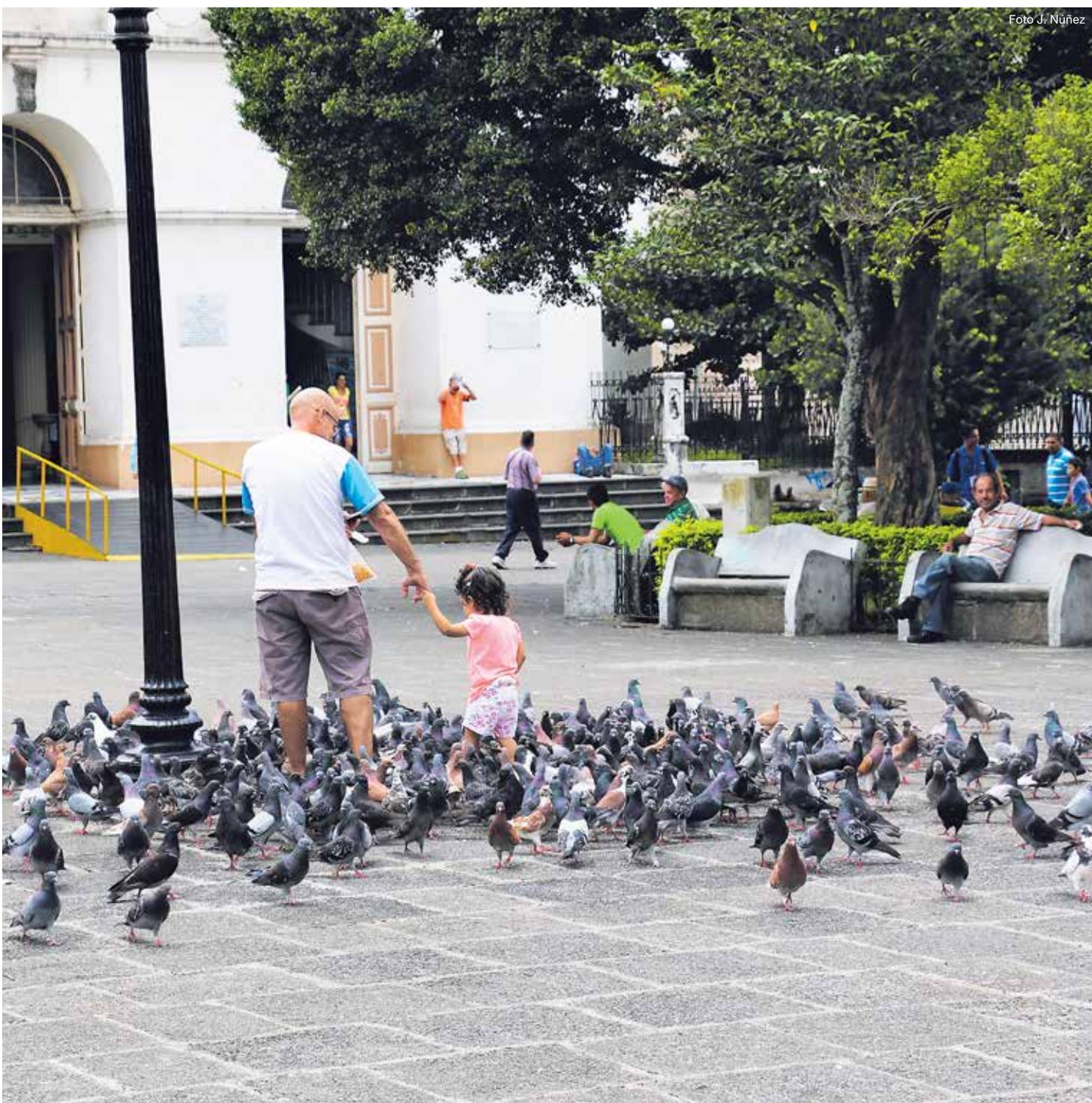


CAMPUS



ALERTAN SOBRE TRANSMISIÓN DE BACTERIA AVIAR



Loras, pericos, cacatúas y palomas podrían transmitir una peligrosa enfermedad bacteriana que se manifiesta en la persona con neumonía o endocarditis severa en su etapa aguda, la cual los médicos confunden inicialmente con dengue o resfríos debido a la sintomatología. Gaby Dolz, coordinadora del laboratorio de Docencia e Investigación en Medicina Poblacional de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Nacional, dio la alerta.

PÁGINA 5



DE FLOR en flor

Ante la pérdida de hábitat debido al desarrollo urbano y la expansión agrícola, especialistas buscan cómo conservar las poblaciones de abejas nativas de Costa Rica.

PÁGINA 4



Una obra LLAMADA DESEO

La profesora de música Ana Isabel Vargas y el musicólogo Luis Fernando Murillo han rescatado *Wish*, una mazurca del maestro José Joaquín Vargas Calvo, escrita en 1899.

PÁGINA 11



INICIA CONSTRUCCIÓN de nuevas obras

El 18 de abril inició la construcción de dos nuevos edificios dentro del campus Omar Dengo, los cuales albergarán artes, recreación, procesos industriales y salud ocupacional, entre otros. PÁGINA 17



Foto S. Monturiol

Placer por la palabra

Como parte de las actividades en celebración del Día del Libro, el pasado 26 de abril, la Sección de Referencia y Educación a Usuarios de la Biblioteca Joaquín García Monge de la Universidad Nacional (UNA) organizó una sesión de cuentacuentos para niños y niñas en etapa preescolar del Centro Infantil Carmen Lyra y de la Escuela Laboratorio, en Heredia.

Fabián Campos, de la Asociación de Cuentacuentos, contó historias costarricenses adaptadas para los menores, en un afán por conservar la memoria oral del país y a la vez incentivar el placer por la palabra, desde edades tempranas, según destacó Etelgive Molina, encargada de esa Sección de la Biblioteca.

También se programaron trueques de libros infantiles, donados por la Editorial Universidad Nacional (Euna).



Foto: Eliécer Berrocal

La suerte vino con vida, diálogo y paz

El sorteo número 4441 del 21 de mayo de la lotería nacional, estuvo dedicado al año de la "UNA por la vida, el diálogo y la paz". Esta declaración universitaria tiene como objetivo potenciar la dignidad de las personas y los pueblos, así como promover una cultura universitaria de respeto y vivencia de derechos humanos, basada en la práctica del diálogo, en aras de alcanzar mayores niveles de paz social, con justicia y equidad.

"Esta edición contribuye a que los compradores de lotería reciban el mensaje declarado por la UNA de respeto a la dignidad humana y defensa de los derechos humanos. Al mismo tiempo, aportan a los proyectos desarrollados por la Junta de Protección Social (JPS) dirigidos a poblaciones en vulnerabilidad", dijo Delia Villalobos, presidenta de la JPS.

De acuerdo con Alberto Salom, rector de la UNA, este homenaje dignifica la gestión realizada por el Consejo Universitario de declarar el 2017 como año de la "UNA por la vida, el diálogo y la paz. "Nuestra lucha debe seguir en contra de la discriminación de género, la explotación humana y el impulso de grandes esfuerzos para la protección del planeta".

Tendiendo puentes

Se cierra una puerta pero se abren cientos. El pasado 5 de mayo se realizó el cierre del Proyecto AMIDILA Movilidad Académica para el Desarrollo en América Latina del Programa Erasmus Mundus Unión Europea. Dicha iniciativa arrancó en el 2013, articulada por la Oficina de Asuntos Internacionales y Cooperación Externa (AICE), y permitía la movilidad y capacitación de estudiantes, investigadores y personal académico en universidades de Centroamérica, América del Sur y Europa. El proyecto incluyó también intercambios de grado y posgrado, así como pasantías académicas para profesores. Durante los cuatro años se movilaron 72 estudiantes de bachillerato y licenciatura, 65 másteres, 32 Ph.D., 12 posdoctorados y 26 funcionarios. El proyecto, además, permitió que las universidades participantes ampliaran sus esfuerzos de internacionalización. El cierre del proyecto AMIDILA tuvo lugar en la Universidad Nacional (UNA), sede Omar Dengo.



Foto: AICE-UNA

Campus Coto con récord en admisión

Desde hace tres años, la matrícula de primer ingreso al campus Coto, de la Sede Regional Brunca de la Universidad Nacional (UNA), se ha estabilizado y ha alcanzado su capacidad máxima. En estos tres años la matrícula ha fluctuado entre los 145 y 165 estudiantes, así lo indicó Ignacio Campos, director del Campus Académico, quien expresó que del 2015 al 2017, el cupo en las carreras ha sido total, lo cual es motivo de orgullo, pues contribuye a que la institución cumpla las metas y aspiraciones de los nuevos estudiantes.



Foto J. Núñez

AGENDA

JUNIO 2017

Jueves 1

- Se publica el padrón estudiantil provisional para la matrícula del II Ciclo, en el sitio web UNA.

Lunes 5

- Cobro matrícula con 20% de recargo del I Ciclo en adelante.
- Día del Ambiente.
- Adecuación de pago I Ciclo (finaliza el 16 de junio).

Lunes 12

- Actualización de las actas de calificaciones por parte de los académicos I Ciclo.
- Día mundial contra el Trabajo Infantil.
- Apertura del sistema para la formulación del POA- 2018 (formulación en las instancias universitarias).
- Exámenes finales del I Ciclo.

Jueves 15

- Día del Árbol.
- Día mundial de Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez.

Lunes 19

- Semana de estudio para exámenes extraordinarios del I Ciclo.
- Recepción de Actas del I Ciclo.

Martes 20

- Día mundial de los Refugiados.

Lunes 26

- Exámenes Extraordinarios del I Ciclo.

Jueves 29

- Publicación del padrón estudiantil definitivo con citas de matrícula para el II Ciclo, en el sitio web UNA.

UNA dice sí a la inclusividad laboral

El programa de Recursos Humanos y el área de Atracción y Dotación del Talento Humano de la Universidad Nacional (UNA) realizaron, recientemente, una sesión de reclutamiento

para personas con discapacidad denominado Proyecto de inclusividad laboral para personas en condición de discapacidad: "UNA fuerza de trabajo igualmente diferente". Dicha actividad es parte del seguimiento a la primera feria de empleo para personas con discapacidad, realizada en el 2016, con la cual inició el proceso de atracción y reclutamiento para esta población. En el 2017 se continúa con la sistematización de la información recibida, seguida de convocatorias de los participantes para la entrega de sus respectivas epicrisis, entrevistas preliminares, entrega de atestados y aplicación de la evaluaciones de comportamiento institucionales para conformar el registro de elegibles.



Foto V. Barrantes



UNIVERSIDAD
NACIONAL
COSTA RICA

CAMPUS

Junio 2017/
Año XXVII N.º 287
Oficina de Comunicación,
Universidad Nacional
Apartado 86-3000
Heredia, Costa Rica

Teléfonos

(506) 2277-3224 y
(506) 2237-5929

Edición digital:

www.una.cr/campus
Correo electrónico:
campus@una.cr



Directora:

Maribelle Quirós Jara

Editor:

Víctor J. Barrantes C.

Periodistas:

Víctor J. Barrantes Calderón,
Silvia Monturiol Fernández,
Johnny Núñez Zúñiga, Laura
Ortiz Cubero, Maribelle
Quirós Jara,

Gerardo Zamora Bolaños

Asistente editorial: Lucía
Vargas Miranda

Diseño y diagramación:
Ana Yancy Guerrero

Impresión:

GNI, Grupo Nación.



Buscan eliminar plaguicidas altamente peligrosos en cultivos del café

Investigación del Iret-UNA promueve el uso de tratamientos alternativos al uso de plaguicidas altamente peligrosos, que ponen en riesgo salud de productores y ambiente.

Laura Ortiz C./CAMPUS
lortiz@una.cr

Costa Rica importa cerca de 12 millones de kilogramos de ingredientes activos de plaguicidas por año; la mayoría proviene de China, India y Estados Unidos. De esa cantidad, cerca del 80% se considera Plaguicidas Altamente Peligrosos (PAPs); es decir, pueden causar graves daños a la salud y al ambiente, tanto de forma aguda como crónica.

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la red PAN (*Pesticide Action Network*), han propuesto la reducción en el uso y la prohibición gradual de los PAPs como una demanda mundial ante los riesgos para la salud y el ambiente que ocasionan estas sustancias químicas.

Desde el Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas de la Universidad Nacional (Iret-UNA) se desarrolla el proyecto "Alternativas para la reducción y eliminación del uso de PAPs", financiado por el Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente (Unep) y basado en el "Enfoque estratégico para el manejo de sustancias químicas (SAICM)".

"En el ámbito internacional, el fin es buscar controles y opciones efectivas para los productores, con el propósito de abandonar por completo el comercio y empleo de estos plaguicidas y reemplazarlos por alternativas más seguras y agroecológicamente más sustentables. En el proyecto lo que hicimos fue diagnosticar el uso, las prácticas agrícolas riesgosas y las alternativas de menor impacto en salud y ambiente a lo largo de todo el ciclo de vida de los PAPs (importación, regulación, distribución, uso y disposición de residuos), en los cultivos de café y piña que se desarrollan en el país", dijo Fernando Ramírez, investigador del Iret-UNA y coordinador del proyecto.

Según el Censo Nacional Agropecuario realizado por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (Inec), en el 2014 se reportó que en el ámbito nacional se siembran 82.511 hectáreas de café y 37.644 de piña. De acuerdo con el diagnóstico realizado por el Iret-UNA, en promedio se utilizan 2,37 kilogramos (kg) de ingrediente activo PAPs por hectárea por año (i.a/ha/año) en la producción de café y 29,52 kg i.a/ha/año en el cultivo de piña, este último dato, tras un análisis en Pital de San Carlos, Alajuela.

Contra la roya

Una de las enfermedades más importantes que enfrentan los cultivos de café en el país es la conocida como roya, ocasionada por el patógeno *Hemileia vastatrix*. De acuerdo con el Centro de Investigaciones en Café (Cicafé), durante muchos años los caficultores han controlado la plaga por medio de diferentes prácticas, como el empleo de fungicidas químicos sintéticos, pero el abuso de estas sustancias ha producido incrementos en los costos de producción, riesgo de aparición de fungorresistencia, contaminación del ambiente, destrucción de la fauna beneficiosa y riesgos contra la salud pública.

Para este estudio se trabajó en dos fincas cafeteras de manejo convencional, la primera ubicada en Santa Lucía de Barva de Heredia y la segunda en Pirrú de Alajuela.

En ambas fincas los ensayos se hicieron para evaluar la eficiencia contra la roya de

En Costa Rica se utilizan 21 plaguicidas conocidos por ser extremadamente o altamente peligrosos según la clasificación de la OMS.

los productos alternativos *Bacillus subtilis*, caldo bordelés, extracto de árbol *Melaleuca alternifolia*, caldo sulfocálcico y el hongo *Lecanicillium lecanii*, comparado con la eficiencia de tres fungicidas catalogados como PAPs (triadimenol y epoxiconazol + piraclostrobina) y un sintético catalogado como no PAPs (trifloxistrobina + ciproconazole). Se evaluó la incidencia y severidad de roya 30 días después de la aplicación de los tratamientos, los cuales se aplicaron en cuatro ocasiones durante el ciclo del café.

De acuerdo con la investigación, en lo referente a las alternativas, la que dio mejores resultados; es decir, menor incidencia y porcentaje de hojas con menos lesiones, fue el extracto comercial de té + fungicida no AP. Sin embargo, es el más costoso de todos y, por lo tanto, poco accesible para los productores.

En la finca El Cántaro, independientemente del tratamiento químico o alternativo, no hubo diferencias significativas en los rendimientos, lo que concluye que estos últimos pueden

¿Qué es un PAP?

Un plaguicida se considera altamente peligroso si:

- Tiene toxicidad aguda alta o extrema.
- Puede causar muerte por inhalación.
- Tiene toxicidad crónica (efecto a largo plazo).
- Cumple con más de uno de los siguientes criterios: persistente, tóxico para organismos acuáticos y/o bioacumulable.
- Es altamente tóxico para las abejas.
- Está incluido en convenios ambientales internacionales.

incorporarse en el manejo fitosanitario de la roya.

Según los resultados, el caldo sulfocálcico +

Lecanicillium lecanii fue el de mayor rendimiento. A pesar de que la incidencia alcanzó un 26% a finales de setiembre, este tratamiento tuvo un costo de ₡116.000/ha, mucho menor al costo del tratamiento con extracto comercial del árbol de té + fungicida no AP, pero más costoso que los tratamientos químicos. El uso de caldo sulfocálcico + *Lecanicillium lecanii* constituye una opción para el manejo efectivo de la roya del café.

Además de Ramírez, en este estudio participaron las investigadoras Silvia Luna, Martha Orozco y Stephanie Williamson. Estos resultados fueron presentados el pasado 27 de abril en un taller regional denominado "Alternativas para la reducción y eliminación de plaguicidas altamente peligrosos en el cultivo de café", donde participaron productores y representantes de organizaciones públicas y privadas relacionadas con la producción.



Fernando Ramírez, investigador del Iret-UNA y coordinador del proyecto.



De flor en flor

Costa Rica debe generar acciones para proteger a las abejas nativas, pero el primer paso lo puede dar usted desde su casa: siembre flores.

