

Este es un evento donde los estudiantes muestran a familiares, amigos y público en general, las destrezas y habilidades adquiridas en el curso Expresión Artística, en el cual destacan el teatro, la danza, la música, las artes gráficas y visuales y la pasarela.

La historia narra un robo perpetrado por un "chapulín" a una señora, donde el pueblo toma la justicia por sus manos. A partir de ahí se conoce la historia de las

enfermeras que atienden a quien resulta herido, de Jorge y su socio quienes observan el asalto y la golpiza al "chapulín" desde las ventanas de su oficina, el taxista y su pasajero quienes transitan a la hora y lugar preciso del incidente, y a los hermanos Edy y Tony quienes aseguran fueron testigos del hecho. Historias que se entrelazan no solo por el asalto, sino por la violencia de una sociedad en decadencia, cuyos valores se han ido perdiendo. ¿Víctimas, testigos, cómplices o criminales? Todos responsables en alguna medida de un mal colectivo.

La obra se presentó los días 28 y 29 de julio en el auditorio Clodomiro Picado de la UNA.

Cine en el Campus



Problemáticas centroamericanas: migración, violencia y pobreza

- Jueves 7 **La Isla de Uli** Stelzner (Guatemala, 2009)
- Jueves 14 **Casa en Tierra Ajena** de Ivannia Villalobos (Costa Rica, 2017)
- Jueves 21 **La jaula de oro** de Diego Quemada-Díez (México, 2013)
- Jueves 28 **Sin nombre** de Cary Joji Fukunaga (México, 2009)

Casa Estudiantil Universitaria, contiguo a la Soda Padre Royo
2:00 pm

VICERRECTORÍA DE VIDA ESTUDIANTIL, Programa Vida Universitaria
Información: Tel. (506) 2277-3202, Correo electrónico: jvalverdech@una.cr
www.vidaestudiantil.una.ac.cr/cineenelcampus



cine en el campus



Cine en el Campus



Entrada Gratis



26·27 SETIEMBRE 8:00PM TEATRO POPULAR MELICO SALAZAR COREÓGRAFOS NANDAYURE HARLEY SEBASTIÁN MÉNDEZ Colectivo Priekopniik Veverička

UNA DANZA JOVEN





Detroit, las pistas del racismo y la misoginia

Gabriel González-Vega (*) para CAMPUS
gabriel.gonzalez.vega@una.cr

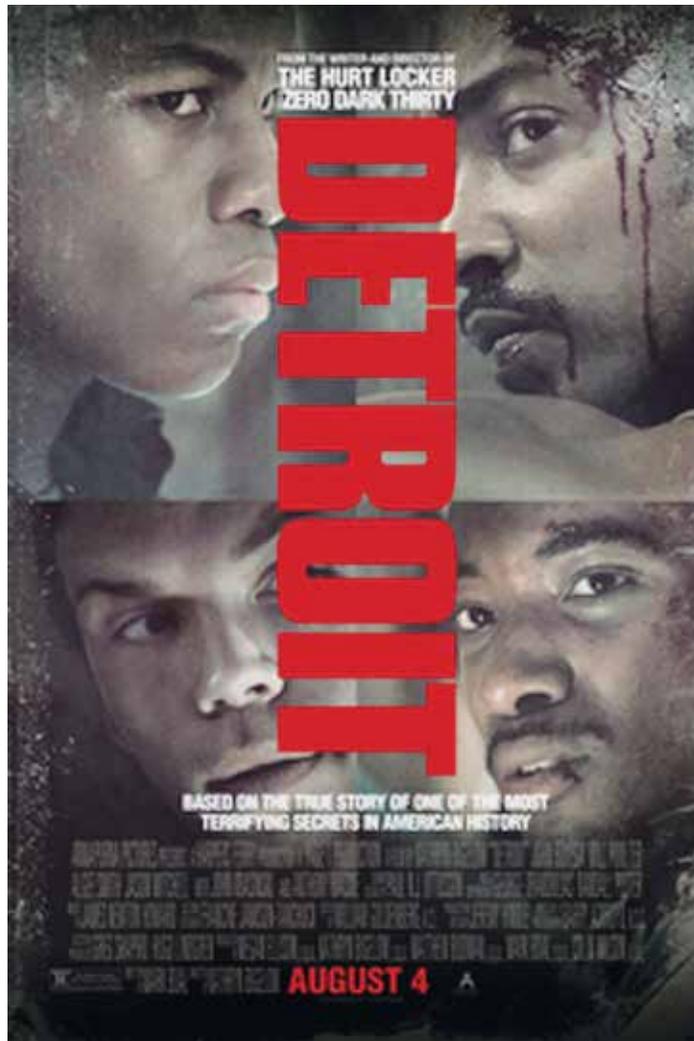
Las colinas Kennesaw, cerca de Atlanta, conservan las trincheras y los cañones que los confederados usaron para defenderse, hasta que derrotados vieron arder a la ciudad que el viento se llevó. Ahora es una urbe pujante donde se levantan los imperios de Coca-Cola y CNN. La devastadora guerra civil enfrentó modos de producción y culturas antagónicas. El esclavismo, ilegalizado, se mantiene vigente en el racismo, ahora envalentonado por la caótica e indecente administración Trump. Una correntada autoritaria asola el mundo con fundamentalismos religiosos y totalitarismos políticos.

Allí asistimos al estreno del último testimonio de la talentosa, valiente y reconocida directora **Kathryn Bigelow**, *Detroit*, filme radical que pese a su enorme calidad y aterradora relevancia flaquea en taquilla y recibe comentarios discordantes.

Bigelow, de sólida formación como pintora y cineasta (*Punto de quiebra* es uno de sus logros), destacó con dos relatos densos y ambiguos que lograron múltiples premios y elogios (fue la primera mujer en ganar un Óscar a la

Mejor Dirección y otros galardones análogos). Tanto *En tierra hostil* como *La noche más oscura* trata con aplomo temas políticos complejos y polémicos. *The Hurt Locker*, ambientado en la guerra de Irak, muestra a un formidable **Jeremy Renner** como experto en desarmar explosivos. Y *Zero Dark Thirty* explora la persecución de Osama Bin Laden. En ambos hay una puesta en escena envolvente, atenta al detalle y de una enorme fuerza pictórica y conceptual. Su intención crítica contra la guerra y sus daños colaterales la ha reiterado, mas su exposición cruda de los entornos y perfil matizado de los personajes confunde al público que a veces interpreta lo contrario.

Volvió a trabajar junto al filósofo e incisivo dramaturgo **Mark Boal** para recordar el 50 aniversario de los brutales disturbios raciales de Detroit —la primera urbe pavimentada de los Estados Unidos, sede del emporio automovilístico—. Con destreza y energía describe los orígenes de esos enfrentamientos confusos en los barrios de afrodescendientes pobres. Primero da un marco de referencia, clave para entender su investigación y reescritura del caso del Motel Argelia, donde fueron



torturados y asesinados tres jóvenes negros por tres policías blancos manifiestamente sádicos, a los que el sistema judicial prácticamente exoneró. Acusada —injustamente, creo— de hacer pornografía

de la violencia, expone el pavoroso proceso que sirve de ejemplo al clima de la época. Pienso que a muchos incomoda verse en ese espejo de abusos, les suena mejor eludir la realidad y limitarse a *El*

hombre araña et ál. También se le reclama que como mujer blanca no debería hacer un filme sobre el maltrato a hombres negros. Esta descalificación, ajena a la obra, es paradójicamente racista, además de misógina; dos mentalidades que con frecuencia van juntas. He leído a algunos de sus detractores y no me convencen; pareciera que la envidia y la cerrazón pesan mucho. Leer académicos llamando a no ver el filme —el más peligroso del año, dicen— aclara su propia pobreza intelectual y espiritual.

En realidad este potente y doloroso drama está hábilmente construido, con numerosos signos y símbolos que muestran una visión ponderada y sagaz del tema y sus ramificaciones. En el contexto actual es un filme indispensable para comprender mejor horrores que vuelven a aflorar. Este relato crudo contribuye a lo que el genial **Roger Waters** propone en su concierto *Us and Them* —con el que nos identificamos en Chicago— *Resist!* Sí, hoy se trata de resistir el avance del fascismo; y el arte está en primer plano de esta lucha crucial.

(*) Académico jubilado de Estudios Generales-UNA

Música UNA brilla en Rusia

Del 3 al 13 de julio siete estudiantes de la Escuela de Música de la Universidad Nacional (UNA) y el Instituto Superior de Arte (ISA), destacaron en el VII *Fine Arts Festival* realizado en Rusia, premio que les fue otorgado por ser los ganadores en distintas categorías en piano del concurso internacional *American Fine Arts Festival*.

“Esta es la sexta oportunidad en la que nuestros estudiantes son parte de este festival europeo, y estamos muy orgullosos de destacar en una competencia donde participan extraordinarios pianistas a nivel mundial. El éxito de estas competencias se debe al trabajo de los estudiantes y profesores que se comprometen para



presentar obras de gran calidad”, dijo Alexandr Sklioutovski, coordinador del Área de Piano Principal y Director Académico del ISA.

Todos los estudiantes resultaron ganadores:

1º Premio: David Serrano.

2do. Premio: Eleazar Membreño, Mariel Zúñiga, Patrick Brandl, Daniela Castillo.
3er. Premio: Ericka Sun y Felipe Rojas.

“Estamos orgullosos que las puertas de los escenarios del mundo, están abiertas para nuestros estudiantes, gracias a la preparación de nivel internacional que se brinda en nuestras instituciones. Felicitamos a los ganadores y agradecemos al equipo de académicos y a los padres y madres de familia que brindan el apoyo para lograr estos éxitos”, dijo Nuria Zúñiga.