Laura Ortiz/ CAMPUS

lortiz@una.cr

Se estima que cerca del 70% de los alimentos que consume el ser humano es producto de la polinización de las abejas, pero factores como desarrollo urbano, cambio climático y contaminación podrían afectar la supervivencia de estos insectos, y por ende, la de la especie humana.

Del 29 al 31 de marzo se realizó el Taller para la elaboración de estrategia nacional para la conservación de las abejas nativas, organizado por el Centro de Investigaciones Apícolas de la Universidad Nacional (Cinat-UNA) y la Fundación Prozoológicas (Fundazoo), cuyo objetivo fue discutir, a través de la construcción del conocimiento, los principales problemas para la conservación de las poblaciones de abejas nativas de Costa Rica, y así establecer objetivos y acciones para el mantenimiento de la especie.

“Las abejas se enfrentan a la pérdida de su hábitat por el descontrolado desarrollo urbano y la expansión agrícola de monocultivos, viven la amenaza del cambio climático y están expuestas a plaguicidas de alta toxicidad”, explicó Eduardo Herrera, del Programa



Integrado de Meliponicultura del Cinat-UNA.

Una de las primeras acciones, de acuerdo con Herrera, fue crear una comisión para tratar la temática de los agroquímicos, y desde ahí, identificar líneas de trabajo para minimizar el impacto en las poblaciones de abejas.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), un plaguicida es altamente peligroso si su toxicidad es alta entre abejas, y por tanto, recomienda su progresiva eliminación.

La exposición de las abejas a plaguicidas produce efectos negativos en el ámbito individual y de sus colonias, afectándolas en sus procesos antes de que puedan completar muchos vuelos de recolección y polinización. De acuerdo con Fernando Ramírez, investigador del Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas (Iret-UNA) existen insecticidas con neonicotinoides que aunque no están restringidos en ninguna parte del mundo, si están bajo la mira. “Este tipo de insecticida causa desorientación en las abejas, las cuales, luego de salir a recolectar, no pueden regresar a sus nidos y mueren; sin embargo, aún no existe una base legal para prohibirlos. En Europa están en la mira, en Estados Unidos no tanto, y eso nos dificulta asumir una posición

más rígida para Costa Rica, dijo Ramírez”.

Todos podemos ayudar

De acuerdo con Herrera, además de las acciones que se deben de tomar en el país, existe otra que está al alcance de cada ciudadano y que podría ser fundamental para la conservación de las abejas.

“A veces tenemos soluciones muy complejas, pero en este caso tenemos una muy simple: sembremos flores, no importa el tipo, simplemente llenemos nuestros patios y calles de plantas y árboles con flor, esto representa un gran beneficio para las abejas”, explicó el investigador.

Para Fabián Pacheco, del Instituto Nacional de Aprendizaje, otra

de las ideas que hay que desarrollar es la de la agricultura orgánica. “Con la agricultura orgánica tenemos un aliado para la conservación de las abejas; como país debemos poner alto a la expansión de monocultivos, principalmente en Guanacaste, donde se otorgan permisos sin tomar en cuenta a los apicultores de la zona”.

Leonidas Villalobos es un apicultor, quien ve con agrado este tipo de encuentros. “Nosotros venimos desde lejos para participar en estas iniciativas porque creemos que así se construye el país, poniendo energía en las soluciones”.

“Para la elaboración de esta estrategia hemos usado una metodología participativa, donde no hay nada escrito en piedra, podemos revisar los resultados y seguir trabajando por alcanzar nuestros objetivos”, dijo Yolanda Matamoros, directora de Fundazoo.

De acuerdo con Ingrid Aguilar, coordinadora del Programa Integrado de Meliponicultura del Cinat-UNA, los resultados de este taller serán socializados como ponencia en el X Congreso Mesoamericano de Abejas Nativas, que se realizará del 20 al 24 de noviembre en Guatemala.

Los más de 30 asistentes a este taller, realizado en las instalaciones del Cinat-UNA y el Centro de Conservación en Santa Ana, también tuvieron la oportunidad de ampliar sus conocimientos en temas como importancia ecológica de las abejas, desaparición de las abejas y estado de las abejas nativas sin aguijón, retos y oportunidades de la meliponicultura y otros.



Mayra disfruta su vida porque guardó



Ella empezó hace unos años un **PLAN VOLUNTARIO** de Vida Plena para tener una mejor pensión.

Guarde colones en un PLAN VOLUNTARIO de:

VIDA PLENA
Operadora de Pensiones

Planifique su futuro, adquiera un plan desde ahora de acuerdo con sus expectativas y mejore su futura pensión.



¡Consúltenos hoy mismo! Dirección: San José, Avenida Central del Museo Nacional 300 mts. al este, edificio esquinero.
Línea telefónica gratuita 800-848-2667 • Correo electrónico: vplena_afiliado@racs.co.cr • www.vidaplenu.fi.cr

Johnny Núñez Z. / CAMPUS

jnunez@una.cr

Loras, pericos, cacatúas y hasta palomas serían las reponsables de transmitir una peligrosa enfermedad bacteriana que se manifiesta en la persona con neumonía o endocarditis severa en su etapa aguda, la cual los médicos confunden inicialmente con dengue o resfríos debido a la sintomatología. La alerta la dio Gaby Dolz, coordinadora del Laboratorio de Docencia e Investigación en Medicina Poblacional de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Nacional (EMV-UNA).

La clamidiosis aviar (CA) es una enfermedad zoonótica causada por la bacteria intracelular *Chlamydia psittaci*, la cual se describió por primera vez hace más de 100 años, y está asociada con una epidemia de neumonía en humanos quienes estuvieron en contacto con aves tropicales. Tiempo después, se demostró que las aves psitácidas (loros, cacatúas, periquitos, guacamayas y otros), además de palomas, aves acuáticas y gallináceas pueden contagiarse con la bacteria.

Dolz manifestó que, en Costa Rica, el primer caso de *Chlamydia psittaci*, se reportó en el 2014 en un adulto mayor, quien fue contagiado por dos cacatúas o cockatieles, los cuales se compraron dos semanas antes en una tienda de mascotas y convivían en el hogar de la persona infectada.

Como parte de la intervención al paciente, este informó que posterior a la muerte de la primera cacatúa, empezó a presentar dolor y fatiga muscular. El paciente acudió al centro de salud y fue medicado con antihistamínicos para el control de un posible resfrío; sin embargo, el cuadro de fiebre le causó neumonía, endocarditis y encefalitis, por lo que el neumólogo del hospital y el veterinario que trataba a las mascotas sospecharon de clamidiosis aviar.

La especialista explicó que las dos aves resultaron positivas a *C. psittaci*, tanto los órganos de la ave muerta como las excretas de la otra ave, la cual no presentaba síntomas clínicos. En cuanto al diagnóstico del primer caso humano reportado en el país, se realizó mediante TAC, radiografía y patología, determinando bronconeumonía por *C. psittaci*.

Dolz comentó que sospechan de un nuevo caso de clamidiosis en una mujer que laboraba en una tienda de mascotas, en donde una



Foto J. Núñez

Alertan sobre transmisión de bacteria aviar

Los hospitales nacionales suelen confundir síntomas con gripe o dengue; aún no se atiende de forma rutinaria, sino hasta que el paciente empeore.

cacatúa murió de repente, durante el mes de abril. Actualmente se ahonda en los estudios porque no se sabe si la persona ya presentaba la enfermedad, se contagió al recoger el cadáver, o bien, si el hecho de estar resfriada habría provocado el contagio, pues esta enfermedad afecta a menores, adultos mayores y a personas inmunosuprimidas o con bajas defensas.

Abordaje y tratamiento

La investigadora de la UNA comentó que desde el 2009, un grupo de especialistas de la EMV inició la investigación de *Chlamydia psittaci* como agente zoonótico diagnosticado en aves psitácidas.

De las 117 muestras (hisopados cloacales y faringiales) recolectadas de clínicas veterinarias (88) y centros de rescate (29), se identificaron cuatro (3,4%) muestras positivas. De forma paralela, se recolectaron 120 muestras de heces por medio de hisopos en la Plaza de la Cultura, Garantías Sociales, parques Morazán y Central de Guadalupe. De estas muestras una resultó positiva a *C. psittaci*.



Foto J. Núñez

La investigadora Gaby Dolz aseveró que la forma de prevenir la enfermedad es comprar en las tiendas de mascotas aves certificadas como libres de *Chlamydia psittaci*.

“El problema no es el porcentaje hallado, sino que esas aves, al convivir con las personas, transmiten la enfermedad cuando alguien acostumbra a dar besitos al ave o al inhalar las heces del animal a la hora de limpiar la jaula”, agregó Dolz.

La especialista recaló que la bacteria se elimina en la excreta de las heces, fluido lagrimal, descarga nasal, moco de la cavidad oral y faríngeal, así como en la leche de buche de aves infectadas por meses.

Destacó que los síntomas de la *Chlamydia* en animales y humanos no son muy específicos; sin embargo, en las aves un signo clave es que se muestren decaídas, aletargadas, con las plumas encrespadas y sin apetito, así hasta la muerte. En personas suele manifestarse como gripe (quebra huesos) y en algunos casos, de no tratarse a tiempo con antibióticos, podría complicar al paciente con neumonía, endocarditis (inflamación de las válvulas cardiacas) y alteraciones de sistema nervioso central, hasta provocar su muerte.

Salud pública la omite

Dolz expresó que una de las debilidades del sistema de salud nacional es que la mayoría de especialistas desconoce de la presencia de *Chlamydia psittaci* en aves de nuestro país y no cuentan con un diagnóstico de laboratorio para este agente, por lo que podrían estar tratando este padecimiento como un dengue o resfrío, sin detectar la bacteria en los exámenes para iniciar el tratamiento con antibiótico.

El protocolo de atención varía solo cuando el paciente empeora y

es intubado, producto de la neumonía o incluso la endocarditis. “La enfermedad parece ser abordada generalmente como una enfermedad viral, hasta que la persona presenta neumonía”, subrayó Dolz.

Recomendaciones

Si bien la clamidiosis es una enfermedad transmisible a los humanos, existen controles y tratamientos con antibióticos para evitar su propagación. En primer lugar, desarrollar un programa de educación ambiental sobre las enfermedades transmitidas por las aves, principalmente, loros, cacatúas, pericos y palomas, tanto para propietarios como para la población que acostumbra visitar con sus hijos plazas o parques públicos.

Además, las clínicas, hospitales públicos y privados deberían considerar en los exámenes la clamidiosis aviar, al momento de atender un paciente con los síntomas descritos y así ir más allá del resfriado común. Finalmente, implementar un programa de control de palomas infectadas.

Larvas de peces bajo la lupa

Gerardo Zamora B. / CAMPUS
gzamorab@una.cr

Conocer los misterios de los peces en una fase tan temprana de formación como la de las larvas, podría ser decisivo para el despegue de la acuicultura: la reproducción controlada de especies acuáticas. Esto lo sabe muy bien la comunidad científica; por ello, desde el año anterior se agruparon en el marco de lo que sería la Red CYTED Larva Plus.

Durante el mes de mayo, esta organización tuvo una intensa jornada de trabajo en las instalaciones de la Universidad Nacional (UNA), cuyos investigadores también pertenecen a esta red: “lo que pretendemos es fomentar la colaboración y el intercambio de experiencias y conocimientos entre científicos e industriales de toda Iberoamérica, en pro del desarrollo de la acuicultura marina y particularmente la piscicultura. Los expertos muchas veces nos concentramos en investigaciones que en



algunos casos están ligeramente alejadas de lo que la industria requiere. Esta red facilita ese contacto entre academia y empresa, en un diálogo más que necesario”, aseguró Enric Gisbert, coordinador de la Red Larva Plus.

Hablando de diálogo, las autoridades universitarias se muestran decididas a impulsar este tipo de iniciativas, más aún en el año de la UNA por la Vida, el Diálogo y la Paz: “necesitamos darnos la mano, conversar, sentarnos alrededor de

una mesa o en un laboratorio; ese diálogo de saberes entre personas de distintos contextos es clave, y eso aplica desde las ciencias sociales hasta las ciencias exactas, y ustedes son hombres y mujeres de ciencia. Debemos migrar a un

conocimiento más pleno, holístico, multi e interdisciplinario y esta red es un espacio para ello”, subrayó Alberto Salom, rector de la UNA.

La Red CYTED Larva Plus está integrada por especialistas de 15 centros de investigación y universidades de Iberoamérica, así como por miembros del sector productivo. Sus cuatro ejes de trabajo son: gestión del agua, ingeniería, microbiología y sanidad. “En la red intentamos direccionar nuestras acciones en esas áreas, entendiendo que debemos atender las inquietudes académicas, pues la academia es el motor para el desarrollo industrial, gracias a sus proyectos de investigación y transferencia de conocimiento en temas de reproducción, cultivo, zootecnia, y nutrición de larvas, tanto de peces de agua dulce como marina y también, responder a las necesidades productivas en función de solventar las brechas tecnológicas existentes”, concluyó Gisbert.

Hablemos de tsunamis

Gerardo Zamora B. / CAMPUS
gzamorab@una.cr

Son capaces de generar muerte y destrucción en segundos. Por eso, científicos del mundo entero no pueden descuidar los mares un solo instante. Son los tsunamis o maremotos. En un esfuerzo por estar a la vanguardia en el conocimiento y prevención de estos fenómenos naturales, del 10 al 12 de mayo anterior, expertos de todo el mundo se dieron cita en Costa Rica. Lo hicieron en el marco de la doceava Sesión Anual del Sistema de Alerta de Tsunamis del Caribe 2017, órgano adscrito a la Comisión Oceanográfica Internacional de la UNESCO.

A estas sesiones, cada gobierno envía sus representantes con formación científica relacionada al tema de tsunamis. Este año asistieron 60 expertos de 20 países y cinco organizaciones, entre ellas la Agencia de Cooperación Internacional de Japón (Jica), la Organización de las Naciones Unidas para la

Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), la Oficina de las Naciones Unidas para la Reducción del Riesgo de Desastres (UNISDR), y el Centro de Coordinación para la Prevención de Desastres Naturales en América Central (Cepredenac).

La organización de este evento fue coordinada por la Red de Observación del Nivel del Mar en América Central (Ronmac) de la Universidad Nacional (UNA), el Sistema Nacional de Monitoreo de Tsunamis (Sinamot), el Viceministerio de Aguas y Mares del Ministerio de Ambiente y Energía (Minae), la Comisión Nacional de Emergencias

(CNE) y la Comisión Oceanográfica Internacional de la Unesco. La actividad tuvo lugar en el Hotel Punta Leona, que brindó un patrocinio para la actividad. Esta es la segunda vez que este tipo de sesiones se realiza en América Central y la primera en nuestro país.

En Costa Rica existe, desde el 2014 una moderna sala de monitoreo de tsunamis, la primera y única de Centroamérica, ubicada en el Departamento de Física de la UNA. Esta permite lecturas más precisas ante iminentes emergencias. Las instalaciones cuentan con un software que permite visualizar y analizar los sismos costeros en tiempo real, así



Foto: Silvia Chacón. UNA.

Expertos en tsunamis, de todo el mundo se dieron cita en Costa Rica.

como realizar lecturas del nivel del mar en el Caribe y en el Pacífico.

La sala de monitoreo pertenece al Sinamot. Según los protocolos establecidos, cada vez que haya una amenaza, así declarada por el Centro de Alertas de Tsunamis del

Pacífico en Hawaii, los oceanógrafos e ingenieros marítimos de Sinamot emitirán un criterio científico para Costa Rica. Será la Comisión Nacional de Emergencias (CNE) la encargada de decretar posibles alertas para la población, con base en dicho informe técnico.

Juegos de poder:

la elección del directorio legislativo

Foto: Minor Solís. Oficina de Prensa de la Asamblea Legislativa.

José Andrés Díaz González (*) / para CAMPUS

jose.diaz.gonzalez@una.cr

El primero de mayo anterior se eligieron los miembros del directorio de la Asamblea Legislativa y, una vez más, un directorio compuesto exclusivamente de partidos de oposición controla la dirección del Poder Legislativo. Esta situación habría sido impensable hace 20 años, y es el resultado de contar con un Congreso integrado por una gran cantidad de partidos políticos presentes, en el que ninguno tiene una mayoría que le permita tomar decisiones de manera unilateral.

La construcción de alianzas y de acuerdos políticos es necesaria para el funcionamiento de cualquier congreso que aspire a tener un funcionamiento democrático, por lo que el hecho de que un grupo de partidos de oposición haya llegado a un acuerdo para hacerse del control del directorio legislativo no es algo extraño en las condiciones actuales de la Asamblea Legislativa. Sin embargo, la forma en que se realiza la elección, que lleva a Gonzalo Ramírez a la presidencia de Directorio Legislativo, demuestra que no fue producto de una coalición motivada por una agenda política común, sino que fue resultado de un juego político de intereses, los cuales no necesariamente tenían una estrategia política clara.