100 años de vida

SEMANA CÍVICA 2017

11 al 15 de setiembre de 2017

<p>1-8 setiembre, 2017 8:00 a.m. Concurso de decoración patria: Blanco, Azul y rojo. Campus Omar Dengo y Benjamín Núñez.</p> <p>11 setiembre, 2017 8:30 a.m. Iza de la Bandera y acto protocolario. Plaza de la Diversidad.</p> <p>12 setiembre, 2017 8:30 a.m. Iza de la Bandera y acto protocolario. Plaza de la Diversidad.</p> <p>13 setiembre, 2017 8:30 a.m. Iza de la Bandera y acto protocolario. Plaza de la Diversidad.</p> <p>14 setiembre, 2017 6:00 a.m. Iza de la Bandera y acto protocolario. Salida de Antioquia de la Independencia.</p>	<p>distrito Vaya Blanca. Plaza de la Diversidad.</p> <p>12:00 m.d. Recibimiento de la Delegación Insular de la Encuentro Caribaeño en la Paz y NO Violencia. Plaza de la Diversidad.</p> <p>1:00 p.m. Encuentro Centenarioamericano de Paz y NO Violencia. Sala de Ciencias Sociales, primer piso.</p> <p>06:00 p.m. Actos protocolarios. Concierto de Independencia. Promesa y Acto por la Paz y No violencia. Plaza de la Diversidad.</p> <p>15 setiembre, 2017 8:30 a.m. Participación de la Universidad Nacional en el Día del Padre. Salida Liceo de Heredia.</p>
--	--



Édgar Céspedes: el artista, el humanista

Gerardo Zamora Bolaños / CAMPUS

gzamorab@una.cr

Artista, educador, humanista. Por más de medio siglo, Édgar Céspedes Ruiz le ha entregado su vida a los pinceles, al aula, al ser humano. Como un reconocimiento a su trayectoria, desde el pasado 17 de agosto don Édgar fue designado con una de las más altas distinciones del que fue su segundo hogar por casi tres décadas, la del emeritazgo: “este gesto lo vivo lleno de emoción. La Universidad Nacional es mi alma máter, el lugar donde me he realizado socialmente con mayor riqueza”, cuenta Céspedes.

Las autoridades universitarias advierten sus aportes a la cultura del país, como promotor de la defensa de los derechos humanos; justicia e inclusión sus banderas.

Además, destacan su impulso a la educación rural, en zonas indígenas particularmente, y su papel en el desarrollo académico de estudiantes en condiciones de vulnerabilidad. Casualmente, la zona rural es un espacio desde el cual ha mantenido una posición

crítica: “la educación en nuestro país es excluyente, pues a menudo ignora otras realidades culturales, como las de zonas rurales. No se vale pensar solo en cómo llevar la mesa central a las comunidades rurales desde la perspectiva educativa, lo que se vale es el

intercambio de saberes, nuestras zonas rurales conservan y recrean permanentemente valores cotidianos muy importantes, que evidentemente la ciudad no solo ha perdido, sino que requiere. Entonces, ese es el aporte significativo que la zona rural puede ofrecer al proceso educativo costarricense. Desgraciadamente, hemos visto el problema, por lo general, desde una sola vía”, sostiene Céspedes.

es efectivamente una válida manera de educar”, agregó Céspedes.

Académico jubilado de la Universidad Nacional (UNA) y exdirector de la División de Educación Rural del Centro de Investigación y Docencia en Educación (CIDE), el 22 de junio anterior, en sesión ordinaria, el Consejo Universitario decidió otorgarle la mención de profesor emérito de la UNA.

Recientemente, en el marco de la lección inaugural del ciclo lectivo 2017, Céspedes argumentó que “solo una educación holística, relacional, ecológica y centrada en las personas que aprenden, permite caminar con acierto en el siglo XXI”.

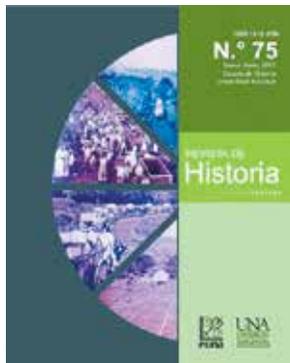


Foto: Cide-UNA

Libros

Revista de Historia

El número 75 de la *Revista de Historia* ya se encuentra en circulación y contiene los siguientes artículos: En temas de Costa Rica hay tres estudios: Bosques, fincas y ciudades. Un acercamiento al proceso socio-metabólico de apropiación en la Región Norte de Costa Rica (1909-1955), de Anthony Goebel Mc Dermott; Riesgos naturales y su impacto en el tramo Caldera-Puntarenas, ferrocarril al Pacífico, Costa Rica (1900-1930), de Ana Yolanda Zúñiga Arias y Las luchas contra la empresa ALCOA. Un intento de síntesis interpretativa (1969-1970), de José Manuel Cerdas Albertazzi.



En temas de América Latina dos artículos: Violencias imperiales. Masacres de indios en las pampas del Río de la Plata (siglos XVI-XVIII), de Juan Francisco Jiménez, Sebastián L. Alioto y Daniel Villar y Guatemala por Fernando Sétimo: Crisis dinástica, juegos de lealtad y afirmación del poder local en una relación de fiestas, de Alexander Sánchez Mora.

En la sección Balances y perspectivas se presenta el trabajo La evolución socio-cultural de la Amazonía prehispánica y colonial: Nuevas perspectivas en la investigación arqueológica y etnohistórica, de Juan Carlos Solórzano Fonseca.

En *Crítica Bibliográfica*, una reseña del libro *La educación en Costa Rica. De la época colonial al presente*, de Iván Molina Jiménez, por David Díaz Arias.

Y una entrevista con Ralph Lee Woodward Jr., por Aharon Arguedas Zamora.

Editorial: Euna

Masaje clásico deportivo

Masaje clásico deportivo es una obra basada en la evidencia científica y la experiencia del autor por más de 25 años en el campo de la salud y del deporte. Este libro fue creado con el objetivo de que todos los interesados en el masaje deportivo general, como un medio terapéutico integral de un programa deportivo general, lo haga con toda la confianza y profesionalismo, de una manera sencilla y práctica, con el fin de mejorar la salud, el rendimiento deportivo o prevenir sus propias lesiones, las de los deportistas o clientes en general.

Autor: Edgar Murillo Campos

Editorial: Euna



A la découverte de la francophonie dans le monde avec des émissions de radio

Esta publicación tiene como propósito poner a disposición de los oyentes de los programas radiofónicos

Fréquence Ados Nouvelles Formule y *Echos Francophones* una serie de ejercicios de comprensión cuyos objetivos son mejorar la competencia de la comprensión oral de los diferentes locutores nativos, aprender a discriminar diversas pronunciamientos francófonos, profundizar los conocimientos de los países y regiones francófonas.

Autor: Virginia Boza Araya, Verónica Murillo Chinchilla

Editorial: Euna



A al dévouerte de la francophonie en Europe avec des émissions de radio

Esta publicación tiene como propósito poner a disposición de los oyentes de los programas radiofónicos *Fréquence Ados Nouvelles Formule* y *Echos Francophones* una serie de ejercicios de comprensión cuyos objetivos son mejorar la competencia de la comprensión oral de los diferentes locutores.

Autor: Virginia Boza Araya, Gabriela Alfaro Madrigal

Editorial: Euna



Mensajeros de esperanza

Reconocidos pensadores chilenos de paso por la UNA.

Gerardo Zamora Bolaños / CAMPUS

gzamorab@una.cr

Él viste informal, algunos dirían que descuidado en su apariencia. Ella sí atiende su peinado y es consciente de su imagen. Distintos por fuera, similares por dentro, porque cuando hablan del ser humano es como si se conocieran desde niños. Son Humberto Maturana, biólogo, escritor, y Ximena Dávila, epistemóloga y orientadora de relaciones humanas, los dos, reconocidos pensadores chilenos, ambos, cofundadores de la Escuela Matriztica de Santiago Chile. Traídos al país por la Universidad Técnica Nacional (UTN), estuvieron de paso por la Universidad Nacional (UNA) en el mes de julio, participando de diversas actividades. Algunos de sus puntos de vista sobre la vida, de seguro le resultarán valiosos.

Odio acumulado = cáncer

Para ambos, el cáncer puede ser el resultado de emociones negativas no canalizadas, como el odio. Sus posiciones entorno a los sentimientos y su vínculo con posibles enfermedades les han valido airadas reacciones en toda América Latina, particularmente de parte de la medicina convencional: “el odio es una distorsión general de la fisiología del organismo que afecta a la regeneración de los tejidos, y el sufrimiento desencadena el cáncer. Aquel viejo dicho lo advierte en el sentido de que los malos pensamientos envenenan el alma y también los órganos, el hígado por ejemplo”, explica Humberto Maturana. Su compañera, Ximena Dávila va más allá: “el resentimiento es una de las peores emociones, al punto que donde tú toques a una persona, le duele. Esa rabia que contengo y sostengo durante la vida, y la cultivo, irá agrandando un posible malestar”.



Humberto Maturana y Ximena Dávila, promotores del pensamiento positivo y la conversación terapéutica.

Los dos especialistas coinciden en que un mal pensamiento, no solo puede comprometer la salud, también las acciones conscientes: “cuando estamos tensos podemos terminar haciendo mal las cosas, actuamos con más rigidez. Note por ejemplo cuando usted tiene un objeto delicado en sus manos, y tiene miedo de dañarlo, a lo mejor justamente lo aprieta y lo echa a perder. Si te relajas y lo tomas diferente todo sale bien”, sostiene Maturana.

El secreto: soltar el pasado

“Desapegarse o soltar implica decir: esto ocurrió en un momento de mi historia pero hoy día quiero vivir diferente, y la liberación ocurre cuando me doy cuenta que todo lo que he vivido en mi historia, con todos los dolores que haya tenido, con todas las alegrías, pesares es lo mejor que pude vivir para encontrarme hoy día donde estoy. Entonces, la liberación es abrazar la historia con todo lo que esta tenga, sin culpa, sin resentimientos”, reflexiona Dávila.