El PLN y su estrategia por el directorio legislativo

La elección de Ramírez no sería posible sin el papel del Partido Liberación Nacional (PLN) y, especialmente, de Antonio Álvarez Desanti, anterior presidente legislativo y actual candidato a la presidencia de la República por dicha agrupación. En diversos medios de comunicación, Álvarez Desanti defendió la candidatura de Ramírez con vehemencia, incluso indicó que este había sido su “mano derecha”, ya que fue el primer secretario del directorio legislativo durante su presidencia.

Con este argumento, sumado a la posición que el PLN únicamente estaba cumpliendo con el acuerdo político pactado años atrás junto a otros partidos de oposición, Álvarez Desanti trató de desmarcarse de los cuestionamientos realizados por sectores políticos, sociales y medios acerca de que favorecía la elección de Gonzalo Ramírez debido a que se trataba del esposo de Paula Vargas, vicealcaldesa de San José, y pieza clave para el regreso de Jhonny Araya como alcalde josefino.

Dejando de lado estos cuestionamientos, el análisis de lo sucedido en la elección del directorio lleva a concluir que el PLN hizo más

que cumplir un acuerdo político, debido a que participó en una estrategia clara para permitir que Ramírez fuera electo presidente de la Asamblea. El acuerdo original que mantenían con los otros partidos de oposición indicaba que los partidos minoritarios serían los que debían designar, entre ellos, a la persona que ocuparía el cargo de presidente. No obstante, días antes de la elección, el PLN anunció que no apoyaría para la presidencia del Congreso a una persona que, al mismo tiempo, aspirara a ser candidato de la presidencia de la República. Con esta decisión variaron las reglas del acuerdo y generaron descontento y rupturas a lo interno del grupo de partidos minoritarios.

Así, la candidatura de Ramírez no nace de un acuerdo entre los partidos minoritarios, sino de la presión del PLN de tener un candidato que se ajuste a sus necesidades. Si a esto le sumamos que como segundo secretario fue electo Michael Arce (PLN), tenemos que Liberación Nacional se garantiza tener influencia sobre el control de la agenda legislativa y, especialmente, sobre la conformación de las comisiones legislativas. Todo lo anterior sin tener que asumir de manera abierta la responsabilidad de la dirección de la Asamblea

Legislativa, lo cual podría traerle un desgaste político importante, sobre todo en año electoral.

Hay que resaltar que el PLN ya había utilizado una estrategia similar en el 2012, cuando facilitó la elección de Víctor Granados (PASE) al cargo de presidente de la Asamblea Legislativa, como parte de un acuerdo político que lo obligaba a él y a su partido a apoyar incondicionalmente los proyectos de interés del PLN.

Dificultades de una elección

Llevar a Gonzalo Ramírez a la presidencia del Congreso estuvo lejos de ser una tarea fácil. El hecho de que la sesión legislativa del 1 de mayo iniciara a las 9 a. m., y que a punta de recesos Álvarez Desanti pospusiera la elección del directorio legislativo hasta después de las 5 p. m., muestra que habían llegado sin acuerdo político sólido que le garantizara el triunfo.

En este sentido, el Partido Acción Ciudadana (PAC), cuyo candidato a la presidencia era Ottón Solís, estuvo cerca de rehacerse con el control del directorio legislativo, a pesar de que era una situación que días antes lucía como improbable. No obstante, ser el “partido de gobierno”, el PAC cuenta con menor

cantidad de escaños legislativos que el PLN; asimismo, Solís no recibió un apoyo fuerte por parte del Poder Ejecutivo a su candidatura, y contaba con la aversión de un importante número de diputados y diputadas. Pese a esta situación, Solís logró tener 24 votos, solo dos menos que Ramírez.

Adicionalmente, el que el PLN no llevara una estrategia sólida para el 1 de mayo y que, incluso, tuviera que improvisar ese día, se observa en el terrible error de promover y elegir como vicepresidenta del Congreso a Silvia Sánchez (PLN), la cual no cumplía con los requisitos para el cargo y que los condujo a que Natalia Díaz, diputada del Movimiento Libertario ((ML), fuera electa.

Así, la elección de Ramírez fue el resultado no tanto de la estrategia usada para impulsar su candidatura, sino de la fragmentación y división interna de diversos partidos presentes en el Congreso, especialmente del Frente Amplio (FA), ya que la negativa de un grupo de sus diputados de seguir la línea del partido y no apoyar a Solís fue lo que finalmente permitió la designación de Gonzalo Ramírez como presidente de la Asamblea Legislativa.

(*) Investigador IDESPO-UNA



Sistema educativo en deuda con escolares y colegiales

Incumplimiento de distintos derechos, entre ellos el derecho a la educación, puso en evidencia el “Seminario por los derechos de los niños, niñas y adolescentes”, organizado por la Escuela EcuMénica de Ciencias de la Religión y el INEINA, en conjunto con el PANI.



Foto S. Monturiol

Colegiales participaron en el seminario sobre derechos de la niñez y adolescencia, realizado en la UNA.

presentada el año pasado, identificaron vacíos en la garantía de derechos de esta población, principalmente en las áreas de educación, acceso a la recreación, deporte y cultura, así como la salud.

Por una respuesta urgente

Precisamente, en esta materia, los resultados obtenidos en la consulta muestran que el abandono del sistema educativo es una problemática nacional, a la cual es necesario brindar una respuesta de carácter inmediata y asertiva para mantener a las personas menores de edad dentro de este, especialmente en el nivel de enseñanza media.

En esta consulta, donde participó un total de 176 personas, como detonantes del abandono educativo se mencionó la división sexual del trabajo, que en el caso de las mujeres se las induce a quedarse en la casa realizando tareas domésticas o de cuidado, en tanto que a los muchachos se da una mayor exigencia hacia la responsabilidad laboral para aportar económicamente al sostenimiento familiar.

De las consultas también se desprende la existencia de una metodología de enseñanza obsoleta y poco atractiva, así como poca comprensión y formación de los docentes en materia de derechos de las personas menores de edad e infraestructura inadecuada, entre otros detonantes.

No por casualidad, la presidenta del Pani advirtió: “Tenemos que ver qué hacemos en las universidades por la formación del personal docente de secundaria”. Además, dijo que tanto la Convención sobre los Derechos del Niño como el Código de la Niñez y la Adolescencia del país, señalan que el Estado no podrá alegar limitaciones presupuestarias para desatender sus obligaciones con las personas menores.

Por su parte, la directora de la Escuela EcuMénica de Ciencias de la Religión, Auxiliadora Montoya, subrayó que como sociedad civil nos corresponde dar cumplimiento, mediante acuerdos y acciones, a los derechos de esta población, de forma que los niños, niñas y adolescentes puedan crecer, aprender y desarrollarse en plenitud”.

Silvia Monturiol F./CAMPUS
smonturi@una.cr

“El sistema educativo tiene una deuda grandísima con la población escolar y colegial; la manifestación la vemos en la etapa adolescente”, afirmó Ana Teresa León, presidenta ejecutiva del Patronato Nacional de la Infancia (Pani), durante el Seminario por los derechos de los niños, niñas y adolescentes, organizado por la Escuela EcuMénica de Ciencias de la Religión y el Instituto de Estudios Interdisciplinarios de la Niñez y la Adolescencia (Ineina de la UNA), en conjunto con el Pani, que se realizó el 8 y 9 de mayo en

el campus Omar Dengo de la Universidad Nacional (UNA).

La funcionaria calificó como “gravísimo” el problema de abandono, deserción o exclusión —“como quiere llamársele”— del sistema educativo en secundaria, ya que solo un 53% de los estudiantes termina el colegio.

Pero el asunto viene desde la primaria, donde la deserción es de un 3% y una cantidad importante de menores pierde los niveles escolares, al punto que tardan casi nueve años para completar los seis años de escuela. “Repiten y repiten,



Foto S. Monturiol

La presidenta ejecutiva del Pani, Ana Teresa León, hizo un recuento sobre la situación de la niñez y adolescencia en Costa Rica.

Por los derechos de la niñez y la adolescencia

Académicos de la Escuela EcuMénica de Ciencias de la Religión, el Ineina y funcionarios del Pani participaron en el Seminario por los derechos de los niños, niñas y adolescentes, realizado el 8 y 9 de mayo, en la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Nacional (UNA).

El seminario inició la mañana del 8 de mayo con un acto protocolario con la presencia de autoridades universitarias y el conferencista invitado Emilio García Méndez, profesor de la Cátedra de Criminología de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, Argentina, quien se refirió al tema Los Sistemas de Protección Integral a la Niñez y Adolescencia. De seguido, se contó con las

charlas El Cuidado con Ternura, a cargo de Alberto Rojas, de la Escuela EcuMénica de Ciencias de la Religión, y Participación Ciudadana de las Personas Adolescentes, con los expositores Juliana Acosta y Justo Aguilar, representantes de Consejos Participativos del Pani.

Por la tarde, se realizaron talleres sobre Política de niñez y adolescencia de la UNA, Participación ciudadana e incidencia política, Dioses, violencias y resistencias y el derecho de los niños, niñas y adolescentes a creer, a dejar de creer y a cambiar sus creencias.

La mañana del 9 de mayo, el conferencista argentino Emilio García se refirió al tema Democracia y derechos de niños, niñas y adolescentes en América Latina,

mientras la presidenta ejecutiva del Pani, Ana Teresa León, hizo un recuento de la situación de la niñez en Costa Rica.

Luego, representantes del Pani impartieron una charla sobre Liderazgo e incidencia política a partir de la participación adolescente, y el investigador del Idespo, Guillermo Acuña, se refirió al tema del Desplazamiento forzado y niñez.

Los talleres de la tarde fueron: La ludocreatividad como derecho de niñas, niños y adolescentes: Dejando Huella, Academias de Crianza, Familias en acción, O el Dios que mata o el Dios que cuida y Convivencia y libertad: una espiritualidad sin imposición.

por eso aparecen números que dicen 104% ó 120% en el primer ciclo; no, lo que sucede es que están repitiendo los mismos; es decir, son la misma población que no está avanzando”.

Esta situación se refleja, más tarde, en secundaria, donde se agrava el problema. “Los estudiantes lo saben muy bien: hay una crisis con el sistema educativo”, insistió la presidenta ejecutiva del Pani.

Ya representantes de diferentes instituciones relacionadas con la niñez, quienes participaron en una consulta convocada por el Ineina con miras a elaborar la Propuesta para fortalecer el funcionamiento del Sistema Nacional de Protección Integral de la Niñez y la Adolescencia en Costa Rica (SNPI),

Venezuela: narrativas y polarización

Carlos Humberto Cascante Segura (*) para CAMPUS

carlos.cascante.segura@una.cr

Las lecturas de la crisis política en Venezuela, condicionadas por intereses y visiones ideológicas de la realidad, parecen ser insuficientes para comprender la magnitud y la velocidad con que se están produciendo los hechos en el gigante petrolero sudamericano.

Desde la izquierda, se advierte que el gobierno de Nicolás Maduro se enfrenta a un intento de golpe de Estado, orquestado por las élites económicas descontentas con los cambios sociales promulgados desde la llegada de Hugo Chávez al poder, a inicios del presente siglo. Las élites son apoyadas por el juego imperialista de los Estados Unidos, junto con gobiernos afines (entre ellos el Brasil de Temer, la Argentina de Macri, México, Uruguay, Paraguay, Guatemala y Costa Rica) en asocio con el secretario general de la Organización de los Estados Americanos (OEA), que han intentado bloquear toda salida negociada a la conflictividad social. Esta narrativa es difundida gracias a los medios de difusión del gobierno y sus partidarios en distintas redes sociales, así como por partidarios de la revolución bolivariana.

Por otro lado, desde la derecha se plantea al gobierno de Maduro como una dictadura, que apoyada por el ejército y un aparato estatal cooptado por el chavismo, ha logrado impedir un proceso de referéndum revocatorio del mandato, única salida posible —según los opositores— a la crisis económica, provocada por la errática política económica del partido Socialista Unido de Venezuela a lo largo de las administraciones de Chávez y Maduro.

Desde estas trincheras se reitera y se lamenta la falta de compromiso de la comunidad internacional, especialmente los Estados Unidos, así como de la OEA, para ejercer una presión que obligue al gobierno venezolano a la programación del referéndum, que permita salir del conflicto. En esta línea, existe una visión de un gobierno represor y los dirigentes de la oposición son identificados como mártires de la democracia. Esta narrativa se difunde a través de los grandes medios de comunicación en América Latina.



En este panorama, lograr un análisis equilibrado resulta una tarea harto complicada. Los espacios para el estudio de las causas de una crisis chocan con el compromiso con principios de justicia social o con las visiones de lo que se considera un sistema político democrático.

A pesar de ello, pueden distinguirse tres actores que condicionan el proceso: un aparato estatal dominado por las fuerzas

del gobierno de Partido Socialista Unido de Venezuela, una oposición que dividida ha tendido a una radicalización de sus acciones y un ejército dispuesto a mantener su *statu quo*.

Es claro que a lo largo de más de una década y media de gobierno, el “chavismo” logró ir creando cuadros burocráticos que ocupasen las posiciones más importantes del Poder Ejecutivo y el Poder Judicial.

Este clientelismo burocrático, que consiste en ampliar el botín político a través de la entrega de puestos, no es propio de izquierdas o derechas, constituye un recurso político que permite consolidar lealtades y asegurar el predominio de un modelo de ejercicio del poder, más allá de los resultados electorales. En este sentido, la presencia de los cuadros chavistas en el Tribunal Constitucional y en el Consejo Nacional hacen que estas instituciones no tengan legitimidad para la oposición, y se convierten simplemente en bastiones que deben ser derribados junto con el gobierno.

Por otra parte, la oposición constituye un conglomerado carente de proyecto político más que la eliminación del chavismo. Ese elemento provoca que existan pocas alianzas seguras y una seria descoordinación en el mensaje de sus líderes. En esta línea, sus triunfos electorales han sido más el producto de la crisis económica de precios del petróleo, que debilitó la acción socioelectoral del gobierno venezolano, que la convicción en una verdadera opción político-ideológica. El triunfo en las elecciones legislativas en diciembre de 2015 y la intransigencia de ambas partes para encontrar un acuerdo político de transición democrática, ha llevado a que en la oposición se consoliden los bandos más conservadores e intransigentes, que quedó demostrada en la elección del presidente de la Asamblea Nacional.

Así, la protesta social convocada por la oposición y las contramarchas organizadas por el gobierno han demostrado el espíritu de sobrevivencia del gobierno, pero también la intransigencia de la oposición, quienes pretenden a toda costa preservar sus intereses, más allá de que sea la sociedad venezolana la que sufre en carne propia la lucha de sus élites políticas.

El ejército, más que apoyar a uno u otro bando, está velando por sus intereses económicos, que han sido fortalecidos a lo largo de los últimos quince años. Mientras que fue un actor fundamental para mantener el resultado electoral de diciembre de 2015, no ha dado señales claras sobre cómo reaccionará al incremento de la crisis interna y la presión internacional. Este es quizás la respuesta que se requiera para establecer la ruta de salida a la crisis política.

Además, el contexto internacional resulta igualmente complicado. Los Estados Unidos públicamente han señalado lo conflictivo que discursivamente les resulta Venezuela; no obstante, sus intereses petroleros nunca fueron puestos en duda, aunque se ha acusado a funcionarios diplomáticos y de inteligencia de los Estados Unidos de apoyar a la oposición. Como en muchas ocasiones, los escenarios internacionales representan obras teatrales que ocultan las bambalinas.

Asimismo, un grupo que ha variado de 8 a 14 países latinoamericanos están apoyando a la oposición venezolana de diversas formas. Los aliados al gobierno venezolano también han mantenido su posición en los foros internacionales, cada uno repitiendo las narrativas en cuestión. No obstante, su capacidad de incidencia parece vincularse con la esfera política. Aunque en algunos medios se ha acusado a algunos países de colaborar de múltiples formas con alguna de las partes.

Lo cierto es que todavía hoy no se vaticina el final de la crisis y mucho menos su resultado. La constituyente convocada por el presidente Maduro representa un acto más de este proceso. Lo que sí es seguro, en el mediano y largo plazo, es la existencia de una ruptura en el tejido social venezolano, que poco parece importarle a ambas partes, y que condena a esa sociedad a largos años de violencia, propio de las sociedades polarizadas.

(*) Profesor Escuela de Relaciones Internacionales





Lenguas extranjeras: ventana de oportunidades

Silvia Monturiol F. / CAMPUS
smonturi@una.cr

El programa Cursos de Servicio de la Escuela de Literatura y Ciencias de Lenguaje de la Universidad Nacional (UNA) realizó la feria “Caleidoscopio del aprendizaje de lenguas extranjeras en la UNA (Caleu)”, en el campus Omar Denegro de la Universidad Nacional, del 26 al 28 de abril pasado.

Como parte del programa, hubo feria de idiomas, charlas sobre becas y voluntariado, *show* de talentos, exhibición de emprendimientos y mucho más.

El 26 de abril, en el vestíbulo del Auditorio Clodomiro Picado, se realizó la Feria de idiomas, donde se contó con *stands* que representaban la cultura de los ocho idiomas que se ofrecen en cursos de servicio: inglés, alemán, japonés, coreano, mandarín, francés, portugués

e italiano, con el respaldo de las embajadas e instituciones relacionadas.

El mismo escenario albergó el *show* de talentos, a cargo de estudiantes de cursos de servicio.