Para Maturana y Dávila lo que subyace a este

planteamiento es la posibilidad de reconocerse, y algo aún más elaborado, aceptar al otro. ¿Cómo lograrlo? “Amaos los unos a los otros como yo os he amado, y si ustedes se preguntan y tratan de ver cómo amó Jesús, van a ver que era eso, si leen los evangelios encuentran con que el que amar de Jesús era dejar que los otros aparecieran, que los pecadores vinieran. ¿Qué quiere decir eso? No se está autorizando o estimulando el pecar, no es eso, más bien se trata de que el otro venga en la confianza de que va a ser visto, y de ser visto puede que se libren de su apego al pecado”, argumenta Maturana.

Sin embargo, en la relación con el otro, hay algunas advertencias que ambos pensadores hacen: “la verdad uno nunca termina poniéndose en los zapatos del otro, ese es un concepto que uno usa pero que realmente oculta el fenómeno. Pensemos en que si yo quisiera ponerme en tus zapatos, me saco los míos y me pongo en los tuyos, pero no es cierto que yo vaya a vivir tu historia, y tú no vas a vivir la mía, porque somos diferentes, con contextos y raíces distintas; por lo tanto,

eso de ponerse en los zapatos del otro nunca ocurre. Quizás lo único que podemos hacer es acompañar al otro, amar al otro”, concluye Dávila.

¿Conversamos?

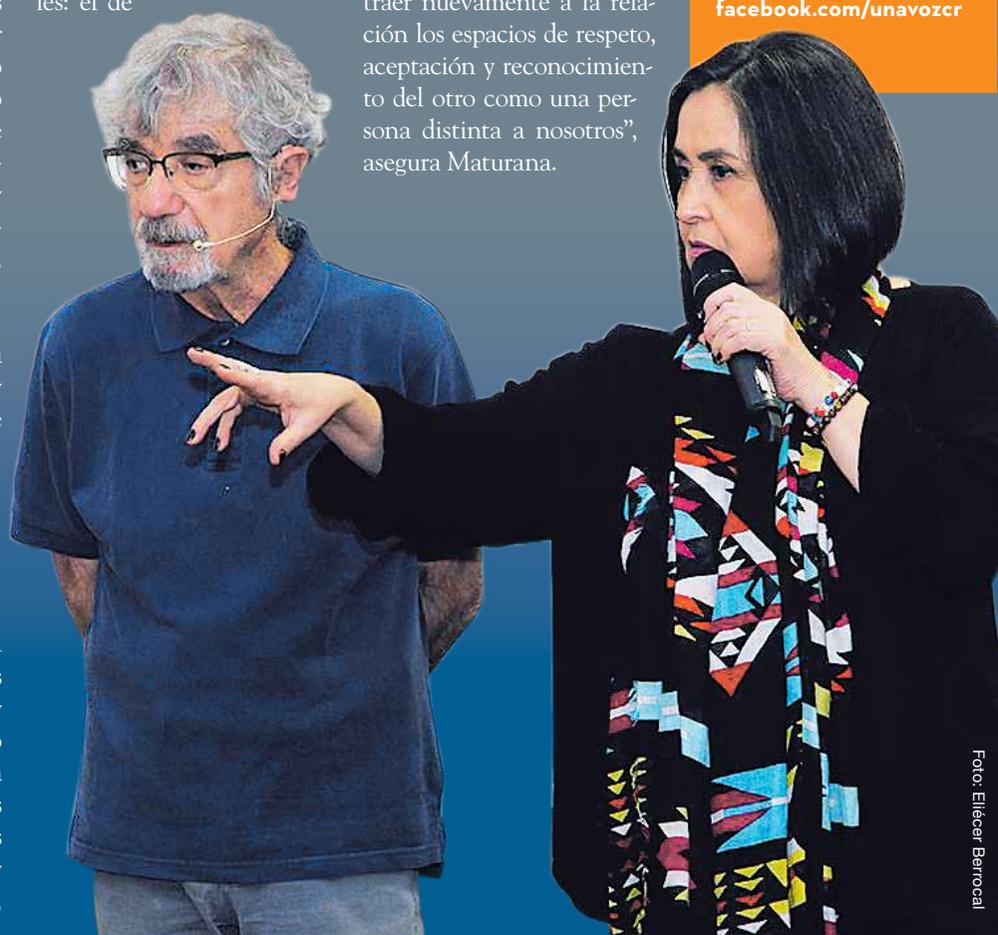
Los aportes de los dos humanistas a la psicología se consideran fundamentales: el de

la terapia conversacional es uno. En el año de la UNA por la vida, el diálogo y la paz resulta más que una coincidencia: «la terapia permite volver a reencontrar los pilares de las relaciones humanas, aprender a comunicarse positivamente, desarrollar habilidades orales hacia la familia y los hijos, aprender a escuchar desde el otro y traer nuevamente a la relación los espacios de respeto, aceptación y reconocimiento del otro como una persona distinta a nosotros”, asegura Maturana.

“Lo maravilloso del diálogo es abrirse al otro. El secreto consiste en soltar lo que tengo para ver todo desde otra perspectiva. Cada vez que soltamos lo que creemos que es una verdad o creencia, aparece algo nuevo. Una apertura de la mirada reflexiva. Dejar de saber para ponerse en la posibilidad de no saber, ¡eso es un cambio!”, concluye Dávila.

Los conceptos y teorías de Humberto Maturana y Ximena Dávila han influido las ciencias naturales, la antropología, la psicología, la sociología, un sin número de áreas del conocimiento humano.

NOTA: Escuche la entrevista completa que se le hiciera a ambos pensadores en el programa UNA VOZ, en el siguiente enlace https://soundcloud.com/universidad_nacional/el-poder-del-pensamiento-positivo-o-bien, visitando la página www.facebook.com/unavozcr



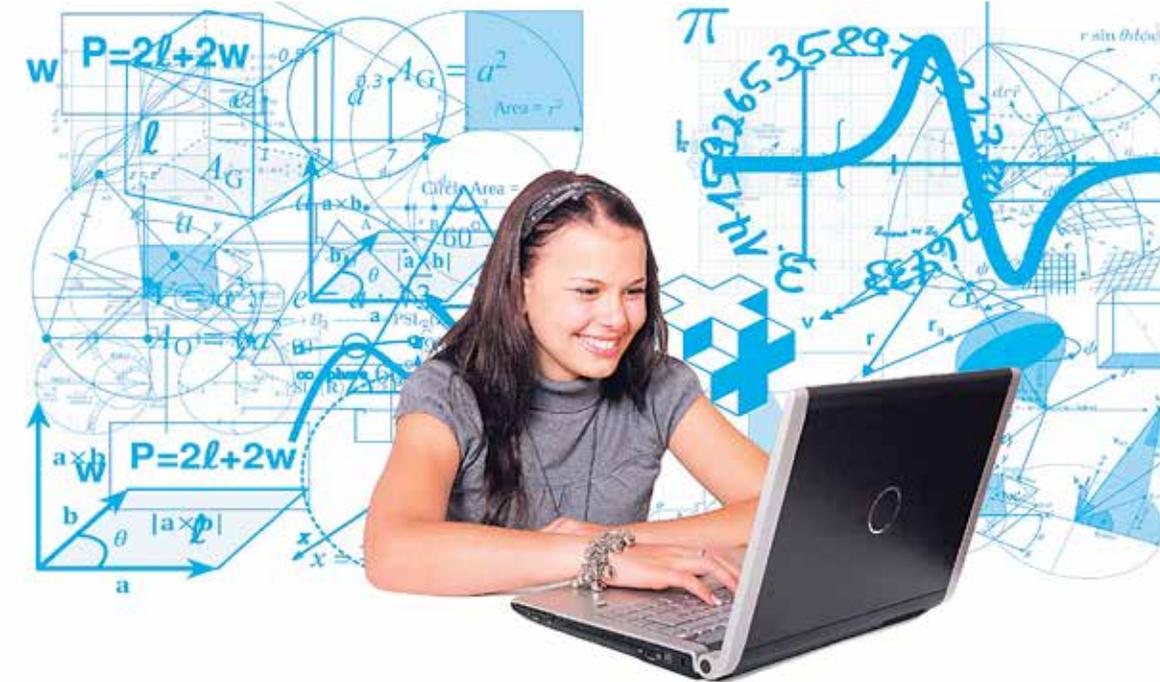
Una matemática amigable

Gerardo Zamora Bolaños / CAMPUS

gzamorab@una.cr

La semilla de lo que podría ser un ambicioso proyecto se plantó en un curso de la Escuela de Informática de la Universidad Nacional (UNA), es el de Estructuras Discretas, una materia que por años ha venido mostrando una baja promoción estudiantil, ganándose la fama de problemática y con altas dificultades de aprendizaje. “El conocimiento abstracto que aborda, las metodologías de enseñanza, la cantidad de ejes temáticos a desarrollar, las bases teórico-conceptuales de la población estudiantil son algunos de los factores que podrían explicar la difícil situación”, explica Enrique Vílchez, académico de la Escuela de Informática de la UNA.

Lejos de cruzarse de brazos, Vílchez junto a un grupo de investigadores de dicha escuela, se propusieron revertir lo que veían: la incorporación de *software* emergió como alternativa. Nace así, en el 2016, el proyecto Paquete VilCretas: “es una biblioteca que provee herramientas de



uso fácil para impartir un curso de matemática discreta aprovechando las notables fortalezas computacionales del *software Wolfram Mathematica*. En la educación matemática, las tecnologías bien empleadas pueden nutrir los procesos de enseñanza y aprendizaje con refrescantes espacios de naturaleza experimental”, añade

Vílchez, quien además es coordinador del proyecto.

La prueba de fuego para conocer la eficacia de este nuevo *software* llegaría pronto. Recientemente, durante el 2017, se han efectuado evaluaciones con estudiantes y docentes de la UNA, así como con profesores de matemáticas de

las otras universidades públicas: “se realizaron dos talleres de uso de VilCretas, con miras a adoptar una metodología asistida por computadora, teniendo a la tecnología como un medio potenciador de escenarios de enseñanza y aprendizaje interactivos, donde el estudiante puede asumir un papel más protagónico. Los resultados fueron

positivos: hay una percepción general bastante favorable hacia el paquete VilCretas como herramienta de *software* educativo en la matemática discreta, resaltando aspectos como la utilidad, lo agradable, formativo y entendible que es”, concluye Vílchez.