El jueves 27, en el Auditorio de Filosofía y Letras, personeros de la DAAD impartieron la charla “Becas para estudiar e investigar en Alemania”. Además, estudiantes que han disfrutado de becas en el exterior participaron en la actividad “Experiencias de intercambio estudiantil y voluntariado: Oportunidades que cambian vidas”.

Yeraldín Salablanca Díaz fue una de quienes contó su experiencia. Ella estudia en China, provincia Sichuan, Chengdu, en Sichuan University, y gracias a una beca del

programa CSC (*China Scholarship Council*), de la Embajada de la República de China. Su programa de estudios incluye cursos de mandarín nivel básico 1 y 2: gramática, composición, comprensión de lectura, escucha, habla, así como tai chi y karate.

Al mediodía, el grupo Proec, surgido del proyecto UNA Educación de Calidad e integrado por seis estudiantes con discapacidad visual de distintas carreras, presentaron el espectáculo “Sentimientos”, en la Plaza de la Diversidad.

Llave del mercado laboral

El viernes 28 de abril, en la Plaza de la Diversidad, Caleu abrió un espacio a todo público para un encuentro con opciones en el



Foto S. Monturiol

Show de talentos, ferias y actividades artísticas fueron parte de Caleu, evento organizado por el programa cursos de servicio de la Escuela de Literatura y Ciencias del Lenguaje.

mercado laboral, con la Feria de empleo, en la cual participaron empresas como Amazon, Accenture, Hewlett Packard, Procter & Gamble y Sykes. Esta feria incluyó reclutamiento, así como charlas sobre la importancia del aprendizaje de idiomas para aumentar las posibilidades de oportunidades laborales.

También se efectuó la Feria de emprendimiento donde jóvenes

emprendedores universitarios, quienes han llevado los cursos de servicio, realizaron una demostración y venta de productos de su propia elaboración.

Integran la comisión organizadora de Caleu las académicas Ivannia Ramos (coordinadora), Deyanira Cubillo, Jennifer Rojas, Nuria Villalobos, Shirley Camacho y May Ling González, quien coordina los Cursos de Servicio.

Constante competición requiere protocolos de recuperación

Johnny Núñez Z. / CAMPUS
jnunez@una.cr

Las competencias élite en el alto rendimiento deportivo son más frecuentes y exigentes, por lo que se está ante un contexto donde hay menos tiempo de entrenamiento y mayor competición; es decir, existe poco espacio para la recuperación de un deportista entre una competencia y otra. Lo anterior requiere de mecanismos y estrategias para recuperar al atleta desde el punto de vista psicofisiológico, como lo explicó Braulio Sánchez, investigador de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional (Ciemhca-UNA).

Sánchez comentó que en cuanto al aspecto psicológico, el atleta élite debe controlar la indisposición mental, mejorar sus niveles de atención, concentración y el uso de estrategias, para que la mente no esté dispersa en aspectos negativos cuando se encuentra en los procesos de recuperación, pues es muy

común que dedique su tiempo a pensar en las críticas de los otros y en no cometer los errores del juego anterior.

Agregó que en la parte fisiológica, la fatiga se manifiesta con la depleción de sustratos energéticos (pérdida de carbohidratos y pro-

teínas) principalmente, deshidratación, acumulación de radicales libres y el daño muscular causado por el ejercicio, más las implicaciones de orden psicológicas.

Protocolo de recuperación

Dada esta situación, Sánchez



Dado que las competencias de élite en el alto rendimiento son más frecuentes y exigentes, el cuerpo técnico debe elaborar un protocolo para acelerar la recuperación física y psicológica en el menor tiempo posible.

recomienda que los equipos cuenten con un protocolo que atienda cada una de esas manifestaciones tácitas de la fatiga. “Se debe crear una estrategia para hidratar al jugador, antes, durante y después de la competición; a la vez, proporcionar las cantidades adecuadas de carbohidratos y proteínas pre, inter y poscompetencia, así como el uso de estrategias poscompetencia o entrenamiento para mitigar del daño muscular inducido por el ejercicio; por ejemplo, con el uso de las inmersiones en agua fría”, recalcó Sánchez.

En cuanto al factor psicológico, el especialista resaltó que es importante crear en el deportista mecanismos de afrontamiento adaptativos que se enfoquen en la tarea. Esto se debe enseñar al deportista y afrontarlo para tener la mejor disposición mental en la próxima competencia. “Un deportista no puede pensar previo al otro

encuentro qué habría hecho en el juego anterior para evitar la derrota; es decir, si bien debe existir un espacio para la autocrítica, este debe superarse y concentrarse lo antes posible en lo que está por venir. Al jugador se le debe enseñar que el juego pasado ya fue y ahora debe concentrarse en el siguiente”, subrayó Sánchez.

Recalcó que otra estrategia es fomentar la resiliencia; es decir, la capacidad de anteponerse y afrontar la adversidad positivamente para crecer como persona y deportista ante situaciones adversas.

En resumen, la recuperación debe involucrar aspectos psicológicos y fisiológicos, los cuerpos técnicos deben abocarse a comprender cuáles son los mecanismos de fatiga presentes en el deporte y cuál es la estrategia de recuperación que se implementará para esos casos.



Una obra llamada Deseo

Víctor J. Barrantes C. / CAMPUS

vbarrant@una.cr

El interés de una profesora de música pensionada por compartir su pasión y el entusiasmo de un musicólogo unieron a Ana Isabel Vargas y a Luis Fernando Murillo con el propósito de rescatar la obra *Wish*, una mazurca del maestro costarricense José Joaquín Vargas Calvo, escrita en 1899.

A principio de 2017, Ana Isabel, nieta de Vargas Calvo, encontró en la colección del maestro que ella cuida con sumo cuidado, esta obra cuya partitura solo se conocía para piano, pero no para ser interpretada por una banda, como originalmente se concibió. La obra pronto estará disponible y se espera que pueda ser interpretada por algunas bandas del país.

“Buscando un día una fotografía encontré esta obra e inmediatamente me llamó la atención; me puse a analizarla y vi que era una obra escrita para banda. Entonces pensé que la música debe escucharse, no es para guardarla en una gaveta, así que inmediatamente busqué a mi amigo Luis Fernando Murillo para que me la copiara y así poderla llevar a distintos directores de banda, de manera que puedan tocarla y darla a conocer al público costarricense”, comentó Vargas.

Originalmente, relata la profesora, la obra tenía el nombre de *Souvenir*, pero al escucharla se dio cuenta que era una mazurca que ya conocía, y que había sido interpretada para piano solo y para piano a cuatro manos, bajo el nombre *Wish*. “Es una obra muy linda, muy melodiosa, muy dulce”.

La tecnología como aliada

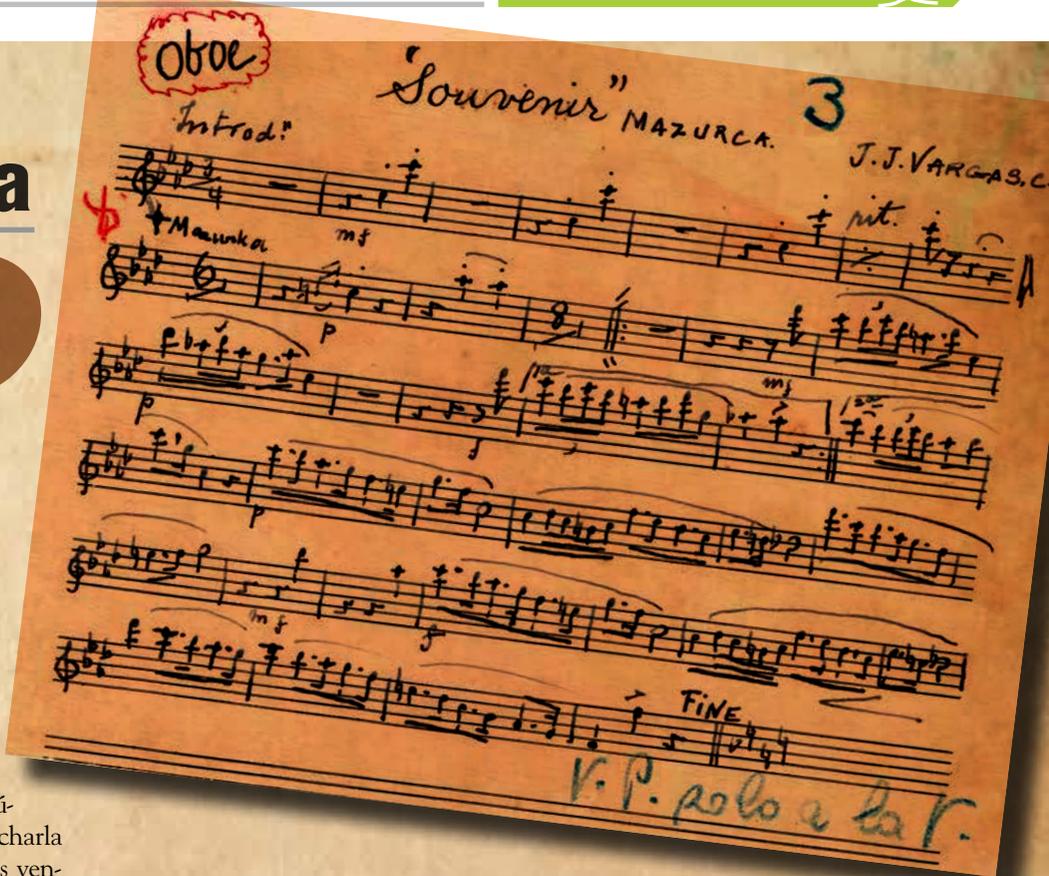
Valiéndose de *Finale*, un software especializado que emula el sonido de instrumentos, incluidos aquellos que ni siquiera se habían utilizado en el país cuando la obra fue escrita, el musicólogo Luis Fernando

Murillo logró integrar, durante un mes de trabajo, los casi 40 instrumentos que incluye la partitura original.

“La tecnología aplicada a la música tiene muchas ventajas. Con este software uno puede escribir la música y tener la oportunidad de escucharla antes de que sea montada. Una de las ventajas es que se pueden hacer partituras para cualquier instrumento”, explica Murillo y agrega que si bien este software reproduce instrumentos con muy alta calidad sin llegar a sustituir al original, sí dan la idea de cómo va a sonar al final el producto.

Tras el montaje vino la emoción, pues se trataba de una obra que escuchaba un costarricense, por primera vez, al menos en este formato. “Fue una gran alegría (escuchar por primera vez una obra orquestada por el maestro Vargas) y decir que casi soy el primero en escucharla, gracias a esa tecnología”.

Explicó que la obra tiene partes y una introducción, tres partes y una *Da capo* la primera y la segunda parte y con una instrumentación muy propia de principio del siglo XX, al estilo de los Estados Unidos y de la mazurca. “Bellísima obra”, reafirma.



Ahora, el deseo de Ana Isabel Vargas y Luis Fernando Murillo es que la obra *Wish* de José Joaquín Vargas Calvo, también compositor de *A la bandera de Costa Rica* o *Saludo a la bandera*, sea conocida e interpretada por diferentes bandas y así cumplir con el gran anhelo del maestro, de difundir la música por todo el país.

La huella del maestro

Vargas Calvo fue un reconocido músico costarricense que tuvo una amplia formación musical en Bélgica y en el Conservatorio de Nueva York. Estudió piano y órgano, aunque su pasión fue la pedagogía musical. De hecho, contribuyó con este propósito en el Colegio de Señoritas y la Escuela Normal. Suya fue la idea de que los maestros de primaria también impartieran la materia de música.

Hacia 1894 participó, junto con Pilar Jiménez, Alejandro Monestel, Jesús Núñez y José Barrenechea y desde la Escuela Santa Cecilia, en la formación de muchos maestros de música del país. También fue inspector general de música de 1907 a 1927 y creó los primeros programas de música oficial para las escuelas primarias del país (1925). En 1951, el entonces presidente de la República, Otilio Ulate, promovió que el Liceo Nuevo, ubicado en San Pedro, llevara el nombre Liceo José Joaquín Vargas Calvo.

Luis Fernando Murillo y Ana Isabel Vargas rescataron la obra *Wish* para ponerla a disposición de bandas costarricenses.





Los cerrojos de **Cercas** y la ruptura de **Neruda**

Gabriel González-Vega (*) para CAMPUS

gabriel.gonzalez.vega@una.cr

Escribí (CAMPUS, abril 2017) que con todo y su enorme calidad, al final *Cercas* (*Fences*) sorprendió y decepcionó; incluso me pareció contradictorio con el título de la obra (premios Pulitzer, Tony). En esta estupenda adaptación teatral (del drama muy personal de Augusto Wilson), hecha con los mismos avezados intérpretes, **Denzel Washington** es un negro terco y amargado cuya vida ha sido un calvario: racismo, abandono, pobreza, ignorancia. Su abnegada esposa es **Viola Davies**, confinada en la humilde vivienda, digna, pero frustrada, aunque reprima ese sentimiento. Su hijo empeñoso procura saltar la barrera, el círculo vicioso, usando el deporte y su disciplinado esfuerzo para escapar.

El título alude a la construcción y a los obstáculos que el protagonista se impone y fuerza en su familia desde su pertinaz machismo, armado de una poderosa irracionalidad que encubre con palabrería solemne, una voluntad impía que domina el estrecho

mundo familiar. Esta personalidad que bien podemos llamar sadista, aún sin los excesos de la acepción común ni su connotación sexual, sobrevive en su egoísmo y miseria asegurándose que sus allegados no trasciendan el infierno que el destino le marcó. Todo esto está excepcionalmente bien descrito con una escenificación reducida pero eficaz, interpretaciones sólidas y bien matizadas y diálogos densos y a la vez creíbles.

Es aterrador observar cómo la víctima en su pesimismo se vuelve victimario, arrastrando a sus seres queridos —vaya paradoja— al fango del que él no pudo levantarse. Así se reproduce un sistema de opresión. Mas al final, con unas alusiones mágico religiosas gratuitas, el filme exonera al abusador y reitera un discurso moralizante que justifica el maltrato y ratifica el patriarcado.

Acaba promoviendo esa conocida ideología del sufrimiento y la resignación anclada a designios divinos. Sin embargo, esto



no obvia la sagaz exposición de ese mundo gris y sus personajes abatidos, la que esclarece por sí misma el tema. Tanto en la familia como en el estudio, los educadores tienen un poder inmenso para impulsar o detener el desarrollo de sus discípulos. Muchos, quizá envueltos en la envidia, hacen lo primero y destruyen vidas. ¡Cuidado! Por cierto, la ingeniosa “Si Dios quiere”, en cambio, plantea un cristianismo de amor que construye con buena fe.

Salí muy impresionado de la extraordinaria mirada del notable realizador **Pablo Larraín** a *Neruda* (un descomunal **Luis Gnecco**, el protagonista del tenebroso *El bosque de Karadima*, de Matías Lira). El autor de la formidable *El club* y la certera *No* explora con irreverencia y lucidez un breve y concentrado período de persecución anticomunista, durante el gobierno de González Videla. Remueve la creación literaria, la militancia de izquierda y

el sentido de la vida. Y pensé, además de verla de nuevo, escribir sobre su enorme y retardadora complejidad, sobre su amplia y sagaz visión crítica. Es un dechado de logros, un laberinto de posibilidades trazadas con enorme maestría, un torbellino de ideas realizadas con asombrosa y audaz pericia. Mas, me encontré con una crítica de cine tan buena y tan cercana a mi entendimiento, que en vez de parafrasearla, prefiero darles el vínculo, con la urgente recomendación de ver el filme y leer este análisis que suscribo: <http://www.cinencuentro.com/2017/01/24/neruda-de-pablo-larrain-una-extraordinaria-pelicula-exigente-y-provocadora/>

(*) Académico jubilado de Estudios Generales

Recital de poesía... en femenino

En conmemoración del Día Mundial del Libro, el pasado 24 de abril, la Editorial de la Universidad Nacional (Euna) invitó a la comunidad universitaria y nacional a participar del Recital de poesía... en femenino, en la Terraza de la editorial.

Participaron las poetas Ana Beatriz Fernández, Carolina Quintero, Angélica Murillo y Alejandra Solórzano.

Ana Beatriz Fernández es periodista graduada de la UCR, redactora de arte y cultura del *Semanario Universidad* y colaboradora de *Áncora* de *La Nación*. Publicó el poemario *Anís Verum. Bitácora poética* (2013, Alebrije Ediciones de Costa Rica). Ha sido jurado

de varios premios y es egresada de la Escuela de Arte Escénico de la Universidad Nacional (UNA); fue galardonada con el Premio Aquileo J. Echeverría como Mejor Actriz debutante en 1993.

Nacida en San José, Costa Rica, en 1989, Carolina Quintero destacó en el área de las letras desde su educación primaria, además de que obtuvo diversos premios nacionales en oratoria. Desde el 2006 ha formado parte del taller literario *Netzahualcōyolt*. Algunos de sus poemas aparecen en el suplemento *La Mala Crianza* del *Semanario Universidad*. Publicó su primer libro *Pequeña muerte en el Ártico* (editorial Perro Azul, 2010) como parte del proyecto Poeta Joven.