El proyecto dispone de un sitio en el que se puede descargar gratuitamente el paquete VilCretas, al tiempo que se ofrece documentación sobre el uso del recurso. Este es: <http://www.escinf.una.ac.cr/discretas/>

Las posibilidades que se abren de cara a su potencial aplicación en otras áreas de la matemática y la educación en general son amplias. Sus gestores no descartan que en un plazo razonable pueda implementarse en otras facultades de la UNA, o bien, en otras instancias del aparato educativo costarricense.

Sarapiquí: lleno de intercultural

Gerardo Zamora Bolaños / CAMPUS

gzamorab@una.cr

Dedicaron 48 horas a dialogar, intercambiar experiencias, analizar realidades entorno a la interculturalidad en el proceso de aprendizaje. Lo hicieron académicos, investigadores, y estudiantes de la Sección Regional Huetar Norte y Caribe, campus Sarapiquí de la Universidad Nacional (UNA), y lo lograron a través de una serie de talleres. Estos fueron impartidos durante la primera semana de agosto, en el auditorio del Campus Sarapiquí.

Dentro de las actividades organizadas, destacó el foro *Ethno-Marketing*, dirigido por Valeria Cuevas Albarrán, académica de la Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo, México.

Además, tuvieron lugar los talleres: “La mediación pedagógica para la interculturalidad” y “El derecho a la educación y vida cultural de los jóvenes indígenas”, ambos

impartidos por Francisco Rosado May, académico también de la Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo, México.

En este último caso, el evento sirvió de apertura para la Semana de Encuentros Nacionales de Estudiantes Indígenas de la UNA. Según los promotores de estos encuentros, el objetivo fue generar discusiones entorno a temas como la educación inclusiva, la vida cultural, la discriminación indígena y los derechos de estas poblaciones.

Francisco Rosado May es un académico e investigador mexicano, y con una amplia trayectoria en labores de docencia, extensión, producción literaria y científica. Sus estudios de posgrado están enfocados en la agroecología, la ecología tropical y la agricultura tropical. Es, además, rector fundador de



Foto: G. Zamora

la Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo.

Rosado May es bisnieto del último líder de la Guerra de Castas, el general Francisco May, quien firmó el tratado de paz que puso fin a dicho conflicto bélico e impulsó la

educación bilingüe en toda el área Maya de Quintana Roo, a principios del siglo XX. La Guerra de las Castas fue un movimiento social que los nativos mayas del sur y oriente de Yucatán iniciaron en el mes de julio de 1847, contra la población de criollos y mestizos, que se encontraba

establecida en la porción occidental de la península de Yucatán. La guerra, que costó cerca de un cuarto de millón de vidas humanas, terminó oficialmente en 1901 con la ocupación de la capital maya de Chan Santa Cruz por parte de las tropas del ejército federal mexicano.

Estudios Generales estrena edificio

Silvia Monturiol F./CAMPUS
smonturi@una.cr

El pasado martes 22 de agosto a las 8 a.m., se realizó la inauguración oficial del edificio del Centro de Estudios Generales de la Universidad Nacional (CEG-UNA), en el marco de la Semana del Nuevo Humanismo.

El Centro promueve la formación de los estudiantes bajo el principio del humanismo dictado por el Estatuto Orgánico de la UNA, el cual llama a la “promoción de la justicia, el bien común, el respeto irrestricto a la dignidad humana y a los derechos de las personas y la naturaleza”.

En el marco del Proyecto de Mejoramiento de la Educación Superior (PMES), financiado por

el gobierno de la República con recursos del Banco Mundial, el CEG se propuso la renovación de su programa académico sobre la base del desarrollo de los ejes de horizontalización, virtualización, internacionalización y comunicación intercultural e intergeneracional.

El diseño y construcción de este edificio complementa el reto del Centro sobre la

base de esos ejes, trascender de lo multidisciplinario a lo inter y transdisciplinario. Se espera que esta infraestructura contribuya a potenciar estos ejes, así como la interdisciplinariedad en todas las áreas de acción sustantiva.

El nuevo edificio ubicado en el Campus Omar Dengo, en Heredia – que consta de cuatro niveles, un área de 2.257 m² y

fue construido a un costo de US\$3.004.079- resuelve un problema de caducidad de la vida útil de las viejas instalaciones del Centro, que se caracterizaban por ser de las más antiguas de la Institución.

“Aquí palpitará una nueva vida académica, que fusione lo mejor de nuestra tradición con lo mejor de nuestras expectativas actuales”, afirmó Roberto Rojas, decano del CEG, durante la inauguración de las nuevas instalaciones.

En el acto, Rojas lanzó la Proclama del Nuevo Humanismo, que se concibe como el conjunto de los saberes y disciplinas del conocimiento humano, entre las cuales se incluyen las

ciencias y las humanidades, así como muchos saberes populares de nuestros pueblos ancestrales, y el aporte de otras culturas más allá de la occidental.

Por su parte, la rectora adjunta, Luz Emilia Flores, resaltó el espíritu de la declaratoria de 2017 como Año de la UNA por la vida, el diálogo y la paz: “Se trata de fomentar un humanismo donde estén incluidas todas las personas y se promueva su bienestar integral y el despliegue de sus potencialidades, se trata también del amor, respeto y admiración por la Madre Tierra”.

Nuevo humanismo

Entre las actividades de

la Semana del Nuevo Humanismo destacó la inauguración de la exposición de afiches sobre las bombas atómicas en Hiroshima y Nagasaki, que permanecerá abierta desde el 25 de agosto hasta el 25 de setiembre, en el nuevo edificio del Centro y es organizada con la colaboración de la Embajada de Japón. Esta se complementó con otras actividades: conferencia Bomba Atómica de Hiroshima y Nagasaki (martes 29 de agosto a las 10 a.m.), taller de Origami (31 de agosto y martes 5 de setiembre, a las 10 a.m.) y proyección del video *Hiroshima: La Oración de las Madres*.



Foto S. Monturiol

Legislativo y Ejecutivo discrepan sobre proyecto de acceso a la información

Alejandro Meléndez
alecd_100@hotmail.com

Una propuesta de Casa Presidencial, titulada “Ley de acceso a la información pública”, generó molestias en algunas bancadas de la Asamblea Legislativa, mientras que desde el Ministerio de Comunicación niegan que se trate de una ley “mordaza” y más bien la ve como una vía para acceder a la información.

El proyecto de ley consiste en regular la información que el gobierno puede divulgar a los medios de comunicación y a la ciudadanía en general.

Esta iniciativa de Casa Presidencial pretende negar información respecto a procesos en curso relativos a las relaciones internacionales. También se podría abstener de ceder información en materia de política monetaria y fiscal antes de su ejecución y por disposición contenida en ley especial.

Transparencia absoluta

El legislador y también periodista de Restauración Nacional, Fabricio

Alvarado opina que estos proyectos son peligrosos, además de ser una muestra de cómo el Partido Acción Ciudadana (PAC), y el Frente Amplio (FA), tienen una línea destinada a poner una mordaza a los medios de comunicación y anunció que “nos mantendremos firmes en oponernos porque creemos en la libertad de prensa y en el acceso a la información pública”.

Desde el Movimiento Libertario afirman que les preocupa sobremanera la restricción a información de política monetaria. “Ya se regula la información bajo la Constitución Política, no entiendo por qué se está justificando como secreto de Estado este tipo de políticas que a criterio nuestro deberían ser de acceso para todas las personas”, argumentó Natalia Díaz, jefa de la bancada libertaria.

El ministro de comunicación, Mauricio Herrera, negó que el proyecto de ley sea para restringir la información y aseguró que más bien lo que procura es reformar los procesos administrativos para mejorar la transparencia. “Hay presentado un proyecto de Ley de Acceso a Información Pública

que garantiza ese derecho a toda la población, define la información que, de manera proactiva, el Estado debe poner en línea y establece los procedimientos administrativos para acceder a la información y para impugnar cualquier negativa que se reciba”, mencionó.

Entretanto, Maureen Clarke, diputada del Partido Liberación Nacional (PLN), ya había manifestado su posición sobre el trato de la información que tiene el actual gobierno central, a propósito de una investigación al empresario Juan Carlos Bolaños. Clarke aseguró que le negaron la solicitud que hizo a Casa Presidencial por lo que

debió presentar un recurso de amparo.

¿Qué se busca proteger?

La propuesta está registrada con el número de expediente 20361, aunque aún se encuentra en revisión y por ende está sujeta a modificaciones.

“La finalidad de la presente Ley es garantizar el ejercicio adecuado del derecho de acceso a la información pública, tutelado en la Constitución Política y en el Derecho Internacional de los Derechos Humanos. El Estado está llamado a resguardarlo, regularlo y hacerlo efectivo para todas las personas”, dice el documento gubernamental dirigido al plenario en sesiones extraordinarias.

En el artículo 13 del proyecto se establecen las excepciones de solicitud de información, las cuales son las siguientes.

a. Cuando la información haya sido declarada secreto de Estado, por afectar la seguridad pública, la defensa nacional o las relaciones exteriores, de conformidad con el párrafo segundo del artículo 30 de la Constitución Política.

b. Cuando se trate de procesos en curso relativos a las relaciones internacionales.

c. Cuando se trate de políticas monetarias y fiscales en etapa previa a su ejecución, cuya divulgación represente un riesgo para el orden público económico o conceda ventaja indebida en tales regímenes.

d. Por disposición contenida en ley especial.

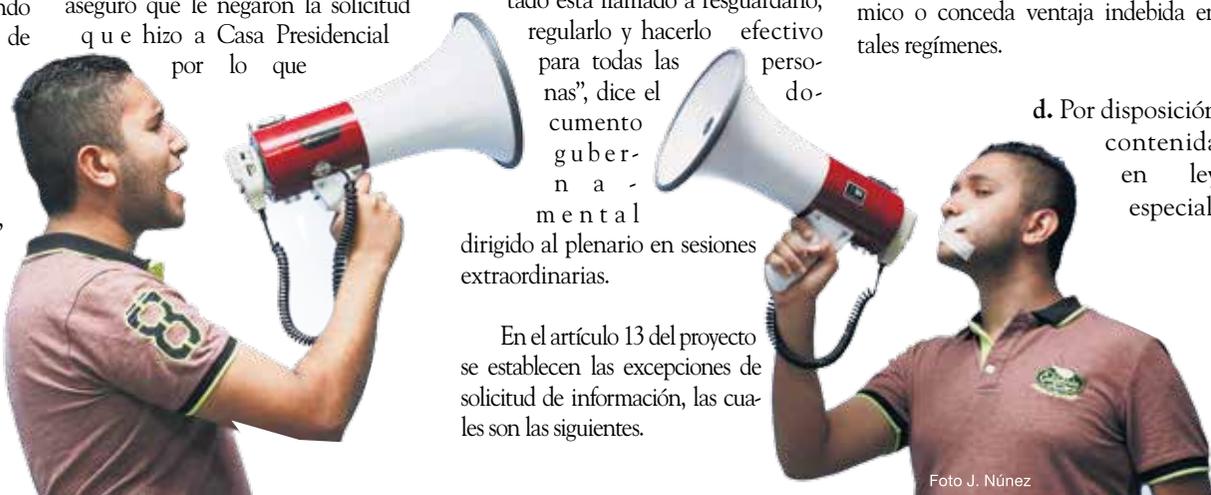


Foto J. Núñez

Preste atención a la angina de pecho

Johnny Núñez/Campus

jnunez@una.cr

Si de repente usted presenta un dolor súbito en el pecho, que se prolonga por más de cinco minutos, que se extiende a alguno de los brazos, espalda, cuello y/o mandíbula, y que además se asocia con la falta de aire, sudoración fría o mareo, no se altere y de inmediato acuda al centro médico más cercano, pues podría ser el aviso de sufrir cardiopatía isquémica, considerada como una de las principales causas de muerte en el país y que se manifiesta como angina de pecho.

Se entiende como angina de pecho al dolor torácico debido a la isquemia (falta de oxígeno en los tejidos) que se produce en el tejido cardíaco, originada por la aterosclerosis que ocasiona la reducción del calibre arterial y disminuye la cantidad de sangre que logra pasar, provocando un desequilibrio entre la oferta y la demanda de oxígeno en los tejidos.

Vera Rodríguez, médico del Centro de Rehabilitación Cardiovascular de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano de la Universidad



Foto J. Núñez

Vera Rodríguez comentó que la angina de pecho es poco conocida por la población, por lo que en muchas ocasiones no se le da la importancia que requiere.

Rodríguez comentó que existen dos tipos de angina de pecho, la estable y la inestable, según su aparición e intensidad. La estable se manifiesta con un dolor torácico, retro esternal opresivo, el cual puede o no estar asociado con otros síntomas como disnea, criodiarroresis (sudoración fría), náuseas.

“El dolor se puede irradiar al miembro superior izquierdo o derecho, cuello o mandíbula. Con una duración menor a 20 minutos. Aunque existen

pacientes que llegan a sufrir infarto del miocardio, sin haber percibido angina previamente, en casi la mitad de los pacientes con enfermedad arterial coronaria, es la primera manifestación de isquemia que presentan”.

En el caso de la angina inestable, la especialista detalló que esta

se incluye dentro del síndrome coronario agudo. En este caso, el dolor se presenta en reposo o con esfuerzo mínimo, en donde la nitroglicerina no alivia, dura más de 20 min, es de inicio menor a un mes, con cambios en las características o intensidad previamente presentadas.

Diagnóstico y tratamiento

La especialista del Ciemhca-vi-UNA manifestó que para un diagnóstico certero, así como la estratificación de riesgo, se debe iniciar con una historia clínica detallada. Una vez que se ha identificado que el paciente presenta angina, se pueden indicar diferentes pruebas de laboratorio y gabinete, específicas para el estudio cardíaco.

Entre las que destacan un electrocardiograma, prueba de esfuerzo, ecocardiografía, examen de ecoestrés, pruebas farmacológicas y mediante la electrocardiografía ambulatoria, conocida como prueba Holter que funciona para detectar episodios de isquemia, así como arritmias cardíacas.

Rodríguez explicó que ante la presencia de estos síntomas es importante buscar al médico, quien será el responsable de determinar cuáles pruebas y tratamiento serán los más indicados para el paciente.

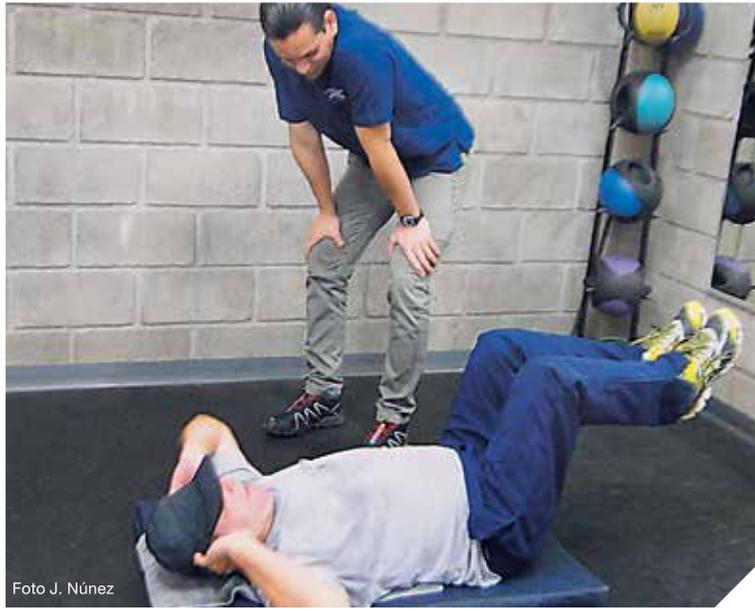


Foto J. Núñez

Ostional: primera comunidad preparada ante tsunamis

Gerardo Zamora Bolaños / CAMPUS

gzamorab@una.cr

Los vecinos de Ostional, en Guanacaste, tienen una razón más para dormir tranquilos. Población, autoridades y expertos se sumaron en un esfuerzo de meses para contar con una comunidad mejor preparada ante los tsunamis. El reconocimiento internacional no tardó en llegar: el 12 de mayo anterior, integrantes del Comité Comunal de Emergencias de Ostional recibieron la certificación *Tsunami Ready* (Lista ante Tsunami) de parte de la *Intergovernmental Oceanographic Commission / United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (IOC/UNESCO)* y del Centro Internacional de Información de Tsunamis (ITIC). Pocos días después, las autoridades locales entregaron la rotulación necesaria que la identifica como tal.

Silvia Chacón, oceanógrafa de la Universidad Nacional (UNA) y representante del Programa Red de Observación del Nivel del Mar en



Foto: Ronmac-UNA

Costa Rica (RONMAC-UNA), explicó que “este reconocimiento se da a las comunidades que cumplen con ciertos criterios de prevención ante tsunamis. Entre los requisitos se encuentran contar con un mapa de evacuación”, recalzó Chacón.

Las autoridades de la Comisión

Nacional de Emergencias (CNE) también se mostraron complacidas tras la experiencia en Ostional: “este reconocimiento es para sus habitantes. Gracias a la organización y al trabajo de ellos con el apoyo de la CNE y el Programa RONMAC es que se logra tener hoy una comunidad resiliente y un comité

comunal fortalecido y preparado. Para la CNE, la gestión comunitaria que se promueve por todo el país es de suma importancia con el fin de instalar capacidades y crear alianzas que permitan trabajar temas de prevención y atención de emergencias”, enfatizó Iván Brenes, presidente de la CNE.

Como antesala de este acontecimiento, el pasado 15 de febrero se realizó una simulación y simulacro de tsunami en Ostional, donde participaron 100 personas, y se puso a prueba la capacidad de respuesta del Comité y de los habitantes. Esta práctica consistió en ejercicios de mesa y evacuaciones.

En su intención por preparar a más comunidades ante posibles tsunamis, el Programa RONMAC y la CNE también realizaron durante el mes de julio una serie de charlas con los comités municipales de emergencias de Quepos y Garabito, así como talleres sobre mapeo de rutas de evacuación para las poblaciones de Uvita, Hermosa y La Colonia en Osa; Esterillos y Bejuco, en Parrita; Quebrada Amarilla, Playa Hermosa y Pochotal, de Garabito, y Tivives, en Esparza.

Heredia lanzó feria de oportunidades laborales

Silvia Monturiol F. /CAMPUS
smonturi@una.cr

El Campo Ferial de Mercedes Norte, en el cantón central de Heredia, fue la sede de ¡Trabajemos 2017!, feria de oportunidades laborales abierta a todo público, que se realizó el miércoles 9 y jueves 10 de agosto pasado.

Organizada en conjunto por la Municipalidad de Heredia, la Universidad Nacional (UNA), la Universidad Latina y la Universidad Americana (UAM), “Trabajemos 2017” tuvo como objetivo facilitar la vinculación entre más de 50 organizaciones empleadoras y personas oferentes, para favorecer la intermediación de empleo.

Participaron 57 empresas e instituciones, las cuales ofrecieron, en total, cerca de 2 mil puestos de trabajo en diversas áreas, como técnica y profesional, e incluso algunas abiertas a todos los

niveles educativos.

El acto oficial de inauguración del evento se realizó el 9 de agosto a las 8:30 a. m., luego del cual inició el registro de personas asistentes. De 9 a. m. a 3 p. m. –ambos días– se efectuó la inscripción de las personas interesadas y la atención por parte de las organizaciones empleadoras. Se solicitó llevar el currículum, preferiblemente en formato digital.

Asimismo, las personas oferentes pudieron realizar la inscripción, sin costo alguno, completando el formulario en un sitio web, el cual se habilitó desde el 8 de agosto.