Angélica Murillo, quien ha dirigido talleres literarios, publicó su primer poemario *Variaciones en torno a la trayectoria de una hormiga* con Ediciones Perro Azul.

Alejandra Solórzano es poeta, actriz y gestora cultural, quien publicó el libro de poesía *De vez en cuando hablo con ella*, en 2006, en Guatemala. Radicada en Costa Rica desde 2007, la poeta es egresada de la carrera de Filosofía de la Universidad de Costa Rica (UCR). Además, ha participado en festivales nacionales e internacionales de poesía.



Jóvenes triunfan con marimba clásica

Carlos Guillén y Cristian Valverde son estudiantes de la Escuela de Música de la Universidad Nacional (UNA), junto a Valverde interpreta su hermano Gabriel, quien estudia Ciencias de la Comunicación Colectiva y espera el próximo año iniciar su carrera musical en la UNA. Ellos ganaron el concurso internacional de talento *American Protégé*, en la categoría *International Music Talent Competition* y tuvieron la oportunidad de demostrar su capacidad en un recital de ganadores, el pasado 29 de mayo en el Carnegie Hall en Nueva York.

La marimba clásica fue la protagonista para estos tres jóvenes. Guillén interpretó *Rotación II*, del compositor francés Eric Sammut, una obra escrita especialmente para este

instrumento. Los hermanos Viquez formaron un dúo para interpretar *Invenções 4, 8 y 9* adaptada para marimba clásica, de Johann Sebastian Bach. Los trabajos fueron enviados a través de internet para la evaluación del jurado.

Para Cristian, la preparación fue muy demandante. “Ensayamos varios meses antes, muchas horas al día, la profesora Carmen Alfaro nos ayudó mucho, nos exigía y nos apoyaba para buscar la excelencia”.

“Yo estaba acostumbrado a tocar en el aula o frente a un grupo de amigos, pero es muy distinto a tocar en un auditorio de ese calibre totalmente lleno”, dijo Guillén. Para Gabriel, esta oportunidad le deja mucho aprendizaje. “Uno tiene que echarse al agua y dejar los nervios atrás porque la presentación tiene que salir bien, para eso hemos trabajado”.





Arte por el reciclaje

Laura Ortiz C./CAMPUS

lortiz@una.cr

Con un colorido pasacalles organizado por los estudiantes del proyecto Teatro en el Campus de la Escuela de Arte Escénico, en conjunto con estudiantes de percusión de la Escuela de Música, dirigidos por el académico Carlomagno Araya, dio inicio, el pasado 17 de mayo, la celebración del Día Mundial del Reciclaje, organizada por el programa UNA Campus Sostenible, en conjunto con la Comisión Ambiental del Centro de Investigación Docencia y Extensión Artística (Cidea) y la Biblioteca Especializada de Ciencias de la Tierra y el Mar.

Los más de 200 asistentes pudieron disfrutar de actividades artísticas y recreativas con los estudiantes de la Escuela de Música Ismael Hernández y Rebeca Ordóñez, y el proyecto ATS de la Vicerrectoría de Administración. Los pequeños

del Centro de Infantil Carmen Lyra también tuvieron una entretenida mañana de cine.

Además, se organizó una pequeña feria de reciclaje, en la cual participaron empresas como Café Britt, Farmagro, 360° Soluciones verdes, Fundación Construyendo Sonrisas y otras. En esta área hubo una demostración de equipos de procesamiento para residuos de jardín.

Julián Rojas, del programa UNA Campus Sostenible, fue el encargado de impartir la charla magistral: “Buscando una gestión integral a la situación de los residuos de podas y jardín”.

El concierto de cierre estuvo a cargo del cantautor Sergio Mejía y el grupo de percusión del programa Preuniversitario de la Escuela de Música, dirigido por el académico Isaac Morera.

“Gracias a los aportes invaluables de los estudiantes y profesores de las Escuelas de Arte Escénico, Música y Danza, se generaron actividades de merecido reconocimiento: un pasacalles que volvía el interés de los espectadores a través de la actuación y música para simbolizar la importancia de proteger nuestros recursos naturales por medio del reciclaje, y obras artísticas que se desarrollaron en el Cidea, las cuales resaltaron por su calidez y proyección hacia una sociedad que aspira a reusar y reutilizar, más que a desechar sin remedio todo aquello que consume y que se niega a seguir contaminando”, dijo Evelyn Apú, coordinadora de la Comisión Ambiental del Cidea-UNA.

Para finalizar esta actividad, un jurado de académicos del



Foto: Isaac Talavera

Ariel Aragón, Karina Granados y Valeria Pérez encabezaron el pasacalles organizado por los estudiantes que conformaron el proyecto creativo en el campus.

Cidea premió al mejor invento hecho con material reciclable. La ganadora fue Angie Flores, de la Fundación Construyendo Sonrisas, de Naranjal de Sarapiquí. “Nosotros hacemos jarrones con bombas y papel periódico, usamos también las cajitas del jabón lavaplatos y para decorar usamos cáscaras

de huevo, pinturas y escarcha”.

La ganadora tiene 10 años, cursa el quinto grado de la escuela y asegura que todo lo que sabe sobre el reciclaje se lo enseñó su padre, quien también vende portarretratos, floreros, jarrones y portacelulares, entre muchos otros accesorios.

Museos de fiesta

Gerardo Zamora Bolaños / CAMPUS

gzamorab@una.cr

Sensibilizan, nos acercan al pasado y nos ofrecen las claves para lo que viene. Son los museos. Ellos celebraron su día el pasado 18 de mayo; ya son 40 festejos del Día Internacional de los Museos. “Este día es ocasión para sensibilizar al público en general sobre el papel de los museos en el desarrollo de la sociedad. Son espacios que se ponen al servicio de la sociedad, convirtiéndose en centros de pacificación de las relaciones entre los pueblos”, explicó Mayela Solano, directora del Museo de Cultura Popular (MCP) de la Universidad Nacional (UNA).

Para este año, el Consejo Internacional de Museos definió el lema Museos e historias controvertidas: decir lo indecible en los museos. En el caso del MCP, el tema “tropicalizado” fue Encantos y desencantos: mitos,

creencias y agüizotes del saber mágico de la cultura popular en Costa Rica. “Con este enfoque, el museo se propuso narrar, contar y presentarle al visitante estos saberes mágicos imaginados por las personas en la búsqueda de respuestas y soluciones a los desafíos y retos de la vida cotidiana. Los ciudadanos buscaron

camino donde se entrelaza lo mágico, lo religioso y prácticas de medicina natural para dar respuesta a las acuciantes necesidades de la vida diaria que no eran satisfechas por los mecanismos del Estado, la familia y la Iglesia. Ante la carencia de oportunidades, la pobreza, la desigualdad económica, la falta de trabajo,

salud y esperanza, el pueblo buscaba opciones en el mundo de la fantasía y la creatividad. Prácticas que a pesar de la modernización y la deslegitimación de los aparatos de control del Estado continúan vigentes en el imaginario colectivo”, agregó Solano.

Algunas de estas prácticas

tienen que ver con el uso de plantas para la salud, agüizotes y objetos para atraer el trabajo, la suerte, el dinero, el amor, el bienestar de la familia y la protección contra las fuerzas consideradas por el imaginario como malignas. El museo, con esta celebración, hizo un llamado al respeto, a la tolerancia hacia los saberes y prácticas ancestrales, que aunque no se encuentran respaldados por la institucionalidad del Estado, para el museo tienen gran valor, pues siguen dando respuesta a las necesidades corporales, psicológicas y espirituales de los ciudadanos en siglo XXI.

Con actividades artísticas, culinarias, exposiciones y conversatorios, el MCP hizo eco de la celebración mundial, el 21 de mayo anterior.



Foto: G. Zamora

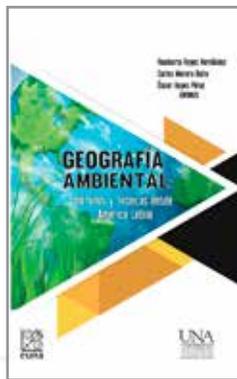


Libros

Geografía ambiental

En la presentación de este libro, Joseph Pinto, de la Universidad de Girona, España, reseña que esta obra, editada por Humberto Reyes, Carlos Morera y Óscar Reyes, combina, de manera equilibrada, las contribuciones teóricas y aplicadas que sin duda van a contribuir a la difusión del cuerpo teórico metodológico que los geógrafos, junto a otros especialistas de ciencias afines, utilizan en sus indagaciones sobre el cambio ambiental en todas sus escalas, en la línea de la nueva preocupación geográfica por las relaciones entre las sociedades y el ambiente, una problemática de gran importancia para el devenir de la humanidad.

Editorial: EUNA



permitieron a José Martí escribir numerosas y excelentes crónicas en las cuales retrata con extrema exactitud la vibrante y compleja realidad de la sociedad norteamericana de finales del siglo XIX.

Del conjunto de las Escenas norteamericanas, como él mismo denominó esta sección de su obra, Mauricio Núñez seleccionó, editó y compiló para este ensayo dos grupos de textos que tienen como núcleo noticioso las estructuras urbanísticas enclavadas en Nueva York, expresiones simbólicas de la modernidad citadina y el caso Cutting, suceso político que desencadenaría un peligroso conflicto entre los Estados Unidos y México.

El objetivo es analizar las peculiaridades discursivas del periodismo martiano, a fin de precisar las constantes estilísticas y conceptuales que demuestran, de modo fehaciente, la naturaleza narrativa de estas piezas, cualidad que las distingue y que se vislumbra en trabajos tan tempranos como *El presidio político en Cuba*, de 1871.

Editorial: EUNA



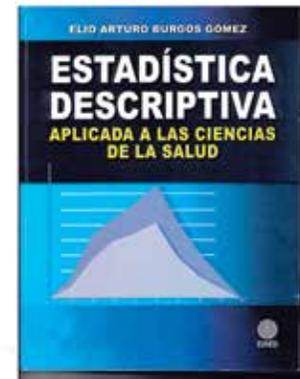
Estadística descriptiva

La estadística es una poderosa herramienta que ha coadyuvado a importantes avances en epidemiología, demografía, bioestadística, muestreo, diseño de experimentos, pruebas de hipótesis y registros médicos.

La estadística permite potenciar los avances en las ciencias de la salud para prevenir la enfermedad, enfrentar su causa, combatir formas de contagio, generar pronósticos y patrones de ocurrencia, además de brindar datos útiles a fin de establecer políticas generales de salud, sistemas de vigilancia y campañas de divulgación que llevan a mejorar la salud de la comunidad.

Este libro de Elio Burgos aborda la parte descriptiva de la estadística: la captura, la presentación y el análisis de datos numéricos; en él encontrará procedimientos que le permitirán elaborar informes textuales, tabulares y gráficos; también le mostrará técnicas para establecer las medidas de tendencia central, variabilidad y forma, métodos para calcular números relativos como las razones, proporciones, tasas e índices y maneras de estimar probabilidades, riesgos y oportunidades relativas.

Editorial: Euned



José Martí: Narrar desde el periodismo

Profesionalidad en el ejercicio del periodismo, una amplia y sólida cultura, madurez intelectual y su estancia de aproximadamente 15 años en los Estados Unidos le

Mujeres indígenas lideran lucha campesina

Activista de los derechos del pueblo indígena guatemalteco y profesora universitaria, Aura Lolita Chávez Ixcaquic —proveniente de la comunidad maya ki'che— impartió un conversatorio y dos cursos cortos, los días 17 y 18 de abril, en el marco del Día Internacional de la Lucha Campesina.

Invitada por el Instituto de Estudios de la Mujer (IEM) de la Facultad de Filosofía y Letras, la conferencista trató el tema “Violencia patriarcal corporativa y su impacto en la vida de mujeres indígenas en Guatemala”, durante la tarde del 17 de abril en el Auditorio de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Nacional (UNA). El 18 de abril impartió los cursos cortos “Impactos ambientales y territoriales del extractivismo en Guatemala”,

en horas de la mañana en la Sala de Exrectores de la Biblioteca Joaquín García Monge, y por la tarde, “Mujeres indígenas, cosmovisión maya ki'che ante la violencia estructural”, en el mismo lugar.

En el marco del Día Internacional de la Lucha Campesina, el IEM invitó a Aura Lolita Chávez Ixcaquic, profesora y activista de los derechos indígenas de Guatemala.



Foto S. Monturiol

Por una mente en calma



Foto S. Monturiol

El pasado 3 de mayo, Yong Dong quien representa a la que el Dalai Lama denomina la quinta tradición del budismo o la tradición ancestral del Tíbet enseñó sobre la manera de calmar la mente utilizando la respiración, a aquellas personas interesadas en compartir un espacio de crecimiento personal y bienestar.

En esta actividad gratuita, el maestro budista tibetano explicó un método sencillo y práctico de manejar las emociones. “Cuando conectamos totalmente con la respiración, yo soy la respiración y la respiración soy yo, nos abrazamos mutuamente y nos volvemos uno”, asegura el maestro Yong Dong.

Desde hace más de una década, Geshe Yon Dong transmite las enseñanzas de la tradición Bön del budismo tibetano a estudiantes en Alemania, Holanda, Francia, Estados Unidos y Canadá. En América Latina, lo hace regularmente en Colombia y Costa Rica.

El evento fue organizado por Alejandra Gamboa Jiménez, coordinadora del Doctorado en Estudios Latinoamericanos y Ana Rodríguez Allen, del Posgrado en Bioética de la Facultad de Filosofía y Letras, en coordinación con las entidades Sherab Chamma Ling y Bön Da Ling Costa Rica.

El Doctorado en Estudios Latinoamericanos, el Posgrado en Bioética, el Departamento de Orientación y Psicología de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil y la División de Educación para el Trabajo del Centro de Investigación y Docencia en Educación (Cide) de la Universidad Nacional (UNA) se unieron para ofrecer a la comunidad universitaria y nacional el acceso a un método milenario para mantener la mente en calma.

La visita al campus Omar Dengo, por tercera vez, del maestro de la tradición Bön del budismo tibetano, Geshe Yong Dong, tuvo como objetivo impartir la conferencia “Calmando la respiración, calmamos la mente”.

Académico recibe premio científico en Cuba

Laura Ortiz C./ CAMPUS
lortiz@una.cr

La Estación Experimental Indio Hatuey, en Cuba, fue la institución que acogió en el 2012 y durante dos años, a Andrés Alpízar Naranjo, quien cursó allí sus estudios de maestría en el tema de pastos y forrajes, especialmente con la producción de *Morus alba* L, conocida popularmente como morera. Esta especie se cultiva por sus hojas, es el único alimento de los gusanos de seda, y desde los 80, se utiliza en nuestro país para la alimentación animal.

“Mi tesis de licenciatura consistió en la conservación de la morera mediante el método de ensilaje; se mezcló con diferentes proporciones de sorgo forrajero (*Sorghum almun*) y como resultado obtuvimos un alimento de mejor calidad nutricional y digestibilidad”, explicó Alpízar.

Desde inicios de los años 60, la Estación Experimental Indio Hatuey se caracteriza por la investigación de la producción de pastos y forrajes bajo un manejo sostenible que demanda menos insumos externos del sector ganadero.

“Cuando llegué a esta institución me di cuenta que había mucha investigación en morera, incluso en conservación, de ahí que el siguiente paso era desarrollar investigaciones en alimentación con animales, y para eso probamos con la alimentación de ovinos de engorde, utilizando dos variedades de morera genéticamente mejoradas traídas de China: Universidad y Yul 62”.

Alpízar y un grupo de investigadores montaron un ensayo con el objetivo de evaluar el efecto de la suplementación

con morera (*Morus alba*), como sustituto del concentrado en los indicadores productivos de ovinos Pelibuey en ceba estabulada. Se utilizaron 48 corderos machos divididos en cuatro grupos, a los que se alimentó con concentrado y morera en distintas proporciones. El experimento fue de 150 días y día tras día se monitoreó la ganancia de peso, conversión alimenticia, parásitos gastrointestinales, porcentaje de hematocritos para determinar la presencia de anemia y eosinófilos y monitorear algún incremento en las células de defensa de los animales causado por infecciones, y otros.

Hallazgos

“Cuando comparamos los resultados productivos de los animales que consumieron concentrado versus los



Foto: cortesía Andrés Alpízar

Alpízar es egresado de la Escuela de Ciencias Agrarias y actualmente es el subdirector de dicha unidad académica.

alimentados con morera, no se encontraron diferencias significativas en los indicadores, esto quiere decir que la morera puede sustituir el uso de alimentos concentrados en la dieta de corderos en etapa de engorde. Sin embargo, la morera tiene menor contenido energético

comparado con el concentrado, ya que su mayor aporte es proteico. Los mejores resultados se obtuvieron al suplementar los animales con una mezcla de morera al 0,75% del PV (aproximadamente 1,2 kg de material verde) y 100g/animal/día de concentrado”, detalló Alpízar.

Sobre los costos se concluyó que, bajo la modalidad de producción que se desarrolla en la isla, se podría ahorrar desde 13 a 29 dólares por animal en un ciclo de cebo.

Además de publicar sus resultados en la revista *Tropical Animal Health and Production*, la Estación Experimental Indio Hatuey presentó un compendio de investigaciones, incluidas las de Alpízar, que denominó *Morus alba* L. Una planta multipropósito para la producción animal en Cuba”, que fue reconocido por la Academia de Ciencias de Cuba como uno de los Premios Nacionales 2016.

Alpízar es egresado de la Escuela de Ciencias Agrarias y actualmente es el subdirector de dicha unidad académica.

Relevo en Psicología, Educología y Sociología

Tres procesos electorales realizados entre marzo y abril han permitido a igual número de escuelas relevar a sus autoridades.

En la Escuela Psicología, Luis H. Gómez Ordóñez y Mercedes Flores González son el nuevo director y subdirectora, tras la elección que se realizó el 31 de marzo. Esta, la única fórmula inscrita, obtuvo un respaldo del 70,53% de la asamblea electoral, producto de 8,31 votos ponderados a favor y 3,75 votos ponderados, entre nulos y blancos. Ejercen sus cargos del 20 de abril de 2017 al 19 de abril de 2022.

En la división de Educología, Yerry Murillo Mora y Herminia Ramírez Alfaro también fueron electos, el 31 de marzo, como director y subdirector de esta unidad académica. Obtuvieron un 91,71% de respaldo, gracias a los 25,54 votos ponderados a su favor (se registraron 2,31 votos nulos). Están en sus funciones del 20 de abril de 2017 al 19 de abril de 2022.

En la Escuela de Sociología se presentaron dos candidatos al cargo de subdirector, para completar el período de la presente administración. En la votación, realizada el 21 de



Luis H. Gómez Ordóñez



Mercedes Flores González



Yerry Murillo Mora



Herminia Ramírez Alfaro

abril, Maynor Mora Alvarado quedó electo con un 48,53% de respaldo de la asamblea (8,70 votos ponderados) sobre Alexis Segura Jiménez, quien obtuvo 45,82% (8,21 votos ponderados). Mora ejerce el cargo del 4 de mayo del 2017 al 19 de noviembre de 2019.



Maynor Mora Alvarado

Enverdecen al Núñez

Desde hace dos años, las unidades académicas y de investigación del Campus Benjamín Núñez de la Universidad Nacional (UNA), junto al Servicio Nacional de Salud Animal (Senasa), las escuelas de Biología y de Ciencias Ambientales y el Programa de Intercambio Académico de *University Study Abroad Consortium* (Usac), trabajan de forma conjunta para reforestar con especies arbóreas los espacios del campus que no están destinados a construir obra gris.

Carlos Hernández, co-laborador de Usac, comentó que este trabajo lo realizan los estudiantes pasantes del Usac, junto con los funcionarios del Campus Benjamín Núñez. “Sembramos árboles endémicos como Madero Negro, para brindar follaje a algunas especies de animales; Sota Caballo, para un mejor amarre del suelo y brindar follaje a especies de animales presentes; el Dama, el Acerola y la Pitanga para atraer insectos y proveer alimento para aves”, comentó Hernández.

Como parte de las actividades programadas por la Comisión Ambiental, se dio continuación al cultivo de árboles en el Proyecto de Jardín Botánico del río Bermúdez, así como la recolección de basura del campus Núñez.

Se espera, en un plazo de tres años, contar una importante área del campus reforestada y con abundante fauna; no se descarta que este proyecto se replique en las sedes regionales de la UNA.



Foto: Carlos Hernández

Plataforma virtual apoya “Tu aprendizaje” universitario

Silvia Monturiol / smonturi@una.cr

Johnny Núñez / jnunez@una.cr

CAMPUS

Con la plataforma virtual “Tuaprendizaje”, accesible en la dirección electrónica www.tuaprendizaje.una.ac.cr, la Vicerrectoría de Docencia –por medio del programa Éxito Académico– ofrece una estrategia de acompañamiento a los estudiantes regulares para favorecer sus competencias académicas, mediante el refuerzo de los contenidos básicos en los cursos matriculados.

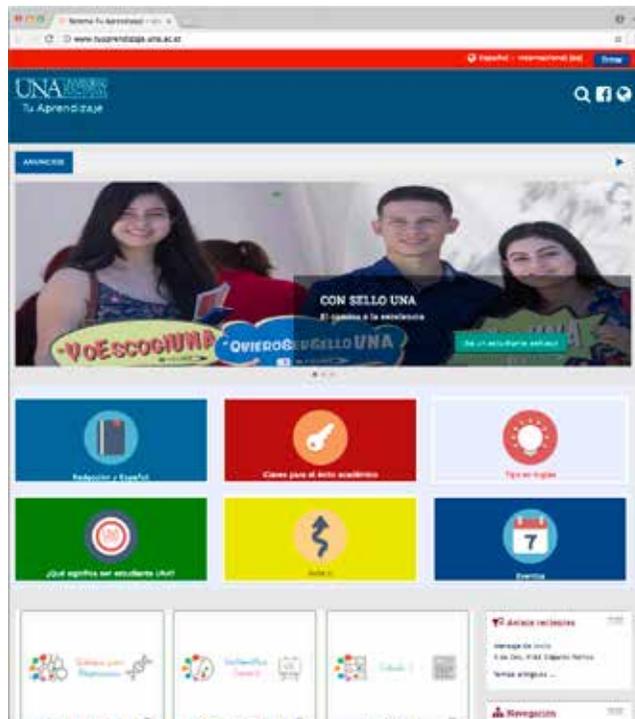
“La plataforma Tuaprendizaje nace para avanzar en el desarrollo de productos de alta calidad, que queremos poner al servicio de los estudiantes para su éxito académico”, afirmó Norman Solórzano, vicerrector de Docencia, durante el lanzamiento de esta herramienta digital, el pasado 19 de abril, en la Sala de Conferencias de la Facultad de Ciencias Sociales

de la Universidad Nacional (UNA).

Tuaprendizaje tiene un carácter preventivo, ya que ayuda en los procesos de transición académica que enfrenta el estudiantado ante las demandas de los cursos universitarios. Además, estimula un proceso de aprendizaje autodidáctico, más personalizado para el desarrollo de conceptos y la resolución de ejercicios.

Por medio de esta plataforma se instalan prácticas, ejercicios, explicaciones, entre otros instrumentos, referidos a los cursos que se van desarrollando en el sistema regular.

Tuaprendizaje refuerza conocimientos en materias como química, matemática e inglés, así como el área



de español, sobre todo en lo relacionado con las bases en redacción y ortografía.

Solórzano destacó que se dio inicio con estas materias debido a que se cuenta con

diagnósticos que las califican como de atención prioritaria para generar apoyos con miras al éxito de los estudiantes.

La idea, comentó, es poder ir ampliando el espectro

de atención, así como abrir la posibilidad de compartir la plataforma con otras universidades públicas en el futuro.

Tuaprendizaje complementa una plataforma inicial denominada Nivelate, la cual se puso en operación en noviembre de 2016 y está dirigida a los jóvenes a quienes se le otorga la categoría de elegibles para ingresar a la UNA, con el fin de que sirva como puente entre el proceso de secundaria y el ingreso a la Universidad. Nivelate les permite contar con un recurso que refuerza sus conocimientos de una forma más lúdica, más autoregulada, de modo que les permita entrar con mayor seguridad al proceso de formación universitaria. Es por eso que Nivelate está habilitada de noviembre a febrero, mientras que Tuaprendizaje –dedicada a los estudiantes

matriculados– se habilita precisamente pasada la matrícula.

Para la implementación de la nueva plataforma Tuaprendizaje se ha contado con el trabajo de Vicerrectoría de Docencia y sus distintas instancias, incluido el Departamento de Registro, así como con la colaboración de las unidades académicas respectivas y la coordinación con la Dirección de Tecnologías de Información y Comunicación (Dtic).

Mayores detalles sobre Tuaprendizaje pueden obtenerse a través de los teléfonos 2562-6771 ó 2562-6765 o del correo vdocencia@una.cr.

Universitarios necesitan comunicarse más

Johnny Núñez Z/CAMPUS

jnunez@una.cr

Una reciente investigación determinó que sería oportuno generar espacios para el desarrollo o fortalecimiento de habilidades personales y sociales, de relaciones interpersonales, así como de estilos de comunicación adecuados y resolución de conflictos en los funcionarios de la Universidad Nacional (UNA), esto según el estudio Bienestar psicológico, espiritualidad en el trabajo y percepción subjetiva de la salud en personal académico y administrativo de la institución.

Dicho estudio estuvo a cargo de Kristy Barrantes, psicóloga del Departamento de Orientación y Psicología de la UNA y académica de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida (Ciemhcavi), con la idea de conocer la influencia de la psicología positiva en los funcionarios universitarios.

La investigadora sostuvo que en una organización saludable, re-

sultaría relevante la implementación de intervenciones dirigidas al personal, así como acciones desde la gestión organizacional con un enfoque positivo. “La sistematización de la experiencia del trabajador en contexto debería constituirse en una actividad recurrente que facilite la verbalización del pensamiento, emociones y afectos en las diferentes situaciones de la vida laboral universitaria”, acotó.

Subrayó que la inversión en el bienestar del personal universitario constituye una práctica saludable, que redundará en una organización que pueda aproximarse progresivamente a niveles de funcionamiento óptimo para beneficio de la comunidad universitaria y su entorno.

Metodología y resultados

En el estudio participaron 655 funcionarios de la universidad, 397 mujeres y 258 hombres. La edad

promedio de los hombres fue de 39 años y la de las mujeres fue de 39. El tiempo promedio de laborar para la UNA fue de 8 a 9 años.

Sobre los resultados, la especialista detalló que los valores promedio correspondientes al bienestar psicológico oscilaron entre 3,78 y 6,08 en escala de 1 a 7. El valor más alto se registra para el factor “propósito en la vida”, mientras que el factor “relaciones positivas” evidencia el menor valor promedio.

Agregó que en cuanto a la valoración subjetiva de la salud, el valor promedio superior corresponde al factor “funcionamiento social”. En relación con la espiritualidad, el promedio superior se registra para el factor “significado de trabajo”, como contraste el promedio más bajo se registra en el factor “condiciones comunitarias”.

Barrantes explicó que la comparación entre hombres y

mujeres mostró diferencias significativas en los factores: “propósito en la vida”, “crecimiento personal”, “salud general” y “condiciones comunitarias”. En los dos primeros factores, las mujeres evidencian valores promedio significativamente superiores a los hombres. En el caso del factor “salud general”,

los hombres manifiestan valores promedio superiores a las mujeres.

En cuanto al bienestar psicológico de los funcionarios universitarios, el “propósito en la vida” fue el valor más alto y las relaciones positivas el menor valor promedio.





1



2

Inicia construcción de nuevas obras

Laura Ortiz C./ CAMPUS
lortiz@una.cr

El pasado 18 de abril, en un acto simbólico, se colocaron las primeras piedras para la construcción de los edificios denominados Complejo para la innovación de los aprendizajes, las artes y la recreación y el de Nuevos procesos industriales, salud ocupacional y ambiental y física médica aplicada.

El primero será un complejo de dos edificios que contemplan aulas, talleres, biblioteca, laboratorios, gimnasio (cancha multiuso y piscina) y los correspondientes espacios administrativos y de servicios, incluidos estacionamientos.

En ellos, los programas del Centro de Investigación y Docencia en Educación (Cide) y el Centro de Investigación, Docencia y Extensión Artística (Cidea), desarrollarán acciones orientadas a mejorar la docencia, la investigación y la extensión en educación y en artes, y el Departamento de Promoción Estudiantil de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil fomentará la formación integral del estudiante, mediante la disposición de espacios que favorezcan, respectivamente, la innovación de los aprendizajes y los procesos artísticos y las prácticas deportivas y recreativas.

De acuerdo con Sandra Ovares, vicedecana del Cide, este centro

trabaja en el rediseño de los planes de estudio y en proyectos orientados a la innovación. Por su parte, Manuel Morales, decano del Cidea, indicó que la construcción de este complejo permitirá contar con las condiciones adecuadas para el desarrollo del arte, donde son fundamentales los espacios de encuentro e interacción. Igualmente, Rocío Carvajal, directora del Departamento de Bienestar Estudiantil, aseguró que ese es el camino para la acreditación de carreras, además de que contarán con un espacio para dar talleres a los estudiantes sin la necesidad de alquilar otras instalaciones.

Este complejo, que contará además con una piscina semiolímpica, se construirá en un área de 13.322 m² con un costo de US\$8.500.000

De punta

El edificio de Nuevos procesos industriales, salud ocupacional y ambiental y física médica aplicada contará con cinco niveles que alojarán la Escuela de Química y el Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas (Iret-UNA). Tendrá diversos laboratorios de docencia e investigación, aulas tradicionales y modulares, cubículos de profesores, una planta piloto para promover desarrollos de preescalado biotecnológico, planta

de tratamiento de residuos y los respectivos espacios administrativos y de servicios.

Su propósito es mejorar la calidad en la formación y en el desarrollo de la investigación en el campo de la química, la toxicología, los nuevos materiales y los bio-procesos industriales, mediante una infraestructura moderna y actualizada acorde con las exigencias de las nuevas tecnologías. El área de construcción será de 5.500 m² y su costo US\$11.891.075.

“El inicio de esta obra es una gran alegría porque contaremos con espacios adecuados para la atención de estudiantes y la articulación académica, pero también es un compromiso para que el esfuerzo que realizamos se refleje en beneficio para el país”, dijo Felipe Reyes, decano de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales.

Por su parte, Jorge Herrera, vicedecano de la Facultad de Ciencias de la Tierra y el Mar, hizo mención a la lucha del Iret-UNA por contar con una infraestructura adecuada que le permitiera continuar con el desarrollo de investigaciones de impacto en el ámbito nacional en áreas como ambiente, toxicología y plaguicidas, además de su labor en docencia y extensión.

“La Universidad se está revolucionando. Hacían falta espacios pero ahora tenemos una mirada esperanzadora”, dijo Daniela Alpizar, presidenta de la Federación de Estudiantes de la Universidad Nacional (Feuna).

Por su parte, Alberto Salom, rector de la UNA, destacó el trabajo en conjunto. “Sería muy mezquino si no reconociera que aquí está el trabajo de muchas personas. Este es producto de mucha gente y en eso radica el arte. De todo esto emergerá una universidad renovada, linda y necesaria como siempre”.

Estos edificios forman parte del Plan de Mejoramiento Institucional, el cual invierte en la edificación de infraestructura que permita crear condiciones más apropiadas para el desarrollo académico: aulas, laboratorios de docencia e investigación, espacios para la innovación y mayor capacidad para albergar las nuevas tecnologías de la información. Además, se contará con espacios que favorecerán el acceso y la permanencia en los distintos campus universitarios con la construcción de oficinas para los académicos, residencias, espacios para la recreación y jardines universitarios renovados.

1. Se espera que la construcción del Complejo para la innovación de los aprendizajes, las artes y la recreación finalice 12 de febrero del próximo año.

2. A paso seguro, la construcción del edificio de Nuevos procesos industriales, salud ocupacional y ambiental y física médica aplicada avanza para finalizar 18 de mayo de 2018.

Al rescate del patrimonio lingüístico centroamericano

Silvia Monturiol F./CAMPUS

smonturi@una.cr

Pionero en la investigación lingüística de la Centroamérica con el fin de rescatar su patrimonio lingüístico, el Programa de Lingüística Centroamericana (Prolinca), de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Nacional (UNA), celebró su décimo aniversario, con un evento académico que reunió a expertos del área, del 8 al 11 de mayo de 9 a. m. a 6 p. m., en el campus Omar Dengo.

Coordinado por el lingüista Juan Diego Quesada, el Prolinca ha elaborado la gramática de la lengua criolla de Limón, en nuestro Caribe, las del guaymí y del buglere-lenguas chibchas de Costa Rica— así como la del garífuna, lengua arahuaca de Honduras, Guatemala y Belice, a lo largo de 10 años de investigación. Además, prácticamente está lista la gramática del

cabécar y en 2017 se concluye la del waunana, lengua chocó de Panamá.

La idea, en la siguiente etapa, es contribuir a la revitalización de estas y otras lenguas de la región, por medio de su enseñanza, una de las dimensiones de la lingüística aplicada, de la cual el equipo del Programa espera frutos a mediano plazo.

La conmemoración del décimo aniversario de Prolinca se inauguró el 8 de mayo por la mañana, con un acto protocolario y la conferencia Tipología de las lenguas de Centroamérica, a cargo del especialista Christian Lehmann, de la Universidad de Erfurt, Alemania.

También incluyó el análisis de temas como Criollo limonense: de

la oralidad a su escritura y Diay, la partícula de los ticos, con los lingüistas y académicos de la UNA René Zúñiga y Juan Diego Quesada, respectivamente.

Además, se contó con la participación de Axel Alvarado, de la UCR, quien se refirió al Reencuentro con nuestras raíces, y de Isabel Bolaños, de la UNA, quien habló sobre El estado de la lengua buglere: La experiencia del aula.

El evento cerró el jueves 11 de mayo en la Plaza de la Diversidad, con un concierto a cargo de Di Gud Frensz, movimiento musical que refleja la influencia ancestral del Caribe costarricense, mezclando el reggae & calypso “para darle ese sabor a su música original”.