Se recordó a los interesados presentar ante las organizaciones empleadoras únicamente la hoja de vida, sin incluir atestados.



Foto S. Monturiol

Más de 50 empresas ofrecieron dos mil puestos de trabajo en diferentes áreas y para distintos niveles educativos, en la feria “Trabajemos 2017”, organizada por la Municipalidad de Heredia, la UNA, la U Latina y la UAM.

Entre las organizaciones que ofrecieron puestos de trabajo en la feria “Trabajemos 2017” se incluyeron: Accenture, ADOC de Costa Rica, Amazon, Banco Kristal, Bayer, Banco Nacional de Costa Rica, DXC Technology,

GNC Costa Rica, Hospital Cima, Municipalidad de Heredia (Bolsa de empleo), P&G, Unilever y Walmart, entre otras.

En el caso de la UNA, el Departamento de Recursos Humanos levantó una lista de elegibles para

concursos programados próximamente y, además, funcionarios explicaron el procedimiento para concursos en la UNA, según confirmó Franky González, gestor de Empleo de la Vicerrectoría de Docencia de la institución.

Por otra parte, durante la feria se ofrecieron una serie de charlas relacionadas con las oportunidades laborales. El 9 de agosto, a las 11 a. m., el Instituto Nacional de Aprendizaje (INA) de Heredia tuvo a cargo la charla “Etiqueta y protocolo en la entrevista”, y a las 2 p. m., representantes de Joven 360 abordaron el tema “Competencias laborales”. El 10 de agosto, representantes del INA también impartieron la charla “Aprenda a emprender y trascienda”.

Precongreso en marcha

Rosaelena Muñoz Ugalde
Marcia Silva Pereira para CAMPUS
Marcia.silva.pereira@una.cr

En el marco de la celebración del año de la “Universidad Nacional por la vida, el diálogo y la paz”, la Vicerrectoría de Extensión organiza este año el III Congreso de Extensión Universitaria, denominado “Universidad Nacional: dialogando en territorios. Concepto y Políticas de Extensión 2018-2028”, con el objetivo de pactar una concepción renovada de extensión universitaria, así como propuestas para la política de extensión 2018-2028. El Congreso se realizará del 21 al 23 de noviembre del 2017 en el Campus de la Universidad Nacional en Pérez Zeledón.

Como parte del congreso se ha puesto en marcha el precongreso, constituido por jornadas territoriales con personal académico extensionista, la población estudiantil vinculada con Programas, Proyectos y Actividades Académicas (PPAA)

y extensionistas destacados y jubilados.

La coordinadora del precongreso, Ana Gabriela Gamboa, mencionó que estas jornadas territoriales son espacios de encuentros previas al Congreso, en las que se

discute y construye, desde la participación activa, insumos para el concepto y políticas de Extensión 2018-2028 a través de encuentros territoriales. Su objetivo es la construcción colectiva de una ponencia central que será presentada en relación con los ejes temáticos

propuestos para el III Congreso de Extensión Universitaria - Universidad Nacional.

La metodología de trabajo utilizada por parte de la Vicerrectoría de Extensión, según comentó Gamboa, son encuentros que han sido provechosos para la propuesta del precongreso, ya que se retoma el trabajo realizado durante el 2016 con las jornadas de intercambio académico con enfoque territorial, las cuales generaron los primeros insumos para visualizar qué entendían los participantes por extensión.

Además de la posibilidad de analizar los insumos presentados en cada precongreso, las jornadas territoriales permiten que los participantes destaquen aquellos elementos en común, que deben ser considerados dentro de la política de extensión y a su vez, la

oportunidad de revisar los ejes y subejos que puedan dar pie para el desarrollo de una propuesta de esta.

Según la coordinadora, los encuentros refuerzan la identificación de académicas, académicos y estudiantes que desarrollan proyectos en cada uno de los territorios trabajados y las posibilidades de identificar desde diferentes puntos de vista cómo se abordan situaciones en este.

El comité tiene como reto obtener una mayor participación por parte de los académicos que desde la sede central trabajan en proyectos ubicados en los territorios, con el objetivo de avanzar en el trabajo de extensión con enfoque territorial.

Para más información sobre el Congreso, visite la página: <https://extensionuna.wixsite.com/congreso>



Foto: Rosaelena Muñoz Ugalde



Foto S. Monturiol

Profesor de la Universidad de Bremen, Alemania, el filósofo Raúl Fonet, abogó por el diálogo intercultural durante la lección inaugural del II ciclo lectivo de la UNA.

Añadió que la capacidad de Europa para someter a otros pueblos está en la vulgar capacidad de medir. Explicó que para la ciencia moderna europea, lo real es medible y nada más; no hay trascendentalización. No obstante, en criterio de Fonet Betancourt, “lo real sin trascendentalidad está carente de sentido”.

De ahí que, agregó, la gran diferencia entre la ciencia europea moderna y la de los mayas estriba en que en los pueblos ancestrales de América Latina, la ciencia trasciende, es un asunto de su cultura y su cosmología.

Es así como, en oposición al saber dominador europeo, Fonet aboga por el diálogo intercultural, un diálogo de esos saberes que quedaron ocultos y encubiertos en América, pero claman por expresarse. De manera que más que un diálogo, la interculturalidad supone el reconocimiento de los otros, quienes son diversos pero iguales en dignidad y derechos humanos.

Nacido en Holguín, Cuba, en 1946, Fonet es fundador y editor, desde 1982, de *Concordia*, revista internacional de filosofía.

Desde 1989 coordina el programa de diálogo Norte-Sur donde se busca fomentar el intercambio filosófico intercontinental, acentuando el diálogo entre filósofos europeos y latinoamericanos (<http://pensemosenlatinoamerica.blogspot.com/2016/10/breve-biografia-de-raul-fonet.html>).

Durante su visita al país, el especialista se reunió, la mañana del 1 de agosto, en la Sede de Occidente de la UCR (San Ramón), con integrantes de la Red de Interculturalidad, precisamente para dialogar acerca de los actuales desafíos para la interculturalidad.

La Red de interculturalidad está conformada por académicos de la UNA, la UCR y la UNED, así como por representantes de grupos promotores de la diversidad cultural.

UNA POR LA INTERCULTURALIDAD

Silvia Monturiol F. /CAMPUS
smonturi@una.cr

En el año de la “UNA por la vida, el diálogo y la paz”, la Universidad Nacional pone sobre el tapete el tema de la interculturalidad, proceso que favorece el diálogo respetuoso entre culturas, con miras a la convivencia pacífica y al enriquecimiento mutuo.

En ese marco, la Rectoría, la Comisión UNA por la vida, el diálogo y la paz y la Escuela Ecuménica de Ciencias de la Religión organizaron la lección inaugural del II ciclo lectivo

sobre el tema “Del saber dominador al diálogo intercultural”.

El filósofo y especialista en interculturalidad, Raúl Fonet Betancourt, tuvo a su cargo esta conferencia inaugural, el pasado 31 de julio, en el auditorio Clodomiro Picado del Campus Omar Dengo.

El conferencista –para quien el concepto de epistemología europea es colonizador– destacó que este ha degradado la naturaleza y ha dado superioridad al sujeto, –al ser humano– como si no tuviera nada de natural, como no sea para dominarlo y someterlo.

OFRECERÁN EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD INTEGRAL EN LA SEDE BRUNCA

Johnny Núñez/Campus
jnunez@una.cr

Un anhelo largamente esperado en la Sede Regional Brunca se cumplirá en el 2018 cuando se ofrezca una nueva promoción para el bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física y Recreación.

Cinthya Olivares, directora ejecutiva del Campus Pérez Zeledón indicó que es un proyecto educativo que privilegia la dignidad humana, calidad de vida, el desarrollo de la cultura, el conocimiento, la capacidad de acción y la participación.

Olivares, agregó que la carrera promueve el desarrollo integral humano para tener una mayor calidad de vida, por lo que aborda de manera integral aspectos de formación profesional en lo pedagógico y en la especialidad, y tendrá una duración de cuatro años.

Agregó que las personas interesadas en cursar este bachillerato deben tener aptitud para enseñar, disciplina, iniciativa y creatividad. A la vez, habilidad para las relaciones interpersonales y liderazgo, facilidad para motivar, así como capacidad de trabajo con menores.

La directora ejecutiva resaltó que los estudiantes de primer ingreso que deseen cambiar a esta nueva promoción tendrán el mes de setiembre para realizar la gestión. Asimismo, los días 2 y 3 de noviembre se realizará la prueba de aptitud en el Campus Pérez Zeledón y el 27 de ese mes se entregarán los resultados.



Foto J. Núñez

Cinthya Olivares,
directora ejecutiva del Campus Pérez Zeledón

Olivares destacó que los graduados podrán desempeñarse en el campo educativo como docentes, coordinadores de departamento, organizadores o ejecutores de eventos deportivos y recreativos, entre otros.

Salud integral y Movimiento humano

Como parte de la variada oferta académica del Campus Pérez Zeledón de la UNA, para el primer trimestre del 2018, se impartirá la maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, con el fin de formar profesionales con un alto nivel académico y profesional en el campo de las ciencias de la salud y del movimiento humano, que contribuya al mejoramiento de la calidad de vida de la sociedad.

Olivares resaltó que dicho posgrado tienen como meta impulsar oportunidades para que los profesionales relacionados

con las áreas de la salud y del movimiento humano enriquezcan su formación académica, de manera que puedan desempeñar mejor su rol de líder en la reconstrucción de una nueva sociedad costarricense. “Contribuirá en la formulación y ejecución de programas, así como con aquellos proyectos comprometidos con el enriquecimiento antropológico de la sociedad costarricense”, recalzó.

Los profesionales interesados en matricular esta maestría deberán tener un título de bachillerato en las áreas de la promoción de la salud, medicina, nutrición, terapia física, enfermería, educación física, terapia del lenguaje, danza, teatro o psicología.