Foto S. Monturiol

El Prolinca, según Quesada, es hoy un referente consolidado de la investigación lingüística en el istmo y ha contribuido al crecimiento en este campo, ya que bajo su esquema y asesoría se han creado programas similares en otras universidades de la región.

Coordinado por el académico Juan Diego Quesada, el Programa de Lingüística Centroamericana (Prolinca), de la Escuela de Literatura y Ciencias del Lenguaje de la Facultad de Filosofía y Letras, celebró su décimo aniversario.

Unidos por el agua

Unos hablaron de las necesidades que enfrentan a la hora de suministrar agua a sus poblaciones, otros puntualizaban en posibles alternativas en la administración del recurso hídrico. Representantes de las municipalidades de la provincia de Heredia e investigadores de la Universidad Nacional (UNA) se reunieron el pasado 20 de abril en la Sala de Exrectores de la Biblioteca Joaquín García Monge, sede Omar Dengo, en el marco del convenio entre la UNA y la Federación de gobiernos locales de esta provincia (Fedeheredia).



Foto: G. Zamora

Este instrumento permite dar seguimiento a las acciones articuladas entre ambas instancias, mediante los mecanismos institucionales establecidos y en virtud de los diferentes proyectos e investigaciones, con el fin de contribuir a la solución de los problemas

asociados con el patrimonio hídrico en la región, de manera integral.

La actividad contó con el apoyo de la Oficina de Asuntos Internacionales y Cooperación Externa (AICE), la Vicerrectoría de Investigación y el Programa Interdisciplinario de Investigación y Gestión del Agua (Priga) de la UNA. Actualmente, en esta universidad se ejecutan aproximadamente 35 proyectos de investigación y gestión del recurso hídrico.

Recursos humanos a examen

Sus profesionales son decisivos en el crecimiento de una organización, institución o empresa, así como en el desarrollo de cada trabajador. Son los especialistas en Recursos Humanos. Con el fin de renovar conocimientos e intercambiar experiencias, así como potenciar posibles oportunidades laborales, estudiantes de carreras afines a esta área se reunirán este 2 y 3 de junio con reconocidos expertos nacionales e internacionales, tanto de organizaciones públicas como privadas.

Se trata del II Congreso Internacional para Estudiantes de las Carreras de Recursos Humanos y Similares IICERRHH 2017. Para este año, el enfoque de la actividad corresponde a los Derechos Humanos de las personas que trabajan.

Los gestores del congreso esperan la participación de estudiantes

de las carreras de Administración de la Universidad Nacional (UNA), Administración y Gestión de Recursos Humanos de la Universidad Técnica Nacional (UTN), Administración de Recursos Humanos de la Universidad Estatal a Distancia (UNED), Dirección de Empresas de la Universidad de Costa Rica (UCR) y Licenciatura en Administración con énfasis en Recursos Humanos del Tecnológico de Costa Rica (TEC). El evento se realizará en el Auditorio Clodomiro Picado.



Instituciones educativas unidas por la sostenibilidad

Laura Ortiz C./ CAMPUS
lortiz@una.cr

Desde noviembre de 2009, 22 instituciones de educación, entre ellas las cinco universidades estatales, conforman la Red Costarricense de Instituciones Educativas Sostenibles (Redies), con el fin de ejecutar acciones conjuntas de cooperación, intercambio y promoción para alcanzar la sostenibilidad en los distintos campus y comunidades.

El pasado 27 de abril, en la sala de Exrectores de la Universidad Nacional (UNA), se presentó el informe anual 2016 de Redies y la reseña de las principales acciones realizadas desde su fundación. A la actividad acudieron los representantes de las universidades públicas y privadas, entre ellos los rectores Alberto Salom de la UNA; Álvaro Rodríguez Echeverría, de la Universidad de La Salle

y Eduard Müller Castro, de la Universidad para la Cooperación Internacional (UCI), entre otros.

De acuerdo con Manrique Arguedas, presidente de la Redies, entre las principales acciones que realizan destaca el reporte y seguimiento de indicadores de gestión ambiental en las instituciones, participación en foros nacionales y talleres regionales sobre temas de gestión ambiental y desarrollo sostenible, participación en comisiones nacionales y mesas de diálogo y proyección internacional a través de la participación en alianzas regionales y globales.

Redies se unió en el 2016 a la declaratoria del Año de las Universidades Públicas por la Madre Tierra, bajo este marco se elaboró la *Guía de Buenas prácticas de gestión ambiental en las instituciones de educación superior en Costa Rica*, se



Foto: UNA- Campus Sostenible

Representantes de las distintas universidades que conforman la Redies participaron el pasado 27 de abril en la presentación del informe de labores 2016.

realizaron talleres sobre este tema y educación ambiental en las sedes de la UNA en Guanacaste y el Instituto Nacional de Aprendizaje en San Carlos y se celebró el Día Mundial sin Autos en 13 instituciones pertenecientes a la Red.

Redies también participó para optar por el premio Toga Verde, un reconocimiento promovido por la Organización de las Naciones Unidas, donde participaron 800 universidades. Además, estuvo dentro de las tres organizaciones

seleccionadas de la Región Latinoamericana y el Caribe, bajo una calificación de "Altamente elogiado" por parte del jurado.

De acuerdo con Noelia Garita, coordinadora del Programa UNA Campus Sostenible, pertenecer a la Redies permite la ejecución de acciones y proyectos conjuntos entre las instituciones, con el fin de abordar la sostenibilidad ambiental tanto en los campus universitarios como en sus áreas de impacto. "El intercambio de conocimientos y experiencias entre las instituciones enriquece nuestro quehacer en materia de sistema de gestión ambiental, es importante definir y compartir indicadores de desempeño ambiental los cuales nos permiten guiar y comparar los avances por áreas en cada una de las instituciones", detalló Garita.

Congreso reunirá a expertos en turismo y cooperación

Del 22 al 24 de junio, la Biblioteca Joaquín García Monge, en el campus Omar Dengo, albergará el Congreso "Coodtur 3: Turismo para el desarrollo local y la conservación", de la Red Internacional de Investigadores en Turismo, Cooperación y Desarrollo (Coodtur), organizado esta vez por la Escuela de Ciencias Geográficas de la Universidad Nacional (UNA).

La consideración del turismo como una vía y oportunidad para el desarrollo está cada vez más presente en las políticas socioeconómicas de los países. Algunos hechos que han contribuido a ello son, entre otros, el consenso alcanzado en reuniones internacionales sobre el aporte de esta actividad para contribuir con el desarrollo y más concretamente al alivio de la pobreza, como se recoge en los Objetivos de Desarrollo del Milenio fijados por las Naciones Unidas.

Cada dos años, los más de 100 investigadores de España, México, Brasil, Argentina, Chile, Ecuador que conforman esta red, se reúnen en torno a una temática específica relacionada con el sector. En esta oportunidad, las áreas por desarrollar son: Enseñanza

del turismo para la innovación, Turismo en el desarrollo comunitario, Organización de las relaciones laborales en el turismo, Turismo como instrumento de conservación ecológica, Políticas, gobernanza, ordenamiento y planificación turística, Agencias de cooperación e iniciativas de turismo y Cambio climático, tecnología limpias y competitividad.

Coodtur se creó en el 2008 con la idea de ser una plataforma académica de difusión y transferencia para los estudios e investigaciones sobre turismo y desarrollo. Si desea mayor información, ingrese a: <http://www.coodtur.org/iii-congreso-coodtur>



La UNA se pone en movimiento

Con el lema "Ponte en movimiento", el Departamento de Salud de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil de la Universidad Nacional (UNA) abre un programa que promueve la actividad física como medio para mejorar la calidad de vida de estudiantes y funcionarios de la Universidad Nacional (UNA) y predicar a la sociedad costarricense con el ejemplo.

Coordinado por el Área de Promoción de Actividad Física y Calidad de Vida, a cargo del especialista en acondicionamiento físico Minor Oviedo, el programa reúne por una hora dos veces por semana: lunes y miércoles, martes y jueves de 4:30 p. m. a 5:30 p. m., a funcionarios interesados en realizar ejercicio con una guía especializada.

En las sesiones gratuitas se realizan ejercicios de acondicionamiento físico, sin ningún

tipo de accesorios, "puro peso corporal y movimiento corporal".

Se trata de ejercicios aeróbicos pero sin coreografía, ya que esta requiere más coordinación y podría resultar compleja para algunas personas. "Lo que se hace es darles planes de acondicionamiento físico, donde también se puede trabajar baile aeróbico, pilates y ejercicio funcional; el objetivo va más hacia la calidad de vida de las personas por medio de la actividad física, creando adicionalmente un efecto de adherencia al ejercicio por medio de prácticas habituales", afirma Oviedo.

Actualmente Ponte en movimiento se desarrolla en dos espacios: el parqueo de la Proveduría Institucional y el Centro Comercial Plaza Heredia, donde están ubicadas diversas oficinas e instancias de la UNA.

Campus Sarapiquí alberga nuevo Colegio Humanístico

Laura Ortiz C./CAMPUS

lortiz@una.cr

El pasado 28 de abril, y gracias a un convenio entre el Ministerio de Educación Pública y la Universidad Nacional (UNA), se inauguró el Colegio Humanístico Costarricense con sede en el Campus Sarapiquí, cuya fundación tuvo lugar el 1 de setiembre del año anterior pero su ciclo lectivo dio inicio este 2017.

“Tenemos mucha ilusión y creemos en el compromiso por cumplir con los principios humanísticos de esta institución. Sarapiquí es una de las zonas con menor desarrollo socioeconómico y la creación de este colegio trae mucha expectativa a las familias, porque no es un centro educativo más, es un colegio de excelencia para la formación preuniversitaria de calidad. Contamos con los mejores profesores para formar a los mejores estudiantes de la región”, dijo Brunilda Rodríguez, actual directora.

Para Alberto Salom, rector de la UNA, este fue un día de gran satisfacción. “Podemos decir que más de una treintena de estudiantes está recibiendo educación de excelente calidad. Estoy seguro de que sus padres y madres se sienten muy orgullosas, porque este no es un logro personal, sino familiar”.



Foto: Efraín Cavallini

Luz Emilia Flores, rectora adjunta de la UNA; Alberto Salom, rector de la UNA; Sonia Marta Mora, ministra de Educación y Brunilda Rodríguez, directora del Colegio Humanístico con sede en Sarapiquí, hacen el corte de cinta para la inauguración oficial.

Visionarias

Hacia finales de la década de los 90, Sonia Marta Mora, actual ministra de Educación, ejercía el cargo de vicerrectora académica en la UNA, y Luz Emilia Flores, rectora adjunta, era la directora de Docencia; ambas fueron las principales gestoras de la creación del Colegio Humanístico Costarricense.

“Los colegios de las distintas sedes deben compartir conocimientos para aprovechar esfuerzos y compartirlos con los docentes. Su perfil es de alto rendimiento y por eso los estudiantes deben tener un enorme apoyo de sus padres, el personal docente y administrativo para que la exigencias académicas, lejos de estresarlos, fomenten todo su potencial”, dijo Mora.

El estudiante Marco Salas agradeció a las autoridades la oportunidad de tener una formación universitaria previa. “Gracias a todos quienes pusieron uno a uno su grano de arena para que esto sea hoy una realidad”.

Para Manuel Luna, director académico del campus Sarapiquí, este esfuerzo también se vio consolidado por el apoyo de la municipalidad local. “El aula que inauguramos hoy se construyó con una donación de la municipalidad, y por eso extendiendo el agradecimiento al alcalde y los concejales por creer y apoyar este proyecto”.

La charla inaugural “UNA por la vida, el diálogo y la paz”, estuvo a cargo del decano del Centro de Estudios Generales, Roberto Rojas, quien plantea el promover un humanismo arraigado a los derechos de las personas, orientados a construir y sostener las condiciones sociales, políticas, económicas y culturales que permitan preservar la lucha por la dignidad humana.

Artistas UNA se lucen en X FICCUA

Los grupos artísticos Marimba UNA, Bailes Populares Querube, Artes Visuales y el estudiante cantautor Esteban Chavarría, del Departamento de Promoción Estudiantil de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil de la Universidad Nacional (UNA) se lucieron durante el X Festival Interuniversitario Centroamericano de la Cultura y el Arte (FICCUA) 2017, organizado por la Universidad Nacional Agraria de Nicaragua, del 3 al 8 de abril pasado.

Con una delegación de 43 personas, la UNA participó en este evento al que acudieron representaciones artísticas de 19 instituciones de educación del istmo y más de 1.200 universitarios.

“UNA sola tierra en un pedazo de cielo” fue el lema del X FICCUA, precedido por el Foro Artístico Centroamericano, en el cual participó Rocío Carvajal, directora de Promoción Estudiantil de la UNA.

Las ciudades de Managua, León y Granada fueron los escenarios donde se desarrolló la edición 2017 de este festival. En estas sedes se presentaron la Marimba UNA, el grupo de Bailes Populares Querube y el cantautor

Esteban Chavarría con tres presentaciones cada uno. Asimismo, los artistas visuales realizaron una producción de tres obras artísticas, dos individuales en las ciudades de Managua y Granada, y una colectiva, en León.

El director del grupo Querube, Gerarld Salazar, participó en la actividad académica realizada en la sala principal del Teatro Rubén Darío, con la ponencia “Beneficio del baile popular en la calidad de vida de las personas”.



Foto: Vida Estudiantil - UNA

Las actividades realizadas durante el X FICCUA tuvieron una gran relevancia para los estudiantes de la UNA, pues sus presentaciones se realizaron ante una gran cantidad de público, que les aplaudió efusivamente, según destacó José Fabio Castillo, coordinador del Área Artística del Departamento de Promoción Estudiantil de la UNA.

Cine surrealista

Cine en el Campus, del Departamento de Promoción Estudiantil de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil, invita a la comunidad universitaria a disfrutar, en junio, del ciclo dedicado al surrealismo en el cine.

Jueves 1: *La montaña sagrada*, de Alejandro Jodorowsky (ciencia ficción/surrealismo/película de culto, México, 1973). Extraño cuento acerca de los individuos más poderosos en el sistema solar, quienes están a punto de convertirse en dioses y controlar el universo.

Jueves 8: *Eraserhead* (Cabeza borradora), de David Lynch (animación, Estados Unidos, 1977). Henry Spencer, un joven depresivo y asustadizo, sufre desde pequeño unas extrañas

pesadillas de las que intenta liberarse a través de su imaginación. Un día se entera de que ha sido padre de un bebé prematuro e inhumano.

Y, en celebración del Día de la Música...

Jueves 15: *High Fidelity* (Alta fidelidad), de Stephen Frears (comedia, Estados Unidos, 2000). Rob Gordon (John Cusack) tiene en Chicago una tienda de discos de vinilo que está a punto de quebrar. Comparte su afición por el vinilo con sus dos empleados, Dick (Todd Louiso) y Barry (Jack Black), con quienes reflexiona sobre la música que aman. Habrá cineforo.

Los filmes se proyectan, en forma gratuita, todos los jueves a partir de las 2 p. m. en la Casa Estudiantil Universitaria, contiguo a la soda comedor Padre Royo.





Matrícula prioritaria para estudiantes padres y madres

Silvia Monturiol F. /CAMPUS
smonturi@una.cr

A partir del II ciclo de 2017, la Vicerrectoría de Vida Estudiantil pone a disposición una acción afirmativa, que garantiza matrícula prioritaria para la población en condición de maternidad o paternidad.

La iniciativa, según informó Ana María Hernández, vicerrectora de Vida Estudiantil, permite a estos estudiantes matricular sus cursos el primer día y a primera hora, con lo que se les ofrece la posibilidad de escoger el horario más compatible con su responsabilidad de crianza y cuidado de su hijo o hija.

Para optar por esta matrícula anticipada, el estudiante madre o padre debe estar a cargo del cuidado y crianza de su niño o niña, quien no debe superar los 5 años de edad.

A las personas interesadas se les solicitó remitir al correo red.cuido@una.cr el formulario de solicitud y una declaración jurada, documentos accesibles en la dirección elec-

trónica www.vidaestudiantil.una.ac.cr/matriculaprioritaria antes del 31 de mayo.

La información suministrada por los universitarios será verificada y los resultados se publicarán en el sitio web de la VVE el 6 de junio.

Para obtener mayores detalles, se puede consultar el sitio web de la Vicerrectoría o comunicarse con Diego Rojas a la Dirección Superior de la Vicerrectoría, mediante el correo dro@una.cr o de los teléfonos 2562-6430 y 2277-3121.

La matrícula prioritaria forma parte de las acciones emprendidas por la Vicerrectoría de Vida Estudiantil, a través del Plan Integral para la Atención de Estudiantes en Condición de Maternidad-Paternidad, cuyo objetivo es apoyar y acompañar el proceso formativo y la responsabilidad como padres y madres de esta población.

El Plan arrancó con la inauguración de la primera sala de lactancia con abordaje integral de la salud, en el campus Omar Dengo, en agosto pasado, en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Ubicada en el edificio Registro-Financiero, contiguo al megalaboratorio de cómputo, la sala de lactancia representa un apoyo para las madres que amamantan a sus bebés, de manera que la lactancia—de gran importancia para el desarrollo cognitivo y afectivo—no se convierta en un impedimento para asistir a lecciones y continuar con sus estudios universitarios.

También en agosto pasado, se informó a estudiantes padres y madres sobre la implementación de un plan piloto que les permitiría contar con espacios en Centros Infantiles de Atención Integral (CEN-CINAI) para sus hijos e hijas, en el marco de una alianza estratégica entre la UNA y esos Centros.

Asimismo, el Plan Integral para la Atención de Estudiantes en Condición de Maternidad-Paternidad contempla a y u d a s económicas para estos jóvenes.



Foto S. Monturiol

Interesados en el cuidado de sus niños, los estudiantes de la UNA Wayner Artavia y Daniela Zamora participaron, en agosto pasado, en una reunión con miras a abrir espacios para hijos e hijas de alumnos de la UNA en centros infantiles, gracias a una alianza estratégica con los CEN-CINAI.

Intercambio de oportunidades

El Colegio Humanístico Costarricense celebró, por cuarta ocasión, el intercambio bilateral estudiantil con las preparatorias de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México (UANL). Mediante esta actividad, los estudiantes tienen la oportunidad de participar en un intercambio académico, científico y cultural que les permite ampliar sus horizontes, además de convivir con familias y una comunidad distinta que les facilita sus aprendizajes.

Del 26 de abril al 9 de mayo, 29 estudiantes, tres profesores, Juan García Ramírez, director de la Preparatoria 20 de la UANL y Francisco Barrera, director de la Facultad de Innovación y Propiedad Intelectual de la UANL, visitaron las distintas sedes del Colegio Humanístico, facultades y centros de la Universidad Nacional.

Además, se inició un vínculo con la Universidad de Cuyo, Mendoza, Argentina, de donde vinieron siete estudiantes de las secundarias de dicha universidad, así como dos orientadoras quienes coordinaron el intercambio cultural con el Colegio Humanístico.

“El Centro de Estudios Generales apoyó y dio acompañamiento a las distintas actividades que realizamos, lo cual permitió la consolidación del proyecto de internacionalización del Colegio Humanístico, así como el proceso de formalización de los convenios con las instituciones visitantes”, dijo María Ángela Sánchez Quirós, directora ejecutiva del Colegio Humanístico con sede en Heredia.



APÚNTESE Y "HAZEKO"

Bajo el lema: “Las acciones dejan una marca, hagamos que la nuestra sea verde”, el programa de Gestión Ambiental Institucional (PGAI) del campus Nicoya de la Universidad Nacional (UNA), lanzó a la red la aplicación o app “HazEco”, como parte de la búsqueda por aportar soluciones y establecer una cultura sobre la problemática ambiental.

Yendry Dover, académica del campus Nicoya y gestora de la iniciativa, comentó que la idea surgió por iniciativa de varios estudiantes de la carrera de Ingeniería en Sistemas de cuarto nivel.

Dover explicó que la aplicación móvil “HazEco” brinda consejos para cuidar de los recursos de mayor consumo en el país. El objetivo principal fue desarrollar una herramienta que brindara información y detalles específicos sobre cómo disminuir la huella de carbono y contribuir así a la educación ambiental que el planeta requiere.

Agregó que la aplicación fue desarrollada por Lonca Barquero, Raquel Cabalceta, Rodolfo Cerdas, Melisa León y Leticia Villegas, basados en una guía sobre cómo hacer uso adecuado de los residuos y su respectiva clasificación.

Algunas funciones que encontrará en la app son consejos sobre cómo reducir el consumo de agua, electricidad, combustible y compras ecológicas; además, una calculadora de CO2, que muestra la huella de consumo en cuanto a electricidad, agua y combustible.

La aplicación es un regalo a la UNA, en especial al grupo de programa de gestión ambiental institucional (PGAI), de la investigadora Dover, quien junto con un grupo de estudiantes realizan actividades en el cantón de Nicoya en pro de establecer una cultura ambiental.



El valor de los servicios de biodiversidad en la política pública

Mary Luz Moreno Díaz (*)

Mary.moreno.diaz@una.cr

Las funciones ecológicas que se generan en los ecosistemas, una vez que benefician a personas directa o indirectamente se transforman en servicios. Es en este sentido que los servicios ecosistémicos pueden definirse como los beneficios que las personas obtienen de los ecosistemas y pueden ser divididos en cuatro grandes grupos: servicios de soporte, de provisión, de regulación y culturales.

Entre estos servicios están, por ejemplo, la provisión de peces, de agua, de madera, la belleza escénica

para el turismo, la protección contra las tormentas, entre otros. Muchos de los usuarios de la biodiversidad no son conscientes del valor que tiene para ellos su existencia.

Lo que sí es claro, según la Política Nacional de Biodiversidad 2015-2030, es que una de las causas indirectas de la degradación y pérdida de los recursos naturales y sus servicios es la falta de sistemas de valoración económica y no económica adecuados.

La valoración económica es una herramienta

metodológica que permite aproximar el valor que tiene para la sociedad la existencia de los ecosistemas y de sus servicios. Con lo anterior, se le asigna un valor a estos activos y sus servicios que no cuentan con precios en el mercado, posibilitando la toma de decisiones para su gestión y manejo.

Los procesos de valoración económica de los servicios ecosistémicos deben estar respaldados por análisis adecuados de las diferentes relaciones entre los servicios y los usuarios y de los posibles impactos resultantes de estas relaciones.

En Costa Rica se han generado gran cantidad de documentos relacionados con la aplicación de metodologías de valoración, que pueden ser divididos en cuatro grupos, relacionados con los servicios prestados: por los bosques, por ecosistemas de lagunares y manglares, los que poseen áreas silvestres protegidas y aquellos que cuantifican el daño ambiental.

Esta gran cantidad de esfuerzo en recursos humanos y financieros para la realización de los estudios ha generado, a través de los años, un importante

conocimiento sobre los costos sociales y económicos de la degradación y la biodiversidad y sus posibles repercusiones en las actividades económicas e incluso sociales. Sin embargo, han tenido muy baja incidencia en la política ambiental nacional.

Esto ha venido cambiando y en los últimos años se han oficializado instrumentos de política que contemplan la valoración económica, entre ellos están: la Política Nacional de Biodiversidad 2015-2030, la Política Nacional para el Pago por Servicios

Ambientales, la Política Nacional de Humedales 2017-2030, la Estrategia Nacional de Biodiversidad y el Plan Estratégico del Sistema Nacional de Áreas de Conservación.

En muchos de estos instrumentos todavía no está claro cómo se implementarán los lineamientos relacionados con valoración económica ni cómo se complementará los resultados obtenidos para este tema con los diferentes instrumentos.

(*) Académica Cinpe-UNA.

Los retos de la administración Solís

Panorama complejo marcado por el proceso electoral

Laura Brenes Arce (*)

laura.brenes.arce@una.cr

La administración Solís Rivera ha tenido un panorama muy complejo, contabilizado hasta la fecha del discurso en el marco del 1 de mayo del 2017. En estos tres primeros años se ha hecho un gran esfuerzo para encontrar un rumbo; se le dio importancia a temas de política económica y social, así como fortalecer la infraestructura y consolidar un gabinete uniforme, más cercano entre sí y con menos enfrentamientos; se notaba una administración de la gestión con aciertos en política social, seguridad y relaciones exteriores; hay una disminución en los niveles de diferencia con el Poder Legislativo, dejando

a un lado el conflicto abierto, sin responder directamente a las críticas al Poder Ejecutivo.

Este último año de gestión estará marcado por el contexto internacional, debido a la sensibilidad económica, política y migratoria existente, la relación con Estados Unidos entorno al NAFTA (TLC), o bien, alguna diferencia en las relaciones bilaterales alrededor de la Organización de Estados Americanos (OEA).

El contexto nacional está conformado por la presión de fuerzas sociales, políticas y económicas. El



primer reto lo define la cercanía al período preelectoral, en el cual se mezclará la crítica de quienes desean visibilizar lo que no se ha logrado, junto a la presión de su propio partido en la ejecución de líneas que les permita hacer campaña con miras a mantener el electorado del 2014 y aumentarlo. Un segundo reto se deriva de lo ocurrido el

1 de mayo pasado, donde el partido de gobierno pierde la presidencia del directorio y se pone en jaque un tipo de ideología sensible de moral social y constitucional, la cual podría complicar y entorpecer la relación entre el Poder Ejecutivo y el Poder Legislativo. La discusión de un Estado laico está próxima.

El tercer reto lo impone la presión por finalizar acciones iniciadas en política social, infraestructura, dotación de recursos a ciertas poblaciones, así como las expectativas por parte del mismo movimiento sindical. El sector empresarial esperará que se mantenga el

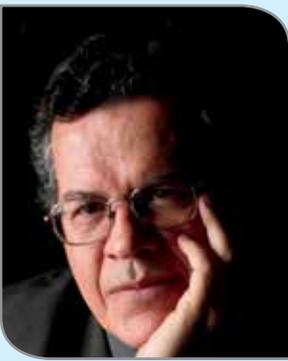
apoyo a la producción y a la inversión privada. El cuarto reto reside en la reforma tributaria. Si bien puede existir voluntad de algunos sectores en la Asamblea Legislativa, no lo van a expresar en congruencia con sus fines electorales.

El quinto reto será disminuir el desempleo, no pudiendo continuar con cifras como el 9%. Este fue un compromiso de campaña. El sexto desafío es la infraestructura: el gobierno debe lograr que las obras iniciadas finalicen y demostrar que se está avanzando en el impacto positivo a la calidad de vida de los y las costarricenses.

Un séptimo reto es la política crediticia y monetaria: el gobierno debe establecer acciones para que las tasas de interés pasiva y activa no afecten a los y las consumidoras. El caso del Banco Crédito Agrícola de Cartago se presenta como una fuente de crisis en el sector. A todo esto debe recordarse la existencia de problemas en la capacidad del sistema político del país gobernabilidad, un sistema agotado pese a los esfuerzos del Presidente por demostrar un estilo rápido, enérgico y directo.

* Programa Análisis de Coyuntura, Escuela de Sociología-UNA

LA CASA POR LA VENTANA



Carlos Francisco Monge

Lenguaje sexista

confundir esas propuestas infructuosas con hacer patente la necesidad social de que la lengua se tome como un verdadero vehículo de comunicación y no como un arma de rechazo, de engaño o de manipulación. Desde tiempos inmemoriales, primero con los poetas, luego con los filósofos y después con los científicos (entre ellos, cómo no, los lingüistas), se tuvo conciencia del extraordinario valor antropológico de la lengua: la verdadera alma de la coexistencia humana. Y aún así, la lengua también se ha empleado y se emplea para la destrucción, la hostilidad, la execración y el miedo.

Hace unas semanas, varios medios de comunicación dejaron deslizar los exabruptos de quien mediante un lenguaje claramente sexista quiso llevar agua a su ya desvencijado molino político. A diferencia del denominado lenguaje inclusivo (que se reduce a un artificioso empleo del doblete los/las, con sus respectivos sustantivos y

adjetivos en femenino y masculino), el uso sexista del idioma contiene una clara discriminación a las personas, sobre todo a las mujeres, en nuestra época. No hay políticas lingüísticas en la historia que hayan logrado modificar la natural (sí, natural) evolución de una lengua, pero debe haber procedimientos que con fundamento racional y ético desapruében y prohíban los actos de desprecio y ofensa de la condición humana natural de quien sea.

No sé si llegue a surtir algún efecto una declaración pública institucional contra groserías semejantes a la mencionada. Es difícil pero como acto moral podría tener algún significado. Ello no va a cambiar ni el modo de ser ni de hacer del político del ejemplo mencionado, pero enriquecería mucho la conciencia de quienes creen honradamente en la política como gestión humana y en la lengua como el medio de conocer y de reconocernos como iguales.

No obstante, no hay que

Entrelíneas



Víctor J. Barrantes

Mi reino por un Like... ya no

transmisiones en vivo, las cuales también parecieran tener sus días contados, dado el uso extendido y cansón que se les ha dado y, como sabemos, son escasas las veces que estamos ante un hecho histórico, irrepetible e impactante que sí merezca la difusión masiva.

Aún así, pagamos el precio por mantenernos "al día", y al hacerlo recibimos una avalancha de información constante de la que muy poca nos resulta útil; no renunciamos a la conexión, pues prevalece la idea de que si lo hacemos corremos el riesgo de "perdernos algo importante". Entonces desarrollamos estrategias para sobrevivir en el medio: algunos, como Alexey Pisarevsky, dan consejos para revisar correos, mensajes y redes de una forma efectiva, sin necesariamente ausentarse de estos medios. Pero los más radicales han cortado de raíz: luego de haber entregado buena parte de su vida a las redes sociales, renunciaron a ellas cuando empezaron a sentir que no llegaban a la tierra prometida que creían encontrar en el medio, tal y como lo ha

documentado CNN, El Mundo y, de manera testimonial, Corey Alexander, un joven de 17 años.

Acumular *me gusta* y ganar popularidad ya trascendió en las redes sociales; de lo que se trata ahora es de aprender a cómo sacarles provecho, y a cómo asociarlas más con el trabajo, los negocios, el emprendimiento u otras actividades y menos con el *gossiping* o la chismografía (la cual, sin embargo, sigue siendo la mayor motivación para muchos). Uno de los usos más provechosos que he visto recientemente está asociado con la educación: estudiantes, padres y docentes retroalimentan el proceso del aprendizaje, sin que medien evaluaciones, y todo lo facilita una red social. El uso de estas herramientas, como por ejemplo *Seesaw*, podría contribuir a generar nuevas formas de aprehender o revolucionar las actuales.

Que no nos detengan los *like*, no vaya a ser que terminemos a lo Ricardo III, cediendo nuestro reino por una causa ya perdida.

El miedo: entre la realidad y la fantasía, un obstaculizador de proyectos de vida

Evelyn Chen Quesada (*)
evelyn.chen.quesada@una.cr

Juan Ortega Rojas ()**
juan.ortega.rojas@una.cr

La reacción de miedo es una de las más antiguas que existen en nuestro cerebro como mecanismo instintivo de supervivencia. Ella permitió a nuestros antepasados sobrevivir a situaciones de alta peligrosidad a los que tenían que enfrentarse en su diario vivir.

Actualmente, el miedo sigue cumpliendo con su función instintiva en situaciones que lo ameritan. Sin embargo, a partir de los cambios y presiones sociales se han agregado otros sin una base real. Esto conlleva a hablar del miedo

constantemente dada su capacidad negativa, paralizante y obstructor del proyecto de vida.

Pues, ¿miedo a qué? A estar solo, a estar acompañado, a triunfar, a fracasar, hablar en público, a amar, a ser amado, en fin, a todo aquello que implica tomar decisiones. Estos toman el control de la existencia impidiendo cualquier esfuerzo dirigido a la autorrealización.

Se hace necesario aprender a diferenciar entre lo real y la fantasía. En ocasiones vemos cosas donde no existen, las cuales alimentan este miedo

paralizante. El ser humano está dotado de la capacidad de discernimiento y este ayuda a determinar cuando estamos permitiendo auto-boicotearnos a partir de lo que se ve y que no existe.

Algunas recomendaciones:

- Toma el espacio y tiempo cuando no estés seguro sobre una decisión. Respira e identifica la emoción que estás sintiendo. Dese el permiso para meditar lo que creas que sea conveniente analizando ventajas y desventajas.

- Si no tienes toda la información básica necesaria para tomar una decisión, es mejor que no la tomes. Claro, lo ideal sería que siempre puedas consultar fuentes confiables previo a la toma de decisiones no basada en los miedos o inseguridades o bien buscar ayuda de un especialista o una persona de confianza que pueda escuchar y, si fuese necesario, emitir una opinión.

- A partir de las recomendaciones dadas anteriormente, un ejercicio que puede servir para lograr discriminar los miedos es:

- Anotar en una libreta todas las situaciones que te producen miedo.

- Luego anota qué acciones de valor estarías dispuesto a hacer para superar cada una partiendo en el valor que tienes como persona.

- Este ejercicio te va ayudar a comprender que muchos de nuestros miedos son irracionales y enfrentarlos es una oportunidad de crecer, construir e implementar el logro de nuestro proyecto de vida.

Cuento:

"En cierta ocasión, mi madre trató de asustarme con un espantoso cuento de fantasmas en un cuarto oscuro. Fui inmediatamente allí, y luego le expresé mi desilusión al no encontrar al fantasma. Mi madre no me volvió a repetir ningún cuento de horror. MORALEJA: Mira al miedo de frente y dejará de importunarte". Sri Yukteswar. Santo Indú.

(*) Educadora
(**) Orientador
Universidad Nacional, CIDE, DET

Implementación de la Firma Digital

certificada 2017



Autenticidad e Integridad para la Transparencia Universitaria

Sistema de Gestión de Documentos y Expedientes Electrónicos
AGD@

 2562-6401 / 2562-6403 / 2562-6408



Ma. Gabriela Castillo Solano, gabriela.castillo.solano@una.cr
Esteban Vargas Garita, esteban.vargas.garita@una.cr

Rectoría
Comisión de Implementación de Firma Digital
Certificada en la Universidad (CIFDC)

Vicerrectoría de Administración
Programa de Servicios Generales
Sección de Documentación y Archivo