El programa tendrá una duración de dos años y su costo será de \$4.500. La recepción de documentos estará abierta hasta el 22 de setiembre, el periodo de entrevistas será del 25 de setiembre al 6 de octubre y los resultados de admisión se entregarán del 17 al 21 de octubre. El primer empadronamiento será del 30 de octubre al 10 de noviembre y el segundo del 8 al 10 de enero de 2018. La matrícula se realizará la tercera semana de enero de 2018 para iniciar lecciones en febrero de ese año.

El Campus Pérez Zeledón ofrecerá bachillerato y maestría en Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida.



Foto J. Núñez



Feuna celebró su semana en conmemoración a luchas estudiantiles



Con una movilización en bicicleta o “cleteada”, para promover el uso de medios de transporte amigables con el ambiente, inició la semana universitaria denominada “Tu semana, tu lucha”, celebrada por la Feuna, del 7 al 12 de agosto.

Alejandro Meléndez / Silvia Monturiol F. / CAMPUS

smonturi@una.cr

El pasado 7 de agosto arrancaron las actividades de la Semana U 2017, organizada por la Federación de Estudiantes de la Universidad Nacional (Feuna), la cual se denominó “Tu semana, tu lucha”, en conmemoración al papel de las luchas estudiantiles, en nuestro país y en el mundo, a favor de la justicia social y el desarrollo sostenible y equitativo.

Precisamente, con una movilización en bicicleta o “cleteada”, símbolo de la promoción del uso de medios de transporte alternativos que contribuyan a mejorar la calidad de vida y eviten la contaminación ambiental, abrió la programación de “Tu semana, tu lucha”.

La cleteada salió a las 8 a. m. de las instalaciones de la Escuela de Medicina Veterinaria, en el Campus Benjamín Núñez, en Lagunilla de Heredia, y llegó a la entrada del Centro de

Investigación y Extensión Artística (Cidea), en el campus Omar Dengo, alrededor del mediodía.

Respaldaron la movilización BiciBus, CoroBike, el Centro para la Sostenibilidad Urbana y ChepeCletas.

Más luchas y celebración...

Declarada de interés institucional por el Consejo Universitario, “Tu semana, tu lucha” contó con seis espacios para celebrar y conmemorar, donde estudiantes expusieron sus obras, puntos de vista y talentos. Estos espacios fueron:

Bienestar: La “cleteada” de arranque de la Semana U forma parte de este espacio, que culminó, el lunes 7, con la rifa de una bicicleta y otras actividades como sesiones de yoga y pilates.

Artístico: Carpa de circo, ubicada en el parqueo del Cidea, con presentaciones de 3 p. m. a 6 p. m., abiertas a todo público, incluidos niños y niñas. Participaron artistas entre ellos “cirqueros” que actúan en sitios como semáforos, algunos de ellos alumnos de la UNA que utilizan lo recaudado para ayudarse económicamente en sus estudios, así como alumnos del Cidea.

Artesano y orgánico: Se trata de ferias de exposición y venta de artesanías y agricultura orgánica, protagonizadas especialmente por el estudiantado emprendedor. La presidenta de la Feuna, Daniela Alpízar, resaltó la necesidad de entender la artesanía como cultura viva y el tema orgánico, como la lucha por la sostenibilidad ambiental. Estas ferias se realizaron todos los días en la Plaza de la Diversidad del Campus Omar Dengo.

Conciencia: De lunes a miércoles de 1 p. m. a 3 p. m. se efectuaron conversatorios con líderes y líderesas estudiantiles quienes estuvieron presentes en diversidad de luchas, entre ellos, Alberto Salom, actual rector de la UNA y presidente de la Federación de Estudiantes de la Universidad de Costa Rica (Feucr) durante la lucha contra ALCOA y Eva Carazo, primera mujer en Centroamérica en ocupar la presidencia de la federación de estudiantes de una universidad, entre otros. Los conversatorios se acompañaron de toda una intervención artística que se llevó a cabo a lo largo y ancho del campus, con la exposición de fotografías y otros documentos que recordaron las luchas estudiantiles.

Mercadito literario: Un mercadito literario con libros, talleres y conversatorios con escritores nacionales e invitados nicaragüenses se realizó durante toda la semana, de 8 a. m. a 5 p. m., en la Explanada 11 de abril.

Conciertos: Estos iniciaron a partir de las 5 p. m., de martes a viernes, en el parqueo Uriche.

Celebración de la juventud

Y el sábado 12 de agosto cerró la semana con la celebración del Día Internacional de la Juventud, donde la Confederación Estudiantil Universitaria –integrada por las asociaciones de las universidades públicas– realizó, desde las 9 a. m., distintas actividades en el parque central de Heredia, que culminaron a las 6 p. m., con una gran fiesta, al ritmo de los grupos Mekatelyu e Infibeat.

Fotos: Facebook Feuna



La carpa de circo fue aprovechada por un grupo de estudiantes de la Escuela de Danza, llamado Uilas, para presentar su coreografía Mayo Vacío sobre las abuelas de la Plaza de Mayo, en Argentina.

REPÚBLICA DE COSTA RICA
Tribunal Supremo de Elecciones
Cédula de Identidad

iApuntate!

sé parte del grupo

#Apuntate #CédulaCR

Si cumples
18 años

antes del 4 de febrero,
PEDÍ TU CÉDULA
a más tardar el 3 de octubre de 2017
para que podás **VOTAR EN**
LAS PRÓXIMAS ELECCIONES.

Repensar la integración de las tecnologías en el quehacer docente

Willy Castro (*)

willy.castro.guzman@una.cr

La senda que la Universidad Nacional ha recorrido en relación con el uso de tecnologías para la información y comunicación en la docencia ha encontrado su mayor expresión en lo que se ha denominado como educación virtual o bimodal. Esta senda no es muy diferente de lo que ha sucedido en otras universidades alrededor del mundo (Murphy y Rodríguez-Manzanares, 2014). La virtualidad y la bimodalidad se refieren a la modalidad de aprendizaje en la que los participantes en el proceso desarrollan las actividades curriculares planificadas independientemente del espacio geográfico y del tiempo,

usualmente mediante un sistema o plataforma de gestión del aprendizaje.

Las experiencias UNA de educación virtual y bimodal son diversas y valiosas, dignas de ser recuperadas y documentadas con el propósito de mejorar un proceso que no ha sido fácil y que de ninguna manera puede darse por concluido. Sin embargo, es importante mirar hacia el horizonte. La virtualidad y la bimodalidad quizás no sean ya la mirada por excelencia en el campo de la educación y las tecnologías. La experiencia de casi 17 años constituye hoy la base para trascender hacia nuevos horizontes

dentro del contexto nacional y regional que permitan una apropiación de la tecnología como un recurso que facilite e impulse, desde su campo de estudio y articulada con otros campos, una pluralidad de alternativas que orienten la senda de una transformación educativa. Kirkup y Kirkwood (2005) afirman que cuando un profesor adopta las tecnologías de información y comunicación, lo hace principalmente para mejorar las prácticas existentes más que para impulsar transformaciones educativas. Si bien es cierto esto en sí mismo conlleva una mejora, no implica necesariamente obtener de la tecnología

el máximo de su potencial para el aprendizaje.

Diecisiete años después de la primera promoción virtual de la Maestría en Desarrollo Rural es imperativo reflexionar sobre lo que se ha construido y hacia dónde seguir construyendo en la integración de las tecnologías en la docencia universitaria. Es decir, una reflexión que construya el aporte de las TIC desde y para una transformación significativa del quehacer docente. Una reflexión que considere el uso de las tecnologías para un aprendizaje significativo del estudiantado, significativo para el docente y para los diversos actores del quehacer universitario.

La integración, más que adopción, de tecnologías debe hacerse desde dentro, enfocada a una re-construcción desde la realidad de las unidades académicas, facultades, centros, sedes y recintos del por qué, el para qué, el qué y el cómo de la integración de las tecnologías en los procesos de aprendizaje. Trascender del uso de tecnologías genéricas que durante años han sido, y seguirán siendo, un recurso fundamental; hacia una mayor mirada del uso de tecnologías que medien el aprendizaje de contenidos disciplinares. Esta mirada requiere de las herramientas teóricas y metodológicas adecuadas para facilitar no solamente un

diálogo, sino un diálogo con sentido y objetivo. Requiere además de una orientación de colectividad y no individualidad. Es decir, que los actores responsables de la integración y de una correcta integración de las tecnologías no pueden continuar siendo exclusivamente los docentes, sino trascender las estructuras mentales individuales y a la organización en sus dimensiones vertical y horizontal incluyendo como un todo a docentes, estudiantes, administración y gestión universitaria.

(*) Asesor de la Vicerrectoría de Docencia-UNA

¿Es la conservación de la vida silvestre un concepto mal manejado?

Víctor Acosta Chaves (*)

victor2222@gmail.com

Habiendo sido estudiante de la Escuela de Ciencia Biológicas (ECB) y académico del Instituto Internacional en Conservación y Manejo de Vida Silvestre en la Universidad Nacional consideré necesario aclarar a qué se refiere el concepto "manejo de vida silvestre". Difiero de los criterios argumentados por la ECB para validar quién es o no un manejador de vida silvestre. Vida silvestre proviene de su equivalente en inglés *wildlife*. En su sentido más amplio se refiere a toda forma de vida no domesticada, e incluye a la fauna silvestre.

ecología y conservación de vida silvestre, con énfasis en anfibios, reptiles y aves de Costa Rica. No obstante, participé sin éxito en un concurso por oposición en la ECB, siendo una de las razones para no ser elegido mi título de Maestría en Biología (UCR), pues se solicitaba un posgrado en "Conservación y Manejo de Vida Silvestre". Dicha situación me llevó a cuestionarme cómo se entiende el concepto de conservación y manejo de vida silvestre en nuestra institución.

Tanto la biología de conservación como el manejo de vida silvestre

requieren de la biología clásica y aplicada. Personalmente considero poco atinado definir las competencias en esos campos de un oferente basados únicamente en el nombre de un título. Las investigaciones, tesis y publicaciones científicas, así como su experiencia laboral o en proyectos, deberían ser los atestados que definan si un profesional es o no experto en esos temas. Las



competencias profesionales no deben basarse en estereotipos, conceptos erróneos o desactualizados. Tampoco se debe monopolizar esas competencias para solo profesionales graduados de ciertos programas de grado o posgrado.

Cito a Soulé y Wilcox: "Sentimos que la biología de la conservación es un nuevo campo, o al menos un nuevo punto de

encuentro para los biólogos que desean poner en común sus conocimientos y técnicas para resolver problemas". Los graduados de posgrados con temas de vida silvestre en otras universidades merecen la oportunidad de competir limpiamente y que sus atestados sean reconocidos objetivamente. Cualquier universidad, incluyendo a la Universidad Nacional, debe apostar por el principio de universalidad.

Por lo tanto, solicito a las distintas unidades académicas de la Universidad Nacional, especialmente a la ECB, discutir e interpretar

más profundamente estos conceptos. Además, como miembro del Colegio de Biólogos de Costa Rica, les invito a ser más inclusivos en los perfiles solicitados para los futuros concursos por oposición de su actual Plan de Fortalecimiento y Estabilidad Académica. Solamente una formación integral sobre biología, manejo de vida silvestre y conservación preparará profesionales con bases más sólidas para enfrentarse a los problemas ecológicos actuales que afectan al país.

(*) Académico Escuela de Ciencias Biológicas

A desenterrar, a desenterrar



Isabel Ducca D.

En 1916, el tsunami de la desinformación inundaba Costa Rica para preparar el golpe de Estado. Podemos leer en *La Linterna*, en julio de ese año, una pequeña muestra de lo que fue esa bien planificada campaña:

Pues, señor, no hay remedio ya estamos al borde de la reforma del sistema tributario y, queramos o no queramos, muy pronto no quedará hijo de vecino bautizado en parroquia que no se vea a soltar la mosca mientras en las aduanas sigan las mercancías ponderándose hasta el doble de su valor primitivo y racional (...).

Pero en fin, lo de ahora es más grave que todo eso. El señor Designado, según nos cuentan, cuando fue denunciado —lo

Hace un siglo

mismo que una mina —el negocio de los terrenos del Pacífico, declaró punzocortantemente, sin más ni más, que como el Partido que le dio una parcela del mando debía gobernar por largo tiempo —la boca se le tuerza— tenía que enriquecer a los componentes, y acaso aún los comparsas. ¡Olé! Y claro, sin dinero nadie se enriquece. Por ello hay que sacarlo aunque sea del sudor del subordinado pueblo.

La Comisión del Congreso vertió ya fallo. La mayoría, por supuesto, de acuerdo con todo lo que constituye el antojo de la casa de los mil quinientos colones mensuales (...).

La discusión será inútil. El Partido Republicano debe gobernar por muchos años. Para eso es preciso enriquecer a los que llevan la cruz alta y los cirios. Para eso se necesita dinero, suponemos que hay necesidad de pruebas. Para eso se necesita impuesto territorial (...).

...sin necesidad de amarrar al cuello del costarricense el pedrón de otro impuesto que junto con los existentes hará de

la nuestra una de las vidas más caras del mundo.¹

No hay, en el texto, ningún detalle o análisis de lo que la reforma tributaria implicaría ni siquiera se aclara la gama de impuestos planteados. Sí hay manipulación y tergiversación de esta con el fin de provocar el pánico en la población.

Además, la reforma tributaria constituye un antojo, es cuestión de algo pasajero y caprichoso, como un deseo infantil. El periodista soslaya que Alfredo González F. había presentado el 1 de mayo de 1916 dicho proyecto, él mismo había elaborado un folleto explicativo *Una conversación con el pueblo*, distribuido gratuitamente y publicado en *El Imparcial* en mayo de 1916, con abundancia de datos para demostrar el estado del fisco y la injusticia social reinante. La reforma ponía a los ricos a pagar como ricos y a los pobres se les descargaba el peso de los impuestos indirectos.

¹ Tomado de: <http://bit.ly/2uXT1M9>

↪ Entrelíneas



Johnny Núñez

Hace mucho escuché de él, en ese momento me era indiferente, pero cuando conocí sus bondades juré un: “hasta aquí, no pagaré más caprichos por el sistema operativo de las ventanillas”. Y es que cuando conocí el *Linux* cambió mi perspectiva sobre el *software* libre, que hasta la fecha definiendo a un clic.

Todo empezó hace dos años, cuando mi computadora portátil dijo hasta aquí; recuerdos, fotografías y momentos inmemorables se durmieron con ella, culpa, quizá, de un “pirata cibernético” que vulneró el sistema operativo por no tener actualizada la licencia y el antivirus. Digo quizá, porque soy neófito en este tema, a no ser por mi hermano

Cuando Linus inclinó al “Gigante de Redmond”

que es un gran entusiasta de la tecnología informática y el *software* libre.

Al día siguiente, quisiera o no, tuve que comprar otra portátil que me costó cerca de \$700, por su precio un equipo básico para mis tareas universitarias y algunas laborales que tienen que llevarse a la casa. Atónito, así fue como quedé, cuando mi hermano me hizo ver que casi \$300, de la inversión total, era para cubrir el costo del sistema operativo del gigante de Redmond, en su versión 8.1 ó 10, no preciso, pero que nunca pensé en comprar ni utilizar.

Fue ahí cuando me preguntaba por qué el mercado no me vende solo el aparato y quede a mi discreción si adquiero o no una licencia determinada. Eso me molestó, al punto que deseaba apedrear al sistema de las ventanas que me obligaba a adquirir algo contra mi voluntad.

Por tal razón, una vez cargada la batería del nuevo computador “me volé”, así en forma coloquial, el lento,

complejo, trabado y sobretodo vulnerable sistema que traía y dimos vida a mi unidad con el sistema operativo creado en 1991 por Linus Torvalds, ya sea con su “*Distro*” *Ubuntu*, *Mint* o incluso *DeePin*, las cuales he ido conociendo en ese orden.

A partir de ahí velocidad, eficacia, calidad y actualizaciones gratuitas de seguridad y rendimiento en determinados periodos y lo más importante no preocuparme por ataques generados en su mayoría por “piratas informáticos” que quisieran vulnerar mi sistema operativo.

Con el tiempo conocí que el *software* libre se utiliza en diversos ámbitos y aspectos comunes del día a día; desde automóviles inteligentes, robótica aplicada, así como la creación de sistemas de información pasando por redes sociales como *Facebook* hasta importantes entidades gubernamentales y de exploración científico-espacial y muchas más aplicaciones prácticas del quehacer diario.

La experiencia de nuestro existir

Hermann Güendel (*)

Filósofo.

Lo cotidiano es experiencia de nuestro existir. Particularizada por el simple hecho de exigirnos ser en el momento de estar en un lugar, nuestra vivencia diaria entremezcla todas las diferencias en una rica danza de roces furtivos, miradas y gestos que nos invitan a acercarnos unos o alejarnos a otros. Las estrictas fronteras entre los significados de nuestra identidad se borran a través de la vinculación con otros y lo otro. No nos importan así las diferencias, pues en la vivencia de nuestros tiempos se fusiona todo.

Entre los callejones de

lo diario, las distintas dinámicas en las que nos enfrascamos evidencian la particular identidad que da lugar a distintas corporalidades. Lo cotidiano se convierte así en un escenario donde se es alguien por medio de un estilo de estar.

Escenario de visualización de diversos significados que corresponden a definiciones obligatorias y vinculantes del buen gusto y el elegante gesto, la cotidianidad aparece entonces como región de encuentros con lo acostumbrado y lo diferente.

Es en lo diario donde se

escenifican las articulaciones de significados que nos dan identidad, y en donde se reproducen, con mayor o menor éxito, las condiciones de presencia escénica a las que se asocia el ejercicio de nuestros valores. La identidad humana resulta ser con ello una articulación compleja que se corporaliza en los múltiples momentos del estar diario de su ser. Cada quien es resultado de un enlace entre múltiples significados superestructurales que imponen conductas y corporalidades. Nos convertimos así en sujetos como resultado de significados que no son más que artificialidades. El

sujeto es un ser in-esencial, un personaje de escenario que existe como personal real por medio de la corporalización de convenciones. A través de esa articulación nos percibimos con otros, nos convocamos y llamamos nuestra atención creando un puente de intimación. Nos seducimos por nuestras actitudes escénicas. Ellas nos abren a la compañía. Nos amarramos mutuamente en un universo centralizado de modos de ser para vivenciar nuestras experiencias y complacernos con la vida.

Por exigencia de principio, ese proscenio, en tanto

construcción social particular, debería ser exclusivo y excluyente; pero en Latinoamérica, la subsistencia de nudos superestructurales desde la colonia ha conformado un continuo que desdibuja supuestas diferencias, por esta razón somos mutuamente comprensibles. Siendo lo que somos, somos para otros lo que ellos son para nosotros. El modo de ser en América Latina es el de un estar, que nos es esencialmente compartido, la corporalidad de significados en común. Desde Tijuana hasta Puerto Montt, existir es ser lo que se es en el justo lugar donde se está.

Cual sinceros sicofantes nos encontramos con otros más allá de la impostural individualidad para constituirnos con ellos en el oportuno nosotros de la buena compañía. Esta es la magna dimensión de la experiencia de nuestro existir, abrimos a otros en el escenario de lo que nos es diario, superando nuestros prejuicios y repugnancias regionales y nacionales para gozar con ello de las más divertidas ocurrencias e improvisados gestos de amor y esperanza.

(*) *Escuela de Filosofía*

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA



VII CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO

27 al 29 de setiembre del 2017

LUGAR:

Centro Recreativo COLYPRO,
Desamparados de Alajuela.

FECHA:

27 al 29 de setiembre del 2017

HORARIO:

8 a.m. a 12 md. / 2 p.m a 6 p.m.

Sitio Web:

<https://www.fundauna.una.ac.cr/ssl/comercios/ciemhcavi/>

Correo electrónico:
ciemhcavi@una.cr

Teléfono: (+506) 2261-0032